

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2^{ΗΣ} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Ερμούπολη

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 4Δ/2020

Αρ. Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού: **104256**

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Για την ανάθεση

ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: **Δευτέρα 18 Ιανουαρίου και ώρα 17:00**

Ημερομηνία Διενέργειας: **Παρασκευή 22 Ιανουαρίου και ώρα 11:00**

Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	2
1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	4
1.1 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑΣ ΑΡΧΗΣ	4
1.2 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ-ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ	4
1.3 ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	5
1.4 ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ	5
1.5 ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	8
1.6 ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ	8
1.7 ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΖΟΜΕΝΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΝΑΨΗΣ	9
2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	10
2.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	10
2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης	10
2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης	10
2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων	10
2.1.4 Γλώσσα	11
2.1.5 Εγγυήσεις	11
2.2 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12
2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής	12
2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής	13
2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού	13
2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας	18
2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια	18
2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα	19
2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης	19
2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων	19
2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής	20
2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών	20
2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα	21
2.3 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΝΑΘΕΣΗΣ	25
2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης	25
2.4 ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	26
2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών	26
2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών	26
2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»	28
2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής	28
2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά	28
2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών	29
2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών	30
2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών	30
3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	32
3.1 ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	32
3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών	32
3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών	32
3.2 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ - ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ	33
3.3 ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗ - ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	35
3.4 ΠΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ - ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	36
3.5 ΜΑΤΑΙΩΣΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	38
4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	39
4.1 ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ (ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ)	39
4.2 ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ - ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	39
4.3 ΌΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	39

4.4	ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΙΑ	39
4.5	ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ	40
4.6	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΝΟΜΕΡΟΥΣ ΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	40
5.	ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	41
5.1	ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ	41
5.2	ΚΗΡΥΞΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΚΠΤΩΤΟΥ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ	41
5.3	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ	42
5.4	ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ	42
6.	ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ	44
6.1	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	44
6.2	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	44
6.3	ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	44
6.4	ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΠΑΡΑΔΟΤΕΩΝ – ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	45
6.5	ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΙΜΗΣ	45
6.6	ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ- ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ	45
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ	47
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ)	47
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	53
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ	54
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙV – ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ)	56
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – ΣΧΕΔΙΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ.....	65
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ – ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ – ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ.	69
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΕΕΕΣ.	69

1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής

Επωνυμία	ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»
Ταχυδρομική διεύθυνση	Γεωργίου Παπανδρέου 2
Πόλη	Ερμούπολη
Ταχυδρομικός Κωδικός	84100
Χώρα ¹	Ελλάδα
Κωδικός NUTS ²	EL422
Τηλέφωνο	2281360342
Φαξ	2281360570
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	grammateia@vardakeio.gr
Αρμόδιος για πληροφορίες ³	Άννα Καμπάνη
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	www.vardakeio.gr
Διεύθυνση του προφίλ αγοραστή στο διαδίκτυο (URL) ⁴	

Είδος Αναθέτουσας Αρχής

Η Αναθέτουσα Αρχή είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου αποτελεί μη κεντρική Κυβερνητική Αρχή και ανήκει στην Γενική Κυβέρνηση Υποτομέας Κεντρικής Κυβέρνησης.

Κύρια δραστηριότητα Α.Α.

Η κύρια δραστηριότητα της Αναθέτουσας Αρχής είναι η παροχή υπηρεσιών Υγείας

Στοιχεία Επικοινωνίας⁵

- Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.⁶
- Κάθε είδους επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών πραγματοποιείται μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

1.2 Στοιχεία Διαδικασίας-Χρηματοδότηση

Είδος διαδικασίας

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.

Χρηματοδότηση της σύμβασης⁷

¹ Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

² Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

³ Συμπληρώνεται το όνομα, η διεύθυνση, ο αριθμός τηλεφώνου και τηλεμοιτυπικού μηχανήματος (FAX), η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) της υπηρεσίας που διενεργεί τον διαγωνισμό, καθώς και ο αρμόδιος υπάλληλος της υπηρεσίας αυτής, άρθρο 53 παρ. 2 περ. γ του ν. 4412/2016

⁴ Εφόσον υπάρχει και για συμβάσεις άνω των ορίων

⁵ Επιλέγονται και συμπληρώνονται τα αντίστοιχα εδάφια, πρβλ άρθρα 22 και 67 ν. 4412/16

⁶ Εάν η πρόσβαση στα έγγραφα είναι περιορισμένη, αντί για τα αναφερόμενα στο α) συμπληρώνεται: «Η πρόσβαση στα έγγραφα είναι περιορισμένη. Περαιτέρω πληροφορίες παρέχονται στην διεύθυνση (URL) :»

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Νοσοκομείο Σύρου. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει την με **Κ.Α.Ε : 1511** σχετική πίστωση του προϋπολογισμού των οικονομικών ετών 2020 -2021 του Φορέα.

1.3 Συνοπτική Περιγραφή φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η **ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ (ΜΙΣΘΩΣΗ) ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»**

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : **55322000-3**

Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο της σύμβασης όπως περιγράφεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της παρούσας διακήρυξης

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των **224.440,00€** συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 % (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: € 181.000,00 ΦΠΑ : 43.440,00) και διάρκεια **12 μήνες**.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε **12 μήνες** με δικαίωμα προαίρεσης: παράταση για άλλους 12 μήνες με αντίστοιχη προσαύξηση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου (**224.440,00€**).

Αναλυτική περιγραφή του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης δίδεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της παρούσας διακήρυξης.

Η σύμβαση θα ανατεθεί με **το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει ⁸ τιμής**

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι **εφτακόσια εξήντα έξη Ευρώ (766,00 €)** και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης. Το παραπάνω ποσό αφαιρείται από το ποσό που αντιστοιχεί στην παροχή υπηρεσιών σίτισης.

Σχέδιο της δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης του παραχωρούμενου χώρου περιλαμβάνεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V.

1.4 Θεσμικό πλαίσιο

Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέποντας από την κείμενη νομοθεσία και τις κατ' εξουσιοδότηση αυτής εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις, όπως ισχύουν και ιδίως⁹:

⁷ Άρθρο 53 παρ 2 εδάφ ζ ν. 4412/2016

⁸ Άρθρο 86 ν.4412/2016

- του ν. 4412/2016 (Α' 147) "Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)"»
- του ν. 4314/2014 (Α' 265)¹⁰, "Α) Για τη διαχείριση, τον έλεγχο και την εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την προγραμματική περίοδο 2014-2020, Β) Ενσωμάτωση της Οδηγίας 2012/17 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 13ης Ιουνίου 2012 (ΕΕ L 156/16.6.2012) στο ελληνικό δίκαιο, τροποποίηση του ν. 3419/2005 (Α' 297) και άλλες διατάξεις" και του ν. 3614/2007 (Α' 267) «Διαχείριση, έλεγχος και εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την προγραμματική περίοδο 2007 -2013»,
- του ν. 4270/2014 (Α' 143) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) – δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»,
- του ν. 4250/2014 (Α' 74) «Διοικητικές Απλουστεύσεις - Καταργήσεις, Συγχωνεύσεις Νομικών Προσώπων και Υπηρεσιών του Δημοσίου Τομέα-Τροποποίηση Διατάξεων του π.δ. 318/1992 (Α'161) και λοιπές ρυθμίσεις» και ειδικότερα τις διατάξεις του άρθρου 1,
- της παρ. Ζ του Ν. 4152/2013 (Α' 107) «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7 της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές»,
- του ν. 4129/2013 (Α' 52) «Κύρωση του Κώδικα Νόμων για το Ελεγκτικό Συνέδριο»
- του άρθρου 26 του ν.4024/2011 (Α 226) «Συγκρότηση συλλογικών οργάνων της διοίκησης και ορισμός των μελών τους με κλήρωση»,¹¹
- του ν. 4013/2011 (Α' 204) «Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων...»,
- του ν. 3861/2010 (Α' 112) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο "Πρόγραμμα Διαύγεια" και άλλες διατάξεις",
- του άρθρου 4 του π.δ. 118/07 (Α' 150)¹² [συμπληρώνεται κατά περίπτωση]
- του ν. 3548/2007 (Α' 68) «Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις»,
- του ν. 3310/2005 (Α' 30) "Μέτρα για τη διασφάλιση της διαφάνειας και την αποτροπή καταστρατηγήσεων κατά τη διαδικασία σύναψης δημοσίων συμβάσεων" για τη διασταύρωση των στοιχείων του αναδόχου με τα στοιχεία του Ε.Σ.Ρ., του π.δ/τος 82/1996 (Α' 66) «Ονομαστικοποίηση μετοχών Ελληνικών Ανωνύμων Εταιρειών που μετέχουν στις διαδικασίες ανάληψης έργων ή προμηθειών του Δημοσίου ή των νομικών προσώπων του ευρύτερου δημόσιου τομέα»¹³, της κοινής απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επικρατείας με αρ. 20977/2007 (Β' 1673) σχετικά με τα "Δικαιολογητικά για την τήρηση των μητρώων του ν.3310/2005, όπως τροποποιήθηκε με το ν.3414/2005", καθώς και των υπουργικών αποφάσεων, οι οποίες εκδίδονται, κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 65 του ν. 4172/2013 (Α 167) για τον καθορισμό: α) των μη «συνεργάσιμων φορολογικά»

⁹ Προσθήκες και εν γένει προσαρμογές άρθρων της διακήρυξης (πέραν των όσων ήδη προβλέπονται ρητά στο κείμενο και τις υποσημειώσεις της διακήρυξης), μπορούν να προστίθενται και να περιλαμβάνονται, μόνο εφόσον είναι απόλυτα συμβατές με την ισχύουσα νομοθεσία, στο πλαίσιο της ρήτρας ευελιξίας.

¹⁰ Εφόσον πρόκειται για σύμβαση που συγχρηματοδοτείται από πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

¹¹ Μόνο εφόσον επιλεγεί η διενέργεια κλήρωσης για τη συγκρότηση συλλογικών οργάνων

¹² Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης προκήρυξης σε δύο ημερήσιες οικονομικές εφημερίδες ευρείας κυκλοφορίας, που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ως άνω προεδρικού διατάγματος, έχει καταργηθεί από 01.01.2018, σύμφωνα με την παρ.10 του άρθρου 379. Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης προκήρυξης σε τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο ίδιο άρθρο, όταν ο διαγωνισμός προκηρύσσεται από περιφερειακή υπηρεσία, καταργείται με την επιφύλαξη της παρ. 12 του άρθρου 379.

¹³ Η υποχρέωση ονομαστικοποίησης μετοχών εταιρειών που συνάπτουν δημόσιες συμβάσεις, απαιτείται σύμφωνα με το άρθρο 8 του ν. 3310/2005, σε διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων εκτιμώμενης αξίας ανώτερης του ενός εκατομμυρίου ευρώ (1.000.000,00 €).

κρατών και β) των κρατών με «προνομιακό φορολογικό καθεστώς»¹⁴. *[συμπληρώνεται κατά περίπτωση]*

- του ν. 2859/2000 (Α' 248) «Κύρωση Κώδικα Φόρου Προστιθέμενης Αξίας»,
- του ν.2690/1999 (Α' 45) "Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις" και ιδίως των άρθρων 7 και 13 έως 15,
- του ν. 2121/1993 (Α' 25) "Πνευματική Ιδιοκτησία, Συγγενικά Δικαιώματα και Πολιτιστικά Θέματα",
- του Ν. 3527/2007 «Κύρωση συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις»
- του Ν. 3329/2005 «Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 81 /4-4-2005), όπως ισχύει σήμερα.
- του Ν. 3580/2007 «Προμήθειες Φορέων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλες διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 134 /18-6-2007) όπως ισχύει σήμερα.
- του Ν.2955/2001 «Προμήθειες Νοσοκομείων και λοιπών μονάδων υγείας των Πε.Σ.Υ. και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ Α' 256 /2-11-2001), όπως ισχύει σήμερα.
- Του Ν. 4472/17 ΜΕΡΟΣ Γ (ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ κεντροποίηση προμηθειών των εποπτευόμενων από το υπουργείο υγείας φορέων
- του π.δ 28/2015 (Α' 34) "Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία",
- του π.δ. 80/2016 (Α'145) "Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες"
- του π.δ. 39/2017 (Α'64) «Κανονισμός εξέτασης προδικαστικών προσφυγών ενώπιων της Α.Ε.Π.Π.»
- της με αρ. 57654 (Β' 1781/23.5.2017) Απόφασης του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης»
- της με αρ. 56902/215 (Β' 1924/2.6.2017) Απόφασης του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)»,
- τις με αρ. απόφασης 421/2020 διενέργειας του διαγωνισμού του ΔΣ του Νοσοκομείου Σύρου
- της με αρ. 72185/18-12-20 Έγκριση Απόφασης Ανάληψης Πολυετούς Υποχρέωσης της 2^η ΔΥΠΕ Πειραιώς και Αιγαίου(ΑΔΑ:9Β4Ξ469Η2Ξ-5ΘΘ)
- της με αρ. 551/21-12-20 Απόφαση Ανάληψης Πολυετούς Υποχρέωσης (ΑΔΑ:ΩΑΣΒ469070-ΡΗΔ)
- των σε εκτέλεση των ανωτέρω νόμων εκδοθεισών κανονιστικών πράξεων, των λοιπών διατάξεων που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας, καθώς και του συνόλου των διατάξεων του ασφαλιστικού, εργατικού, κοινωνικού, περιβαλλοντικού και φορολογικού δικαίου που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.
- *[Συμπληρώνονται επίσης το ειδικό κανονιστικό πλαίσιο που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της προκηρυσσόμενης σύμβασης και, ιδίως, η απόφαση του αρμοδίου οργάνου περί έγκρισης της διενέργειας του διαγωνισμού και των όρων αυτού, η απόφαση έγκρισης των τεχνικών προδιαγραφών, καθώς και η παραπομπή σε ενιαίες προδιαγραφές που τυχόν εκπονήθηκαν από ΕΚΑΑ, η απόφαση ανάληψης υποχρέωσης ή πολυετούς ανάληψης¹⁵, όπου ισχύει, η ένταξη σε ενιαίο πρόγραμμα προμηθειών-υπηρεσιών, όπου ισχύει, η προηγούμενη σύμφωνη γνώμη της αρμόδιας διαχειριστικής αρχής σε περίπτωση συγχρηματοδοτούμενης σύμβασης, οι αποφάσεις συγκρότησης των συλλογικών*

¹⁴ Επισημαίνεται ότι, όπως προβλέπεται στο αρ. 65 του ν. 4172/2013, οι σχετικές υπουργικές αποφάσεις εκδίδονται κάθε έτος. Πρβλ. τις με αριθμ.1024/2018 (Β 542) & ΠΟΛ1173/2017 (Β 4049) σχετικές αποφάσεις του Υπουργού Οικονομικών.

¹⁵ Πρβλ άρθρα 66, 67 του ν. 4270/2014 και τα στοιχεία που προβλέπονται από το π.δ. 80/2016

οργάνων του διαγωνισμού, η τυχόν απόφαση έγκρισης των αποτελεσμάτων προκαταρκτικής διαβούλευσης....]

1.5 Προθεσμία παραλαβής προσφορών και διενέργεια διαγωνισμού

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι η **Δευτέρα 18 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 17:00¹⁶**

Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, την **Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 11:00 [σε περίπτωση που γίνεται χρήση συντετμημένων προθεσμιών, θα πρέπει να αναφέρεται ρητά εδώ, με παραπομπή στη διάταξη, και τεκμηρίωση της επείγουσας περίπτωσης (στο σώμα της διακήρυξης ή παραπομπή σε στοιχεία του φακέλου πχ σε απόφαση που έχει προηγηθεί αναφορικά με την έγκριση των όρων του διαγωνισμού και αναφέρεται στο θεσμικό /κανονιστικό πλαίσιο)]**

1.6 Δημοσιότητα

A. Δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης¹⁷

Προκήρυξη¹⁸ της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις **18/12/2020** στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

B. Δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο¹⁹

Η προκήρυξη και το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)²⁰.

Το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκε ακόμη και στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.²¹: <http://www.promitheus.gov.gr>, όπου η σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης σύμβασης στην πλατφόρμα ΕΣΗΔΗΣ έλαβε Συστημικό Αύξοντα Αριθμό :**104256**

Προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) δημοσιεύεται και στον Ελληνικό Τύπο^{22 23 24 25}, σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν. 4412/2016 :

¹⁶ Κατά τον καθορισμό των προθεσμιών παραλαβής των προσφορών οι Α.Α. λαμβάνουν υπόψη την πολυπλοκότητα της σύμβασης και τον χρόνο που απαιτείται για την προετοιμασία των προσφορών (άρθρο 60 παρ. 1 ν. 4412/2016). Η ελάχιστη προθεσμία παραλαβής των προσφορών στην ανοιχτή διαδικασία καθορίζεται : α) για τις συμβάσεις άνω των ορίων από τις διατάξεις των άρθρων 27, 60 και 67 του ν. 4412/2016 και β) για τις συμβάσεις κάτω των ορίων από τις διατάξεις του άρθρου 121 του ίδιου νόμου, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 43 παρ. 19 περ. α του ν. 4605/2019.

¹⁷ Για δημόσιες συμβάσεις άνω των ορίων, ή για τις συμβάσεις κάτω των ορίων, εφόσον η αναθέτουσα αρχή το επιλέξει. Πρβλ. άρθρο 65, παρ.6, ν.4412/2016

¹⁸ Άρθρο 65 παρ. 1 του ν. 4412/2016 : Η προκήρυξη περιλαμβάνει τις πληροφορίες που προβλέπονται στο Παράρτημα V του Προσαρτήματος Α' υπό τη μορφή τυποποιημένου εντύπου (έντυπο 2 Παραρτήματος II : Προκήρυξη Σύμβασης του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L296/1)

¹⁹ Άρθρο 66 Ν. 4412/2016. Η παρούσα διακήρυξη και οι προκηρύξεις δεν δημοσιεύονται σε εθνικό επίπεδο, πριν από την ημερομηνία δημοσίευσης στην Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ. Ωστόσο, η δημοσίευση μπορεί να πραγματοποιείται σε κάθε περίπτωση σε εθνικό επίπεδο, όταν οι Α.Α. δεν έχουν ενημερωθεί σχετικά με τη δημοσίευση εντός 48 ωρών από τη βεβαίωση παραλαβής της προκήρυξης/ γνωστοποίησης. . Πρβλ. άρθρο 66 του ν. 4412/2016.

²⁰ Σύμφωνα με τα άρθρα 38 και 66 του Ν. 4412/2016 και την ΥΑ 57654.

²¹ Άρθρο 36 του ν. 4412/2016

²² Η υποχρέωση δημοσίευσης της προκήρυξης σε δύο οικονομικές εφημερίδες ευρείας κυκλοφορίας που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ΠΔ 118/2007 / άρθρο 5 του Ε.Κ.Π.Ο.Τ.Α. έχει καταργηθεί από την 1^η Ιανουαρίου 2018. Πρβλ άρθρο 377§1 περίπτ. (59 και 82) και άρθρο 379 §10 ν. 4412/2016

²³ Η υποχρέωση δημοσίευσης της προκήρυξης σε μία τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ΠΔ 118/2007/άρθρο 5 του ΕΚΠΟΤΑ, συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2020, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (59 και 82) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016

²⁴ Η υποχρέωση δημοσίευσης σε νομαρχιακές και τοπικές εφημερίδες του Ν.3548/2007, συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2020, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (35) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016

Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) όπως προβλέπεται στην περίπτωση 16 της παραγράφου 4 του άρθρου 2 του Ν. 3861/2010, αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.diavgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)²⁶

Η Διακήρυξη καταχωρήθηκε [ή θα καταχωρηθεί] στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL) : www.vardakeio.gr στην διαδρομή : ενημέρωση ► Προμήθειες ► Ανοικτοί διαγωνισμοί.

Γ. Έξοδα δημοσιεύσεων

Η δαπάνη των δημοσιεύσεων στον Ελληνικό Τύπο βαρύνει τους αναδόχους για τις δημοσιεύσεις στον περιφερειακό και τοπικό τύπο (ν. 3548/2007 (Α' 68) «Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις»)

1.7 Αρχές εφαρμοζόμενες στη διαδικασία σύναψης

Οι οικονομικοί φορείς δεσμεύονται ότι:

α) τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους²⁷

β) δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν

γ) λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες.

²⁵ Για τις δημοσιεύσεις περιλήψεων διαγωνισμών στον εθνικό τύπο, βλέπε και ΠΙΝΑΚΑ 1 «ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ Ν.4412/2016», 2^η ΕΚΔΟΣΗ 13/7/2018, στην ιστοσελίδα της Αρχής, στη διαδρομή Αναθέτουσες Αρχές/Γενικές Οδηγίες/Υποστηρικτικό Υλικό.

²⁶ Για την καταχώριση των δημοσιεύσεων στο ΚΗΜΔΗΣ και στα λοιπά ηλεκτρονικά μέσα (πχ ΔΙΑΥΓΕΙΑ, TED, ιστοσελίδα α.α.), βλέπε ΠΙΝΑΚΑ 2 με τίτλο : «ΧΡΟΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΟΥΧΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΙΣΗΣ ΣΤΟ ΚΗΜΔΗΣ ΤΩΝ ΣΤΑΔΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΑΡΘΡΟ 38§3 Ν.4412/16) ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΕ ΛΟΙΠΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΣΑ, ΒΙΒΛΙΑ Ι & ΙΙ» , στην ιστοσελίδα της Αρχής, στη διαδρομή Αναθέτουσες Αρχές/Γενικές Οδηγίες/Υποστηρικτικό Υλικό.

²⁷ Άρθρο 18 παρ. 2 του ν. 4412/2016

2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Γενικές Πληροφορίες

2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης

Τα έγγραφα της παρούσας διαδικασίας σύναψης²⁸ είναι τα ακόλουθα:

1. η με Προκήρυξη της Σύμβασης, όπως αυτή έχει δημοσιευτεί στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης
2. το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης [ΕΕΕΣ]²⁹
3. Η παρούσα διακήρυξη και τα παραρτήματά της
4. οι συμπληρωματικές πληροφορίες που τυχόν παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας, ιδίως σχετικά με τις προδιαγραφές και τα σχετικά δικαιολογητικά
5. το σχέδιο της σύμβασης με τα Παραρτήματά της³⁰

2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης

Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr τ³¹.

2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων

Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο **15 ημέρες** πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών και απαντώνται αντίστοιχα στο δικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Αιτήματα παροχής συμπληρωματικών πληροφοριών – διευκρινίσεων υποβάλλονται από εγγεγραμμένους στο σύστημα οικονομικούς φορείς, δηλαδή από εκείνους που διαθέτουν σχετικά διαπιστευτήρια που τους έχουν χορηγηθεί (όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης) και απαραίτητα το ηλεκτρονικό αρχείο με το κείμενο των ερωτημάτων είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο³². Αιτήματα παροχής διευκρινίσεων που υποβάλλονται είτε με άλλο τρόπο είτε το ηλεκτρονικό αρχείο που τα συνοδεύει δεν είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο, δεν εξετάζονται.

²⁸ Ως «έγγραφο διαδικασίας σύναψης της σύμβασης» ή «έγγραφο της σύμβασης», κατά την έννοια της περ. 14 της παρ.1 του άρθρου 2 του ν. 4412/2016 νοείται κάθε έγγραφο το οποίο παρέχει ή στο οποίο παραπέμπει η Α.Α. με σκοπό να περιγράψει ή να προσδιορίσει στοιχεία της σύμβασης ή της διαδικασίας ανάθεσης, συμπεριλαμβανομένης της προκήρυξης σύμβασης του άρθρου 63, της προκαταρκτικής προκήρυξης του άρθρου 62, αν χρησιμοποιείται ως μέσο προκήρυξης του διαγωνισμού, των τεχνικών προδιαγραφών, του περιγραφικού εγγράφου, των προτεινόμενων όρων της σύμβασης, των υποδειγμάτων για την προσκόμιση των εγγράφων από τους υποψηφίους και τους προσφέροντες, των πληροφοριών σχετικά με τις γενικές και ειδικές υποχρεώσεις και τυχόν πρόσθετων εγγράφων. Επίσης, στην έννοια αυτή περιλαμβάνονται και η διακήρυξη στην οποία αναφέρονται όλοι οι ειδικοί και γενικοί όροι σύναψης και εκτέλεσης της σύμβασης, το Ενιαίο Ευρωπαϊκό Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), οι συμπληρωματικές πληροφορίες που παρέχει η αναθέτουσα αρχή δυνάμει της παρ. 2 του άρθρου 67 και της παρ. 2 του άρθρου 297, το σχέδιο της σύμβασης μετά των παραρτημάτων αυτής και η τεχνική συγγραφή υποχρεώσεων που περιλαμβάνει και τις εφαρμοστέες τεχνικές προδιαγραφές

²⁹ Για συμβάσεις άνω των ορίων

³⁰ Επισημαίνεται ότι, μετά την κατάργηση του άρθρου 2 παρ. 2 περ. ιθ του π.δ/τος 118/2007, το σχέδιο της σύμβασης αποτελεί προαιρετικό έγγραφο που δύναται να επισυνάπτεται στην παρούσα διακήρυξη, στο πλαίσιο της διακριτικής ευχέρειας της Α.Α.

³¹ Επιλέγεται κατά κανόνα η εκ του νόμου υποχρεωτική χρήση του ΕΣΗΔΗΣ για την πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης και την επικοινωνία. Οι επιλογές που ακολουθούν αφορούν περιπτώσεις που δεν είναι δυνατή εν όλω ή εν μέρει η ελεύθερη πλήρης άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης. Επιπλέον, σε περίπτωση που απαιτούνται ειδικά εργαλεία, συσκευές ή μορφότυποι περιγράφονται στο σημείο αυτό ταυτόχρονα με τον τρόπο πρόσβασης των ενδιαφερομένων.

³² Πρβλ την Υπουργική Απόφαση με αρ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.)», ΦΕΚ Β' 1924/2017(άρθρο 14)

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, ούτως ώστε όλοι οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς να μπορούν να λάβουν γνώση όλων των αναγκαίων πληροφοριών για την κατάρτιση των προσφορών στις ακόλουθες περιπτώσεις:

α) όταν, για οποιονδήποτε λόγο, πρόσθετες πληροφορίες, αν και ζητήθηκαν από τον οικονομικό φορέα έγκαιρα, δεν έχουν παρασχεθεί το αργότερο έξι (6) ημέρες πριν από την προθεσμία που ορίζεται για την παραλαβή των προσφορών,

β) όταν τα έγγραφα της σύμβασης υφίστανται σημαντικές αλλαγές.

Η διάρκεια της παράτασης θα είναι ανάλογη με τη σπουδαιότητα των πληροφοριών ή των αλλαγών.

Όταν οι πρόσθετες πληροφορίες δεν έχουν ζητηθεί έγκαιρα ή δεν έχουν σημασία για την προετοιμασία κατάλληλων προσφορών, δεν απαιτείται παράταση των προθεσμιών³³.

2.1.4 Γλώσσα

Τα έγγραφα της σύμβασης έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα .

Τυχόν ενστάσεις ή προδικαστικές προσφυγές υποβάλλονται στην ελληνική γλώσσα.

Οι **προσφορές** και τα περιλαμβανόμενα σε αυτές στοιχεία συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα. Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5ης.10.1961, που κυρώθηκε με το ν. 1497/1984 (Α'188)³⁴. Ειδικά, τα αλλοδαπά ιδιωτικά έγγραφα συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.³⁵

Τα **αποδεικτικά έγγραφα** συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα. Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5.10.1961, που κυρώθηκε με το ν. 1497/1984 (Α'188).Ειδικά, τα αλλοδαπά ιδιωτικά έγγραφα συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.³⁶

Ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα -εταιρικά ή μη- με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο μπορούν να υποβάλλονται στην αγγλική γλώσσα χωρίς να συνοδεύονται από μετάφραση στην ελληνική. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να τα υποβάλουν μεταφρασμένα εφόσον ζητηθεί από την επιτροπή αξιολόγησης εντός 7 ημερών.

Κάθε μορφής επικοινωνία με την αναθέτουσα αρχή, καθώς και μεταξύ αυτής και του αναδόχου, θα γίνονται υποχρεωτικά στην ελληνική γλώσσα³⁷.

2.1.5 Εγγυήσεις³⁸

Οι εγγυητικές επιστολές των παραγράφων 2.2.2 και 4.1. εκδίδονται από πιστωτικά ιδρύματα ή χρηματοδοτικά ιδρύματα ή ασφαλιστικές επιχειρήσεις κατά την έννοια των περιπτώσεων β' και γ' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4364/ 2016 (Α'13)³⁹, που λειτουργούν νόμιμα στα κράτη - μέλη της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου ή στα κράτη-μέλη της ΣΔΣ και έχουν, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, το δικαίωμα αυτό. Μπορούν, επίσης, να εκδίδονται από το Ε.Τ.Α.Α. - Τ.Μ.Ε.Δ.Ε. ή να παρέχονται

³³ Πρβλ. άρθρο 60 παρ. 3 & 67 παρ. 2 του ν. 4412/2016

Επιτρέπεται η κατάθεση οιοδήποτε δημόσιου εγγράφου και δικαιολογητικού που αφορά αλλοδαπή Επιχείρηση με τη μορφή επικυρωμένης φωτοτυπίας προερχόμενης είτε από το νόμιμο επικυρωμένο έγγραφο από το αρμόδιο Προξενείο της χώρας του προσφέροντος, είτε από το πρωτότυπο έγγραφο με την σφραγίδα "Apostile" σύμφωνα με την συνθήκη της Χάγης της 05-10-61. Η επικύρωση αυτή πρέπει να έχει γίνει από δικηγόρο κατά την έννοια των άρθρων 454 του Κ.Π.Δ. και 53 του Κώδικα περί Δικηγόρων.

³⁵ Άρθρο 92, παρ.4 του ν. 4412/2016, , όπως τροποποιήθηκε από την παρ. 8 περ. α του άρθρου 43 του ν. 4605/2019.

³⁶ Πρβλ. άρθρο 80 παρ. 10 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από την παρ. 7, περίπτωση α, υποπερίπτωση αβ του άρθρου 43 του ν. 4605/2019.

³⁷ Με την επιφύλαξη της εν όλω ή εν μέρει σύνταξης των εγγράφων σε άλλη γλώσσα

³⁸ Πρβλ. παρ.3, 4 και 5 άρθρου 72 ν. 4412/2016

³⁹ Πρβλ. άρθρο 120 Ν.4512/2018 (ΦΕΚ Α' 5/17.1.2017)., καθώς και άρθρο 15 παρ.1 Ν.4541/2018 (ΦΕΚ Α' 93/31.5.2018),

με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων με παρακατάθεση σε αυτό του αντίστοιχου χρηματικού ποσού. Αν συσταθεί παρακαταθήκη με γραμμάτιο παρακατάθεσης χρεογράφων στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, τα τοκομερίδια ή μερίσματα που λήγουν κατά τη διάρκεια της εγγύησης επιστρέφονται μετά τη λήξη τους στον υπέρ ου η εγγύηση οικονομικό φορέα.

Οι εγγυητικές επιστολές εκδίδονται κατ' επιλογή των οικονομικών φορέων από έναν ή περισσότερους εκδότες της παραπάνω παραγράφου.

Οι εγγυήσεις αυτές περιλαμβάνουν κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα στοιχεία: α) την ημερομηνία έκδοσης, β) τον εκδότη, γ) την αναθέτουσα αρχή προς την οποία απευθύνονται, δ) τον αριθμό της εγγύησης, ε) το ποσό που καλύπτει η εγγύηση, στ) την πλήρη επωνυμία, τον Α.Φ.Μ. και τη διεύθυνση του οικονομικού φορέα υπέρ του οποίου εκδίδεται η εγγύηση (στην περίπτωση ένωσης αναγράφονται όλα τα παραπάνω για κάθε μέλος της ένωσης), ζ) τους όρους ότι: αα) η εγγύηση παρέχεται ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα, ο δε εκδότης παραιτείται του δικαιώματος της διαιρέσεως και της διζήσεως, και ββ) ότι σε περίπτωση κατάρπτωσης αυτής, το ποσό της κατάρπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον τέλος χαρτοσήμου, η) τα στοιχεία της σχετικής διακήρυξης και την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών⁴⁰, θ) την ημερομηνία λήξης ή τον χρόνο ισχύος της εγγύησης, ι) την ανάληψη υποχρέωσης από τον εκδότη της εγγύησης να καταβάλει το ποσό της εγγύησης ολικά ή μερικά εντός πέντε (5) ημερών μετά από απλή έγγραφη ειδοποίηση εκείνου προς τον οποίο απευθύνεται και ια) στην περίπτωση των εγγυήσεων καλής εκτέλεσης και προκαταβολής, τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης.

Υπόδειγμα εγγυητικής επιστολής υπάρχει στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV

Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους εκδότες των εγγυητικών επιστολών προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους.

2.2 Δικαίωμα Συμμετοχής - Κριτήρια Ποιοτικής Επιλογής

2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.⁴¹

2. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή⁴² για την υποβολή προσφοράς⁴³. 3. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι

⁴⁰ Πρβλ. άρθρο 72 παρ. 4 περ. η του ν. 4412/2106, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 5 του ν. 4497/2017.

⁴¹ Στον βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι Α.Α. επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης

⁴² Πρβλ. άρθρο 19 παρ. 2 ν. 4412/2016

⁴³ Όπου κρίνεται αναγκαίο, οι Α.Α. μπορούν να διευκρινίζουν στα έγγραφα της σύμβασης τον τρόπο με τον οποίο οι ενώσεις οικονομικών φορέων θα πρέπει να πληρούν τις απαιτήσεις οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας ή τεχνικής και επαγγελματικής ικανότητας κατά τα άρθρα 75, 76 και 77, εφόσον αυτό δικαιολογείται από αντικειμενικούς λόγους και είναι σύμφωνο με την αρχή της αναλογικότητας (πρβλ. άρθρο 19 παρ. 2 ν. 4412/2016)

2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής⁴⁴

2.2.2.1. Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής⁴⁵, ποσού **3.620,00€** ευρώ⁴⁶

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 2.4.5 της παρούσας, ήτοι μέχρι **23-8-21**, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, πριν τη λήξη της προσφοράς, να ζητά από τον προσφέροντα να παρατείνει, πριν τη λήξη τους, τη διάρκεια ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής.

2.2.2.2. Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στον ανάδοχο με την προσκόμιση της εγγύησης καλής εκτέλεσης.

Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στους λοιπούς προσφέροντες, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.⁴⁷

2.2.2.3. Η εγγύηση συμμετοχής καταπίπτει, αν ο προσφέρων αποσύρει την προσφορά του κατά τη διάρκεια ισχύος αυτής, παρέχει ψευδή στοιχεία ή πληροφορίες που αναφέρονται στα άρθρα 2.2.3 έως 2.2.8, δεν προσκομίζει εγκαίρως τα προβλεπόμενα από την παρούσα δικαιολογητικά ή δεν προσέλθει εγκαίρως για υπογραφή της σύμβασης.

2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού⁴⁸

Αποκλείεται από τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης (διαγωνισμό) οικονομικός φορέας, εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους ακόλουθους λόγους:

2.2.3.1. Όταν υπάρχει σε βάρος του αμετάκλητη⁴⁹ καταδικαστική απόφαση για έναν από τους ακόλουθους λόγους:

α) συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση, όπως αυτή ορίζεται στο άρθρο 2 της απόφασης-πλαίσιο 2008/841/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 24ης Οκτωβρίου 2008, για την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος (ΕΕ L 300 της 11.11.2008 σ.42),

β) δωροδοκία, όπως ορίζεται στο άρθρο 3 της σύμβασης περί της καταπολέμησης της διαφθοράς στην οποία ενέχονται υπάλληλοι των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων ή των κρατών-μελών της Ένωσης (ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1) και στην παράγραφο 1 του άρθρου 2 της απόφασης-πλαίσιο 2003/568/ΔΕΥ του

⁴⁴ Πρβλ παρ. 1 α), 3, 4, 5 του άρθρου 72 του ν.4412/2016.

⁴⁵ Σε περίπτωση υποβολής προσφοράς για ένα ή περισσότερα τμήματα της σύμβασης, το ύψος της εγγύησης συμμετοχής υπολογίζεται επί της εκτιμώμενης αξίας, εκτός ΦΠΑ, του/των προσφερομένου/ων τμήματος/τμημάτων (Πρβλ. άρθρο 72 παρ. 1α ν. 4412/2016).

⁴⁶ Το ποσοστό της εγγύησης συμμετοχής δεν μπορεί να υπερβαίνει το 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, με ανάλογη στρογγυλοποίηση, μη συνυπολογιζόμενων των δικαιωμάτων προαίρεσης και παράτασης της σύμβασης, , (άρθρο 72 παρ. 1 περ. α εδάφιο πρώτο του ν. 4412/2016 όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 5α του άρθρου 43 ν. 4605/2019 (Α' 52)).

⁴⁷ Πρβλ. άρθρο 72 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 4 του άρθρου 107 του ν. 4497/2017 (Α' 171) και την παρ. 5 περ. β, γ και δ του άρθρου 43 του ν. 4605/2019 (Α' 52).

⁴⁸ Πρβλ άρθρα 73 και 74 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το αρ. 107 του ν. 4497/2017.

⁴⁹ Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 1 εδ. α του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 6 του ν. 4497/2017.

Ειδικότερα, επισημαίνεται ότι:

α) για τις συμβάσεις άνω των ορίων, η αναφορά στο ΕΕΕΣ σε “τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση” νοείται, δεδομένης της ως άνω νομοθετικής μεταβολής, ως “αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση”, η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο Μέρος ΙΙΙ.Α. του ΕΕΕΣ αφορά μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις,

β) για τις συμβάσεις κάτω των ορίων, οι αναθέτουσες αρχές πρέπει να προσαρμόζουν το σχετικό πεδίο του Μέρους ΙΙΙ.Α του ΤΕΥΔ και ειδικότερα, αντί της αναφοράς σε “τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση”, δεδομένης της ως άνω νομοθετικής μεταβολής, να θέτουν τη φράση “αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση”, η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο ΤΕΥΔ αφορά, ομοίως, μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις.

Συμβουλίου της 22ας Ιουλίου 2003, για την καταπολέμηση της δωροδοκίας στον ιδιωτικό τομέα (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54), καθώς και όπως ορίζεται στην κείμενη νομοθεσία ή στο εθνικό δίκαιο του οικονομικού φορέα,

γ) απάτη, κατά την έννοια του άρθρου 1 της σύμβασης σχετικά με την προστασία των οικονομικών συμφερόντων των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (ΕΕ C 316 της 27.11.1995, σ. 48), η οποία κυρώθηκε με το ν. 2803/2000 (Α' 48),

δ) τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες, όπως ορίζονται, αντιστοίχως, στα άρθρα 1 και 3 της απόφασης-πλαίσιο 2002/475/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 13ης Ιουνίου 2002, για την καταπολέμηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 164 της 22.6.2002, σ. 3) ή ηθική αυτουργία ή συνέργεια ή απόπειρα διάπραξης εγκλήματος, όπως ορίζονται στο άρθρο 4 αυτής,

ε) νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, όπως αυτές ορίζονται στο άρθρο 1 της Οδηγίας 2005/60/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Οκτωβρίου 2005, σχετικά με την πρόληψη της χρησιμοποίησης του χρηματοπιστωτικού συστήματος για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες και τη χρηματοδότηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 309 της 25.11.2005, σ. 15), η οποία ενσωματώθηκε στην εθνική νομοθεσία με το ν. 3691/2008 (Α' 166),

στ) παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων, όπως ορίζονται στο άρθρο 2 της Οδηγίας 2011/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Απριλίου 2011, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων και για την προστασία των θυμάτων της, καθώς και για την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/629/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1), η οποία ενσωματώθηκε στην εθνική νομοθεσία με το ν. 4198/2013 (Α' 215).

Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται, επίσης, όταν το πρόσωπο εις βάρος του οποίου εκδόθηκε αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό.

Στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.) και ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών (ΙΚΕ), η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον στους διαχειριστές.

Στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον στον Διευθύνοντα Σύμβουλο, καθώς και σε όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Στις περιπτώσεις Συνεταιρισμών, η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου⁵⁰.

Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις νομικών προσώπων, η υποχρέωση των προηγούμενων εδαφίων αφορά στους νόμιμους εκπροσώπους τους.

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (στ) η κατά τα ανωτέρω, περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε πέντε (5) έτη από την ημερομηνία της καταδίκης με αμετάκλητη απόφαση.

2.2.3.2. Στις ακόλουθες περιπτώσεις :

α) όταν ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και αυτό έχει διαπιστωθεί από δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ, σύμφωνα με διατάξεις της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ή την εθνική νομοθεσία ή/και

β) όταν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

⁵⁰ Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 1 τελευταία δύο εδάφια του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το άρθρο 107 περ. 7 του ν. 4497/2017.

Αν ο οικονομικός φορέας της είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση. Οι υποχρεώσεις των περ. α' και β' δεν θεωρείται ότι έχουν αθετηθεί εφόσον δεν έχουν καταστεί ληξιπρόθεσμες ή εφόσον αυτές έχουν υπαχθεί σε δεσμευτικό διακανονισμό που τηρείται.

(Στην περίπτωση αυτή, ο οικονομικός φορέας δεν υποχρεούται να απαντήσει καταφατικά στο σχετικό ερώτημα του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ), του άρθρου 79, ή άλλου αντίστοιχου εντύπου ή δήλωσης με το οποίο ερωτάται εάν ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης ή, κατά περίπτωση, εάν έχει αθετήσει τις παραπάνω υποχρεώσεις του. Οι περ. α' και β' της παρ. 2 παύουν να εφαρμόζονται όταν ο οικονομικός φορέας εκπληρώσει τις ανωτέρω υποχρεώσεις του είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους στο μέτρο που τηρεί τους όρους του δεσμευτικού διακανονισμού).

Αν ο οικονομικός φορέας είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση.

Δεν αποκλείεται ο οικονομικός φορέας, όταν έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους⁵¹.

ή/και

γ) η Αναθέτουσα Αρχή γνωρίζει ή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι έχουν επιβληθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα, μέσα σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφοράς: αα) τρεις (3) πράξεις επιβολής προστίμου από τα αρμόδια ελεγκτικά όργανα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας για παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας που χαρακτηρίζονται, σύμφωνα με την υπουργική απόφαση 2063/Δ1632/2011 (Β' 266), όπως εκάστοτε ισχύει, ως «υψηλής» ή «πολύ υψηλής» σοβαρότητας, οι οποίες προκύπτουν αθροιστικά από τρεις (3) διενεργηθέντες ελέγχους, ή ββ) δύο (2) πράξεις επιβολής προστίμου από τα αρμόδια ελεγκτικά όργανα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας για παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας που αφορούν την αδήλωτη εργασία, οι οποίες προκύπτουν αθροιστικά από δύο (2) διενεργηθέντες ελέγχους. Οι υπό αα' και ββ' κυρώσεις πρέπει να έχουν αποκτήσει τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ.⁵²

2.2.3.3 α) Κατ' εξαίρεση, δεν αποκλείονται για τους λόγους των ανωτέρω παραγράφων, εφόσον συντρέχουν οι πιο κάτω επιτακτικοί λόγοι δημόσιου συμφέροντος **δημόσιας υγείας**

β) Κατ' εξαίρεση, επίσης, ο οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται, όταν ο αποκλεισμός, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.3.2, θα ήταν σαφώς δυσανάλογος, ιδίως όταν μόνο μικρά ποσά των φόρων ή των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης δεν έχουν καταβληθεί ή όταν ο οικονομικός φορέας ενημερώθηκε σχετικά με το ακριβές ποσό που οφείλεται λόγω αθέτησης των υποχρεώσεών του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης σε χρόνο κατά τον οποίο δεν είχε τη δυνατότητα να λάβει μέτρα, σύμφωνα με το τελευταίο εδάφιο της παρ. 2 του άρθρου 73 ν. 4412/2016, πριν από την εκπνοή της προθεσμίας της προθεσμίας υποβολής προσφοράς.

⁵¹ Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 2 τελευταίο εδάφιο του ν. 4412/2016. Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων) στο τυποποιημένο έντυπο υπεύθυνης δήλωσης (Τ.Ε.Υ.Δ.) του άρθρου 79 παρ. 4 ν. 4412/2016

⁵² Πρβ. άρθρο 73 παρ. 2 περίπτωση γ του ν. 4412/2016, η οποία προστέθηκε με το άρθρο 39 του ν. 4488/2017.

2.2.3.4. Αποκλείεται⁵³ από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες καταστάσεις⁵⁴:

- (α) εάν έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται στην παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016⁵⁵,
- (β) εάν τελεί υπό πτώχευση ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής **εκκαθάρισης** ή τελεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή έχει αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα ο οποίος βρίσκεται σε μία εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεικνύει ότι ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας⁵⁶,
- (γ) υπάρχουν επαρκώς εύλογες ενδείξεις που οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ο οικονομικός φορέας συνήψε συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού,
- δ) εάν μία κατάσταση σύγκρουσης συμφερόντων κατά την έννοια του άρθρου 24 του ν. 4412/2016 δεν μπορεί να θεραπευθεί αποτελεσματικά με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,
- (ε) εάν μία κατάσταση στρέβλωσης του ανταγωνισμού από την πρότερη συμμετοχή του οικονομικού φορέα κατά την προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 48 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευθεί με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,
- (στ) εάν έχει επιδείξει σοβαρή ή επαναλαμβανόμενη πλημμέλεια κατά την εκτέλεση ουσιώδους απαίτησης στο πλαίσιο προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης που είχε ως αποτέλεσμα την πρόωρη καταγγελία της προηγούμενης σύμβασης, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις,
- (ζ) εάν έχει κριθεί ένοχος σοβαρών ψευδών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές ή δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατ' εφαρμογή του άρθρου 2.2.9.2 της παρούσας,
- (η) εάν επιχείρησε να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει εξ αμελείας παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση,
- (θ) εάν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει, με κατάλληλα μέσα ότι έχει διαπράξει σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα, το οποίο θέτει εν αμφιβόλω την ακεραιότητά του .

⁵³ Οι λόγοι της παραγράφου 4 αποτελούν δυνητικούς λόγους αποκλεισμού, σύμφωνα με το άρθρο 73 παρ. 4 ν. 4412/2016. Κατά συνέπεια, η Α.Α. δύναται να επιλέξει έναν, περισσότερους, όλους ή ενδεχομένως και κανέναν από τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 4, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κλπ), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη (πρβλ. αιτιολογική έκθεση νόμου 4412/2016 - άρθρο 73 παρ. 4). Επισημαίνεται, επίσης, ότι η επιλογή από την Α.Α. λόγου/ων αποκλεισμού της παρ. 4 διαμορφώνει αντιστοίχως τις επιλογές της στα σχετικά πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του ΤΕΥΔ (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2.

⁵⁴ Ειδικά για τους δυνητικούς λόγους αποκλεισμού πρβλ. την Κατευθυντήρια Οδηγία 20 της Αρχής (ΑΔΑ: ΩΡΞ3ΟΞΤΒ-9Ρ5)

⁵⁵ Η αθέτηση της υποχρέωσης αυτής συνιστά σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα του οικονομικού φορέα κατά την έννοια της περίπτωσης θ' της παραγράφου 4 του άρθρου 73. Πρβλ. άρθρο 18 παρ. 5 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 1 του ν. 4497/2017.

⁵⁶ Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή στο Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2.

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (θ) η περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε τρία (3) έτη από την ημερομηνία του σχετικού γεγονότος.⁵⁷

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα, ο οποίος βρίσκεται σε μια εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση β' της παρούσας παραγράφου, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεδειγμένα ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας.

2.2.3.5. Αποκλείεται, επίσης, οικονομικός φορέας από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης εάν συντρέχουν οι προϋποθέσεις εφαρμογής της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 3310/2005, όπως ισχύει (αμιγώς εθνικός λόγος αποκλεισμού)⁵⁸. **Δεν απαιτείται στην παρούσα διακήρυξη.**

2.2.3.6. Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σύναψης της παρούσας σύμβασης, όταν αποδεικνύεται ότι βρίσκεται, λόγω πράξεων ή παραλείψεων του, είτε πριν είτε κατά τη διαδικασία, σε μία από τις ως άνω περιπτώσεις

2.2.3.7. Οικονομικός φορέας που εμπίπτει σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1, 2.2.3.2. γ)⁵⁹ και 2.2.3.4 μπορεί να προσκομίζει στοιχεία προκειμένου να αποδείξει ότι τα μέτρα που έλαβε επαρκούν για να αποδείξουν την αξιοπιστία του, παρότι συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού (αυτοκάθαρση). Εάν τα στοιχεία κριθούν επαρκή, ο εν λόγω οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται από τη διαδικασία σύναψης σύμβασης. Τα μέτρα που λαμβάνονται από τους οικονομικούς φορείς αξιολογούνται σε συνάρτηση με τη σοβαρότητα και τις ιδιαίτερες περιστάσεις του ποινικού αδικήματος ή του παραπτώματος. Αν τα μέτρα κριθούν ανεπαρκή, γνωστοποιείται στον οικονομικό φορέα το σκεπτικό της απόφασης αυτής. Οικονομικός φορέας που έχει αποκλειστεί, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, με τελεσίδικη απόφαση, σε εθνικό επίπεδο, από τη συμμετοχή σε διαδικασίες σύναψης σύμβασης ή ανάθεσης παραχώρησης δεν μπορεί να κάνει χρήση της ανωτέρω δυνατότητας κατά την περίοδο του αποκλεισμού που ορίζεται στην εν λόγω απόφαση⁶⁰.

2.2.3.8. Η απόφαση για την διαπίστωση της επάρκειας ή μη των επανορθωτικών μέτρων κατά την προηγούμενη παράγραφο εκδίδεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 8 και 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016⁶¹.

2.2.3.9. Οικονομικός φορέας, στον οποίο έχει επιβληθεί, με την κοινή υπουργική απόφαση του άρθρου 74 του ν. 4412/2016, η ποινή του αποκλεισμού αποκλείεται αυτοδίκαια και από την παρούσα διαδικασία σύναψης της σύμβασης.

Κριτήρια Επιλογής⁶²

⁵⁷ Πρβλ. παράγραφο 10 του άρθρου 73 ν.4412/2016, η οποία προστέθηκε με το άρθρο 107 περ. 9 του ν. 4497/2017. Επίσης, πρβλ. υπ' αριθμ. πρωτ. 6271/30-11-2018 έγγραφο της Αρχής (ΑΔΑ Ψ3Κ8ΟΞΤΒ-09Β) σχετικά με την απόφαση ΔΕΕ της 24 Οκτωβρίου 2018 στην υπόθεση C-124/2017.

⁵⁸ Ο λόγος αποκλεισμού της παρ. 2.2.3.5 τίθεται στην παρούσα διακήρυξη μόνο εφόσον η εκτιμώμενη αξία της υπό ανάθεση σύμβασης υπερβαίνει το 1.000.000,00 € χωρίς ΦΠΑ. Κατά το στάδιο της υποβολής της προσφοράς η μη συνδρομή του ανωτέρω εθνικού λόγου αποκλεισμού δηλώνεται στο αντίστοιχο πεδίο του ΕΕΕΣ [αμιγώς εθνικοί λόγοι αποκλεισμού]

⁵⁹ Πρβλ. παράγραφο 1 του άρθρου 74 ν.4412/2016, η οποία τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 10 του ν. 4497/2017.

⁶⁰ Πρβλ. παρ. 7 άρθρου 73 ν. 4412/2016.

⁶¹ Πρβλ. απόφαση υπ' αριθμ. 50844 (ΦΕΚ 279 τεύχος ΥΟΔΔ, 17-05-2018), με την οποία έχει συσταθεί και συγκροτηθεί η επιτροπή της παρ 9 του άρθρου 73 του ν.4412/2016.

⁶² Επισημαίνεται ότι όλα τα κριτήρια επιλογής είναι προαιρετικά, τίθενται στην παρούσα διακήρυξη κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (Πρβλ. άρθρο 75 παρ. 1 του ν. 4412/2016). Επισημαίνεται, επίσης, ότι οι Α.Α. μπορούν να επιβάλλουν στους οικονομικούς φορείς ως απαιτήσεις συμμετοχής μόνο τα κριτήρια που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5 και 2.2.6. Έχουν τη δυνατότητα, κατά συνέπεια, να επιλέξουν ένα, περισσότερα ή όλα ενδεχομένως τα ως άνω κριτήρια επιλογής, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κλπ), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη.

2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας⁶³

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της της σύμβασης.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος εγκατάστασής τους ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Εφόσον οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ειδική έγκριση ή να είναι μέλη συγκεκριμένου οργανισμού για να μπορούν να παράσχουν τη σχετική υπηρεσία στη χώρα καταγωγής τους, η αναθέτουσα αρχή μπορεί να τους ζητεί να αποδείξουν ότι διαθέτουν την έγκριση αυτή ή ότι είναι μέλη του εν λόγω οργανισμού ⁶⁴ ή να τους καλέσει να προβούν σε ένορκη δήλωση ενώπιον συμβολαιογράφου σχετικά με την άσκηση του συγκεκριμένου επαγγέλματος.

Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά μητρώα.

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επαγγελματικό μητρώο, εφόσον, κατά την κείμενη νομοθεσία, απαιτείται η εγγραφή τους για την υπό ανάθεση υπηρεσία ⁶⁵

2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια⁶⁶

Όσον αφορά την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να παρουσιάζουν κατ'ελάχιστον μέσο κύκλο εργασιών κατά τις τρεις τελευταίες διαχειριστική χρήσης, αντίστοιχο του **½ του ετήσιου προϋπολογισμού** της σύμβασης (**112.220,00€**). Σε περίπτωση που ο υποψήφιος Ανάδοχος δραστηριοποιείται για χρονικό διάστημα μικρότερο των τριών διαχειριστικών χρήσεων, τότε ο μέσος κύκλος εργασιών για όσες διαχειριστικές χρήσεις δραστηριοποιούνται, πρέπει να είναι μεγαλύτερος από **112.220,00€**.

⁶³ Πρβλ άρθρο 75 παρ. 2 ν. 4412/2016

⁶⁴ Πρβλ. άρθρο 75 παρ 2 ν.4412/2016

⁶⁵ Πρβλ. Παράρτημα XI Προσαρτήματος Α ν. 4412/2016

⁶⁶ Πρβλ άρθρο 75 παρ. 3 ν. 4412/2016. Οι Α.Α. μπορούν να επιλέξουν ένα ή περισσότερα από τα κριτήρια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο και να διαμορφώσουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), σύμφωνα με το άρθρο 2.2.9.1, καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι μπορούν (χωρίς αυτό να είναι υποχρεωτικό) να διαμορφώσουν το παρόν άρθρο είτε απαιτώντας, ως προς τα κριτήρια που επιλέγουν, ελάχιστα επίπεδα οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας, τα οποία πρέπει να καλύπτουν οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς με αναφορά σε συγκεκριμένα μεγέθη (π.χ. κύκλος εργασιών 200.000 ευρώ τα 3 τελευταία έτη), είτε ζητώντας από τους οικονομικούς φορείς να δηλώσουν τις ζητούμενες πληροφορίες αναφέροντας τη μεθοδολογία με την οποία θα αξιολογήσουν τις πληροφορίες αυτές.

Πρβλ. και την Κατευθυντήρια Οδηγία 13 της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. "Κριτήρια ποιοτικής επιλογής δημοσίων συμβάσεων και έλεγχος καταλληλότητας: ειδικά η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια και η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα" (ΑΔΑ ΩΒΥ7ΟΞΤΒ-ΤΛ7) και ειδικότερα την Ενότητα ΙΙΙ, όπου παρατίθενται σχετικά παραδείγματα.

2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα⁶⁷

Όσον αφορά στην τεχνική και επαγγελματική ικανότητα για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να καταθέσουν κατάλογο στον οποίο να αναφέρονται οι κυριότερες συμβάσεις παροχής υπηρεσιών προετοιμασίας γευμάτων κατά τη διάρκεια των τριών τελευταίων ετών. Στον κατάλογο θα πρέπει να αναφέρεται σαφώς ο φορέας ανάθεσης, το αντικείμενο, το τίμημα και η διάρκεια. *Ως ελάχιστο ποσό συμβάσεων θεωρείται εκείνο που αναφέρεται σε υπηρεσίες παροχής γευμάτων, έχουν τίμημα (αθροιστικά και άνευ ΦΠΑ) ίσο τουλάχιστον με το 50% του ετήσιου δημοπρατούμενου (άνευ ΦΠΑ) στην παρούσα διακήρυξη.*

2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης⁶⁸

Δεν απαιτείται

2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν, όσον αφορά τα κριτήρια της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας (της παραγράφου 2.2.5) και τα σχετικά με την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα (της παραγράφου 2.2.6), να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, ασχέτως της νομικής φύσης των δεσμών τους με αυτούς⁶⁹. Στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύουν ότι θα έχουν στη διάθεσή τους τους αναγκαίους πόρους, με την προσκόμιση της σχετικής δέσμευσης των φορέων στην ικανότητα των οποίων στηρίζονται.

Ειδικά, όσον αφορά στα κριτήρια επαγγελματικής ικανότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ' του Μέρους II του Παραρτήματος XII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016 ή με την σχετική επαγγελματική εμπειρία, οι οικονομικοί φορείς, μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, μόνο, εάν οι τελευταίοι θα εκτελέσουν τις εργασίες ή τις υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες⁷⁰.

Όταν οι οικονομικοί φορείς στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων όσον αφορά τα κριτήρια που σχετίζονται με την απαιτούμενη με τη διακήρυξη οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, οι εν λόγω οικονομικοί φορείς και αυτοί στους οποίους στηρίζονται είναι από κοινού υπεύθυνοι για την εκτέλεση της σύμβασης⁷¹.

⁶⁷ Πρβλ άρθρο 75 παρ. 4 ν. 4412/2016. Όσον αφορά την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα, οι Α.Α. μπορούν να επιβάλλουν απαιτήσεις που να εξασφαλίζουν ότι οι οικονομικοί φορείς διαθέτουν τους αναγκαίους ανθρώπινους και τεχνικούς πόρους και την εμπειρία για να εκτελέσουν τη σύμβαση σε κατάλληλο επίπεδο ποιότητας. Οι Α.Α. μπορεί να απαιτούν ειδικότερα από τους οικονομικούς φορείς, να διαθέτουν ικανοποιητικό επίπεδο εμπειρίας, αποδεικνυόμενο με κατάλληλες συστάσεις από συμβάσεις που έχουν εκτελεστεί κατά το παρελθόν. Μια Α.Α. μπορεί να θεωρεί ότι ένας οικονομικός φορέας δεν διαθέτει τις απαιτούμενες επαγγελματικές ικανότητες εάν διαπιστώσει ότι αυτός έχει συγκρουόμενα συμφέροντα που ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την εκτέλεση της σύμβασης. Στο πλαίσιο διαδικασιών σύναψης σύμβασης παροχής υπηρεσιών η επαγγελματική ικανότητα των οικονομικών φορέων να παράσχουν αυτή την υπηρεσία ή να εκτελέσουν την εγκατάσταση ή τα έργα μπορεί να αξιολογείται βάσει της τεχνογνωσίας τους, της αποτελεσματικότητας, της εμπειρίας και της αξιοπιστίας τους.

Οι Α.Α. μπορούν να επιλέξουν ένα ή περισσότερα από τα κριτήρια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο και να διαμορφώσουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι μπορούν (χωρίς αυτό να είναι υποχρεωτικό) να διαμορφώσουν το παρόν άρθρο είτε απαιτώντας, ως προς τα κριτήρια που επιλέγουν, ελάχιστα επίπεδα τεχνικής και επαγγελματικής ικανότητας, τα οποία πρέπει να καλύπτουν οι οικονομικοί φορείς με αναφορά σε συγκεκριμένα μεγέθη (π.χ. τουλάχιστον συναφείς παραδόσεις/ υπηρεσίες τα 3 τελευταία έτη) κατά τρόπο αντικειμενικό, διαφανή χωρίς να εισάγουν διακρίσεις σε βάρος των συμμετεχόντων είτε ζητώντας από τους οικονομικούς φορείς να δηλώσουν τις ζητούμενες πληροφορίες αναφέροντας τη μεθοδολογία με την οποία θα αξιολογήσουν τις πληροφορίες αυτές. Πρβλ. και την Κατευθυντήρια Οδηγία 13 της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. "Κριτήρια ποιοτικής επιλογής δημοσίων συμβάσεων και έλεγχος καταλληλότητας: ειδικά η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια και η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα" (ΑΔΑ ΩΒΥ7ΟΞΤΒ-ΤΛ7) και ειδικότερα την Ενότητα IV παρ. 1, όπου παρατίθενται σχετικά παραδείγματα.

⁶⁸ Επισημαίνεται ότι τα πρότυπα είναι προαιρετικά, ήτοι τίθενται στην παρούσα διακήρυξη, κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (Πρβλ. άρθρο 82 ν. 4412/2016)

⁶⁹ Πρβλ άρθρο 78 παρ.1 του ν. 4412/2016. Δύνανται, επίσης, να στηρίζονται και στις ικανότητες του/ των υπεργολάβων, στους οποίους προτίθενται να αναθέσουν την εκτέλεση τμήματος/ τμημάτων της υπό ανάθεσης σύμβασης

⁷⁰ Πρβλ άρθρο 78 παρ. 1 εδ. 2 του ν. 4412/2016.

⁷¹ Η απαίτηση αυτή τίθεται κατά την κρίση της Α.Α., άλλως διαγράφεται.

Υπό τους ίδιους όρους οι ενώσεις οικονομικών φορέων μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες των συμμετεχόντων στην ένωση ή άλλων φορέων⁷².

2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής

2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών

Προς προκαταρκτική απόδειξη ότι οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς: α) δεν βρίσκονται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 και β) πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής των παραγράφων 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7 της παρούσης, προσκομίζουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους ως δικαιολογητικό συμμετοχής, το προβλεπόμενο από το άρθρο 79 παρ. 1 και 3 του ν. 4412/2016 Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο στην παρούσα Παράρτημα VI το οποίο αποτελεί ενημερωμένη υπεύθυνη δήλωση, με τις συνέπειες του ν. 1599/1986. Το ΕΕΕΣ⁷³ καταρτίζεται βάσει του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος 2 του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/7 και συμπληρώνεται από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς σύμφωνα με τις οδηγίες του Παραρτήματος 1.⁷⁴

Το ΕΕΕΣ μπορεί να υπογράφεται έως δέκα (10) ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών⁷⁵

Σε όλες τις περιπτώσεις, όπου περισσότερα από ένα φυσικά πρόσωπα είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου ενός οικονομικού φορέα ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό, υποβάλλεται ένα Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), το οποίο είναι δυνατό να φέρει μόνο την υπογραφή του κατά περίπτωση εκπροσώπου του οικονομικού φορέα⁷⁶ ως προκαταρκτική απόδειξη των λόγων αποκλεισμού του άρθρου 2.2.3.1-της παρούσας για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.⁷⁷

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησής του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Στην περίπτωση υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), υποβάλλεται χωριστά από κάθε μέλος της ένωσης.

⁷² Πρβλ τελευταίο εδάφιο παρ. 1 άρθρου 78 ν. 4412/2016.

⁷³ Το ΕΕΕΣ περιλαμβάνει τα ακόλουθα Μέρη: Μέρος I Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή, Μέρος II Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα, Μέρος III Κριτήρια αποκλεισμού, Μέρος IV Κριτήρια Επιλογής, Μέρος VI Τελικές δηλώσεις.

⁷⁴ Από τις 2-5-2019, παρέχεται η νέα ηλεκτρονική υπηρεσία [Promitheus ESPDint \(https://esp dint.eprocurement.gov.gr/\)](https://esp dint.eprocurement.gov.gr/) που προσφέρει τη δυνατότητα ηλεκτρονικής σύνταξης και διαχείρισης του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ). Μπορείτε να δείτε τη σχετική ανακοίνωση στη Διαδικτυακή Πύλη του ΕΣΗΔΗΣ www.promitheus.gov.gr Πρβλ και το Διορθωτικό (Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης L 17/65 της 23ης Ιανουαρίου 2018) στον Εκτελεστικό Κανονισμό (ΕΕ) 2016/7 για την καθιέρωση του τυποποιημένου εντύπου για το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Προμήθειας, με το οποίο επιλύθηκαν τα σχετικά ζητήματα ορολογίας που υπήρχαν στο αρχικό επίσημο ελληνικό κείμενο του Εκτελεστικού Κανονισμού, Μπορείτε να δείτε το σχετικό Διορθωτικό στην ακόλουθη διαδρομή [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EL/TXT/HTML/?uri=CELEX:32016R0007R\(01\)&from=EL](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EL/TXT/HTML/?uri=CELEX:32016R0007R(01)&from=EL)

⁷⁵ Πρβλ. άρθρο 79Α παρ. 4 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 6 του ν. 4605/2019 (52 Α').

⁷⁶ Πρβλ. άρθρο 79Α του ν. 4412/2016, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 107 περ. 13 του ν. 4497/2017.

⁷⁷ Επισημαίνεται ότι η ανωτέρω δυνατότητα εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του οικονομικού φορέα. Εξακολουθεί να υφίσταται η δυνατότητα να υπογράφεται το ΕΕΕΣ από το σύνολο των φυσικών προσώπων που αναφέρονται στα τελευταία δύο εδάφια του άρθρου 73 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το άρθρο 107 περ. 7 του ν. 4497/2017.

2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα^{78 79}

A. Το δικαίωμα συμμετοχής των οικονομικών φορέων και οι όροι και προϋποθέσεις συμμετοχής τους, όπως ορίζονται στις παραγράφους 2.2.1 έως 2.2.8, κρίνονται κατά την υποβολή της προσφοράς, κατά την υποβολή των δικαιολογητικών της παρούσας παραγράφου και κατά τη σύναψη της σύμβασης στις περιπτώσεις του άρθρου 105 παρ. 3 περ. γ του ν. 4412/2016⁸⁰.

Στην περίπτωση που προσφέρων οικονομικός φορέας ή ένωση αυτών στηρίζεται στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8. της παρούσας, οι φορείς στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται υποχρεούνται στην υποβολή των δικαιολογητικών που αποδεικνύουν ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας και ότι πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής κατά περίπτωση (παράγραφοι 2.2.5 και 2.2.8)⁸¹.

Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν φορέα στην ικανότητα του οποίου στηρίζεται, εφόσον ο τελευταίος δεν πληροί το σχετικό κριτήριο επιλογής ή για τον οποίο συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού των παραγράφων 2.2.3.1, 2.2.3.2 και 2.2.3.4⁸².

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία, αν και στο μέτρο που η αναθέτουσα αρχή έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει τα πιστοποιητικά ή τις συναφείς πληροφορίες απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος - μέλος της Ένωσης, η οποία διατίθεται δωρεάν, όπως εθνικό μητρώο συμβάσεων, εικονικό φάκελο επιχείρησης, ηλεκτρονικό σύστημα αποθήκευσης εγγράφων ή σύστημα προεπιλογής. Η δήλωση για την πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων εμπεριέχεται στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ)

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλουν δικαιολογητικά, όταν η αναθέτουσα αρχή που έχει αναθέσει τη σύμβαση διαθέτει ήδη τα ως άνω δικαιολογητικά και αυτά εξακολουθούν να ισχύουν⁸³.

Επισημαίνεται ότι γίνονται αποδεκτές:

- οι ένορκες βεβαιώσεις που αναφέρονται στην παρούσα Διακήρυξη, εφόσον έχουν συνταχθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή τους,
- οι υπεύθυνες δηλώσεις, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών⁸⁴. Σημειώνεται ότι δεν απαιτείται θεώρηση του γνησίου της υπογραφής τους.

B. 1. Για την απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς προσκομίζουν αντίστοιχα τα παρακάτω δικαιολογητικά⁸⁵:

⁷⁸ Πρβ. άρθρο 80 ν. 4412/2016. Επισημαίνεται, περαιτέρω ότι η Α.Α. ζητάει από τους οικονομικούς φορείς να προσκομίσουν μόνο εκείνα τα αποδεικτικά μέσα που ανταποκρίνονται στους λόγους αποκλεισμού και στα κριτήρια επιλογής που έχει ορίσει στα άρθρα 2.2.3 έως 2.2.8 της παρούσας. Εάν, για παράδειγμα, δεν απαιτήσει ελάχιστα επίπεδα χρηματοοικονομικής επάρκειας των οικονομικών φορέων, τότε δεν θα ζητήσει ούτε τα αποδεικτικά μέσα της παρ. Β.3 της παρούσας

⁷⁹ Για τον χρόνο έκδοσης και ισχύος των αποδεικτικών μέσων, πρβλ και το με αρ πρωτ 2210/19-04-2019 (ΑΔΑ : 66ΓΠΟΞΤΒ-Ζ9Κ) έγγραφο της ΕΑΑΔΗΣΥ.

⁸⁰ Πρβλ άρθρο 104 παρ. 1 ν. 4412/2016

⁸¹ Πρβλ άρθρο 78 παρ. 1 ν. 4412/2016

⁸² Η αναφορά στην παρ. 2.2.3.4 προβλέπεται εφόσον η Α.Α. ορίσει στη Διακήρυξη έναν, περισσότερους ή όλους τους λόγους αποκλεισμού της εν λόγω παραγράφου. Συμπληρώνεται αναλόγως (πρβλ παρ. 1 άρθρο 78 ν. 4412/2016

⁸³ Πρβλ άρθρο 79 παρ. 6 ν. 4412/2016.

⁸⁴ Πρβ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7, περ. α, υποπερίπτωση αδ' του ν. 4605/2019.

⁸⁵ Σχετικά με την κατάργηση της υποχρέωσης υποβολής πρωτοτύπων ή επικυρωμένων αντιγράφων εγγράφων σε διαγωνισμούς δημοσίων συμβάσεων διευκρινίζονται τα εξής:

1. Απλά αντίγραφα δημοσίων εγγράφων:

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα των πρωτοτύπων ή των ακριβών αντιγράφων των δημοσίων εγγράφων, που έχουν εκδοθεί από τις υπηρεσίες και τους φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 1 του νόμου 4250/2014. Σημειωτέον ότι η παραπάνω ρύθμιση δεν καταλαμβάνει τα συμβολαιογραφικά έγγραφα (λ.χ. πληρεξούσια, ένορκες βεβαιώσεις κ.ο.κ.), για τα οποία συνεχίζει να υφίσταται η υποχρέωση υποβολής κεκυρωμένων αντιγράφων.

2. Απλά αντίγραφα αλλοδαπών δημοσίων εγγράφων:

Επίσης, γίνονται αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα από αντίγραφα εγγράφων που έχουν εκδοθεί από αλλοδαπές αρχές, υπό την προϋπόθεση ότι αυτά είναι νομίμως επικυρωμένα από την αρμόδια αρχή της χώρας αυτής, και έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 36 παρ. 2 β) του Κώδικα Δικηγόρων (Ν4194/2013). Σημειώνεται ότι δεν

α) για την παράγραφο 2.2.3.1 απόσπασμα του σχετικού μητρώου, όπως του ποινικού μητρώου ή, ελλείψει αυτού, ισοδύναμο έγγραφο που εκδίδεται από αρμόδια δικαστική ή διοικητική αρχή του κράτους-μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας, από το οποίο προκύπτει ότι πληρούνται αυτές οι προϋποθέσεις, που να έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του⁸⁶. Η υποχρέωση προσκόμισης του ως άνω αποσπάσματος αφορά και στα μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του εν λόγω οικονομικού φορέα ή στα πρόσωπα που έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στην ως άνω παράγραφο 2.2.3.1,

β) για τις παραγράφους 2.2.3.2⁸⁷ και 2.2.3.4⁸⁸ περίπτωση β' πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, που να είναι εν ισχύ κατά το χρόνο υποβολής του, άλλως, στην περίπτωση που δεν αναφέρεται σε αυτό χρόνος ισχύος, που να έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του⁸⁹.

Ειδικά για τις περιπτώσεις της παραγράφου 2.2.3.2 α., πέραν του ως άνω πιστοποιητικού, υποβάλλεται υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος ότι δεν έχει εκδοθεί δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ για την αθέτηση των υποχρεώσεων του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

Για τους οικονομικούς φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα, τα πιστοποιητικά ότι δεν τελούν υπό πτώχευση, πτωχευτικό συμβιβασμό ή υπό αναγκαστική διαχείριση ή ότι δεν έχουν υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης, εκδίδονται από το αρμόδιο πρωτοδικείο της έδρας του οικονομικού φορέα. Το πιστοποιητικό ότι το νομικό πρόσωπο δεν έχει τεθεί υπό εκκαθάριση με δικαστική απόφαση εκδίδεται από το οικείο Πρωτοδικείο της έδρας του οικονομικού φορέα, το δε πιστοποιητικό ότι δεν έχει τεθεί υπό εκκαθάριση με απόφαση των εταίρων εκδίδεται από το Γ.Ε.Μ.Η., σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, ως κάθε φορά ισχύουν. Τα φυσικά πρόσωπα (ατομικές επιχειρήσεις) δεν προσκομίζουν πιστοποιητικό περί μη θέσεως σε εκκαθάριση.

Η μη αναστολή των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων του οικονομικού φορέα, για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα οικονομικούς φορείς αποδεικνύεται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων⁹⁰

γ) Για τις περιπτώσεις του άρθρου 2.2.3.2γ της παρούσας, πιστοποιητικό από τη Διεύθυνση Προγραμματισμού και Συντονισμού της Επιθεώρησης Εργασιακών Σχέσεων, που να έχει εκδοθεί έως τρεις

θίγονται και εξακολουθούν να ισχύουν, οι απαιτήσεις υποβολής δημοσίων εγγράφων με συγκεκριμένη επισημείωση (APOSTILLE), οι οποίες απορρέουν από διεθνείς συμβάσεις της χώρας (Σύμβαση της Χάγης) ή άλλες διακρατικές συμφωνίες (βλ. και σημείο 6.2.)

3. Απλά αντίγραφα ιδιωτικών εγγράφων:

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα από αντίγραφα ιδιωτικών εγγράφων τα οποία έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 36 παρ. 2 β) του Κώδικα Δικηγόρων (Ν 4194/2013), καθώς και ευκρινή φωτοαντίγραφα από τα πρωτότυπα όσων ιδιωτικών εγγράφων φέρουν θεώρηση από υπηρεσίες και φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 1 του νόμου 4250/2014.

4. Πρωτότυπα έγγραφα και επικυρωμένα αντίγραφα

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά και πρωτότυπα ή νομίμως επικυρωμένα αντίγραφα των δικαιολογητικών εγγράφων, εφόσον υποβληθούν από τους διαγωνιζόμενους.

⁸⁶ Πρβλ. παρ. 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7 περ. α, υποπερίπτωση αδ' του ν. 4605/2019.

⁸⁷ Λαμβανομένου υπόψη του σύντομου, σε πολλές περιπτώσεις, χρόνου ισχύος των πιστοποιητικών φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας που εκδίδονται από τους ημεδαπούς φορείς, οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να αποκτούν εγκαίρως πιστοποιητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 104 του ν. 4412/2016, προκειμένου να τα υποβάλουν, εφόσον αναδειχθούν προσωρινοί ανάδοχοι. Τα εν λόγω πιστοποιητικά υποβάλλονται μαζί με τα υπόλοιπα αποδεικτικά μέσα του άρθρου 22 από τον προσωρινό ανάδοχο, μέσω του υποσυστήματος, στον φάκελο «δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου».

⁸⁸ Εφόσον η αναθέτουσα αρχή την επιλέξει ως λόγο αποκλεισμού.

⁸⁹ Πρβλ. παρ. 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7 περ. α υποπερίπτωση αδ' του ν. 4605/2019.

⁹⁰ Με εκτύπωση της καρτέλας "Στοιχεία Μητρώου/ Επιχείρησης", όπως αυτά εμφανίζονται στο taxisnet.

(3) μήνες πριν από την υποβολή του⁹¹ από το οποίο να προκύπτουν οι πράξεις επιβολής προστίμου που έχουν εκδοθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφοράς. Μέχρι να καταστεί εφικτή η έκδοση του ανωτέρω πιστοποιητικού, αυτό αντικαθίσταται από υπεύθυνη δήλωση του οικονομικού φορέα, χωρίς να απαιτείται επίσημη δήλωση του ΣΕΠΕ σχετικά με την έκδοση του πιστοποιητικού⁹²

Αν το κράτος-μέλος ή η εν λόγω χώρα δεν εκδίδει τέτοιου είδους έγγραφα ή πιστοποιητικά ή όπου το έγγραφο ή τα πιστοποιητικά αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α' και β', καθώς και στην περ. β' της παραγράφου 2.2.3.4, τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά μπορεί να αντικαθίστανται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού του κράτους - μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας.

Οι αρμόδιες δημόσιες αρχές παρέχουν, όπου κρίνεται αναγκαίο, επίσημη δήλωση στην οποία αναφέρεται ότι δεν εκδίδονται τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά της παρούσας παραγράφου ή ότι τα έγγραφα αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α' και β', καθώς και στην περ. β' της παραγράφου 2.2.3.4. Οι επίσημες δηλώσεις καθίστανται διαθέσιμες μέσω του επιγραμμικού αποθετηρίου πιστοποιητικών (e-Certis) του άρθρου 81 του ν. 4412/2016.

δ) Για τις λοιπές περιπτώσεις της παραγράφου 2.2.3.4, υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπό του οι οριζόμενοι στην παράγραφο λόγοι αποκλεισμού.

ε) για την παράγραφο 2.2.3.9. υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν έχει εκδοθεί σε βάρος του απόφαση αποκλεισμού, σύμφωνα με το άρθρο 74 του ν. 4412/2016.

B.2. Για την απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4. (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του οικείου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου του κράτους εγκατάστασης. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του αντίστοιχου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου του Παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, με το οποίο πιστοποιείται αφενός η εγγραφή τους σε αυτό και αφετέρου το ειδικό επάγγελμά τους. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα που απαιτείται για την εκτέλεση του αντικείμενου της υπό ανάθεση σύμβασης.⁹³

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς προσκομίζουν βεβαίωση εγγραφής στο οικείο επαγγελματικό μητρώο.

Για την απόδειξη άσκησης γεωργικού ή κτηνοτροφικού επαγγέλματος, οι αναθέτουσες αρχές απαιτούν σχετική βεβαίωση άσκησης επαγγέλματος, από αρμόδια διοικητική αρχή ή αρχή Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Επισημαίνεται ότι, τα δικαιολογητικά που αφορούν στην απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4 (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) γίνονται αποδεκτά,

⁹¹ Πρβλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7, περ. α, υποπερίπτωση αδ' του ν. 4605/2019.

⁹² Πρβλ. άρθρο 376 παρ. 17 του ν. 4412/2016, όπως προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 46 περ. α' του ν. 4605/2019.

⁹³ Πρβλ. Παράρτημα XI Προσαρτήματος Α ν. 4412/2016. Επισημαίνεται ότι η Α.Α. απαιτεί στην εκάστοτε διακήρυξη, κατά περίπτωση, για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα οικονομικούς φορείς βεβαίωση εγγραφής σε ένα από τα σχετικά Επιμελητήρια/ Μητρώα, κατά περίπτωση .

εφόσον έχουν εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή τους,⁹⁴ εκτός αν, σύμφωνα με τις ειδικότερες διατάξεις αυτών, φέρουν συγκεκριμένο χρόνο ισχύος.

B.3. Για την απόδειξη της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας της παραγράφου 2.2.5 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν

- Αντίγραφο ή απόσπασμα του ισολογισμού της επιχείρησης των τριών (3) τελευταίων ετών, στην περίπτωση που η δημοσίευση των ισολογισμών απαιτείται από τη νομοθεσία της χώρας όπου είναι εγκατεστημένη η επιχείρηση. Εάν η επιχείρηση λειτουργεί ή ασκεί επιχειρηματική δραστηριότητα σχετικά με την αιτούμενη προμήθεια, για χρονικό διάστημα που δεν επιτρέπει την έκδοση κατά νόμο τριών (3) ισολογισμών, υποβάλει τους ισολογισμούς, εφόσον υπάρχουν, ή άλλα σχετικά επίσημα στοιχεία που υπάρχουν κατά το διάστημα αυτό.

- Όσοι από το νόμο δεν έχουν την υποχρέωση δημοσίευσης ισολογισμού, θα πρέπει με υπεύθυνη δήλωσή τους να δηλώνουν τον κύκλο εργασιών της επιχείρησης, συνυποβάλλοντας νόμιμα αντίγραφα φορολογικών δηλώσεων (φορολογίας εισοδήματος ή εκκαθαριστικών ΦΠΑ) για τα αντίστοιχα έτη.

- δήλωση περί του ολικού ύψους του κύκλου εργασιών και κατά περίπτωση του κύκλου εργασιών στον τομέα δραστηριοτήτων που αποτελεί το αντικείμενο της σύμβασης/διακήρυξης, για τις τρεις τελευταίες οικονομικές χρήσεις κατ' ανώτατο όριο, συναρτήσει της ημερομηνίας σύστασης του οικονομικού φορέα ή έναρξης των δραστηριοτήτων του, εφόσον είναι διαθέσιμες οι πληροφορίες για τον εν λόγω κύκλο εργασιών.

Εάν ο οικονομικός φορέας, για βάσιμο λόγο, δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα ανωτέρω δικαιολογητικά, μπορεί να αποδεικνύει την οικονομική και χρηματοοικονομική του επάρκεια με οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο έγγραφο.⁹⁵

B.4. Για την απόδειξη της τεχνικής ικανότητας της παραγράφου 2.2.6 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν κατάλογος των κυριότερων παραδόσεων ή των κυριότερων υπηρεσιών που πραγματοποιήθηκαν την τελευταία τριετία, κατά μέγιστο όριο, με αναφορά του αντίστοιχου ποσού, της ημερομηνίας και του δημόσιου ή ιδιωτικού παραλήπτη συνοδευόμενα από τα αντίστοιχα πιστοποιητικά ορθής εκτέλεσης.

B.5. Για την απόδειξη της νόμιμης εκπροσώπησης, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο και υποχρεούται, κατά την κείμενη νομοθεσία, να δηλώνει την εκπροσώπηση και τις μεταβολές της σε αρμόδια αρχή (πχ ΓΕΜΗ) προσκομίζει σχετικό πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης, το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του ⁹⁶. Στις λοιπές περιπτώσεις τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα νόμιμης εκπροσώπησης (όπως καταστατικά, αντίστοιχα ΦΕΚ, συγκρότηση Δ.Σ. σε σώμα, σε περίπτωση Α.Ε., κλπ., ανάλογα με τη νομική μορφή του οικονομικού φορέα), συνοδευόμενα από υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου ότι εξακολουθούν να ισχύουν κατά την υποβολή τους.

Για την απόδειξη της νόμιμης σύστασης και των μεταβολών του νομικού προσώπου, εφόσον αυτή προκύπτει από πιστοποιητικό αρμόδιας αρχής (πχ γενικό πιστοποιητικό του ΓΕΜΗ), αρκεί η υποβολή αυτού, εφόσον έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του. Στις λοιπές περιπτώσεις τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα νόμιμης σύστασης και μεταβολών (όπως καταστατικά, πιστοποιητικά μεταβολών, αντίστοιχα ΦΕΚ, κλπ., ανάλογα με τη νομική μορφή του οικονομικού φορέα), συνοδευόμενα από υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου ότι εξακολουθούν να ισχύουν κατά την υποβολή τους.

Οι αλλοδαποί οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα προβλεπόμενα, κατά τη νομοθεσία της χώρας εγκατάστασης, αποδεικτικά έγγραφα, και εφόσον δεν προβλέπονται, υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου, από την οποία αποδεικνύονται τα ανωτέρω ως προς τη νόμιμη σύσταση, μεταβολές και εκπροσώπηση του οικονομικού φορέα.

⁹⁴ Πρβλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7 α σημείο αδ' του ν. 4605/2019.

⁹⁵ Η καταλληλότητα του προσκομιζόμενου από τον οικονομικό φορέα εγγράφου για την απόδειξη της χρηματοοικονομικής του επάρκειας εναπόκειται στην κρίση της Α.Α. (πρβλ. άρθρο 80 παρ. 4 εδ. β ν. 4412/2016)

⁹⁶ Πρβλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016, όπως αυτή προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 7, περ. α, υποπερίπτωση αδ' του ν. 4605/2019.

Οι ως άνω υπεύθυνες δηλώσεις γίνονται αποδεκτές, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών.

Από τα ανωτέρω έγγραφα πρέπει να προκύπτουν η νόμιμη σύσταση του οικονομικού φορέα, όλες οι σχετικές τροποποιήσεις των καταστατικών, το/τα πρόσωπο/α που δεσμεύει/ουν νόμιμα την εταιρία κατά την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού (νόμιμος εκπρόσωπος, δικαίωμα υπογραφής κλπ.), τυχόν τρίτοι, στους οποίους έχει χορηγηθεί εξουσία εκπροσώπησης, καθώς και η θητεία του/των ή/και των μελών του οργάνου διοίκησης/ νόμιμου εκπροσώπου.

B6. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους⁹⁷ που προβλέπονται από τις εκάστοτε ισχύουσες εθνικές διατάξεις ή διαθέτουν πιστοποίηση από οργανισμούς πιστοποίησης που συμμορφώνονται με τα ευρωπαϊκά πρότυπα πιστοποίησης, κατά την έννοια του Παραρτήματος VII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, μπορούν να προσκομίζουν στις αναθέτουσες αρχές πιστοποιητικό εγγραφής εκδιδόμενο από την αρμόδια αρχή ή το πιστοποιητικό που εκδίδεται από τον αρμόδιο οργανισμό πιστοποίησης.

Στα πιστοποιητικά αυτά αναφέρονται τα δικαιολογητικά βάσει των οποίων έγινε η εγγραφή των εν λόγω οικονομικών φορέων στον επίσημο κατάλογο ή η πιστοποίηση και η κατάταξη στον εν λόγω κατάλογο.

Η πιστοποιούμενη εγγραφή στους επίσημους καταλόγους από τους αρμόδιους οργανισμούς ή το πιστοποιητικό, που εκδίδεται από τον οργανισμό πιστοποίησης, συνιστά τεκμήριο καταλληλότητας όσον αφορά τις απαιτήσεις ποιοτικής επιλογής, τις οποίες καλύπτει ο επίσημος κατάλογος ή το πιστοποιητικό.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους απαλλάσσονται από την υποχρέωση υποβολής των δικαιολογητικών που αναφέρονται στο πιστοποιητικό εγγραφής τους.

B.7. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν τα παραπάνω, κατά περίπτωση δικαιολογητικά, για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 19 παρ. 2 του ν. 4412/2016.

B.8. Στην περίπτωση που οικονομικός φορέας επιθυμεί να στηριχθεί στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8 για την απόδειξη ότι θα έχει στη διάθεσή του τους αναγκαίους πόρους, προσκομίζει, ιδίως, σχετική έγγραφη δέσμευση των φορέων αυτών για τον σκοπό αυτό.⁹⁸

2.3 Κριτήρια Ανάθεσης

2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης⁹⁹

Κριτήριο ανάθεσης¹⁰⁰ της Σύμβασης¹⁰¹ είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά: βάσει τιμής¹⁰²

⁹⁷ Πρβλ άρθρο 83 ν. 4412/2016.

⁹⁸ Πρβλ. άρθρο 78 παρ. 1/ 80 παρ. 1 ν. 4412/2016. Η ως άνω δέσμευση θα μπορούσε να προκύπτει από ιδιωτικό συμφωνητικό μεταξύ προσφέροντος και τρίτου, στις ικανότητες του οποίου στηρίζεται, ή από οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο μέσο

⁹⁹ Πρβλ άρθρο 86 παρ. 1 και τυποποιημένο έντυπο 2 Παραρτήματος II (Προκήρυξη σύμβασης), παρ. II.2.5 Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296)

¹⁰⁰ Τα κριτήρια ανάθεσης θα πρέπει να συνδέονται με το αντικείμενο της σύμβασης, σύμφωνα με την παράγραφο 8 του άρθρου 86 του ν. 4412/2016. Διασφαλίζουν τη δυνατότητα αποτελεσματικού ανταγωνισμού και συνοδεύονται από προδιαγραφές που επιτρέπουν την αποτελεσματική επαλήθευση των πληροφοριών που παρέχονται από τους προσφέροντες, προκειμένου να αξιολογείται ο βαθμός συμμόρφωσής τους προς τα κριτήρια ανάθεσης. Εάν υπάρχουν αμφιβολίες, οι Α.Α. επαληθεύουν αποτελεσματικά την ακρίβεια των πληροφοριών και αποδείξεων, τις οποίες παρέχουν οι προσφέροντες (παρ. 9 άρθρου 86). Πρβλ και Κατευθυντήρια Οδηγία 11/2015 Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. (ΑΔΑ ΩΛΝ4ΟΞΤΒ-ΜΙΦ)

¹⁰¹ Πρβλ άρθρο 86 παρ. 1 και τυποποιημένο έντυπο 2 Παραρτήματος II (Προκήρυξη σύμβασης) παρ. II.2.5 Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296).

¹⁰² Πρόκειται, στην ουσία, για το κριτήριο ανάθεσης της χαμηλότερης τιμής, όπως είχε επικρατήσει στο προϊσχύσαν δίκαιο (Οδηγία 2004/18/ΕΚ, π.δ. 60/2007). Εάν η τιμή είναι το μοναδικό κριτήριο ανάθεσης η αξιολόγηση γίνεται μόνο βάσει αυτής

2.4 Κατάρτιση - Περιεχόμενο Προσφορών

2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών

Οι προσφορές υποβάλλονται με βάση τις απαιτήσεις που ορίζονται στο Παράρτημα **Παράρτημα Ι** της Διακήρυξης, για όλες τις περιγραφόμενες υπηρεσίες.

Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

Η ένωση οικονομικών φορέων υποβάλλει κοινή προσφορά, η οποία υπογράφεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά είτε από όλους τους οικονομικούς φορείς που αποτελούν την ένωση, είτε από εκπρόσωπό τους νομίμως εξουσιοδοτημένο. Στην προσφορά, απαραίτητως πρέπει να προσδιορίζεται η έκταση και το είδος της συμμετοχής του (συμπεριλαμβανομένης της κατανομής αμοιβής μεταξύ τους) κάθε μέλους της ένωσης, καθώς και ο εκπρόσωπος/συντονιστής αυτής¹⁰³.

2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών

[Ηλεκτρονική Διαδικασία]

2.4.2.1. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η παρούσα διακήρυξη, στην Ελληνική Γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον ν.4412/2016, ιδίως άρθρα 36 και 37 και την Υπουργική Απόφαση αριθμ. 56902/215 «*Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)*»¹⁰⁴.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή που υποστηρίζεται από εγκεκριμένο πιστοποιητικό το οποίο χορηγήθηκε από έναν εγκεκριμένο πάροχο υπηρεσιών πιστοποίησης, ο οποίος περιλαμβάνεται στον κατάλογο εμπιστευσης που προβλέπεται στην απόφαση 2009/767/ΕΚ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Κανονισμό (ΕΕ) 910/2014 και τις διατάξεις της Υ.Α. 56902/215 «*Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)*» (ΦΕΚ Β 1924/02.06.2017) και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ- Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας την διαδικασία εγγραφής του άρθρου 5 της ίδιας Υ.Α.

Επισημαίνεται ότι, οι αλλοδαποί οικονομικοί φορείς δεν έχουν την υποχρέωση να υπογράφουν τα δικαιολογητικά που υποβάλλουν με την προσφορά τους, με χρήση προηγμένης ηλεκτρονικής υπογραφής, αλλά μπορεί να τα αυθεντικοποιούν με οποιονδήποτε άλλο πρόσφορο τρόπο, εφόσον στη χώρα προέλευσής τους δεν είναι υποχρεωτική η χρήση προηγμένης ψηφιακής υπογραφής σε διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων. Στις περιπτώσεις αυτές η αίτηση συμμετοχής συνοδεύεται με υπεύθυνη δήλωση στην οποία δηλώνεται ότι στην χώρα προέλευσης δεν προβλέπεται η χρήση προηγμένης ψηφιακής υπογραφής ή ότι στην χώρα προέλευσης δεν είναι υποχρεωτική η χρήση προηγμένης ψηφιακής υπογραφής για την συμμετοχή σε διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων. Η υπεύθυνη δήλωση του προηγούμενου εδαφίου φέρει υπογραφή έως και δέκα (10) ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών.¹⁰⁵

2.4.2.2. Ο χρόνος υποβολής της προσφοράς και οποιαδήποτε ηλεκτρονική επικοινωνία μέσω του συστήματος βεβαιώνεται αυτόματα από το σύστημα με υπηρεσίες χρονοσήμανσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 37 του ν. 4412/2016 και το άρθρο 9 της ως άνω Υπουργικής Απόφασης.

¹⁰³ Άρθρο 96, παρ. 7 του ν. 4412/2016

¹⁰⁴ Συσχέτιση με άρθρο (Γλώσσα) και (Επικοινωνία) της διακήρυξης (ιδίως, εφόσον κατ' επιλογή της Α.Α. εφαρμόζονται οι παρ. 1 και 5 του άρθρου 22 του ν. 4412/2016)

¹⁰⁵ Πρβλ άρθρο 92 παρ. 7 του ν. 4412/2016, όπως προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 8, υποπαρ.β του ν. 4605/2019 και τροποποιήθηκε με το άρθρο 56 παρ. 2 και 3 ν. 4609/2019.

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα. Σε περιπτώσεις τεχνικής αδυναμίας λειτουργίας του ΕΣΗΔΗΣ, η αναθέτουσα αρχή θα ρυθμίσει τα της συνέχειας του διαγωνισμού με σχετική ανακοίνωσή της¹⁰⁶.

2.4.2.3. Οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν με την προσφορά τους τα ακόλουθα:

(α) έναν (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Δικαιολογητικά Συμμετοχής –Τεχνική Προσφορά» στον οποίο περιλαμβάνονται τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά και η τεχνική προσφορά σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας και την παρούσα.

(β) έναν (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Οικονομική Προσφορά» στον οποίο περιλαμβάνεται η οικονομική προσφορά του οικονομικού φορέα και τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Από τον προσφέροντα σημαίνονται με χρήση του σχετικού πεδίου του συστήματος τα στοιχεία εκείνα της προσφοράς του που έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα¹⁰⁷, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 21 του ν. 4412/16. Εφόσον ένας οικονομικός φορέας χαρακτηρίζει πληροφορίες ως εμπιστευτικές, λόγω ύπαρξης τεχνικού ή εμπορικού απορρήτου, στη σχετική δήλωσή του, αναφέρει ρητά όλες τις σχετικές διατάξεις νόμου ή διοικητικές πράξεις που επιβάλλουν την εμπιστευτικότητα της συγκεκριμένης πληροφορίας.

Δεν χαρακτηρίζονται ως εμπιστευτικές πληροφορίες σχετικά με τις τιμές μονάδος, τις προσφερόμενες ποσότητες, την οικονομική προσφορά και τα στοιχεία της τεχνικής προσφοράς που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγησή της.

2.4.2.4. Οι οικονομικοί φορείς συντάσσουν την τεχνική και οικονομική τους προσφορά συμπληρώνοντας τις αντίστοιχες ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του συστήματος. Στην συνέχεια το σύστημα παράγει τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία τα οποία υπογράφονται ηλεκτρονικά και υποβάλλονται από τον προσφέροντα. Τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην ειδική ηλεκτρονική φόρμα του συστήματος και του παραγόμενου ηλεκτρονικού αρχείου pdf (το οποίο θα υπογραφεί ηλεκτρονικά) πρέπει να ταυτίζονται. Σε αντίθετη περίπτωση το σύστημα παράγει σχετικό μήνυμα και ο προσφέρων καλείται να παράγει εκ νέου το ηλεκτρονικό αρχείο pdf] *[Εφόσον οι τεχνικές προδιαγραφές και οι οικονομικοί όροι δεν έχουν αποτυπωθεί στο σύνολό τους στις ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του συστήματος, η Α.Α. δίνει σχετικές οδηγίες στους οικονομικούς φορείς να επισυνάψουν ηλεκτρονικά υπογεγραμμένα τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία (ιδίως τεχνική και οικονομική προσφορά) παραπέμποντας στο σχετικό άρθρο της διακήρυξης και τα τυχόν υποδείγματα τεχνικής -οικονομικής προσφοράς¹⁰⁸]*

2.4.2.5. Ο χρήστης - οικονομικός φορέας υποβάλλει τους ανωτέρω (υπο)φακέλους μέσω του Συστήματος, όπως περιγράφεται παρακάτω:

Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή του οικονομικού φορέα στη διαδικασία υποβάλλονται από αυτόν ηλεκτρονικά σε μορφή αρχείων τύπου .pdf και εφόσον έχουν συνταχθεί/παραχθεί από τον ίδιο, φέρουν εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή με χρήση εγκεκριμένων πιστοποιητικών, χωρίς να απαιτείται θεώρηση γνησίου της υπογραφής, με την επιφύλαξη των αναφερθέντων στην τελευταία υποπαραγράφο της παραγράφου 2.4.2.1 του παρόντος για τους αλλοδαπούς οικονομικούς φορείς.

Από το Σύστημα εκδίδεται ηλεκτρονική απόδειξη υποβολής προσφοράς, η οποία αποστέλλεται στον οικονομικό φορέα με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Στις περιπτώσεις που με την προσφορά υποβάλλονται ιδιωτικά έγγραφα, αυτά γίνονται αποδεκτά είτε κατά τα προβλεπόμενα στις διατάξεις του Ν. 4250/2014 (Α' 94), είτε και σε απλή φωτοτυπία, εφόσον συνυποβάλλεται υπεύθυνη δήλωση, στην οποία βεβαιώνεται η ακρίβειά τους και η οποία φέρει υπογραφή μετά την έναρξη της διαδικασίας σύναψης της παρούσας σύμβασης¹⁰⁹

Εντός τριών (3) εργασίμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή των ως άνω στοιχείων και δικαιολογητικών προσκομίζονται υποχρεωτικά από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε

¹⁰⁶ Πρβλ άρθρο 37 παρ. 4 του ν. 4412/2016

¹⁰⁷ Πρβλ άρθρο 15, παρ. 1.2 της προαναφερθείσας υπουργικής απόφασης με αριθμ. 56902/215/2017

¹⁰⁸ Πρβλ άρθρο 15, παρ. 1.2.2.1 της προαναφερθείσας υπουργικής απόφασης με αριθμ. 56902/215/2017

¹⁰⁹ Πρβλ. άρθρο 92 παρ. 8 του ν. 4412/2016, όπως προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 8, περ. β' του ν. 4605/2019 και τροποποιήθηκε με το άρθρο 56 παρ. 4 του ν. 4609/2019

έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, τα στοιχεία της ηλεκτρονικής προσφοράς τα οποία απαιτείται να προσκομισθούν σε πρωτότυπη μορφή σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 11 παρ. 2 του ν. 2690/1999 "Κώδικας Διοικητικής Διαδικασίας", όπως τροποποιήθηκε με τις διατάξεις του άρθρου 1 παρ. 2 του ν. 4250/2014. Τέτοια στοιχεία και δικαιολογητικά είναι, ενδεικτικά, η εγγυητική επιστολή συμμετοχής, τα πρωτότυπα έγγραφα τα οποία έχουν εκδοθεί από ιδιωτικούς φορείς και δεν φέρουν επικύρωση από δικηγόρο, καθώς και τα έγγραφα που φέρουν τη Σφραγίδα της Χάγης (Apostille). Δεν προσκομίζονται σε έντυπη μορφή στοιχεία και δικαιολογητικά τα οποία φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή, τα ΦΕΚ, τα τεχνικά φυλλάδια και όσα προβλέπεται από το ν. 4250/2014 ότι οι φορείς υποχρεούνται να αποδέχονται σε αντίγραφα των πρωτοτύπων.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες και υποψήφιους σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά την διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν σε έντυπη μορφή και σε εύλογη προθεσμία όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά και στοιχεία που έχουν υποβάλει ηλεκτρονικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας¹¹⁰.

2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»

2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για την συμμετοχή των προσφερόντων στη διαγωνιστική διαδικασία περιλαμβάνουν¹¹¹: α) το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (Ε.Ε.Ε.Σ.), όπως προβλέπεται στην παρ. 1 και 3 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016 και β) την εγγύηση συμμετοχής, όπως προβλέπεται στο άρθρο 72 του Ν.4412/2016 και στα άρθρα 2.1.5 και 2.2.2 αντίστοιχα της παρούσας διακήρυξης.

Οι προσφέροντες συμπληρώνουν το σχετικό πρότυπο ΕΕΕΣ το οποίο έχει αναρτηθεί, σε μορφή αρχείων τύπου XML και PDF, στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της διακήρυξης (Παράρτημα V).

Το εν λόγω πρότυπο υποβάλλεται συμπληρωμένο και ψηφιακά υπογεγραμμένο.

Σχετικές οδηγίες υπάρχουν [τις αναρτημένες στον παρακάτω διαδικτυακό τόπο οδηγίες- ανακοίνωση της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης "Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης \(ESPD\)"](http://www.promitheus.gov.gr/webcenter/faces/oracle/webcenter/page/scopedMD/sd0cb90ef_26cf_4703_99d5_1561ceff660f/Page226.jsp?_afLoop=3486624636403629#%40%3F_afLoop%3D3486624636403629%26_adf.ctrl-state%3Dcoa43tonq_61)
http://www.promitheus.gov.gr/webcenter/faces/oracle/webcenter/page/scopedMD/sd0cb90ef_26cf_4703_99d5_1561ceff660f/Page226.jsp?_afLoop=3486624636403629#%40%3F_afLoop%3D3486624636403629%26_adf.ctrl-state%3Dcoa43tonq_61

Η εγγυητική επιστολή συμμετοχής προσκομίζεται σε έντυπη μορφή (πρωτότυπο) εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή. Επισημαίνεται ότι η εν λόγω υποχρέωση δεν ισχύει για τις εγγυήσεις ηλεκτρονικής έκδοσης (π.χ. εγγυήσεις του Τ.Μ.Ε.Δ.Ε.),.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν το ΕΕΕΣ για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση.

2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά

Η τεχνική προσφορά θα πρέπει να καλύπτει όλες τις απαιτήσεις και τις προδιαγραφές που έχουν τεθεί από την αναθέτουσα αρχή με το κεφάλαιο "Απαιτήσεις-Τεχνικές Προδιαγραφές" του Παραρτήματος I και VI της Διακήρυξης, περιγράφοντας ακριβώς πώς οι συγκεκριμένες απαιτήσεις και προδιαγραφές πληρούνται. Περιλαμβάνει ιδίως τα έγγραφα και δικαιολογητικά, βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η καταλληλότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, σύμφωνα με τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο ως άνω Παράρτημα^{112 113}.

¹¹⁰ Σε περίπτωση που, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, κρίνεται σκόπιμο από την Α.Α. να προσκομιστούν στοιχεία πρόσφορα να αποδείξουν την οικονομική προσφορά, ιδίως όταν αυτή περιλαμβάνει ανάλυση κόστους, περιγράφεται στο περιεχόμενο του υποφακέλου οικονομικής προσφοράς και ο τρόπος υποβολής τους.

¹¹¹ Βλ. άρθρο 93 περ. α του ν. 4412/2016.

¹¹² Πρβλ άρθρο 94 παρ. 4 του ν. 4412/2016

¹¹³ Αυτά περιλαμβάνουν τα αποδεικτικά στοιχεία που τεκμηριώνουν την καταλληλότητα των υπηρεσιών και βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η τεχνική προσφορά. Αναφέρονται υποχρεωτικά τα αποδεικτικά στοιχεία που τυχόν προβλέπονται στις

Η Τεχνική προσφορά θα υποβληθεί όπως περιγράφεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II.

Οι οικονομικοί φορείς αναφέρουν το τμήμα της σύμβασης που προτίθενται να αναθέσουν υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνουν¹¹⁴.

2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών

Η τιμή της παρεχόμενης υπηρεσίας δίνεται σε ευρώ ανά μονάδα.¹¹⁵

Επειδή στο ηλεκτρονικό σύστημα δεν μπορεί να αποτυπωθεί αναλυτικά η οικονομική προσφορά, ο προσφέρων θα επισυνάψει στον (υπο)φάκελλο “οικονομική προσφορά” την ηλεκτρονική οικονομική προσφορά του ηλεκτρονικά υπογεγραμμένη και τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία (σύμφωνα με το υπόδειγμα που υπάρχει στο **Παράρτημα II** της παρούσας διακήρυξης¹¹⁶) σε μορφή pdf.

Στην προσφορά θα δίδεται η τιμή μονάδος (χωρίς Φ.Π.Α.), η δαπάνη (χωρίς Φ.Π.Α.) που προκύπτει, το ποσοστό Φ.Π.Α., καθώς και η συνολική τιμή προσφοράς (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) σύμφωνα με τις ποσότητες του πίνακα του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ I**

Οι προσφορές θα αφορούν στη συνολική ποσότητα. Σε αντίθετη περίπτωση, οι προσφορές θα απορρίπτονται.

Σε περίπτωση λογιστικής ασυμφωνίας μεταξύ της τιμής μονάδας και της συνολικής τιμής, υπερισχύει η τιμή μονάδος.

Η στρογγυλοποίηση των τιμών θα γίνεται σε δύο δεκαδικά ψηφία, προς τα άνω εάν το τρίτο δεκαδικό ψηφίο είναι ίσο ή μεγαλύτερο του πέντε και προς τα κάτω εάν είναι μικρότερο του πέντε.

Η προσφερόμενη τιμή μονάδος θα παραμείνει σταθερή ως την ολοκλήρωση της προμήθειας. **Προσφορά που θέτει όρο αναπροσαρμογής των τιμών χωρίς αυτό να προβλέπεται από τη διακήρυξη απορρίπτεται ως απαράδεκτη.**

Στη συνολική τιμή κάθε προσφοράς, περιλαμβάνονται όλες γενικά οι δαπάνες για την προμήθεια, Παρασκευή και παράδοση των γευμάτων στα σημεία παράδοσης που θα υποδείξει το Νοσοκομείο. Περιλαμβάνονται επίσης τα γενικά και επισφαλή έξοδα του αναδόχου, το όφελός του, καθώς και τυχόν κρατήσεις υπέρ τρίτων.

Το κόστος που αντιστοιχεί στη μίσθωση του παραχωρούμενου Νοσοκομειακού χώρου, υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας του κτιρίου και το σύνολο της υπό παραχώρησης έκτασης. Το κόστος **ΔΕΝ** συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά, αλλά συμψηφίζεται κατά την αποπληρωμή των υπηρεσιών σίτισης, με την έκδοση των απαραίτητων δικαιολογητικών. Το κόστος μίσθωσης, ορίζεται στο **Παράρτημα I** και συμφωνείται στη Δευτερεύουσα σύμβαση της παρούσας διακήρυξης. Το τέλος μίσθωσης του Νοσοκομειακού χώρου είναι ενιαίο και σταθερό και περιλαμβάνει τα έξοδα ηλεκτροδότησης, θέρμανσης και ύδρευσης.

Στην τιμή περιλαμβάνονται οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης¹¹⁷.

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20%.

Επισημαίνεται ότι το εκάστοτε ποσοστό Φ.Π.Α. επί τοις εκατό, της ανωτέρω τιμής θα υπολογίζεται αυτόματα από το σύστημα.

τεχνικές προδιαγραφές των προς παροχή υπηρεσιών, σύμφωνα με Παράρτημα της Διακήρυξης και τυχόν υπόδειγμα τεχνικής προσφοράς.

¹¹⁴ Βλ. άρθρο 58 του ν. 4412/2016

¹¹⁵ Πρβλ παρ. 5 περ. α' του άρθρου 95 του ν. 4412/2016. Εδώ θα πρέπει να καθορίζεται με σαφήνεια η σχετική μονάδα π.χ. ανθρωποώρες κ.α.

¹¹⁶ Εφόσον παρέχεται από τη διακήρυξη.

¹¹⁷ Βλ παρ. 5 περ. α' του άρθρου 95 του ν. 4412/2016

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται

Ως απαράδεκτες θα απορρίπτονται προσφορές στις οποίες: α) δεν δίνεται τιμή σε ΕΥΡΩ ή που καθορίζεται σχέση ΕΥΡΩ προς ξένο νόμισμα, β) δεν προκύπτει με σαφήνεια η προσφερόμενη τιμή, με την επιφύλαξη της παρ. 4 του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 και γ) η τιμή υπερβαίνει τον προϋπολογισμό της σύμβασης που καθορίζεται και τεκμηριώνεται από την αναθέτουσα αρχή¹¹⁸ στο Παραρτήμα Ι της παρούσας διακήρυξης.

2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών¹¹⁹

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα 6 μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού

Προσφορά η οποία ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο από τον ανωτέρω προβλεπόμενο απορρίπτεται.

Η ισχύς της προσφοράς μπορεί να παρατείνεται εγγράφως, εφόσον τούτο ζητηθεί από την αναθέτουσα αρχή, πριν από τη λήξη της, με αντίστοιχη παράταση της εγγυητικής επιστολής συμμετοχής σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 72 παρ. 1 α του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 2.2.2. της παρούσας, κατ' ανώτατο όριο για χρονικό διάστημα ίσο με την προβλεπόμενη ως άνω αρχική διάρκεια.

Μετά τη λήξη και του παραπάνω ανώτατου ορίου χρόνου παράτασης ισχύος της προσφοράς, τα αποτελέσματα της διαδικασίας ανάθεσης ματαιώνονται, εκτός αν η αναθέτουσα αρχή κρίνει, κατά περίπτωση, αιτιολογημένα, ότι η συνέχιση της διαδικασίας εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, οπότε οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία μπορούν να επιλέξουν είτε να παρατείνουν την προσφορά και την εγγύηση συμμετοχής τους, εφόσον τους ζητηθεί πριν την πάροδο του ανωτέρω ανώτατου ορίου παράτασης της προσφοράς τους είτε όχι. Στην τελευταία περίπτωση, η διαδικασία συνεχίζεται με όσους παρέτειναν τις προσφορές τους και αποκλείονται οι λοιποί οικονομικοί φορείς.

Σε περίπτωση που λήξει ο χρόνος ισχύος των προσφορών και δεν ζητηθεί παράταση της προσφοράς, η αναθέτουσα αρχή δύναται με αιτιολογημένη απόφασή της, εφόσον η εκτέλεση της σύμβασης εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, να ζητήσει εκ των υστέρων από τους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία είτε να παρατείνουν την προσφορά τους είτε όχι¹²⁰.

2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών¹²¹

Η αναθέτουσα αρχή με βάση τα αποτελέσματα του ελέγχου και της αξιολόγησης των προσφορών, απορρίπτει, σε κάθε περίπτωση, προσφορά:

α) η οποία δεν υποβάλλεται εμπρόθεσμα, με τον τρόπο και με το περιεχόμενο που ορίζεται πιο πάνω και συγκεκριμένα στις παραγράφους 2.4.1 (Γενικοί όροι υποβολής προσφορών), 2.4.2. (Χρόνος και τρόπος υποβολής προσφορών), 2.4.3. (Περιεχόμενο φακέλων δικαιολογητικών συμμετοχής, τεχνικής προσφοράς), 2.4.4. (Περιεχόμενο φακέλου οικονομικής προσφοράς, τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών) , 2.4.5. (Χρόνος ισχύος προσφορών), 3.1. (Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών), 3.2 (Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου) της παρούσας,¹²²

β) η οποία περιέχει ατέλειες, ελλείψεις, ασάφειες ή σφάλματα, εφόσον αυτά δεν επιδέχονται συμπλήρωση ή διόρθωση ή εφόσον επιδέχονται συμπλήρωση ή διόρθωση, δεν έχουν αποκατασταθεί κατά την αποσαφήνιση και την συμπλήρωσή της σύμφωνα με την παράγραφο 3.1.1. της παρούσας διακήρυξης,

γ) για την οποία ο προσφέρων δεν έχει παράσχει τις απαιτούμενες εξηγήσεις, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας ή η εξήγηση δεν είναι αποδεκτή από την αναθέτουσα αρχή σύμφωνα με την παράγραφο 3.1.1. της παρούσας και το άρθρο 102 του ν. 4412/2016,

¹¹⁸ Βλ παρ. 4 του άρθρου 26 του ν. 4412/2016

¹¹⁹ Πρβλ άρθρο 97 ν. 4412/2016

¹²⁰ Πρβλ. άρθρο 97, παρ.4 του ν.4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 33, παρ. 3, του ν.4608/2019.

¹²¹ Άρθρο 91 του ν. 4412/2016

¹²² Πρβλ άρθρα 92 έως 97, το άρθρο 100 καθώς και τα άρθρα 102 έως 104 του ν. 4412/16

δ) Η οποία είναι εναλλακτική προσφορά, ή η οποία δεν πληροί τις ελάχιστες απαιτήσεις που ορίζονται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι και VI**

ε) η οποία υποβάλλεται από έναν προσφέροντα που έχει υποβάλλει δύο ή περισσότερες προσφορές. Ο περιορισμός αυτός ισχύει, υπό τους όρους της παραγράφου 2.2.3.4 περ.γ της παρούσας (περ. γ' της παρ. 4 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016) και στην περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων με κοινά μέλη, καθώς και στην περίπτωση οικονομικών φορέων που συμμετέχουν είτε αυτοτελώς είτε ως μέλη ενώσεων.

ζ) η οποία είναι υπό αίρεση,

η) η οποία θέτει όρο αναπροσαρμογής,

θ) η οποία παρουσιάζει ελλείψεις ως προς τα δικαιολογητικά που ζητούνται από τα έγγραφα της παρούσης διακήρυξης και αποκλίσεις ως προς τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της σύμβασης.

3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

3.1 Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών

3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών¹²³

Το πιστοποιημένο στο ΕΣΗΔΗΣ, για την αποσφράγιση των προσφορών αρμόδιο όργανο της Αναθέτουσας Αρχής (Επιτροπή Διαγωνισμού)¹²⁴, προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των φακέλων των προσφορών, κατά το άρθρο 100 του ν. 4412/2016, ακολουθώντας τα εξής στάδια:

- Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής-Τεχνική Προσφορά» την **Παρασκευή 22-1-21 ώρα 11:00**.
- Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Οικονομική Προσφορά», κατά την ημερομηνία και ώρα που θα ορίσει η αναθέτουσα αρχή

Με την αποσφράγιση των ως άνω φακέλων, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 3.1.2 της παρούσας, κάθε προσφέρων αποκτά πρόσβαση στις λουπές προσφορές και τα υποβληθέντα δικαιολογητικά τους, με την επιφύλαξη των πτυχών εκείνων της κάθε προσφοράς που έχουν χαρακτηριστεί ως εμπιστευτικές.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να καλέσει τους οικονομικούς φορείς να συμπληρώσουν ή να διευκρινίσουν τα έγγραφα ή δικαιολογητικά που έχουν υποβληθεί, ή να διευκρινίσουν το περιεχόμενο της τεχνικής ή οικονομικής προσφοράς τους, σύμφωνα με το άρθρο 102 του ν. 4412/2016.

3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών

Μετά την κατά περίπτωση ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών η Αναθέτουσα Αρχή προβαίνει στην αξιολόγηση αυτών μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο Σύστημα οργάνων της, εφαρμοζόμενων κατά τα λοιπά των κειμένων διατάξεων.

Ειδικότερα :

α) το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο καταχωρεί όσους υπέβαλαν προσφορές, καθώς και τα υποβληθέντα αυτών δικαιολογητικά και τα αποτελέσματα του ελέγχου αυτών σε πρακτικό, το οποίο υπογράφεται από τα μέλη του οργάνου¹²⁵.

β) Στη συνέχεια το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο προβαίνει στην αξιολόγηση μόνο των τεχνικών προσφορών των προσφερόντων, των οποίων τα δικαιολογητικά συμμετοχής έκρινε πλήρη. Η αξιολόγηση γίνεται σύμφωνα με τους όρους της παρούσας και συντάσσεται πρακτικό για την απόρριψη όσων τεχνικών προσφορών δεν πληρούν τους όρους και τις απαιτήσεις των τεχνικών προδιαγραφών και την αποδοχή όσων τεχνικών προσφορών αντίστοιχα πληρούν τα ανωτέρω.

Για την αξιολόγηση των δικαιολογητικών συμμετοχής και των τεχνικών προσφορών μπορεί να συντάσσεται ενιαίο πρακτικό, το οποίο κοινοποιείται από το ως άνω όργανο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», μόνο στην αναθέτουσα αρχή, προκειμένου η τελευταία να ορίσει την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης του (υπο)φακέλου των οικονομικών προσφορών.

γ) Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης, σύμφωνα με τα ανωτέρω, αποσφραγίζονται, κατά την ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στην ειδική πρόσκληση οι φάκελοι όλων των υποβληθεισών οικονομικών προσφορών¹²⁶.

¹²³ Βλ. ιδίως παρ. 6 του άρθρου 100 και ΥΑ 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)» (άρθρο 16)

¹²⁴ Επισημαίνεται ότι, ως προς τις προθεσμίες για την ολοκλήρωση των ενεργειών της Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 221Α του ν. 4412/2016, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 28 του ν. 4605/2019.

¹²⁵ Πρβλ και το άρθρο 72 παρ. 5 του ν. 4412/2016 "Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους φορείς που φέρονται να έχουν εκδώσει τις εγγυητικές επιστολές προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους"

¹²⁶ Πρβλ. άρθρο 100. παρ. 4, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 43, παρ. 10, περ. α του ν.4605/2019

δ) Το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο προβαίνει στην αξιολόγηση των οικονομικών προσφορών των προσφερόντων, των οποίων τις τεχνικές προσφορές και τα δικαιολογητικά συμμετοχής έκρινε πλήρη και σύμφωνα με τους όρους και τις απαιτήσεις της παρούσας και συντάσσει πρακτικό στο οποίο εισηγείται αιτιολογημένα την αποδοχή ή απόρριψή τους, την κατάταξη των προσφορών και την ανάδειξη του προσωρινού αναδόχου. Το εν λόγω πρακτικό κοινοποιείται από το ως άνω όργανο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», στην αναθέτουσα αρχή¹²⁷ προς έγκριση.

Εάν οι προσφορές φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές σε σχέση με το αντικείμενο της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή απαιτεί από τους οικονομικούς φορείς να εξηγήσουν την τιμή ή το κόστος που προτείνουν στην προσφορά τους, εντός αποκλειστικής προθεσμίας, κατά ανώτατο όριο δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης. Στην περίπτωση αυτή εφαρμόζονται τα άρθρα 88 και 89 ν. 4412/2016. *[Επισημαίνεται ότι η εκτίμηση και τα σχετικά αιτήματα προς τους προσφέροντες για την παροχή εξηγήσεων σχετικά με το αν μία προσφορά φαίνεται ασυνήθιστα χαμηλή εναπόκεινται στην κρίση είτε της Επιτροπής Διαγωνισμού, κατά την αξιολόγηση των υποβληθεισών προσφορών, είτε του αποφαινομένου οργάνου της αναθέτουσας αρχής, κατά τη διαδικασία έγκρισης του πρακτικού της Επιτροπής Διαγωνισμού. Σε κάθε περίπτωση η κρίση της αναθέτουσας αρχής σχετικά με τις ασυνήθιστα χαμηλές προσφορές και την αποδοχή ή όχι των σχετικών εξηγήσεων εκ μέρους των προσφερόντων ενσωματώνεται στην ως κατωτέρω ενιαία απόφαση]*

Στην περίπτωση ισότιμων προσφορών η αναθέτουσα αρχή επιλέγει τον ανάδοχο με κλήρωση μεταξύ των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν ισότιμες προσφορές. Η κλήρωση γίνεται ενώπιον της Επιτροπής του Διαγωνισμού και παρουσία των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν τις ισότιμες προσφορές¹²⁸. *[Επισημαίνεται ότι τα αποτελέσματα της κλήρωσης ενσωματώνονται ομοίως στην ως κατωτέρω ενιαία απόφαση].*

Στη συνέχεια εκδίδεται από την αναθέτουσα αρχή μια απόφαση, με την οποία επικυρώνονται τα αποτελέσματα όλων των ανωτέρω σταδίων¹²⁹ («Δικαιολογητικά Συμμετοχής», «Τεχνική Προσφορά» και «Οικονομική Προσφορά»), η οποία κοινοποιείται με επιμέλεια αυτής στους προσφέροντες μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του συστήματος ΕΣΗΔΗΣ, μαζί με αντίγραφο των αντιστοίχων πρακτικών της διαδικασίας ελέγχου και αξιολόγησης των προσφορών των ως άνω σταδίων¹³⁰.

Κατά της ανωτέρω απόφασης χωρεί προδικαστική προσφυγή, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 3.4 της παρούσας.

3.2 Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου¹³¹ - Δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου

Μετά την αξιολόγηση των προσφορών, η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση μέσω του συστήματος στον προσφέροντα, στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινό ανάδοχο»), και τον καλεί να υποβάλει εντός προθεσμίας δέκα (10) ημερών¹³² από την κοινοποίηση της σχετικής έγγραφης ειδοποίησης σε αυτόν, τα αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης¹³³ και τα πρωτότυπα ή αντίγραφα που εκδίδονται, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 του ν. 4250/2014 (Α' 74) όλων των δικαιολογητικών που περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.9.2. της παρούσας διακήρυξης, ως αποδεικτικά στοιχεία για τη μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της διακήρυξης, καθώς και για την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής των παραγράφων 2.2.4 - 2.2.8 αυτής.

Τα εν λόγω δικαιολογητικά, υποβάλλονται από τον προσφέροντα («προσωρινό ανάδοχο»), ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος, σε μορφή αρχείων pdf και προσκομίζονται κατά περίπτωση από αυτόν εντός τριών

¹²⁷ μέσω του πιστοποιημένου χρήστη της αναθέτουσας αρχής στο σύστημα ΕΣΗΔΗΣ

¹²⁸ Βλ. άρθρο 90 παρ. 1 του ν. 4412/2016

¹²⁹ Πρβλ. εδάφιο γ της παρ. 4 του άρθρου 100, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 18 του ν. 4497/2017 και αντικαταστάθηκε με το άρθρο 43, παρ. 10, περ. α του ν. 4605/2019

¹³⁰ Πρβλ. εδάφιο α της παρ. 4 του άρθρου 100, όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 4 του άρθρου 33 του ν. 4608/2019

¹³¹ Βλ. άρθρο 103 του ν. 4412/2016

¹³² Πρβλ. άρθρο 103 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 43, παρ. 12, περ. α του ν. 4605/2019

¹³³ Πρβλ. άρθρο 103 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 19 του ν. 4497/2017.

(3) εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία υποβολής τους, κατά τις διατάξεις του ν. 4250/2014 (Α' 94). Ειδικά τα αποδεικτικά, τα οποία αποτελούν ιδιωτικά έγγραφα, μπορεί να γίνονται αποδεκτά και σε απλή φωτοτυπία, εφόσον συνυποβάλλεται υπεύθυνη δήλωση στην οποία βεβαιώνεται η ακρίβειά τους και η οποία πρέπει να έχει συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών¹³⁴. Όταν υπογράφονται από τον ίδιο φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή.

Με την παραλαβή των ως άνω δικαιολογητικών, το σύστημα εκδίδει επιβεβαίωση της παραλαβής τους και αποστέλλει ενημερωτικό ηλεκτρονικό μήνυμα σ' αυτόν στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση.

Αν δεν προσκομισθούν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή υπάρχουν ελλείψεις σε αυτά που υποβλήθηκαν, και ο προσωρινός ανάδοχος υποβάλλει εντός της προθεσμίας της παρ. 5.3.1 του παρόντος, αίτημα προς το αρμόδιο όργανο αξιολόγησης για την παράταση της προθεσμίας υποβολής, το οποίο συνοδεύεται με αποδεικτικά έγγραφα από τα οποία να αποδεικνύεται ότι έχει αιτηθεί την χορήγηση των δικαιολογητικών, η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία υποβολής των δικαιολογητικών για όσο χρόνο απαιτηθεί για την χορήγηση των δικαιολογητικών από τις αρμόδιες αρχές¹³⁵

Το παρόν εφαρμόζεται και στις περιπτώσεις που η αναθέτουσα αρχή ζητήσει την προσκόμιση των δικαιολογητικών κατά τη διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών ή αιτήσεων συμμετοχής και πριν το στάδιο κατακύρωσης, κατ' εφαρμογή της διάταξης του άρθρου 79 παρ. 5 εδαφ. α' του ν. 4412/2016, τηρουμένων των αρχών της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας.¹³⁶

Όσοι δεν έχουν αποκλειστεί οριστικά¹³⁷ λαμβάνουν γνώση των παραπάνω δικαιολογητικών που κατατέθηκαν.

Απορρίπτεται η προσφορά του προσωρινού αναδόχου, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και η κατακύρωση γίνεται στον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, τηρουμένης της ανωτέρω διαδικασίας, εάν:

i) κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν με

το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης

ii) δεν υποβληθούν στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα τα απαιτούμενα πρωτότυπα ή αντίγραφα των παραπάνω δικαιολογητικών ή

iii) από τα δικαιολογητικά που προσκομίσθηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύονται οι όροι και οι προϋποθέσεις συμμετοχής σύμφωνα με τα άρθρα 2.2.3 (λόγοι αποκλεισμού) και 2.2.4 έως 2.2.8 (κριτήρια ποιοτικής επιλογής) της παρούσας,

Σε περίπτωση έγκαιρης και **προσήκουσας ενημέρωσης της αναθέτουσας αρχής για μεταβολές στις προϋποθέσεις τις οποίες ο προσωρινός ανάδοχος είχε δηλώσει με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης** ότι πληροί, οι οποίες επήλθαν ή για τις οποίες έλαβε γνώση μετά την δήλωση και μέχρι την ημέρα της έγγραφης ειδοποίησης για την προσκόμιση των δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου (οψιγενείς μεταβολές), δεν καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του¹³⁸.

Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν υποβάλλει αληθή ή ακριβή δήλωση ή δεν προσκομίζει ένα ή περισσότερα από τα απαιτούμενα δικαιολογητικά ή δεν αποδείξει ότι πληροί τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 -2.2.8 της παρούσας διακήρυξης, η διαδικασία ματαιώνεται.

Η διαδικασία ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πρακτικού από την Επιτροπή του Διαγωνισμού, στο οποίο αναγράφεται η τυχόν συμπλήρωση δικαιολογητικών κατά τα οριζόμενα ανωτέρω¹³⁹ και τη διαβίβαση του φακέλου στο αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής για τη λήψη απόφασης είτε για την κατακύρωση της σύμβασης είτε για τη ματαίωση της διαδικασίας είτε

¹³⁴ Σύμφωνα με το άρθρο 80 παρ. 12 περ. ε και παρ. 13 του ν. 4412/2016, όπως προστέθηκαν με το άρθρο 43 παρ. 7, περ. α, υποπερ. αδ και αε του ν. 4605/2019.,

¹³⁵ Πρβλ. άρθρο 103 παρ. 2 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 12 περ. β' του ν. 4605/2019.

¹³⁶ Πρβλ. ομοίως ως ανωτέρω, άρθρο 103 παρ. 2 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 12 περ. β' του ν. 4605/2019.

¹³⁷ Πρβλ. άρθρο 103 παρ. 7 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 12 περ. δ' του ν. 4605/2019.

¹³⁸ Βλ. άρθρο 104 παρ. 2 και 3

¹³⁹ Πρβ. άρθρο 103 παρ. 6 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 12 περ. γ' του ν. 4605/2019.

για την κήρυξη του προσωρινού αναδόχου ως εκπτώτου. Επισημαίνεται ότι, η αρμόδια επιτροπή του διαγωνισμού, με αιτιολογημένη εισήγησή της, μπορεί να προτείνει την κατακύρωση της σύμβασης για ολόκληρη ή μεγαλύτερη ή μικρότερη ποσότητα κατά ποσοστό στα εκατό και ως εξής: ποσοστό 15%¹⁴⁰ στην περίπτωση της μεγαλύτερης ποσότητας και ποσοστό 50%¹⁴¹ στην περίπτωση μικρότερης ποσότητας. Για κατακύρωση μέρους της ποσότητας κάτω του καθοριζόμενου ως ανωτέρω ποσοστού, απαιτείται προηγούμενη αποδοχή από τον προσωρινό ανάδοχο.

Τα αποτελέσματα του ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών και της εισήγησης της Επιτροπής επικυρώνονται με την απόφαση κατακύρωσης.

3.3 Κατακύρωση - σύναψη σύμβασης

Η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί την απόφαση κατακύρωσης, μαζί με αντίγραφο όλων των πρακτικών της διαδικασίας ελέγχου και αξιολόγησης των προσφορών, σε κάθε προσφέροντα που δεν έχει αποκλειστεί οριστικά¹⁴², εκτός από τον προσωρινό ανάδοχο, ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος.

Η απόφαση κατακύρωσης δεν παράγει τα έννομα αποτελέσματά της, εφόσον η αναθέτουσα αρχή δεν την κοινοποίησε σε όλους τους προσφέροντες που δεν έχουν αποκλειστεί οριστικά. Τα έννομα αποτελέσματα της απόφασης κατακύρωσης και ιδίως η σύναψη της σύμβασης επέρχονται εφόσον συντρέξουν σωρευτικά τα εξής:

α) παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης προδικαστικής προσφυγής ή σε περίπτωση άσκησης, παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης αίτησης αναστολής κατά της απόφασης της Α.Ε.Π.Π. και σε περίπτωση άσκησης αίτησης αναστολής κατά της απόφασης της Α.Ε.Π.Π., εκδοθεί απόφαση επί της αίτησης, με την επιφύλαξη της χορήγησης προσωρινής διαταγής, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο τελευταίο εδάφιο της παραγράφου 4 του άρθρου 372 του ν.4412/2016,

β) ολοκληρωθεί επιτυχώς ο προσυμβατικός έλεγχος από το Ελεγκτικό Συνέδριο, σύμφωνα με τα άρθρα 35 και 36 του ν. 4129/2013, εφόσον απαιτείται,

και

γ) κοινοποιηθεί η απόφαση κατακύρωσης στον προσωρινό ανάδοχο, εφόσον ο τελευταίος υποβάλλει, στην περίπτωση που απαιτείται, έπειτα από σχετική πρόσκληση, υπεύθυνη δήλωση, που υπογράφεται κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 79Α, στην οποία θα δηλώνεται ότι, δεν έχουν επέλθει στο πρόσωπό του οψιγενείς μεταβολές κατά την έννοια του άρθρου 104 και μόνον στην περίπτωση του προσυμβατικού ελέγχου ή της άσκησης προδικαστικής προσφυγής κατά της απόφασης κατακύρωσης¹⁴³. Η υπεύθυνη δήλωση ελέγχεται από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού, η οποία συντάσσει πρακτικό που συνοδεύει τη σύμβαση.

Η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον ανάδοχο να προσέλθει για υπογραφή του συμφωνητικού, θέτοντάς του προθεσμία που δε μπορεί να υπερβαίνει τις είκοσι (20) ημέρες¹⁴⁴ από την κοινοποίηση της σχετικής ειδικής πρόσκλησης. Το συμφωνητικό έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

Στην περίπτωση που ο ανάδοχος δεν προσέλθει να υπογράψει το ως άνω συμφωνητικό μέσα στην τεθείσα προθεσμία, κηρύσσεται έκπτωτος, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγυητική επιστολή

¹⁴⁰ Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 30% για διαγωνισμούς προϋπολογισθείσας αξίας μέχρι 100.000 ευρώ περιλαμβανομένου Φ.Π.Α. και το 15% για διαγωνισμούς προϋπολογισθείσας αξίας από 100.001 ευρώ και άνω περιλαμβανομένου Φ.Π.Α. (παραγρ. 1, άρθρο 105, Ν. 4412/2016)

¹⁴¹ Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 50% (παραγρ. 1, άρθρο 105, Ν. 4412/2016)

¹⁴² Πρβ. άρθρο 105 παρ. 2 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 13 περ. β' του ν. 4605/2019.

¹⁴³ Πρβ. άρθρο 105 παρ. 3 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 13 περ. γ' του ν. 4605/2019. Επισημαίνεται ότι η απόφαση κατακύρωσης κοινοποιείται στον προσωρινό ανάδοχο: α) στην περίπτωση που απαιτείται υποβολή υπεύθυνης δήλωσης, μετά τον έλεγχο αυτής και τη διαπίστωση της ορθότητάς της από την Επιτροπή διαγωνισμού, και β) στην περίπτωση που δεν απαιτείται η υποβολή της ανωτέρω υπεύθυνης δήλωσης, μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δικαιολογητικών του προσωρινού αναδόχου και την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας άσκησης προδικαστικής προσφυγής.

¹⁴⁴ Πρβλ. άρθρο 105 παρ. 4 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 27 του ν. 4497/2017.

συμμετοχής του και ακολουθείται η ίδια, ως άνω διαδικασία, για τον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά¹⁴⁵.

3.4 Προδικαστικές Προσφυγές - Προσωρινή Δικαστική Προστασία

Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη σύμβαση και έχει ή είχε υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της εσωτερικής νομοθεσίας, δικαιούται να ασκήσει προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΑΕΠΠ κατά της σχετικής πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του. Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής¹⁴⁶ η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα.

Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης¹⁴⁷.

Η προδικαστική προσφυγή κατατίθεται ηλεκτρονικά¹⁴⁸ μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του ΕΣΗΔΗΣ στον ηλεκτρονικό τόπο του διαγωνισμού, επιλέγοντας κατά περίπτωση την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» και επισυνάπτοντας το σχετικό έγγραφο σε μορφή ηλεκτρονικού αρχείου Portable Document Format (PDF), το οποίο φέρει εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή με χρήση εγκεκριμένων πιστοποιητικών¹⁴⁹

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016 στο άρθρο 19 παρ. 1.1 και στο άρθρο 7 της με αριθμ. 56902/215 Υ.Α..

Το παράβολο επιστρέφεται στον προσφεύγοντα, σε περίπτωση ολικής ή μερικής αποδοχής της προσφυγής του ή σε περίπτωση που, πριν την έκδοση της απόφασης της ΑΕΠΠ επί της προσφυγής, η αναθέτουσα αρχή ανακαλεί την προσβαλλόμενη πράξη ή προβαίνει στην οφειλόμενη ενέργεια.

Η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής και η άσκησή της κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης επί ποινή ακυρότητας, η οποία διαπιστώνεται με απόφαση της ΑΕΠΠ μετά από άσκηση προσφυγής, σύμφωνα με το άρθρο 368 του ν. 4412/2016. Κατ' εξαίρεση, δεν κωλύεται η σύναψη της σύμβασης εάν υποβλήθηκε μόνο μία (1) προσφορά και δεν υπάρχουν ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι.¹⁵⁰

Κατά τα λοιπά, η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής δεν κωλύει την πρόοδο της διαγωνιστικής διαδικασίας, εκτός αν ζητηθούν προσωρινά μέτρα προστασίας κατά το άρθρο 366 του ν.4412/2016.

Οι αναθέτουσες αρχές μέσω της λειτουργίας της «Επικοινωνίας» του ΕΣΗΔΗΣ:

¹⁴⁵ Πρβλ. άρθρο 105 παρ. 5 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 13 σημείο δ' του ν. 4605/2019.

¹⁴⁶ Πρβλ. άρθρο 360 του ν. 4412/2016

¹⁴⁷ Πρβλ. άρθρο 361 του ν. 4412/2016

¹⁴⁸ Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 362 ν.4412/2016 και το άρθρο 19 της ΥΑ αριθμ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)».

¹⁴⁹ Σύμφωνα με την παρ.3 του άρθρου 8 της ΥΑ 56902/215 “Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)”.

¹⁵⁰ Πρβ. άρθρο 364, παρ. 2 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 41, περ. β) του ν. 4605/2019.

- κοινοποιούν την προσφυγή σε κάθε ενδιαφερόμενο τρίτο σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην περ. α του πρώτου εδαφίου της παρ.1 του αρ. 365 του ν. 4412/2016 και την περ. α' της παρ. 1 του άρθρου 9 του π.δ. 39/2017.

- διαβιβάζουν στην Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ) τα προβλεπόμενα στην περ. β του πρώτου εδαφίου της παρ. 1 του αρ. 365 του ν. 4412/2016, σύμφωνα και με την παρ. 1 του άρθρου 9 του π.δ. 39/2017.

Η ΑΕΠΠ αποφαινεται αιτιολογημένα επί της βασιμότητας των προβαλλόμενων πραγματικών και νομικών ισχυρισμών της προσφυγής και των ισχυρισμών της αναθέτουσας αρχής και, σε περίπτωση παρέμβασης, των ισχυρισμών του παρεμβαίνοντος και δέχεται (εν όλω ή εν μέρει) ή απορρίπτει την προσφυγή με απόφασή της, η οποία εκδίδεται μέσα σε αποκλειστική προθεσμία είκοσι (20) ημερών από την ημέρα εξέτασης της προσφυγής. Η Αρχή επιλαμβάνεται αποκλειστικά επί θεμάτων που τίγονται με την προσφυγή και δεν μπορεί να ελέγξει παρεμπιπτόντως όρους της διακήρυξης ή ζητήματα που αφορούν τη διενέργεια της διαδικασίας.¹⁵¹

Σε περίπτωση συμπληρωματικής αιτιολογίας επί της προσβαλλόμενης πράξης, αυτή υποβάλλεται έως και δέκα (10) ημέρες πριν την συζήτηση της προσφυγής και κοινοποιείται αυθημερόν στον προσφεύγοντα μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ ή αν αυτό δεν είναι εφικτό με οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο. Υπομνήματα επί των απόψεων και της συμπληρωματικής αιτιολογίας της Αναθέτουσας Αρχής κατατίθενται μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ έως πέντε (5) ημέρες πριν από τη συζήτηση της προσφυγής.¹⁵²

Οι χρήστες - οικονομικοί φορείς ενημερώνονται για την αποδοχή ή την απόρριψη της προσφυγής από την ΑΕΠΠ.¹⁵³

Η άσκηση της ως άνω προδικαστικής προσφυγής αποτελεί προϋπόθεση για την άσκηση των ένδικων βοηθημάτων της αίτησης αναστολής και της αίτησης ακύρωσης του άρθρου 372 του ν. 4412/2016 κατά των εκτελεστών πράξεων ή παραλείψεων των αναθετουσών αρχών.

Όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να ζητήσει την αναστολή της εκτέλεσης της απόφασης της ΑΕΠΠ και την ακύρωσή της ενώπιον του αρμοδίου δικαστηρίου.¹⁵⁴ Δικαίωμα άσκησης των ιδίων ένδικων βοηθημάτων έχει και η αναθέτουσα αρχή, αν η ΑΕΠΠ κάνει δεκτή την προδικαστική προσφυγή. Με τα ένδικα βοηθήματα της αίτησης αναστολής και της αίτησης ακύρωσης λογίζονται ως συμπροσβαλλόμενες με την απόφαση της ΑΕΠΠ και όλες οι συναφείς προς την ανωτέρω απόφαση πράξεις ή παραλείψεις της αναθέτουσας αρχής, εφόσον έχουν εκδοθεί ή συντελεστεί αντιστοίχως έως τη συζήτηση της αίτησης αναστολής ή την πρώτη συζήτηση της αίτησης ακύρωσης.

Η άσκηση της αίτησης αναστολής δεν εξαρτάται από την προηγούμενη άσκηση της αίτησης ακύρωσης.

Η αίτηση αναστολής κατατίθεται στο αρμόδιο δικαστήριο μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση ή την πλήρη γνώση της απόφασης επί της προδικαστικής προσφυγής.¹⁵⁵ Για την άσκηση της αιτήσεως αναστολής κατατίθεται παράβολο, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 372 παρ. 4 του ν. 4412/2016.

Η άσκηση αίτησης αναστολής κωλύει τη σύναψη της σύμβασης, εκτός εάν με την προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά.¹⁵⁶

Τέλος, είναι δυνατή η άσκηση προδικαστικής προσφυγής στην ΑΕΠΠ, για την κήρυξη ακυρότητας της συναφθείσας σύμβασης, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στα άρθρα 368 έως και 371 του ν. 4412/2016.

¹⁵¹ Η διαδικασία εξέτασης της προδικαστικής προσφυγής ορίζεται στο άρθρο 367 του ν. 4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί από το άρθρο 43 παρ. 43 του ν. 4605/2019.

¹⁵² Πρβλ. άρθρο 365 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 42 του ν. 4605/2019.

¹⁵³ Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 19 του ΠΔ 39/4.5.2017 – Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών
Πρβλ. Άρθρο 372 παρ. 1 έως 3 του ν. 4412/2016.

¹⁵⁵ Πρβλ. άρθρο 372 παρ. 4 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 43 παρ. 45 του ν. 4605/2019.

¹⁵⁶ Πρβλ. άρθρο 372 παρ. 4 τελευταίο εδάφιο του ν. 4412/2016

3.5 Ματαίωση Διαδικασίας

Η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει ή δύναται να ματαιώσει εν όλω ή εν μέρει αιτιολογημένα τη διαδικασία ανάθεσης, για τους λόγους και υπό τους όρους του άρθρου 106 του ν. 4412/2016, μετά από γνώμη της αρμόδιας Επιτροπής του Διαγωνισμού. Επίσης, αν διαπιστωθούν σφάλματα ή παραλείψεις σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας ανάθεσης, μπορεί, μετά από γνώμη του αρμόδιου οργάνου, να ακυρώσει μερικώς τη διαδικασία ή να αναμορφώσει ανάλογα το αποτέλεσμα της ή να αποφασίσει την επανάληψή της από το σημείο που εμφιλοχώρησε το σφάλμα ή η παράλειψη.

4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

4.1 Εγγυήσεις (καλής εκτέλεσης)

Εγγύηση καλής εκτέλεσης

Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 1 β) του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, και κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης, προκειμένου να γίνει αποδεκτή, πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα αναφερόμενα στην παράγραφο 2.1.5. στοιχεία της παρούσας και επιπλέον τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης. Το περιεχόμενό της είναι σύμφωνο με το υπόδειγμα που περιλαμβάνεται στο Παράρτημα ΙΙΙ της Διακήρυξης και τα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης καλύπτει συνολικά και χωρίς διακρίσεις την εφαρμογή όλων των όρων της σύμβασης και κάθε απαίτηση της αναθέτουσας αρχής έναντι του αναδόχου, συμπεριλαμβανομένης τυχόν ισόποσης προς αυτόν προκαταβολής.¹⁵⁷

Σε περίπτωση τροποποίησης της σύμβασης κατά την παράγραφο 4.5, η οποία συνεπάγεται αύξηση της συμβατικής αξίας, ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καταθέσει πριν την τροποποίηση, συμπληρωματική εγγύηση το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί του ποσού της αύξησης, εκτός ΦΠΑ.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης καταπίπτει σε περίπτωση παράβασης των όρων της σύμβασης, όπως αυτή ειδικότερα ορίζει.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης επιστρέφεται στο σύνολό της αποδεσμεύονται τμηματικά, κατά το ποσό που αναλογεί στην αξία του μέρους του τμήματος των υλικών που παραλήφθηκε οριστικά / μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης. Εάν στο πρωτόκολλο οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής αναφέρονται παρατηρήσεις ή υπάρχει εκπρόθεσμη παράδοση, η επιστροφή των ως άνω εγγυήσεων γίνεται μετά την αντιμετώπιση των παρατηρήσεων και του εκπροθέσμου.

4.2 Συμβατικό Πλαίσιο - Εφαρμοστέα Νομοθεσία

Κατά την εκτέλεση της σύμβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις του ν. 4412/2016, οι όροι της παρούσας διακήρυξης και συμπληρωματικά ο Αστικός Κώδικας.

4.3 Όροι εκτέλεσης της σύμβασης

4.3.1 Κατά την εκτέλεση της σύμβασης ο ανάδοχος τηρεί τις υποχρεώσεις στους τομείς του περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α'.

Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων από τον ανάδοχο και τους υπεργολάβους του ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους.

4.4 Υπεργολαβία

4.4.1. Ο Ανάδοχος δεν απαλλάσσεται από τις συμβατικές του υποχρεώσεις και ευθύνες λόγω ανάθεσης της εκτέλεσης τμήματος/τμημάτων της σύμβασης σε υπεργολάβους. Η τήρηση των υποχρεώσεων της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 από υπεργολάβους δεν αίρει την ευθύνη του κυρίου αναδόχου.

¹⁵⁷ Εδάφιο πέμπτο περίπτωσης (β) παραγράφου 1 άρθρου 72 ν. 4412/2016.

4.4.2. Κατά την υπογραφή της σύμβασης ο κύριος ανάδοχος υποχρεούται να αναφέρει στην αναθέτουσα αρχή το όνομα, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους νόμιμους εκπροσώπους των υπεργολάβων του, οι οποίοι συμμετέχουν στην εκτέλεση αυτής, εφόσον είναι γνωστά τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Επιπλέον, υποχρεούται να γνωστοποιεί στην αναθέτουσα αρχή κάθε αλλαγή των πληροφοριών αυτών, κατά τη διάρκεια της σύμβασης, καθώς και τις απαιτούμενες πληροφορίες σχετικά με κάθε νέο υπεργολάβο, τον οποίο ο κύριος ανάδοχος χρησιμοποιεί εν συνεχεία στην εν λόγω σύμβαση, προσκομίζοντας τα σχετικά συμφωνητικά/δηλώσεις συνεργασίας.¹⁵⁸ Σε περίπτωση διακοπής της συνεργασίας του Αναδόχου με υπεργολάβο/ υπεργολάβους της σύμβασης, αυτός υποχρεούται σε άμεση γνωστοποίηση της διακοπής αυτής στην Αναθέτουσα Αρχή, οφείλει δε να διασφαλίσει την ομαλή εκτέλεση του τμήματος/ των τμημάτων της σύμβασης είτε από τον ίδιο, είτε από νέο υπεργολάβο τον οποίο θα γνωστοποιήσει στην αναθέτουσα αρχή κατά την ως άνω διαδικασία.

4.4.3. Η αναθέτουσα αρχή επαληθεύει τη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού για τους υπεργολάβους, όπως αυτοί περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.3 και με τα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας, εφόσον το(α) τμήμα(τα) της σύμβασης, το(α) οποίο(α) ο ανάδοχος προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, υπερβαίνουν σωρευτικά το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης. Επιπλέον, προκειμένου να μην αθετούνται οι υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, δύναται να επαληθεύσει τους ως άνω λόγους και για τμήμα ή τμήματα της σύμβασης που υπολείπονται του ως άνω ποσοστού.

Όταν από την ως άνω επαλήθευση προκύπτει ότι συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού απαιτεί ή δύναται να απαιτήσει την αντικατάστασή του, κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στις παρ. 5 και 6 του άρθρου 131 του ν. 4412/2016.

4.4.4.

4.5 Τροποποίηση σύμβασης κατά τη διάρκειά της¹⁵⁹

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, μόνο σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016 και κατόπιν γνωμοδότησης της καθ' ύλην αρμόδιας υπηρεσίας ή άλλως της υπηρεσίας, η οποία ορίζεται με απόφαση της Α.Α.¹⁶⁰

4.6 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης¹⁶¹

4.6.1. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, με τις προϋποθέσεις που ορίζουν οι κείμενες διατάξεις, να καταγγείλει τη σύμβαση κατά τη διάρκεια της εκτέλεσής της, εφόσον:

α) η σύμβαση έχει υποστεί ουσιώδη τροποποίηση, κατά την έννοια της παρ. 4 του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, που θα απαιτούσε νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης

β) ο ανάδοχος, κατά το χρόνο της ανάθεσης της σύμβασης, τελούσε σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3.1 και, ως εκ τούτου, θα έπρεπε να έχει αποκλειστεί από τη διαδικασία σύναψης της σύμβασης,

γ) η σύμβαση δεν έπρεπε να ανατεθεί στον ανάδοχο λόγω σοβαρής παραβίασης των υποχρεώσεων που υπέχει από τις Συνθήκες και την Οδηγία 2014/24/ΕΕ, η οποία έχει αναγνωριστεί με απόφαση του Δικαστηρίου της Ένωσης στο πλαίσιο διαδικασίας δυνάμει του άρθρου 258 της ΣΛΕΕ.

¹⁵⁸ Πρβλ παρ. 2 του άρθρου 78 του ν. 4412/2016

¹⁵⁹ Πρβλ. άρθρο 132 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 43, παρ. 21 του ν. 4605/2019

¹⁶⁰ Πρβλ άρθρο 216 παρ. 1 του ν. 4412/2016

¹⁶¹ Πρβλ. Άρθρο 133 του ν. 4412/2016 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης

5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

5.1 Τρόπος πληρωμής

5.1.1. Η πληρωμή του αναδόχου θα σε μηνιαία βάση μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά.

5.1.2. Τον Ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παράδοση του υλικού στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης. Ιδίως βαρύνεται με τις ακόλουθες κρατήσεις: *[αναφέρονται από την Α.Α. κατά περίπτωση οι νόμιμες κρατήσεις].*

α) Κράτηση 0,07% η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης Υπέρ της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων επιβάλλεται¹⁶²

β) Κράτηση ύψους 0,02% υπέρ του Δημοσίου, η οποία υπολογίζεται επί της αξίας, εκτός ΦΠΑ, της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης. Το ποσό αυτό παρακρατείται σε κάθε πληρωμή από την αναθέτουσα αρχή στο όνομα και για λογαριασμό της Γενικής Διεύθυνσης Δημοσίων Συμβάσεων και Προμηθειών σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016¹⁶³

γ) Κράτηση 0,06% η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης υπέρ της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016)¹⁶⁴.

δ) επί καθαρού ποσού (πλην Φ.Π.Α.) ποσοστό 2% σύμφωνα με την αριθμ. ΔΥ6α/Γ.Π./οικ. 36932/17-3-2009 Κ.Υ.Α. σε εφαρμογή του άρθρου 3 του Ν. 3580/2007

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20%.

Με κάθε πληρωμή θα γίνεται η προβλεπόμενη από την κείμενη νομοθεσία παρακράτηση φόρου εισοδήματος αξίας επί του καθαρού ποσού.

5.2 Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις

5.2.1. Ο ανάδοχος, με την επιφύλαξη της συνδρομής λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος¹⁶⁵ από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν, εάν δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις ή δεν συμμορφωθεί με τις γραπτές εντολές της αναθέτουσας αρχής, που είναι σύμφωνες με την σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις και εάν υπερβεί υπαίτια τη συνολική προθεσμία εκτέλεσης της σύμβασης, λαμβανομένων υπόψη των παρατάσεων.

Στην περίπτωση αυτή του κοινοποιείται ειδική όχληση, η οποία περιλαμβάνει συγκεκριμένη περιγραφή των ενεργειών στις οποίες οφείλει να προβεί αυτός, θέτοντας προθεσμία για τη συμμόρφωσή του, η οποία δεν μπορεί να είναι μικρότερη των δεκαπέντε (15) ημερών. Αν η προθεσμία που τεθεί με την ειδική όχληση παρέλθει χωρίς να συμμορφωθεί, κηρύσσεται αιτιολογημένα έκπτωτος μέσα σε τριάντα (30) ημέρες από την άπρακτη πάροδο της ως άνω προθεσμίας συμμόρφωσης.

Στον ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από την σύμβαση, επιβάλλονται, μετά από κλήση του για παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά, οι παρακάτω κυρώσεις:

¹⁶² Πρβλ. άρθρο 4 παρ. 3 έβδομο εδάφιο του ν. 4013/2011, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 44 του ν. 4605/2019.

¹⁶³ Ο χρόνος, τρόπος και η διαδικασία κράτησης των ως άνω χρηματικών ποσών, καθώς και κάθε άλλο αναγκαίο θέμα για την εφαρμογή της ως άνω κράτησης εξαρτάται από την έκδοση της κοινής απόφασης του Υπουργού Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού και Οικονομικών της παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016

¹⁶⁴ Πρβλ Υπουργική Απόφαση 1191/14-3-2017 (Β' 969) "Καθορισμός του χρόνου, τρόπου υπολογισμού της διαδικασίας παρακράτησης και απόδοσης της κράτησης 0,06% υπέρ της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (Α.Ε.Π.Π.), καθώς και των λοιπών λεπτομερειών εφαρμογής της παραγράφου 3 του άρθρου 350 του ν. 4412/2016 (Α' 147)".

¹⁶⁵ Άρθρο 203 του ν. 4412/2016.

α) ολική κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης της σύμβασης,

5.2.2. Αν οι υπηρεσίες παρασχεθούν από υπαιτιότητα του αναδόχου μετά τη λήξη της διάρκειας της σύμβασης και μέχρι λήξης του χρόνου της παράτασης που χορηγήθηκε, επιβάλλονται εις βάρος του ποινικές ρήτρες, με αιτιολογημένη απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Ποινικές ρήτρες δύναται να επιβάλλονται και για πλημμελή εκτέλεση των όρων της σύμβασης¹⁶⁶.

Οι ποινικές ρήτρες υπολογίζονται ως εξής:

α) για καθυστέρηση που περιορίζεται σε χρονικό διάστημα που δεν υπερβαίνει το 50% της προβλεπόμενης συνολικής διάρκειας της σύμβασης ή σε περίπτωση τμηματικών/ενδιαμέσων προθεσμιών της αντίστοιχης προθεσμίας επιβάλλεται ποινική ρήτρα 2,5% επί της συμβατικής αξίας χωρίς ΦΠΑ των υπηρεσιών που παρασχέθηκαν εκπρόθεσμα,

β) για καθυστέρηση που υπερβαίνει το 50% επιβάλλεται ποινική ρήτρα 5% χωρίς ΦΠΑ επί της συμβατικής αξίας των υπηρεσιών που παρασχέθηκαν εκπρόθεσμα,

γ) οι ποινικές ρήτρες για υπέρβαση των τμηματικών προθεσμιών είναι ανεξάρτητες από τις επιβαλλόμενες για υπέρβαση της συνολικής διάρκειας της σύμβασης και δύνανται να ανακαλούνται με αιτιολογημένη απόφαση της αναθέτουσας αρχής, αν οι υπηρεσίες που αφορούν στις ως άνω τμηματικές προθεσμίες παρασχεθούν μέσα στη συνολική της διάρκεια και τις εγκεκριμένες παρατάσεις αυτής και με την προϋπόθεση ότι το σύνολο της σύμβασης έχει εκτελεστεί πλήρως,

δ) οι ρήτρες που αναφέρονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της διακήρυξης

Το ποσό των ποινικών ρητρών αφαιρείται/συμψηφίζεται από/με την αμοιβή του αναδόχου.

Η επιβολή ποινικών ρητρών δεν στερεί από την αναθέτουσα αρχή το δικαίωμα να κηρύξει τον ανάδοχο έκπτωτο.

5.3 Διοικητικές προσφυγές κατά τη διαδικασία εκτέλεσης των συμβάσεων¹⁶⁷

Ο ανάδοχος μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, δυνάμει των όρων των άρθρων 5.2 (Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις), 6.1. (Χρόνος παράδοσης υλικών), 6.4. (Απόρριψη συμβατικών υλικών – αντικατάσταση), καθώς και κατ' εφαρμογή των συμβατικών όρων να ασκήσει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία (30) ημερών από την ημερομηνία της κοινοποίησης ή της πλήρους γνώσης της σχετικής απόφασης. Η εμπρόθεσμη άσκηση της προσφυγής αναστέλλει τις επιβαλλόμενες κυρώσεις. Επί της προσφυγής αποφασίζει το αρμοδίως αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του προβλεπόμενου στις περιπτώσεις β' και δ' της παραγράφου 11 του άρθρου 221 του ν.4412/2016 οργάνου, εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από την άσκησή της, άλλως θεωρείται ως σιωπηρώς απορριφθείσα. Κατά της απόφασης αυτής δεν χωρεί η άσκηση άλλης οποιασδήποτε φύσης διοικητικής προσφυγής. Αν κατά της απόφασης που επιβάλλει κυρώσεις δεν ασκηθεί εμπρόθεσμα η προσφυγή ή αν απορριφθεί αυτή από το αποφαινόμενο αρμοδίως όργανο, η απόφαση καθίσταται οριστική. Αν ασκηθεί εμπρόθεσμα προσφυγή, αναστέλλονται οι συνέπειες της απόφασης μέχρι αυτή να οριστικοποιηθεί.

5.4 Δικαστική επίλυση διαφορών

Κάθε διαφορά μεταξύ των συμβαλλόμενων μερών που προκύπτει από τις συμβάσεις που συνάπτονται στο πλαίσιο της παρούσας διακήρυξης, επιλύεται με την άσκηση προσφυγής ή αγωγής στο Διοικητικό Εφετείο της Περιφέρειας, στην οποία εκτελείται εκάστη σύμβαση, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στις παρ. 1 έως και 6 του άρθρου 205Α του ν. 4412/2016¹⁶⁸. Πριν από την άσκηση της προσφυγής στο Διοικητικό Εφετείο

¹⁶⁶ Πρβλ. άρθρο 218 του ν.4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 43 παρ. 25, υποπαρ. α του ν. 4605/2019.

¹⁶⁷ Πρβλ. άρθρο 205 του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43 παρ. 23 του ν. 4605/2019

¹⁶⁸ Πρβ. άρθρο 205Α του ν. 4412/2016, όπως προστέθηκε με το άρθρο 43 παρ. 24 περ. α' του ν. 4605/2019.

προηγείται υποχρεωτικά η τήρηση της προβλεπόμενης στο άρθρο 205 ενδικοφανούς διαδικασίας, διαφορετικά η προσφυγή απορρίπτεται ως απαράδεκτη.

6. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

6.1 Παρακολούθηση της σύμβασης

6.1.1. Η παρακολούθηση της εκτέλεσης της Σύμβασης και η διοίκηση αυτής θα διενεργηθεί από το **Τμήμα Βιοϊατρικής**, το οποίο και θα εισηγείται στο αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο ΔΣ του Νοσοκομείου για όλα τα ζητήματα που αφορούν στην προσήκουσα εκτέλεση όλων των όρων της σύμβασης και στην εκπλήρωση των υποχρεώσεων του αναδόχου, στη λήψη των επιβεβλημένων μέτρων λόγω μη τήρησης των ως άνω όρων και ιδίως για ζητήματα που αφορούν σε τροποποίηση του αντικειμένου και παράταση της διάρκειας της σύμβασης, υπό τους όρους του άρθρου 132 του ν. 4412/2016.

6.1.2. Η αρμόδια υπηρεσία μπορεί, με απόφασή της να ορίζει για την παρακολούθηση της σύμβασης ως επόπτη με καθήκοντα εισηγητή υπάλληλο της υπηρεσίας. Με την ίδια απόφαση δύνανται να ορίζονται και άλλοι υπάλληλοι της αρμόδιας υπηρεσίας ή των εξυπηρετούμενων από την σύμβαση φορέων, στους οποίους ανατίθενται επιμέρους καθήκοντα για την παρακολούθηση της σύμβασης. Σε αυτή την περίπτωση ο επόπτης λειτουργεί ως συντονιστής.

Τα καθήκοντα του επόπτη είναι, ενδεικτικά, η πιστοποίηση της εκτέλεσης του αντικειμένου της σύμβασης, καθώς και ο έλεγχος της συμμόρφωσης του αναδόχου με τους όρους της σύμβασης. Με εισήγηση του επόπτη η υπηρεσία που διοικεί τη σύμβαση μπορεί να απευθύνει έγγραφα με οδηγίες και εντολές προς τον ανάδοχο που αφορούν στην εκτέλεση της σύμβασης.

6.1.3. Για την προσήκουσα και έγκαιρη παραλαβή των υπηρεσιών τηρείται από τον ανάδοχο ημερολόγιο στο οποίο καταγράφονται η τμηματική εκτέλεση του αντικειμένου της σύμβασης, η καθημερινή απασχόληση του προσωπικού σε αριθμό και ειδικότητα, έκτακτα συμβάντα και άλλα στοιχεία που σχετίζονται με την εκτέλεση της σύμβασης. Το ημερολόγιο συνυπογράφεται από τον επόπτη της σύμβασης, που μπορεί να σημειώσει επί αυτού παρατηρήσεις για την τήρηση των όρων της σύμβασης και φυλάσσεται στον χώρο εκτέλεσης της υπηρεσίας ή όταν αυτό δεν είναι εφικτό προσκομίζεται από τον ανάδοχο στη έδρα της υπηρεσίας, εφόσον τούτο ζητηθεί. Οι καταγραφές του αποτελούν στοιχείο για την παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης από την επιτροπή παραλαβής.

6.2 Διάρκεια σύμβασης¹⁶⁹

6.2.1. Η διάρκεια της Σύμβασης ορίζεται σε **12 μήνες**.

6.2.2. Η συνολική διάρκεια της σύμβασης μπορεί να παρατείνεται **για άλλους 12 μήνες** με μονομερή απόφαση του Νοσοκομείου με αντίστοιχη αύξηση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου.

6.3 Παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης¹⁷⁰

6.3.1 Η παραλαβή των παρεχόμενων υπηρεσιών ή παραδοτέων γίνεται από επιτροπή παραλαβής που συγκροτείται, σύμφωνα με την παράγραφο 3 του άρθρου 221, κατά τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο **Παράρτημα Ι** της παρούσας.

6.3.2 Κατά τη διαδικασία παραλαβής διενεργείται ο απαιτούμενος έλεγχος, σύμφωνα με τα οριζόμενα στη σύμβαση, μπορεί δε να καλείται να παραστεί και ο ανάδοχος. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, η επιτροπή παραλαβής: α) είτε παραλαμβάνει τις σχετικές υπηρεσίες ή παραδοτέα, εφόσον καλύπτονται οι απαιτήσεις της σύμβασης χωρίς έγκριση ή απόφαση του αποφαινομένου οργάνου, β) είτε εισηγείται για την παραλαβή με παρατηρήσεις ή την απόρριψη των παρεχομένων υπηρεσιών ή παραδοτέων, σύμφωνα με τις παραγράφους 3 και 4. Τα ανωτέρω εφαρμόζονται και σε τμηματικές παραλαβές.

6.3.3 Αν η επιτροπή παραλαβής κρίνει ότι οι παρεχόμενες υπηρεσίες ή τα παραδοτέα δεν ανταποκρίνονται πλήρως στους όρους της σύμβασης, συντάσσεται πρωτόκολλο προσωρινής παραλαβής, που αναφέρει τις παρεκκλίσεις που διαπιστώθηκαν από τους όρους της σύμβασης και γνωμοδοτεί αν οι

¹⁶⁹ Άρθρο 217 του ν. 4412/2016.

¹⁷⁰ Πρβλ. άρθρο 219 του ν.4412/2016, όπως αυτό αντικαταστάθηκε από το άρθρο 43, παρ. 26 του ν.4605.

αναφερόμενες παρεκκλίσεις επηρεάζουν την καταλληλότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών ή παραδοτέων και συνεπώς αν μπορούν οι τελευταίες να καλύψουν τις σχετικές ανάγκες.

6.3.4 Για την εφαρμογή της προηγούμενης παραγράφου ορίζονται τα ακόλουθα:

α) Στην περίπτωση που διαπιστωθεί ότι, δεν επηρεάζεται η καταλληλότητα, με αιτιολογημένη απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, μπορεί να εγκριθεί η παραλαβή των εν λόγω παρεχόμενων γευμάτων, με έκπτωση επί της συμβατικής αξίας, η οποία θα πρέπει να είναι ανάλογη προς τις διαπιστωθείσες παρεκκλίσεις. Μετά την έκδοση της ως άνω απόφασης, η επιτροπή παραλαβής υποχρεούται να προβεί στην οριστική παραλαβή των παρεχόμενων παραδοτέων της σύμβασης και να συντάξει σχετικό πρωτόκολλο οριστικής παραλαβής, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην απόφαση.

β) Αν διαπιστωθεί ότι επηρεάζεται η καταλληλότητα, με αιτιολογημένη απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου απορρίπτονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες ή τα παραδοτέα, με την επιφύλαξη των οριζόμενων στο άρθρο 220.

6.3.5 Αν παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία υποβολής του παραδοτέου από τον οικονομικό φορέα και δεν έχει εκδοθεί πρωτόκολλο παραλαβής της παραγράφου 2 ή πρωτόκολλο με παρατηρήσεις της παραγράφου 3, θεωρείται ότι η παραλαβή έχει συντελεσθεί αυτοδίκαια.

6.3.6 Ανεξάρτητα από την, κατά τα ανωτέρω, αυτοδίκαιη παραλαβή και την πληρωμή του αναδόχου, πραγματοποιούνται οι προβλεπόμενοι από τη σύμβαση έλεγχοι από επιτροπή που συγκροτείται με απόφαση του αρμοδίου αποφαινόμενου οργάνου, στην οποία δεν μπορεί να συμμετέχουν ο πρόεδρος και τα μέλη της επιτροπής της παραγράφου 1. Η παραπάνω επιτροπή παραλαβής προβαίνει σε όλες τις διαδικασίες παραλαβής που προβλέπονται από την σύμβαση και συντάσσει τα σχετικά πρωτόκολλα. Οι εγγυητικές επιστολές προκαταβολής και καλής εκτέλεσης δεν επιστρέφονται πριν την ολοκλήρωση όλων των προβλεπόμενων από τη σύμβαση ελέγχων και τη σύνταξη των σχετικών πρωτοκόλλων. Οποιαδήποτε ενέργεια που έγινε από την αρχική επιτροπή παραλαβής, δεν λαμβάνεται υπόψη.

Η παραλαβή των παρεχόμενων υπηρεσιών ή/και παραδοτέων γίνεται από επιτροπή παραλαβής που συγκροτείται, σύμφωνα με τις παραγράφους 3 και 11 περ. δ' του άρθρου 221¹⁷¹ του ν. 4412/2016.¹⁷²

6.4 Απόρριψη παραδοτέων – Αντικατάσταση¹⁷³

Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των παραδοτέων ισχύει ότι προβλέπεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της διακήρυξης.

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα προβλεπόμενα στα άρθρα 213 και 220 του Ν4412/16

6.5 Αναπροσαρμογή τιμής¹⁷⁴

Δεν προβλέπεται

6.6 Καταγγελία της σύμβασης- Υποκατάσταση αναδόχου

6.6.1 Στην περίπτωση που, κατά την εκτέλεση της σύμβασης, ο ανάδοχος καταδικαστεί αμετάκλητα για ένα από τα αδικήματα που αναφέρονται στην παρ. 2.2.3.1 της παρούσας, η αναθέτουσα αρχή δύναται να καταγγείλει μονομερώς τη σύμβαση και να αναζητήσει τυχόν αξιώσεις αποζημίωσης, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του ΑΚ, περί αμφοτεροβαρών συμβάσεων.

6.6.2 Εάν ο ανάδοχος πτωχεύσει ή υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης ή τεθεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε

¹⁷¹ Πρβλ. παρ. 27 περ. β του άρθρου 43 του ν.4605/2019, καθώς και παρ. 7 του άρθρου 33 του ν.4608/2019, με τις οποίες τροποποιήθηκε η παρ.11 του άρθρου 221 του ν.4412/2016.

¹⁷² Πρβλ και παρ. 5 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016.

¹⁷³ Άρθρο 220 του ν. 4412/2016.

¹⁷⁴ Άρθρο 53 παρ. 10 του ν. 4412/2016.

ανάλογη κατάσταση, προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου, η αναθέτουσα αρχή δύναται, ομοίως, να καταγγείλει μονομερώς τη σύμβαση και να αναζητήσει τυχόν αξιώσεις αποζημίωσης, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του ΑΚ.

6.6.3 Σε αμφότερες τις ως άνω περιπτώσεις καταγγελίας της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή δύναται να προσκαλέσει τον/τους επόμενο/ους, κατά σειρά, μειοδότη/ες της διαδικασίας ανάθεσης της συγκεκριμένης σύμβασης και να του/τους προτείνει να αναλάβει/ουν την παροχή των υπηρεσιών του εκπτώτου αναδόχου, με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις και βάσει της προσφοράς που είχε υποβάλει ο έκπτωτος (ρητή ρήτρα υποκατάστασης)¹⁷⁵.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

ΜΙΧΑΗΛ ΖΟΥΛΟΥΦΟΣ

¹⁷⁵ Πρβλ. άρ. 132, παρ. 1δ), περ. αα του ν. 4412/2016.

Πρβλ., επίσης, Κατευθυντήρια Οδηγία 22 της Αρχής με τίτλο «*Τροποποίηση συμβάσεων κατά τη διάρκειά τους*», Κεφάλαιο ΙΙΙ.Δ. σημείο Ι, σελ. 17 (ΑΔΑ: 7ΜΥΤΟΞΤΒ-ΖΓΖ).

Επισημαίνεται ότι εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. να συμπεριλάβει ή όχι, στο παρόν σημείο της Διακήρυξης, τη ρήτρα υποκατάστασης του αναδόχου (άρθρο 6.6.3) ή να διαμορφώσει τη σχετική ρήτρα με διαφορετικούς όρους. Σε κάθε περίπτωση, οι εν λόγω όροι θα πρέπει να είναι ρητοί και σαφείς και να κείνται εντός του υφιστάμενου νομοθετικού πλαισίου και ιδίως των σχετικών επιλογών που παρέχει το άρθρο 132 του ν. 4412/2016.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – Αναλυτική Περιγραφή Φυσικού και Οικονομικού Αντικειμένου της Σύμβασης (προσαρμοσμένο από την Αναθέτουσα Αρχή)

ΜΕΡΟΣ Α - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Περιγραφή των αναγκών της Α.Α.: **ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΟΡΑ ΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»**

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Απαιτήσεις και Τεχνικές Προδιαγραφές - Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων

ΓΕΝΙΚΑ

Στα πλαίσια της σύμβασης, παραχωρείται χώρος εντός του Νοσοκομείου για την παρασκευή/προετοιμασία, συντήρηση και διανομή γευμάτων, χωρίς τον απαιτούμενο συνοδό εξοπλισμό. Οι προϋποθέσεις αυτής της παραχώρησης εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι'αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.

Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο. Κατά το χρονικό διάστημα που θα απαιτηθεί για τη διαμόρφωση του χώρου και την έκδοση των απαραίτητων δικαιολογητικών ώστε να καταστεί δυνατή η πλήρης λειτουργία της κουζίνας του Νοσοκομείου, ο ανάδοχος δεσμεύεται να παρέχει τις παραπάνω υπηρεσίες, χρησιμοποιώντας εξωτερικούς χώρους προετοιμασίας/ παρασκευής γευμάτων - κέτερινγκ (catering), η λειτουργία των οποίων θα είναι σύμφωνη με τα οριζόμενα στην σχετική νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα ποιότητας.

Το Νοσοκομείο έχει το δικαίωμα να διακόψει την προμήθεια των φαγητών και πριν τη λήξη της σύμβασης εάν οι ανάγκες λειτουργίας του το επιβάλουν, χωρίς τη συγκατάθεση του αναδόχου.

Ο υποψήφιος θα πρέπει να συμμορφώνεται με την Υ.Α. Υ1γ/Γ.Π/οικ96967/2012 (ΦΕΚ 2718/Β'/8.10.2012) Υγειονομικοί όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας επιχειρήσεων τροφίμων και ποτών και άλλες διατάξεις, με τις διορθώσεις και τροποποιήσεις αυτής και να εφαρμόζει, να διατηρεί και να αναθεωρεί μόνιμες διαδικασίες σύμφωνα με τις αρχές του συστήματος HACCP – Ανάλυση Κινδύνων και Κρίσιμων Σημείων Έλεγχου, σύμφωνα με τον Κανονισμό 852/2004 για την υγιεινή των τροφίμων, και όλη την υπόλοιπη Εθνική και Διεθνή Νομοθεσία.

Επιπλέον υποχρεούται να προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες από το ΠΔ 483/2012 (ΦΕΚ Β'158) και την ΚΥΑ 12684/92/ΦΕΚ 3181 Β/27-11-2014 ενέργειες.

Θα πρέπει ο ανάδοχος να τηρεί όλες τις αγορανομικές διατάξεις και τους κανόνες υγιεινής των τροφίμων και ιδιαίτερα για την πρόληψη τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελλώσεων.

Τα προβλεπόμενα στα πλαίσια της παρούσης, ισχύουν κατά γράμμα τόσο για την περίπτωση παρασκευής των γευμάτων στους παραχωρούμενους Νοσοκομειακούς χώρους, όσο και σε περίπτωση χρήσης εξωτερικών χώρων παρασκευής γευμάτων – κέτερινγκ, σε αδυναμία λειτουργίας της Νοσοκομειακής κουζίνας.

Όταν ο Ανάδοχος εξοπλίζει, λάβει τις απαραίτητες άδειες λειτουργίας (σε συνεργασία με την Αναθέτουσα Αρχή), και θέσει σε λειτουργία τη Νοσοκομειακή Κουζίνα, τότε υποχρεούται να χρησιμοποιεί τους χώρους αποκλειστικά και μόνο για την παρασκευή/ προετοιμασία και αποθήκευση γευμάτων για εξυπηρέτηση των αναγκών της σχετικής σύμβασης και για καμία άλλη χρήση. Σε τυχόν διαφορετική διαπίστωση θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως 2.000€ ανά περίπτωση. Στον απαιτούμενο εξοπλισμό για τη λειτουργία του παραχωρούμενου χώρου, συμπεριλαμβάνονται όλες οι συσκευές και ο συνοδός εξοπλισμός απαραίτητος για την παρασκευή, προετοιμασία, αποθήκευση των γευμάτων και καθαρισμό των σκευών εκτός του παρεχόμενου από το Νοσοκομείο (δίσκοι, καρότσια). Τα φαγητά θα αποθηκεύονται στον παραχωρούμενο χώρο του Νοσοκομείου ζεστά (άνω των 65°C), καθώς και οι σαλάτες εποχής σε θερμοκρασία 5-7°C. Τα παραπάνω γεύματα θα περιέχονται σε κλειστούς ισοθερμικούς δίσκους. Οι δίσκοι αυτοί θα παρέχονται από το Νοσοκομείο και θα απολυμαίνονται με ευθύνη του αναδόχου. Στην περίοδο της διαχείρισης οποιασδήποτε πανδημίας (όπως π.χ -covid)τα γεύματα θα περιέχονται σε μιας χρήσης σερβίτσια (πλαστικό αλουμίνιο). Θα μεταφέρονται σε σκεπασμένα κλειστά τροχήλατα και θα διανέμονται από το αρμόδιο για την εργασία αυτή προσωπικό στις κλινικές, μετά τη διαδικασία παράδοσης / παραλαβής σε ξεχωριστό χώρο του Νοσοκομείου. Μετά το πέρας της σίτισης τα σκεύη θα συλλέγονται από τον ανάδοχο για να καθαριστούν. Ο καθαρισμός των σκευών θα πραγματοποιείται στο χώρο της κουζίνας του νοσοκομείου με χρήση κατάλληλου εξοπλισμού.

Ο ανάδοχος δε θα επιβαρύνεται από τις πάγιες χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης, καθώς αποτελούν μέρος του **μισθώματος**, το οποίο ΔΕΝ συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά ΑΛΛΑ συμψηφίζεται κατά την αποζημίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών σίτισης. Όλα τα νόμιμα παραστατικά θα εκδίδονται σαν να καταβάλλονται, παρά το γεγονός ότι θα συμψηφίζονται, βάσει των φορολογικών απαιτήσεων.

Η διανομή του πρωινού θα γίνεται 7:30 – 08:30, του γεύματος θα γίνεται στις 12:30.....13:00 και του δείπνου θα γίνεται 17:45 - 18:15μ.μ.

Το βάρος των φαγητών ανά μερίδα που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε μαγειρεμένη μορφή. Το βάρος ανά μερίδα για τις σαλάτες εποχής που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε ωμή μορφή και βραστή. Επίσης, ο ανάδοχος αναλαμβάνει πλήρως την προετοιμασία και διανομή του πρωινού όλων των νοσηλευόμενων ασθενών καθώς και του δεκατιανού για ασθενείς και εργαζόμενους σε ειδικά κλειστά τμήματα (χειρουργεία, MTN κ.λ.π), και υποχρεούται να προμηθεύεται τα απαιτούμενα - από την παρούσα διακήρυξη - υλικά με δικά του έξοδα.

Η επιτροπή αξιολόγησης του διαγωνισμού δύναται να επισκεφθεί τους εξωτερικούς χώρους παρασκευής φαγητών όλων των συμμετεχόντων, χωρίς καμία ειδοποίηση, προκειμένου να σχηματίσει άποψη κατά πόσο τηρείται η απαιτούμενη διαδικασία ποιοτικής-υγιεινής παρασκευής των γευμάτων στα πλαίσια της υπάρχουσας επιχείρησης, κέτερινγκ. Το δικαίωμα αυτό θα το έχει και η επιτροπή παραλαβής των φαγητών και ο διαιτολόγος του Γ.Ν. Σύρου μετά την υπογραφή της σύμβασης, προκειμένου να ελέγχεται καθ' όλη τη διάρκεια των παρεχόμενων υπηρεσιών, ότι ο ανάδοχος τηρεί τα συμφωνηθέντα. Οι παραπάνω επιτροπές δύναται να συνοδεύονται από υγειονομικά αρμόδια όργανα, κατά παρέκκλιση της Αναθέτουσας Αρχής.

Το εβδομαδιαίο μενού των ασθενών και των εφημερευόντων ιατρών καθορίζεται από τον προϊστάμενο του Τμήματος Διατροφής του Νοσοκομείου.

Η αλλαγή δίαιτας ασθενούς δεν συνεπάγεται και ξεχωριστή χρέωση μερίδας.

Ο ανάδοχος θα ενημερώνεται εγγράφως από το Νοσοκομείο κατά την προηγούμενη ή μέχρι τις 10.00 πρωινή της ίδιας ημέρας (για τα κυρίως γεύματα), για τις μερίδες που είναι απαραίτητες σε καθημερινή βάση και για τις δίαιτες που θα ακολουθούν οι ασθενείς-εφημερεύοντες ιατροί. Τα γεύματα που θα προσφέρει ο προμηθευτής θα είναι το πρωινό, το δεκατιανό, το μεσημεριανό και το βραδινό. **Ο ανάδοχος θα πληρώνεται ανάλογα με τον ακριβή αριθμό των γευμάτων που θα παρέχει.** Σε κάθε περίπτωση η χρέωση ανά ημέρα θα καθορίζεται από την κατάσταση νοσηλευόμενων ατόμων συν το εφημερεύον και λοιπό προσωπικό. **Οι ετήσιες ποσότητες των γευμάτων καταγράφονται στον παρακάτω πίνακα.**

ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	Μέση ημερήσια ποσότητα	Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500	26	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	3.000	8-9	Πρωινό ελαφρύ
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	1.500	4-5	Πρωινό πολύ ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	15.500	42-43	Μεσημεριανά
Δείπνο	Μερίδα	13.000	35-36	Βραδινά
Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.500	6-7	Δείπνο ελαφρύ
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	2.200	6-7	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	17.500	52	Δεκατιανό σάντουιτς

Ο αριθμός των γευμάτων κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **30 και τα 55 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα. **Ο ελάχιστος ημερήσιος αριθμός για τα βασικά γεύματα (γεύμα και δείπνο) είναι 30.** Το Νοσοκομείο δεν δεσμεύεται για τον ακριβή μέγιστο αριθμό των σιτιζομένων.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (MTN, Χειρουργεία κτλ).

Επισημαίνεται ότι κατά την διάρκεια της σύμβασης οι ποσότητες δύναται να μεταβάλλονται μεταξύ των ειδών χωρίς να απαιτείται τροποποίηση της σύμβασης, αρκεί το συνολικό τίμημα της σύμβασης να παραμένει σταθερό

Ο προμηθευτής υποχρεούται να χρησιμοποιεί δικά του σκεύη για το μαγείρεμα (κουτάλες, πιρούνες, ταψιά κλπ.) καθώς και δικό του προσωπικό και δικό του εξοπλισμό καθαρισμού/ συντήρησης κατά τα προβλεπόμενα.

Τα τροχήλατα μεταφοράς φαγητού τα οποία θα χρησιμοποιεί ο ανάδοχος θα διατεθούν από το Νοσοκομείο.

Οι σαλάτες εποχής (τομάτα, μαρούλι, λάχανο κ.λ.π) και οι βραστές σαλάτες θα αποθηκεύονται έτοιμες στην ιδανική θερμοκρασία από τον προμηθευτή σε ισοθερμικά σκεπασμένα σκεύη, ενώ η παρασκευή τους θα γίνεται αυθημερόν και θα αποτελούνται αποκλειστικά από φρούτα και λαχανικά εποχής.

Η καθαριότητα των σκευών θα γίνεται με ευθύνη του προμηθευτή (χρήση δικού του εξοπλισμού και υλικών καθαρισμού).

Ο ανάδοχος υποχρεούται να παραδίδει το μεσημεριανό φαγητό το αργότερο μέχρι τις 12:30 και το βραδινό μέχρι τις 17:45 ώστε να αρχίσει η διανομή από τους τραπεζοκόμους του νοσοκομείου ή / και του προσωπικού του Προμηθευτή, μέσα στην επόμενη μισή ώρα.

Το δε πρωινό και δεκατιανό θα πρέπει να προετοιμάζονται και να ολοκληρώνονται το αργότερο μέχρι τις 07:30 και 10:00 αντίστοιχα.

ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ 90 τ.μ. ΓΙΑ ΣΤΕΓΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ.

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι **εφτακόσια εξήντα έξι Ευρώ (766,00 €)** και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης. Το παραπάνω ποσό αφαιρείται από το ποσό που αντιστοιχεί στην παροχή υπηρεσιών σίτισης.

ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΥ/ΩΝ ΑΤΟΜΟΥ/ΩΝ ΓΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗ ΒΡΑΔΙΝΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Στα πλαίσια της παρούσης, ο προμηθευτής υποχρεούται να παραχωρήσει τουλάχιστον ένα (1) πλήρως εκπαιδευμένο άτομο για τη διανομή των γευμάτων, βάσει των απαιτήσεων του Νοσοκομείου, μετά από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Αναθέτουσας Αρχής, η οποία θα γνωστοποιεί στον Ανάδοχο τις ώρες και ημέρες απασχόλησης για τη διανομή των γευμάτων. Ο Ανάδοχος είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για την ασφάλιση των εργαζομένων του.

ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ – ΠΑΡΑΔΟΣΗ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΦΑΓΗΤΩΝ

Η κατ' εκτίμηση παραγγελίες των διαιτών των ασθενών θα καταχωρούνται σε ειδικά έντυπα από τους/τις Προϊσταμένους-ες των Τμημάτων, σε συνεργασία με τους γιατρούς και τον/την κλινικό διαιτολόγο και θα αποστέλλονται στην κεντρική κουζίνα την ίδια ημέρα, με σκοπό τον καλύτερο δυνατό προγραμματισμό και προετοιμασία των γευμάτων.

Την ημέρα της σίτισης οι Προϊστάμενοι-ες των Τμημάτων θα ενημερώνουν για τις μεταβολές (εισιτήρια - εξιτήρια, ειδικές δίαιτες κ.ά.) που προκύπτουν σε σχέση με την κατ' εκτίμηση παραγγελία. Η ενημέρωση για τις μεταβολές θα γίνεται για τα μεσημεριανά γεύματα έως τις 11:00 πμ και για το δείπνο έως τις 16:00 της ίδιας μέρας.

Τα ηλεκτρονικά έντυπα καταχώρησης των παραγγελιών προμηθεύονται προς την ανάδοχο από τους προϊστάμενους-ες των τμημάτων και τους υπεύθυνους νοσηλευτές βάρδιας. Εάν, μετά από τον προγραμματισμένο χρόνο παραγγελιοληψίας, με εκτίμηση ιατρού ή διαιτολόγου συντρέχει λόγος σίτισης ορισμένων ασθενών, η ανάδοχος οφείλει να εξυπηρετεί.

Η μεταφορά των φαγητών στο χώρο παράδοσης - παραλαβής θα γίνεται με καθαρά απολυμασμένα μεταφορικά μέσα του προμηθευτή, εφόσον μεταφέρονται από εξωτερικό ιδιόκτητο χώρο παρασκευής - κέτερινγκ.

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των φαγητών θα πραγματοποιείται από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου σε ξεχωριστό - σαφώς οριζόμενο - χώρο με ευθύνη του Νοσοκομείου (θάλαμος τραπεζοκόμου 1^{ου} ορόφου), με σύνταξη ημερησίου πρωτοκόλλου ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής, με την παρουσία του προμηθευτή ή νόμιμου εκπροσώπου του που θα προσυπογράφει μαζί με την επιτροπή το σχετικό πρωτόκολλο και θα ελέγχεται εάν η παράδοση των φαγητών έγινε σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης. Σε περίπτωση που ο ανάδοχος καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά στο Νοσοκομείο ή παραλείψει να φέρει ορισμένα από εκείνα που του παραγγέλθηκαν, ή δεν τα παραδώσει καθόλου, ή σε

περίπτωση απόρριψης των ειδών από την επιτροπή παραλαβής και της μη αντικατάστασής τους σε ταχθείσα προθεσμία εντός **μίας ώρας** το αργότερο, τότε το Νοσοκομείο μπορεί να αγοράσει τα είδη αυτά ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο, οπότε η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής μεταξύ της συμβατικής και της εκ του ελευθέρου εμπορίου αγοράς, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης.

Επί πλέον αυτών η Διοίκηση του Νοσοκομείου μπορεί να επιβάλλει ποινές στον προμηθευτή όταν διαπιστώνονται υγειονομικές παραβάσεις, όταν υπάρχουν καθυστερήσεις στην παράδοση των μερίδων, όταν οι ποσότητες δεν είναι οι κατάλληλες και όταν το φαγητό που θα σερβίρεται δεν θα είναι καλής ποιότητας. Οι ποινές αυτές θα επιβάλλονται με την διαπίστωση των παραπάνω από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου και την αναφορά τους στα καθημερινά πρωτόκολλα παραλαβής που θα συντάσσονται. Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καθαρίζει τον χώρο στον οποίο εργάζεται και κάνει τη διανομή του φαγητού και είναι ο αποκλειστικός υπεύθυνος για την τήρηση των προβλεπόμενων από την κείμενη Νομοθεσία και τις υγειονομικές διατάξεις.

ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των φαγητών θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές που ορίζονται από τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.

Τα φαγητά να είναι παρασκευασμένα με υλικά Α' ποιότητας χωρίς καρυκεύματα, ζωικά λίπη, ζάχαρη, αλάτι ή συμπυκνωμένους χυμούς.

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στην παρασκευή γευμάτων και σαλατών να είναι ελαιόλαδο extra παρθένο Α' ποιότητας.

Τα κρέας και ο κιμάς να είναι άνευ οστών, Α' ποιότητας, κρέας νωπό, κιμάς νωπός.

Το ψάρι να είναι κατεψυγμένο Α' ποιότητας, βακαλάος ή γαλέος κατά προτίμηση.

Το κοτόπουλο να είναι νωπό Α' ποιότητας, χωρίς εντόσθια και οι μερίδες να περιέχουν μόνο στήθος ή μπούτι και όχι φτερούγες και λαιμό.

Τα λαδερά λαχανικά παρασκευάζονται από κατεψυγμένα λαχανικά βιολογικής καλλιέργειας.

Ο προμηθευτής παρέχει αλάτι, πιπέρι, ζάχαρη (όλα αυτά σε ατομική συσκευασία) και λεμόνια σε όσους ασθενείς το επιτρέπει το διαιτολόγιό τους σε συσκευασμένη μορφή.

Ο πουρές πατάτας θα γίνεται από νωπές πατάτες και όχι από σκόνη.

Οι κρέμες θα γίνονται από φρέσκο γάλα και όχι συμπυκνωμένο.

Τα γιαούρτια που θα χρησιμοποιούνται από τον προμηθευτή θα είναι επιλογής του Νοσοκομείου.

Ιδιαίτερα όσον αφορά τα παρακάτω φαγητά, θα δοθούν από το Τμήμα Διατροφής οι πρότυπες συνταγές τις οποίες είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί ο προμηθευτής όσον αφορά τον τρόπο παρασκευής τους.

Οι συνταγές για την παρασκευή των τροφίμων θα δίνονται από το τμήμα Διατροφής στον ανάδοχο.

Ενδεικτικός πίνακας επισυνάπτεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

Στα κλειστά τμήματα (MTN και Αιμοδοσία) θα δίνονται και χυμοί και αλμυρά κράκερ (αλατισμένα) σε ατομική συσκευασία (τουλάχιστον 30gr). Οι εκτιμώμενες ετήσιες ποσότητες αυτών φαίνονται στον παρακάτω πίνακα.

A/A	ΕΙΔΗ	Μεγίστη ετήσια ποσότητα
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	5000
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	1000
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	1.350
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	60
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	60

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Όλες οι διαδικασίες παρασκευής γευμάτων θα υπακούουν στις υγειονομικές διατάξεις και στην σχετική Νομοθεσία. Επί παραδείγματι, τα νωπά κρέατα θα πρέπει να προετοιμάζονται σε ξεχωριστούς ειδικούς πάγκους και με ξεχωριστά εργαλεία τεμαχισμού. Τα τρόφιμα θα πρέπει να είναι προστατευμένα σε όλα τα στάδια φύλαξης – προετοιμασίας – παρασκευής – διανομής από μύγες, έντομα, τρωκτικά, κτλ.

Ο εξοπλισμός προετοιμασίας, παρασκευής και μεταφοράς γευμάτων καθώς και όλες οι επιφάνειες και τα δάπεδα της κουζίνας θα πρέπει να είναι πάντοτε καθαρά, σε κάθε περίπτωση είτε χρησιμοποιεί εξωτερικούς ιδιόκτητους χώρους – κέτερινγκ ή τους παραχωρούμενους από το Νοσοκομείο χώρους. Τα παραπάνω δεσμεύουν τον ανάδοχο και για το χρονικό διάστημα που θα είναι εγκατεστημένος εντός των χώρων του νοσοκομείου.

Το προσωπικό που διαθέτει ο Ανάδοχος στα πλαίσια της παρούσης (παρασκευαστές, διανομείς) θα πρέπει να τηρεί τους κανόνες υγιεινής και:

α) Να φέρει κατάλληλη καθαρή ενδυμασία (**σκούφια – ρόμπα – ποδιά – γάντια**).

β) Να διαθέτει απαραίτητως ενημερωμένο ατομικό βιβλιάριο υγείας.

ΡΗΤΡΕΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.

Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.

Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελλομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

ΜΕΡΟΣ Β - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Χρηματοδότηση : Τακτικός προϋπολογισμός του Νοσοκομείου

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ **181.000,00 €**

Ανάλυση και Τεκμηρίωση προϋπολογισμού: Επισημαίνεται ότι για τον προσδιορισμό των ετήσιων ποσοτήτων λάβαμε υπόψη τις αναλώσεις ενός έτους και συγκεκριμένα μεταξύ 01-3-19 έως 28-2-20 και τις τιμές της τελευταίας σύμβασης.

Αξία δικαιωμάτων προαίρεσης/παράτασης : **181.000,00 €**

Φ.Π.Α.: 43.440,00 €

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II – ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**1. Η Τεχνική Προσφορά θα πρέπει να έχει την εξής μορφή και περιεχόμενο**

Προσφερόμενα είδη και Υπηρεσίες: Στην τεχνική προσφορά θα πρέπει να περιλαμβάνεται περιγραφή των προσφερομένων ειδών και Υπηρεσιών. Η τεχνική προσφορά πρέπει επίσης να περιλαμβάνει υλικό τεκμηρίωσης από τα οποία θα προκύπτει η κάλυψη των απαιτήσεων της παρούσας διακήρυξης.

Στην τεχνική προσφορά, οι προσφέροντες συμπεριλαμβάνουν πίνακα συμμόρφωσης όπου θα γίνεται αναφορά στην περιγραφή του έργου/υπηρεσίας/προμήθειας του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ι της διακήρυξης.

Επίσης θα συμπεριλάβουν και δήλωση πλήρους αποδοχής των όρων της διακήρυξης και των παραρτημάτων της συμπεριλαμβανόμενου του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI όπου περιγράφονται τα γεύματα.

2. Η Οικονομική Προσφορά θα πρέπει να έχει την εξής μορφή και περιεχόμενο

Εκτός από την συνολική τιμή που θα καταχωρηθούν στη ηλεκτρονική πλατφόρμα σύμφωνα με το Άρθρο 2.4.4 Περιεχόμενα (υπο)φακέλου « Οικονομική προσφορά», οι υποψήφιοι ανάδοχοι πρέπει να συμπεριλάβουν στην οικονομική προσφορά τους τον παρακάτω πίνακα.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΙΝΑΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο ετησίως	Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ 24%
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500			
2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	3.000			
3	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	1.500			
4	Γεύμα	Μερίδα	15.500			
5	Δείπνο	Μερίδα	13.000			
6	Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.500			
7	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	2.200			
8	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	17.500			
9	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	5000			
10	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	1000			
11	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	1.350			
12	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	60			
13	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	Συσκ. των 200gr	60			
		ΣΥΝΟΛΟ			*	
12		ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%				

-Σημειώνεται ότι ο ενδιαφερόμενος ΔΕΝ συνυπολογίζει το ποσό που αντιστοιχεί στην παραχώρηση των νοσοκομειακών χώρων στην παραπάνω οικονομική προσφορά, ούτε καταθέτει ανεξάρτητη προσφορά.

-*Η Συνολική τιμή (για 12 μήνες) χωρίς τον ΦΠΑ, είναι η τιμή που θα καταχωρηθεί στην πλατφόρμα

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ III – Υποδείγματα Εγγυητικών Επιστολών**ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης:

Προς: ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. ποσού ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως

μέχρι του ποσού των ευρώ υπέρ του

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο), ΑΦΜ: (διεύθυνση), ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση) ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

β) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για τη συμμετοχή του/της/τους σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία) Διακήρυξη..... του Νοσοκομείου, για την ανάδειξη αναδόχου για την ανάθεση της σύμβασης: “(τίτλος σύμβασης)"/ για το/α τμήμα/τα(συμπληρώνεται ο αύξων αριθμός του/ων τμήματος/τμημάτων για το/α οποίο/α υποβάλλεται προσφορά)

Η παρούσα εγγύηση καλύπτει μόνο τις από τη συμμετοχή στην ανωτέρω απορρέουσες υποχρεώσεις του/της (υπέρ ου η εγγύηση) καθ' όλο τον χρόνο ισχύος της.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την (30 ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς)

ή

Η παρούσα ισχύει μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Αποδεχόμαστε να παρατείνουμε την ισχύ της εγγύησης ύστερα από έγγραφο της Υπηρεσίας σας, στο οποίο επισυνάπτεται η συναίνεση του υπέρ ου για την παράταση της προσφοράς, με την προϋπόθεση ότι το

σχετικό αίτημά σας θα μας υποβληθεί πριν από την ημερομηνία λήξης της.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

(Εξουσιοδοτημένη Υπογραφή)

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης

Προς: ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. ποσού ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως μέχρι του ποσού των ευρώ.....

υπέρ του:

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο), ΑΦΜ: (διεύθυνση), ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

β) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

(συμπληρώνεται με όλα τα μέλη της ένωσης / κοινοπραξίας)

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για την καλή εκτέλεση του/ων τμήματος/των .. / της υπ αριθ σύμβασης “(τίτλος σύμβασης)”, σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία) Διακήρυξη του Νοσοκομείου.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την (30 ημέρες μετά την λήξη της σύμβασης)

ή

μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

(Εξουσιοδοτημένη Υπογραφή)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV – Σχέδιο Σύμβασης (Προσαρμοσμένο από την Αναθέτουσα Αρχή)

ΣΥΜΒΑΣΗ υπ' αριθμ.

ΜΕΤΑΞΥ Τ.....

ΚΑΙ ΤΟΥ

ΓΙΑ ΤΗΝ

Συμβατικού Τιμήματος € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Στην Σύρο σήμερα την του έτους, οι πιο κάτω συμβαλλόμενοι:

Αφενός

Το Νοσοκομείο Σύρου «Βαρδακειο & Πρώιο», που εδρεύει στην Ερμούπολη, και εκπροσωπείται νόμιμα για την υπογραφή της παρούσας από τον Διοικητή, και το οποίο στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «η Αναθέτουσα Αρχή»

και αφετέρου

Η εταιρεία με την επωνυμία που εδρεύει στην *, έχει αριθμό φορολογικού μητρώου, υπάγεται στη ΔΟΥ..... και εκπροσωπείται νόμιμα από τον κο, της εταιρείας, σύμφωνα με το και η οποία στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «ο Ανάδοχος»,

Λαμβάνοντας υπόψη :

- 1) Την υπ. αριθ. από διακήρυξη της Αναθέτουσας Αρχής για το έργο».
- 2) Την από και με αριθ. Πρωτ. /..... /..... προσφορά του αναδόχου, που υποβλήθηκε στο πλαίσιο του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης.
- 3) Την υπ. αριθ. απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, με την οποία κατακυρώθηκε το αποτέλεσμα του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης, στον Ανάδοχο

Συμφώνησαν και έκαναν αμοιβαία αποδεκτά τα ακόλουθα:

ΑΡΘΡΟ 1. ΟΡΙΣΜΟΙ

Αντίκλητος: Το πρόσωπο που ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ με έγγραφη δήλωσή του, στην οποία περιλαμβάνονται τα πλήρη στοιχεία του προσώπου (ονοματεπώνυμο, ταχυδρομική διεύθυνση, αριθμός τηλεφώνου, fax, κλπ.) ορίζει ως υπεύθυνο για τις ενδεχόμενες ανάγκες επικοινωνίας της Αναθέτουσας Αρχής με αυτόν και αυτός με υπεύθυνη δήλωσή του αποδέχθηκε το διορισμό αυτό.

Διοικητική εντολή: οιαδήποτε οδηγία ή εντολή δίδεται γραπτώς από την Αναθέτουσα Αρχή ή την Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής του Έργου στον Ανάδοχο σχετικά με την υλοποίηση του Έργου.

Έγγραφο: κάθε χειρόγραφη, δακτυλογραφημένη ή έντυπη ειδοποίηση, εντολή ή οδηγία ή πιστοποιητικό που εκδίδεται βάσει της Σύμβασης, συμπεριλαμβανομένων των τηλετυπιών, των τηλεγραφημάτων, των τηλεομοιοτυπιών και των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών.

Προμήθεια/Υπηρεσία: (είδος) όπως εξειδικεύεται στη Σύμβαση.

Ημερομηνία έναρξης ισχύος της σύμβασης: Η ημερομηνία υπογραφής της Σύμβασης.

Ημέρα: η ημερολογιακή ημέρα.

Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής: Το αρμόδιο συλλογικό όργανο που ορίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, με βασικές αρμοδιότητες την επίβλεψη για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης και την παραλαβή των ειδών (τμηματική – οριστική).

Παραδοτέα: Όλα τα προϊόντα που ο Ανάδοχος θα παραδώσει ή οφείλει να παραδώσει στην Αναθέτουσα Αρχή σύμφωνα με τη Σύμβαση.

Προθεσμίες: τα αναφερόμενα στη Σύμβαση χρονικά διαστήματα σε ώρες, που αρχίζουν να υπολογίζονται από την επομένη της πράξης, ενέργειας ή γεγονότος που ορίζεται στη Σύμβαση ως αφετηρία.

Προσφορά: η αρ..... ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου προς την Αναθέτουσα Αρχή.

Σύμβαση: η παρούσα συμφωνία που συνάπτουν και υπογράφουν τα συμβαλλόμενα μέρη για την εκτέλεση της προμήθειας, όπως είναι δυνατό να τροποποιηθεί ή συμπληρωθεί.

Συμβατικά τεύχη : Τα τεύχη της Σύμβασης μεταξύ της Αναθέτουσας Αρχής και του Αναδόχου, καθώς και όλα τα τεύχη που τη συνοδεύουν και τη συμπληρώνουν και περιλαμβάνουν κατά σειρά ισχύος : α) τη Σύμβαση, β) τη Διακήρυξη, γ) την Προσφορά του Αναδόχου.

Συμβατικό τίμημα: το συνολικό συμβατικό αντάλλαγμα για την υλοποίηση της προμήθειας.

ΑΡΘΡΟ 2. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Με την παρούσα, η Αναθέτουσα Αρχή αναθέτει και ο Ανάδοχος αναλαμβάνει, έναντι της αμοιβής που αναφέρεται πιο κάτω στην παρούσα, την παροχή γευμάτων (συμπεριλαμβανομένου πρωινού και δεκατιανού), εφημερεύοντος προσωπικού, ασθενών και κλειστών τμημάτων, με συνοδό εξοπλισμό και διανομή αυτών, μετά από παραχώρηση Νοσοκομειακού Χώρου (Κουζίνας) Έκτασης 90τ.μ., του ΓΝ-Σύρου «Βαρδάκειο & Πρώιο». Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με την προσφορά του Αναδόχου, σε συνδυασμό με τους όρους της αρ. διακήρυξης και την αρ. πρωτ. απόφαση κατακύρωσης της Αναθέτουσας Αρχής.

Συγκεκριμένα ο ανάδοχος πρέπει να παρέχει τα κάτωθι όπως ακριβώς περιγράφεται στο Παράρτημα Ι της διακήρυξης:

ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	Μέση ημερήσια ποσότητα	Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500	26	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	3.000	8-9	Πρωινό ελαφρύ
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	1.500	4-5	Πρωινό πολύ ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	15.500	42-43	Μεσημεριανά
Δείπνο	Μερίδα	13.000	35-36	Βραδινά

Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.500	6-7	Δείπνο ελαφρύ
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	2.200	6-7	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	17.500	52	Δεκατιανό σάντουιτς

Και

A/A	ΕΙΔΗ	Μεγίστη ετήσια ποσότητα
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	5000
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	1000
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	1.350
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	60
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	60

Οι ποσότητες δύναται να μεταβάλλονται μεταξύ των ειδών χωρίς να απαιτείται τροποποίηση της σύμβασης, αρκεί το συνολικό τίμημα της σύμβασης να παραμένει σταθερό

ΑΡΘΡΟ 3. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ – ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η σύμβαση, θα έχει διάρκεια 12 (δώδεκα μήνες), αρχίζοντας από την ημερομηνία υπογραφής της, ήτοι από..... μέχρι

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί με ασκήσει δικαιώματα προαίρεσης και να παρατείνει την ισχύ της σύμβασης για το χρονικό διάστημα άλλων δ'ώδεκα (12) ακόμη μηνών.

Ο χρόνος παράδοσης των ειδών και η διαδικασία παραλαβής τους θα γίνεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην αρ. Διακήρυξη και συγκεκριμένα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι αυτής.

ΑΡΘΡΟ 4. ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΡΗΤΡΕΣ – ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.

Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.

Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελλομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να

επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

Οι ποινικές ρήτρες δεν επιβάλλονται και η έκπτωση δεν επέρχεται αν ο Ανάδοχος αποδείξει ότι η καθυστέρηση οφείλεται σε ανώτερη βία σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου, ή στην Αναθέτουσα Αρχή. Ο ανάδοχος που επικαλείται ανωτέρα βία υποχρεούται, μέσα σε είκοσι (20) ημέρες από τότε που συνέβησαν τα περιστατικά που συνιστούν την ανωτέρα βία, να αναφέρει εγγράφως αυτά και να προσκομίσει στην αναθέτουσα αρχή τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.

Σε περίπτωση που ο ανάδοχος δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις, δεν αντικατέστησε μερίδες, στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του δόθηκε, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος με απόφαση του αρμοδίου αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου

Ο οικονομικός φορέας δεν κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση ή ανάθεση ή την σύμβαση όταν:

α) Η σύμβαση δεν υπογράφηκε ή το υλικό παραδόθηκε ή αντικαταστάθηκε με ευθύνη του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση.

β) Συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

9. Στον οικονομικό φορέα που κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση, ανάθεση ή σύμβαση, επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά, οι παρακάτω κυρώσεις:

α) Ολική κατάπτωση της εγγύησης συμμετοχής ή καλής εκτέλεσης της σύμβασης, κατά περίπτωση.

β) Επιπλέον μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του παρόντος νόμου κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του Νόμου 4412/16.

Ο οικονομικός φορέας μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, να υποβάλει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία τριάντα (30) ημερών, από την ημερομηνία που έλαβε γνώση της σχετικής απόφασης. Επί της προσφυγής, αποφασίζει το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου συλλογικού οργάνου. Η εν λόγω απόφαση δεν επιδέχεται προσβολή με άλλη οποιασδήποτε φύσεως διοικητική προσφυγή

ΑΡΘΡΟ 5. ΑΜΟΙΒΗ – ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η αμοιβή που θα καταβληθεί από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο δεν θα ξεπερνά ετήσιος ποσό των ευρώ και λεπτών (....., .. €), πλέον ΦΠΑ% ευρώ και λεπτών (.....,€) ήτοι συνολικά ευρώ και λεπτών (.....,€).

Ο Ανάδοχος αναλαμβάνει την εκτέλεση της σύμβασης θεωρώντας το συμβατικό αντάλλαγμα επαρκές, νόμιμο και εύλογο για την εκτέλεση του αντικειμένου της παρούσας μετά από συνολική έρευνα που

πραγματοποίησε πριν την κατάθεση της προσφοράς του. Στο τίμημα περιλαμβάνονται όλες οι ενδεχόμενες αμοιβές τρίτων καθώς και οι δαπάνες του Αναδόχου για την εκτέλεση της σύμβασης, χωρίς καμία περαιτέρω επιβάρυνση της Αναθέτουσας Αρχής.

Αναλυτικά οι τιμές των γευμάτων θα είναι αυτές του πίνακα οικονομικής προσφοράς του αναδόχου δηλαδή:

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο ετησίως	Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ 24%
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500			
2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	3.000			
3	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	1.500			
4	Γεύμα	Μερίδα	15.500			
5	Δείπνο	Μερίδα	13.000			
6	Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.500			
7	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	2.200			
8	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	17.500			
9	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	5000			
10	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	1000			
11	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	1.350			
12	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	60			
13	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	Συσκ. των 200gr	60			
		ΣΥΝΟΛΟ			*	
12		ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%				

Οι ποσότητες δύναται να μεταβάλλονται μεταξύ των ειδών, αρκεί το συνολικό τίμημα της σύμβασης να παραμένει σταθερό χωρίς να απαιτείται τροποποίηση της σύμβασης.

Ο αριθμός των γευμάτων κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **35 και τα 58 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα. **Ο ελάχιστος ημερήσιος αριθμός για τα βασικά γεύματα (γεύμα και δείπνο) είναι 35.** Το Νοσοκομείο δεν δεσμεύεται για τον ακριβή μέγιστο αριθμό των σχετιζομένων.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (MTN, Χειρουργεία κτλ).

1. Η πληρωμή του αναδόχου θα γίνεται σε **μηνιαία βάση** μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

2. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι κατ' ελάχιστον τα εξής:

α) Πρωτόκολλο οριστικής ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής ή σε περίπτωση αυτοδίκαιης παραλαβής, αποδεικτικό προσκόμισης του υλικού στην αποθήκη, σύμφωνα με το άρθρο 208 του Ν. 4412/16.

β) Αποδεικτικό εισαγωγής του υλικού στην αποθήκη του φορέα.

γ) Τιμολόγιο του προμηθευτή εις τριπλούν που να αναφέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

δ) Εξοφλητική απόδειξη του προμηθευτή, εάν το τιμολόγιο δεν φέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

ε) Πιστοποιητικά Φορολογικής και Ασφαλιστικής Ενημερότητας

στ) Κατάσταση προσωπικού θεωρημένη από την αρμόδια Επιθεώρηση Εργασίας

ζ) Βεβαίωση ή δήλωση υπογεγραμμένη από το προσωπικό που απασχολήθηκε, ότι ο Ανάδοχος έχει εκπληρώσει απέναντι τους όλες τις υποχρεώσεις του.

η) Αντίγραφο των αποδεικτικών καταβολής των αποδοχών των τριών (3) τελευταίων μηνών στους τραπεζικούς λογαριασμούς του απασχολούμενου προσωπικού στο Νοσοκομείο.

3. Ο ανάδοχος υπόκειται σε όλους τους βάσει των κείμενων διατάξεων φόρους, τέλη και κρατήσεις όπως ισχύουν.

4. Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 υποπαραγρ.Ζ5 του Ν. 4152/13 (άρθρο 4 της Οδηγίας 2011/7), η προθεσμία πληρωμής ορίζεται σε εξήντα (60) ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία παραλαβής από τον οφειλέτη του τιμολογίου ή άλλου ισοδύναμου για πληρωμή εγγράφου.

5. Ο συμψηφισμός του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή, κατά τα συμφωνηθέντα στη Δευτερεύουσα σύμβαση.

Όλα τα τιμήματα της παρούσας Σύμβασης (συνολικά και τιμές μονάδος), παραμένουν σταθερά και δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση ή αύξηση έως την συμβατική ημερομηνία ολοκλήρωσης της προμήθειας.

Η Αναθέτουσα Αρχή δεν έχει υποχρέωση καταβολής αποζημίωσης για υπερωριακή απασχόληση ή οποιαδήποτε άλλη αμοιβή στο προσωπικό του Αναδόχου ή τρίτων.

ΑΡΘΡΟ 6. ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Για την καλή εκτέλεση της παρούσας, ο Ανάδοχος κατέθεσε στην Αναθέτουσα Αρχή τη με αριθμό εγγυητική επιστολή της ΤΡΑΠΕΖΑΣ, ποσού ευρώ (..... €) (5% της συμφωνούμενης με την παρούσα αμοιβής του Αναδόχου, χωρίς τον φόρο προστιθέμενης αξίας), ισχύος μέχρι την επιστροφή της, η οποία έχει συνταχθεί κατά το αντίστοιχο υπόδειγμα της Διακήρυξης.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης θα αποδεσμευτεί άπαξ και θα επιστραφεί μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή των ειδών, ύστερα από την έγγραφη εκκαθάριση των τυχόν απαιτήσεων από τους δύο συμβαλλόμενους και σύμφωνα με οριζόμενα στον 4412/16.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης καταπίπτει υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής με την έγγραφη ειδοποίηση προς την εγγυήτρια τράπεζα και κοινοποίηση προς τον Ανάδοχο σε περίπτωση παράβασης κάποιου όρου της παρούσας ή/και της διακήρυξης και σε διάστημα τριών ημερών από την ειδοποίηση αυτής για επικείμενη κατάρπτωση.

ΑΡΘΡΟ 7. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

1. Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά λειτουργίας απαιτείται, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.
2. Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.
3. Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.
4. Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.
5. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία, τα Μέλη που αποτελούν την Ένωση/ Κοινοπραξία, θα είναι από κοινού και εις ολόκληρον υπεύθυνα έναντι της Αναθέτουσας Αρχής για την εκπλήρωση όλων των απορρεουσών από τη Διακήρυξη υποχρεώσεών τους. Τυχόν υφιστάμενες μεταξύ τους συμφωνίες περί κατανομής των ευθυνών τους έχουν ισχύ μόνον στις εσωτερικές τους σχέσεις και σε καμία περίπτωση δεν δύνανται να προβληθούν έναντι της Αναθέτουσας Αρχής ως λόγος απαλλαγής του ενός Μέλους από τις ευθύνες και τις υποχρεώσεις του άλλου ή των άλλων Μελών για την ολοκλήρωση της σύμβασης.
6. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία και κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης της Σύμβασης, οποιαδήποτε από τα Μέλη της Ένωσης/ Κοινοπραξίας, εξαιτίας ανικανότητας για οποιοδήποτε λόγο ή λόγω ανωτέρας βίας, δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του, τα υπόλοιπα Μέλη συνεχίζουν να έχουν την ευθύνη ολοκλήρωσης της Σύμβασης με τους ίδιους όρους.
7. Σε περίπτωση λύσης, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν. Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.
8. Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του – προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάσταση. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.
9. Κατά την εκτέλεση των δημόσιων συμβάσεων, οι οικονομικοί φορείς τηρούν τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας,

που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α' του Νόμου 4412/16. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους

ΑΡΘΡΟ 8. ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ

Τα συμβαλλόμενα μέρη δεν ευθύνονται για τη μη εκπλήρωση των συμβατικών τους υποχρεώσεων, στο μέτρο που η αδυναμία εκπλήρωσης οφείλεται σε περιστατικά ανωτέρας βίας σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου.

Ο Ανάδοχος, επικαλούμενος υπαγωγή της αδυναμίας εκπλήρωσης υποχρεώσεων του σε γεγονός που εμπίπτει στην έννοια της ανωτέρας βίας, οφείλει να γνωστοποιήσει και επικαλεσθεί προς την Αναθέτουσα Αρχή τους σχετικούς λόγους και περιστατικά προ της λήξης της ημερομηνίας εκτέλεσης της σύμβασης, προσκομίζοντας τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία εντός είκοσι ημερών. Η Αναθέτουσα Αρχή υποχρεούται να απαντήσει εντός είκοσι (20) περαιτέρω ημερών στο σχετικό αίτημα του Αναδόχου, διαφορετικά, με την πάροδο άπρακτης της προθεσμίας, τεκμαίρεται αποδοχή του αιτήματος.

ΑΡΘΡΟ 9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιηθεί με ή χωρίς νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης σε οποιαδήποτε από τις περιπτώσεις όπως αυτές περιγράφονται στο άρθρο 132 του Νόμου 4412/16.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την παρ.2 του άρθρου 132, τροποποίηση της σύμβασης κατά ποσοστό 10% χωρίς διαδικασία σύναψης συμβάσεων, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου.

ΑΡΘΡΟ 10. ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η σύμβαση θεωρείται ότι εκτελέστηκε όταν συντρέχουν οι εξής προϋποθέσεις:

α) Σε περίπτωση προμήθειας παραδόθηκε ολόκληρη η ποσότητα ή, σε περίπτωση διαιρετού υλικού, η ποσότητα που παραδόθηκε υπολείπεται της συμβατικής, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο. Σε περίπτωση παροχής υπηρεσιών αυτές παρασχέθηκαν στο σύνολο τους ή σε περίπτωση διαιρετής υπηρεσίας, το αντικείμενο που παραδόθηκε υπολείπεται του συμβατικού, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο και έχει παρέλθει η καταληκτική ημερομηνία για την περαίωση της σύμβασης που έχει τεθεί στην διακήρυξη.

β) Παραλήφθηκαν οριστικά ποσοτικά και ποιοτικά τα υλικά ή οι υπηρεσίες που παραδόθηκαν.

γ) Έγινε η αποπληρωμή του συμβατικού τιμήματος, αφού προηγουμένως επιβλήθηκαν κυρώσεις ή εκπτώσεις και

δ) Εκπληρώθηκαν και οι λοιπές συμβατικές υποχρεώσεις και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη και αποδεσμεύθηκαν οι σχετικές εγγυήσεις κατά τα προβλεπόμενα από τη σύμβαση.

ΑΡΘΡΟ 11. ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ο Νόμος 4412/16, η αρ. διακήρυξη του σχετικού διαγωνισμού και η αρ..... ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου αποτελούν συμπληρωματικά και αναπόσπαστα μέρη της παρούσας σύμβασης συμβατικά τεύχη. Σε περίπτωση ασάφειας ή διαφορετικής ρύθμισης μεταξύ των συμβατικών τευχών, η σειρά προτεραιότητας και ισχύος είναι η ακόλουθη:

- α) Η παρούσα σύμβαση
- β) Η διακήρυξη του διαγωνισμού
- γ) Ο Νόμος 4412/16
- δ) Η προσφορά του Αναδόχου

Για τα θέματα που καθορίζονται στην παρούσα, κανένα συναφές κείμενο ή έγγραφο ή στοιχείο προϋπάρχον αυτής δεν έχει οποιαδήποτε ισχύ ή μπορεί να ληφθεί υπ' όψη για την ερμηνεία των όρων της παρούσας, εκτός αν ρητώς καθορίζεται διαφορετικά στη παρούσα σύμβαση.

Αντίκλητος του Αναδόχου, στον οποίο μπορούν να γίνονται όλες οι κοινοποιήσεις από

την Αναθέτουσα Αρχή προς τον Ανάδοχο ορίζεται με την παρούσα ο κ....., τηλ: , fax,

Η κοινοποίηση εγγράφων από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο θα γίνεται ταχυδρομικά στη διεύθυνση αυτή ή με φαξ.

Η παρούσα, αφού γράφηκε σε τρία όμοια αντίτυπα, αναγνώσθηκε, βεβαιώθηκε, υπογράφηκε ως έπεται και έλαβε από ένα αντίτυπο ο καθένας των συμβαλλομένων.

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – Σχέδιο δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης

ΣΧΕΔΙΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ

Στη Σύρο σήμερα την του μηνός του έτους, οι παρακάτω συμβαλλόμενοι:

A. Το Νοσοκομείο ΣΥΡΟΥ – «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ ΚΑΙ ΠΡΩΙΟ» (ΝΠΔΔ), που εδρεύει στην ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ της νήσου ΣΥΡΟΥ και εκπροσωπείται από την Διοικήτρια αυτού

B. Ο ανάδοχος του Διαγωνισμού σίτισης ασθενών του Νοσοκομείου Σύρου,

Συμφωνούν, συνομολογούν και συναποδέχονται τα εξής:

1. Μεταξύ των συμβαλλομένων υπεγράφη σύμβαση σίτισης υπ' Αρ. από των ασθενών του Νοσοκομείου που έχει επί λέξει ως εξής:

ΣΥΜΒΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

.....

2. **ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ** είναι νομέας κύριος και κάτοχος του χώρου με εμβαδό 90 τ.μ., που βρίσκεται στο ισόγειο του Νοσοκομείου και περιγράφεται επακριβώς στο από 01/12/2014 τοπογραφικό του Προϊσταμένου Τεχνικού Τμήματος και Ιωάννη Γαβιώτη ΤΕ/Α' και με το παρόν εκμισθώνει, έναντι ευρώ επτακοσίων εξήντα έξι (766) μηνιαίως, το χώρο αυτό, στον εκ δευτέρου συμβαλλόμενο. Ο χρόνος της εκμίσθωσης είναι ίσος με τον χρόνο που προβλέπεται από την υπ' Αρ. από σύμβαση, με την οποία ο δεύτερος συμβαλλόμενος αναλαμβάνει να σιτίζει τους ασθενείς του Νοσοκομείου και να παρασκευάζει ημερησίως όλα τα παραγελθέντα γεύματα και εφόσον είναι σε ισχύ η σύμβαση αυτή. Σε περίπτωση καταγγελίας ή λήξης της σύμβασης σίτισης αυτοδικαίως παύει να ισχύει και η παρούσα εκμίσθωση, του δεύτερου συμβαλλομένου έχοντας την υποχρέωση να παραδώσει εντός 15 εργασίμων ημερών από της αυτοδίκαιης λήξης της παρούσας σύμβασης τον εκμισθούμενο χώρο, όπως ακριβώς τον παρέλαβε.
3. **Οι προϋποθέσεις αυτής της εκμίσθωσης,** εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι' αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της-Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.
Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο.
4. **Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος** της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά

λειτουργίας, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.

Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.

Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.

Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.

5. **Σε περίπτωση λύσης, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν.** Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.

Ο προμηθευτής υποχρεούται καθ' όλη τη διάρκεια της Σύμβασης να συμμορφώνεται με τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται από τον Ν.3310/05 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τον Ν. 3414/05.

Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του – προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάσταση. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.

6. Ο συμψηφισμός του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας κατά την υπογραφή της σύμβασης και της παραχωρούμενης έκτασης, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή.

7. *Ο δεύτερος συμβαλλόμενος με την υπ' Αρ.από σύμβαση σίτισης, κατόπιν της από διακήρυξης ανέλαβε να σιτίζει τους ασθενείς (και το εφημερεύον προσωπικό) του νοσοκομείου και να παρασκευάζει τα σχετικά γι αυτό γεύματα*

8. και γι' αυτό παραλαμβάνει σήμερα τον εκμισθούμενο χώρο, εμβαδού 90 τ.μ. σύμφωνα με το από 01/12/2014 τοπογραφικό του Προϊσταμένου Τεχνικού Τμήματος και ΤΕ/Α', τον οποίο βρήκε κατάλληλο για την τοποθέτηση υπ' αυτού των απαραίτητων μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού και για την λήψη των απαραίτητων υγειονομικών αδειών, ώστε νομίμως να λειτουργεί εντός του Νοσοκομείου το παρασκευαστήριο των φαγητών η αποθήκευση τροφών, πρώτων υλών και έτοιμων ή ημιέτοιμων τροφών και θα καταβάλλει μηνιαίως μίσθωμα ευρώ επτακόσια εξήντα έξι (766) που βρίσκει δίκαιο και εύλογο και ανάλογο των συνθηκών και συμφωνεί, ότι η λύση της εκμίσθωσης θα είναι αυτοδίκαιη μαζί με την λήξη καθ' οιονδήποτε τρόπο της κύριας σύμβασης σίτισης.
9. **Αμφότεροι οι συμβαλλόμενοι συμφωνούν**, ότι μεταξύ της σύμβασης σίτισης των ασθενών και της σύμβασης μίσθωσης, η κυρία σύμβαση είναι εκείνη που προκύπτει από την διακήρυξη εξεύρεσης αναδόχου για την σίτιση, ενώ η σύμβαση μίσθωσης είναι παρεπόμενη και θα ακολουθεί πάντα την τύχη της κύριας σύμβασης της σίτισης.
10. **Το Νοσοκομείο αναλαμβάνει** επίσης να ενημερώσει το Υπ. Υγείας, την ΔΥΠΕ και κάθε αρμόδιο φορέα για την παρούσα δευτερεύουσα σύμβαση και να χορηγήσει κάθε σχετικό έγγραφο στον β' συμβαλλόμενο που θα του είναι απαραίτητο για την χορήγηση άδειας λειτουργίας.
11. **Η σκοπιμότητα του παρόντος έγκειται** στο ότι κόστος μεταφοράς των φαγητών ζεστών από τον ανάδοχο σίτισης δεν υφίσταται διότι το φαγητό παρασκευάζεται εντός του νοσοκομείου. Έτσι το νοσοκομείο με την σύμβαση εκμίσθωσης κερδίζει μίσθωμα του εκμισθούμενου χώρου, άμεση επιτήρηση του αναδόχου σίτισης, άμεση κατανάλωση του παρασκευαζόμενου φαγητού, μη καταβολή κόστους μεταφοράς που θα μετακυλιόταν στην τιμή εκάστης μερίδας
12. **Στην παρούσα σύμβαση** επισυνάπτεται η σύμβαση σίτισης και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της και στην σύμβαση σίτισης επισυνάπτεται η παρούσα σύμβαση και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της.
13. **Οποιαδήποτε διαφορά** σε σχέση με την χρήση λειτουργία των χώρων θα επιλύεται με την επικοινωνία των Διοικητή Νοσοκομείου και β' συμβαλλόμενου και με στόχο πάντα την εξυπηρέτηση των ασθενών από πλευράς σίτισης και σε περίπτωση μη εξεύρεσης λύσης αρμόδια δικαστήρια όπου θα επιλύεται κάθε διαφορά είναι εκείνα της νήσου Σύρου.

Ταύτα συμφωνησάντων υπεγράφη η παρούσα σε δύο αντίτυπα.

ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

Ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – Περιγραφή γευμάτων – επεξηγηματικοί πίνακες διατροφικών σχημάτων – κατανομή ισοδύναμων τροφίμων.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΕΕΕΣ.

1. ΠΡΩΙΝΑ

1. Πρωινό Πλήρες το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει:

- ρόφημα-γάλα ή τσάι
- βούτυρο και μαρμελάδα σε ατομική μερίδα,
- φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία , (μπορεί να είναι και ολικής άλεσης)
- αυγό βρασμένο,
- κρέμα – γλυκιά ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης
- τυρί (με χαμηλά λιπαρά)

2. Πρωινό πολύ Ελαφρύ το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει

- ρόφημα (τσάι ή χαμομήλι)
- φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

3.Ελαφρύ πρωινό το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει

- ρόφημα(τσάι ή χαμομήλι)
- φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

Με

- βούτυρο και μαρμελάδα σε ατομική μερίδα,

ή

- κρέμα

ή

- τυρί

ή

- αυγό

2. ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ/ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΓΕΥΜΑ

2.1 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ - Σάντουιτς

Ελαφρύ γεύμα/δεκατιανό ασθενών MTN αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα **περιέχει** τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες:
- Μπιφτέκι ψητό από μοσχαρίσιο κιμά βάρους τουλάχιστον 100gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες: **τεμ 2-4 (ημερησίως εκτός Κυριακής)**

Δεκατιανό Προσωπικό κλειστών τμημάτων

Ελαφρύ γεύμα /δεκατιανό αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα περιέχει τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr,:

2.2 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600kcal	1 φρούτο
2. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000kcal	1 φρούτο 1 φρυγανιά ολ.αλ.
3. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500kcal	2 φρούτα 2 φρυγανιές ολ.αλ.

3. ΔΕΙΠΝΟ ΕΛΑΦΡΥ

1) ρόφημα(τσάι ή χαμομήλι)

-φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

Με

-κρέμα ή τυρί ή γιαούρτι ή ζελέ

ή

2) φιδεδόσουπα

Γεύμα	Δευτέρα 2020-12-22			Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΣΜΕΝΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. τυρί κρέμα 4-10% λιπαρά σπανακόρυζο (1 ½ φλ. σπανάκι βραστό, 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ.φασολάκια λαδερά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι. 1 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 φλ. βραστά λαχανικά 5 μεγάλες ελιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 φλ. σπανάκι) 3 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ.) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα 4 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. φασολάκια λαδερά 5 ελιές μεγάλες 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Γιουβέτσι (1 φλιτζ) 4 φλ.. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 1	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο 3 φλ λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι-μοσχάρι (90γρ) 3 φλ. λαχανικά ωμά Πατάτα φούρνου (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ Λαχανικά ωμά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδερές Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90 γρ.) 3 φλ ωμά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 2	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(150γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 φλ λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (2/3 φλιτζ) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 3 φλιτζ. σαλάτα ωμή 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (150γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (150γρ) 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό (150 γρ.) 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα φούρνου (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. ρύζι 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο (90γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ.) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. ή σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(60 γρ) Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1/3 φλ. ρύζι 1 φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (60 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 2 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Μπάμιες λαδ. 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 1/3 φλ. γιουβέτσι 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 2 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 ½ φλ. Σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (120 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 1° ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φασολάκια λαδερά	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 2° ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 3° ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. ρύζι	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1	Κοτόπουλο στήθος(120γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού)	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΛΑΦΡΑ	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές 1/2 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	Σούπα (Πατάτα βραστή 1 κομμάτια μεγέθους αυγού 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες
ΕΛΑΦΡΑ Α	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)
ΕΛΑΦΡΑ Β	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1,5 φλ. σπανάκι +1 φλ.ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1,5 φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1,5 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι (οξεία φάση)	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ (χρόνια φάση)	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
ΘΗΛΑΣΜΟΣ	Ψάρι ψητό (90γρ) 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. συνολικά	90γρ κοτόπουλο στήθος βραστό/ ψητό 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή Λαδερό (1 ½ φλιτζάνι λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 ½ φλιτζάνι σπανάκι μαγειρεμένο 1 φλιτζάνι ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 αυγό βραστό 90γρ κοτόπουλο ψητό	90γρ σουπιές ψητές 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα ψητή 3 φλ. ωμή σαλάτα 3 κουταλάκια του γλυκού ελαιόλαδο συνολικά	1 φλιτζάνι όσπριο (καρπός) 30γρ κοτόπουλο ψητό 3 φλιτζάνια ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	90γρ χταπόδι ψητό/ βραστό 2/3 φλιτζανιού μακαρονάκι 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	Μοσχάρι κοκκινιστό (90γρ κρέας + 2 κουταλιές της σούπας σάλτσα) 2/3 φλιτζανιού μακαρόνια βρασμένα 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΚΝΙΔΩΣΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο βραστό(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 4 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 30 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή 1/2 φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 1 φέτα ψωμί 8 κ.γ. ελαιόλαδο						
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 40 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 50 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο

[illegible]

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΞΜΕΝΗ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά ½ φλ. ζωμός λαχανικών 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 φέτα ψωμί ολ. αλ. 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 1 φλ. ωμά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 1	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 3 φλ ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 2	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος(60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ λ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 60 γρ. ψάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ.. βραστά λαχανικά
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φρούτο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ.	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 2φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 2 φλ. ωμή σαλάτα 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ
«ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΪΟ»

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ
ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ

2018

Δίαιτες	4
Αλεσμένη	4
Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών	6
Άλιπη	8
Step 1	10
Step 2	11
Άναλη	12
Εγκυμοσύνης	15
Ελαφρά	20
Υδρική	21
Ελαφρά Α	23
Ελαφρά Β	24
Θηλασμός	25
Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών	27
Σακχαρώδης Διαβήτης	31
Ελεύθερη	34
Παγκρεατίτιδα	35
Κνίδωση	37
Ελκοπάθεια	39
Διαβητική νεφροπάθεια	42
Νεφροπάθεια	44
Παράρτημα	46
Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών	46
Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας	47
Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας	48
Ισοδύναμα Τροφίμων	51

Ισοδύναμα αμύλου	52
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου	53
Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου.....	53
Ισοδύναμα Λαχανικών	54
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου λαχανικών	54
Ισοδύναμα φρούτων	55
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων.....	56
Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων	56
Ισοδύναμα Γάλακτος	57
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος	58
Ισοδύναμα Κρέατος.....	59
Ισοδύναμα Λίπους.....	61
ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ	62
Πίνακας Ισοδυνάμων	63

Δίαιτες

Αλεσμένη

Περιλαμβάνει υγρά και μαλακές στέρεες τροφές (πουρές). Όταν χρησιμοποιούνται κρέατα, λαχανικά και φρούτα είναι αλεσμένα ή πολτοποιημένα.

Είναι σχεδιασμένη, για ασθενείς με προβλήματα μάσησης ή κατάποσης. Έτσι, είναι κατάλληλη για ασθενείς με μειωμένη ικανότητα μάσησης, για ασθενείς που έχουν υποστεί κάταγμα στον αυχένα ή στην κεφαλή, για ασθενείς με οδοντικά προβλήματα ή με προβλήματα ανατομίας του οισοφάγου, για ασθενείς που έχουν υποστεί αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, για καρκινοπαθείς ή για ασθενείς με πρόβλημα άνοιας. Επίσης, η πολτοποιημένη διαίτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν αρχικό στάδιο (μετά από χειρουργείο αυχένα, κεφαλής ή στόματος) πριν από τη μετάβαση σε τρόφιμα με κανονική υφή και σύσταση.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Πολτοποιημένες τηγανίτες, πολτοποιημένα Γαλλικά τοστ	Όλα τα υπόλοιπα
Δημητριακά	Επεξεργασμένα μαγειρεμένα δημητριακά, όπως: πλιγούρι βρώμης, αλεύρι, κρέμα ρυζιού, κρέμα αραβοσίτου	Όλα τα υπόλοιπα
Πατάτα και υποκατάστατα	Πουρές ή καλά ψημένη λευκή πατάτα χωρίς φλούδι, πουρές γλυκοπατάτας, πολτοποιημένα: ρύζι, χυλοπίτες και ζυμαρικά	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλοι οι χυμοί φρούτων και πολτοποιημένα φρούτα, πουρές ωμής μπανάνας	Ωμά φρούτα
Επιδόρπια	Κρέμα, ζελατίνη, παγωτό, πολτοποιημένα επιδόρπια	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, σιρόπι, ζελέ, μέλι, κακάο	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλοι οι χυμοί λαχανικών, πολτοποιημένα λαχανικά	Όλα τα ωμά λαχανικά ή ολόκληρα ή κομμένα μαγειρεμένα λαχανικά
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα κρέατα αλεσμένα, τυρί κρέμα, cottage	Κομμένο ή ολόκληρο κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι
Αυγά	Μεγάλα	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Κρέας</u>		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, λάδι, λαρδί, σάλτες λαχανικών, μαγιονέζα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Ζωμός, σούπες με πολτοποιημένα λαχανικά ή πολτοποιημένα κρέατα, στραγγιστές σούπες λαχανικών ή κρεμώδεις	Σούπες που συμπεριλαμβάνουν ολόκληρα λαχανικά, κρέας, αμυλώδη λαχανικά ή όσπρια
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Αλάτι, μπαχαρικά με μέτρο Σάλτσα ντομάτας, μουστάρδα, σάλτσες ή άλλα καρυκεύματα	Ξηροί καρποί, καρύδα, ελιές, τουρσιά, σπόροι
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα συμπεριλαμβανομένων χυμών, ανθρακούχων ποτών, φρουτοποτά, καφές, τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, γάλα	Κανένα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcalΠεριεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	250γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	100γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	8	121	24	8	645
Κρέας	7	0	48	7	239
Λίπος	10	0	0	50	448
ΣΥΝΟΛΟ		250	100	67	1962

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	2	1	8
κρέας	0	1	3	0	3	0	7
λίπος	1	1	4	0	3	1	10

Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών

Μια χαμηλή σε πρωτεΐνες διατροφή είναι κάθε δίαιτα στην οποία η πρόσληψη πρωτεΐνης είναι μειωμένη. Χρησιμοποιείται κυρίως για θεραπεία ασθενών με νόσο του ήπατος, των νεφρών (νεφρική ανεπάρκεια) και διαταραχές που αφορούν τον κύκλο της ουρίας, το μεταβολισμό και τα αμινοξέα.

Σε κάθε περίπτωση, μια τέτοια διατροφή πρέπει να γίνεται μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Δημητριακά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Κανένα	Όλα
Αυγά	Μόνο ο κρόκο	Ασπράδι
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Επιτρέπονται μόνο όσες περιέχουν λαχανικά	Όσες περιέχουν κρέας, ψάρι, πουλερικά, ασπράδι αυγού και όσπρια
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Επιτρέπονται όλα	Όσπρια
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα ενεργειακά ποτά	Ενεργειακά ποτά

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcalΠεριεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες = 248γραμ.

10% Πρωτεΐνες = 45γραμ.

35% Λίπη = 70γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	8	40	16	0	200
Άμυλο	10	148	30	10	787
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	12	0	0	60	542
ΣΥΝΟΛΟ		248	46	70	1769

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	0
φρούτα	0	2	0	2	0	1	4
λαχανικά	0	0	4	0	4	0	8
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10
κρέας	0	0	0	0	0	0	0
λίπος	2	0	5	0	5	0	12

Άλιπη

Πρόκειται για μια διατροφή που στοχεύει στη βελτίωση των επιπέδων των λιποπρωτεϊνών και των λιπιδίων σε άτομα με δυσλιποπρωτεϊναιμία. Επίσης, ελαχιστοποιεί ή μειώνει άλλους διατροφικά σχετιζόμενους παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου. Ακόμη, βοηθά στην αποφυγή ή/και καθυστέρηση της ανάπτυξης της καρδιαγγειακής νόσου. Τέλος, βοηθά στην απώλεια ή τη διατήρηση του σωματικού βάρους. Οι βασικοί άξονες της διατροφικής αυτής θεραπείας είναι η μείωση του διαιτητικού λίπους, των κορεσμένου λιπαρών οξέων και της χοληστερόλης σε συνδυασμό με επαρκή πρόσληψη θρεπτικών συστατικών όπως αντιοξειδωτικά, φυλλικό οξύ, βιταμίνες B6 και B12.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Εμπλουτισμένο λευκό και ολικής άλεσης ψωμί, κράκερ, αλμυρά, μπάρες	Ντόνατς, κρουασάν, ψωμί με πρόσθετο λίπος, όπως γλυκές μπάρες και κρακερ
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται	
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα, ζυμαρικά, ρύζι, αραβόσιτος	Πατάτες τηγανιτές, επεξεργασμένες πατάτες, ρύζι ή ζυμαρικά, πατατάκια και όλα εκείνα υψηλής περιεκτικότητας σε σάλτσες
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Χυμοί όλων των φρούτων, όλα τα φρούτα εκτός από το αβοκάντο	Αβοκάντο
Επιδόρπια	Σερμπέτι, επιδόρπια ζελατίνης,	Παγωτό, επιδόρπια που παρασκευάζονται με πλήρες γάλα, κρέμα, καρύδα, λίπη, καρύδια, σοκολάτα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, μαρμελάδα, ζελέ, σιρόπι, μελάσα, καραμέλες ζάχαρης	Γλύκισμα με ξηρούς καρπούς, καρύδα, σοκολάτα ή μεγάλες ποσότητες λίπους
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα χωρίς να συνδυάζονται με λίπος	-----
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	150γρ ημερησίως συμπεριλαμβανομένου κρέατος, ψαριού και πουλερικών (φούρνου, βραστό, ψητό ή ατμού), χαμηλών λιπαρών τυρί cottage, άπαχο τυρί	Υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή λιπαρά κρέατα όπως λουκάνικα, hot dog, πάπια, χήνα, τόνος σε ελαιόλαδο, άλλα τυριά, πέτσα του κοτόπουλου
Αυγά	Μέχρι ένα αυγό ημερησίως που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα, με πιθανή προσθήκη ασπραδιού – καμία προετοιμασία που απαιτεί την προσθήκη λίπους	Τηγανιτά αυγά
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Μέχρι 3 κουταλάκια του γλυκού ημερησίως, 1 κουταλάκι του γλυκού σε κάθε γεύμα, συμπεριλαμβανομένου και αυτού που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Σούπες που δεν βασίζονται στα λιπαρά, κρεμώδεις παρασκευασμένες από αποβουτυρωμένο γάλα	Σούπες σε σκόνη, σούπες παρασκευασμένες από κρέμες με 1% ή 2% λιπαρά ή πλήρεις
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Αλάτι με μέτρο, κακάο	Ξηροί καρποί, ελιές, σάλτσες, σοκολάτα, φυστικοβούτυρο, ποπ κορν με βούτυρο, πατατάκια και άλλα snack
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Άπαχο γάλα, ποτά που φτιάχνονται από άπαχο γάλα, βουτυρόγαλα, καφές, τσάι, ντεκαφεϊνέ καφές, φρουτοποτά	Όλα τα ποτά που φτιάχνονται από κρέμα, παγωτό, παγωμένο γάλα, 1% & 2% ή πλήρες γάλα ή αυγό

Οι διατροφικές συστάσεις για την αντιμετώπιση της υπερχοληστερολαιμίας περιλαμβάνουν δυο στάδια. Κατ' αυτόν τον τρόπο περιορίζεται σταδιακά η πρόσληψη ολικού λίπους, κορεσμένων λιπαρών οξέων και χοληστερόλης.

Step 1

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες = 275γραμ.

15% Πρωτεΐνες = 75γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνη	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	120	24	8	640
Κρέας	3	0	21	3	105
Λίπος	11	0	0	53	474
ΣΥΝΟΛΟ		271	79	67	1974

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	3	0	8
κρέας	0	0	3	0	0	0	3
λίπος	1	0	4	1	4	1	11

Step 2**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

60% Υδατάνθρακες	=	270γραμ.
15% Πρωτεΐνες	=	68γραμ.
25% Λίπη	=	50γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	8	126	25	8	672
Κρέας	2	0	14	2	72
Λίπος	8	0	0	38	338
ΣΥΝΟΛΟ		270	68	50	1772

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	3	0	8
κρέας	0	0	2	0	0	0	2
λίπος	1	0	3	0	3	1	8

Άναλη

Πρόκειται για μία δίαιτα που συστήνεται σε προϋπερτασικά και υπερτασικά άτομα και είναι πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλά σε λιπαρά. Είναι αποδεδειγμένο ότι η δίαιτα DASH έχει σημαντική επίδραση στη μείωση της αρτηριακής πίεσης μέσα σε μόλις 14 μέρες από την έναρξή της. Η συγκεκριμένη δίαιτα, η οποία μοιάζει σε αρκετά σημεία με τη μεσογειακή, έχει εγκριθεί από σημαντικούς αρμόδιους φορείς, όπως είναι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία (AHA). Καθώς είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, παρέχει υψηλές ποσότητες καλίου, το οποίο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Λευκό ψωμί έως 3 φέτες ημερησίως, ανάλατα κράκερ, ανάλατο ψωμί αν προτιμάται	Κράκερ με αλάτι, κράκερ με σόδα, πάνω από 3 φέτες ψωμί ημερησίως
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται, με όριο το 1 ισοδύναμο, δηλαδή ¾ του φλιτζανιού αλατισμένα δημητριακά, απεριόριστα ανάλατα μαγειρεμένα δημητριακά, νιφάδες σιταριού, νιφάδες ρυζιού και ψυλοκομμένο σιτάρι και άλλα δημητριακά που δεν περιέχουν αλάτι	Πάνω από ¾ του φλιτζανιού ημερησίως δημητριακά που περιέχουν νάτριο
Πατάτα και υποκατάστατα	Φρέσκια λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα μαγειρεμένη χωρίς αλάτι, μακαρόνια, ρύζι μαγειρεμένο χωρίς αλάτι	Πατατάκια, επεξεργασμένη πατάτα, μακαρόνια ή προϊόντα ρυζιού
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Ζελατίνη, γρανίτα, όριο μια μερίδα για μπισκότα, κέικ, πίτες, πουτίγκα, κρέμα και παγωτό ως μέρος γάλακτος	Πάνω από 1 μερίδα από κάθε επιδόρπιο που περιέχει νάτριο
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα	Κανένα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα τα φρέσκα, μη αλατισμένα κατεψυγμένα, μη αλατισμένα κονσερβοποιημένα,	Επεξεργασμένα λαχανικά που περιέχουν αλάτι, τουρσί και ελιές
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα φρέσκα κρέατα, ψάρια ή πουλερικά έως 180γρ ημερησίως, χαμηλά σε νάτριο – στήθος γαλοπούλας, χαμηλός σε νάτριο κονσερβοποιημένος τόνος	Όλα τα αλατισμένα, κονσερβοποιημένα κρέατα, ψάρια και πουλερικά, μπέικον, λουκάνικα, ζαμπόν, ατζούγιες, χαβιάρι, σαρδέλα, ρέγκα, κονσερβοποιημένος τόνος ή σολομός, όστρακα, φυστικοβούτυρο
Αυγά	Όχι πάνω από 1 ημερησίως	Πάνω από ένα ημερησίως
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Βούτυρο χωρίς αλάτι, μαργαρίνη, σάλτσες σαλάτας (salad dressing), μαγιονέζα, έλαια λαχανικών	Πάνω από 3 μερίδες κανονικής μαργαρίνης, βουτύρου ή μαγιονέζας, μπέικον, ζωμός χοιρινού, σάλτσα σαλάτας που περιέχει αλάτι ή νάτριο και άλατα νατρίου
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Σούπες που δεν περιέχουν αλάτι ή σπιτικές σούπες που περιέχουν επιτρεπτά συστατικά, χωρίς αλάτι	Όλες οι κονσερβοποιημένες, αφυδατωμένες και παγωμένες σούπες, ζωμοί που περιέχουν αλάτι και ζωμοί κρέατος
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Κέτσαπ και μουστάρδα με μειωμένο νάτριο, ανάλατα ποπ κορν, ανάλατοι ξηροί καρποί, μαγειρική σόδα απουσία νατρίου	Κανονική κέτσαπ, μουστάρδα, ελιές, τουρσί, σόγια σως, αλατισμένα ποπ κορν, πατατάκια και σνακ, αλατισμένοι ξηροί καρποί
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από αυτά που πρέπει να αποφεύγονται, αλκοόλ με μέτρο	Επεξεργασμένο κακάο

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcalΠεριεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% Υδατάνθρακες = 260γραμ.

18% Πρωτεΐνες = 90γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	131	26	9	699
Κρέας	5	0	36	5	179
Λίπος	10	0	0	51	457
ΣΥΝΟΛΟ		260	90	67	1965

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	4	0	4	1	10

Εγκυμοσύνης

Η διατροφή της εγκύου έχει ιδιαίτερη βαρύτητα τόσο για την ίδια όσο και για το έμβρυο.

Α΄ Τρίμηνο

Κατά το πρώτο τρίμηνο της κύησης, οι ανάγκες της εγκύου δεν αυξάνονται σε ενέργεια (θερμίδες), που σημαίνει ότι η ποσότητα φαγητού που καταναλώνουν δε διαφέρει κατά πολύ από την φάση προ εγκυμοσύνης.

-Υπάρχει λοιπόν αυξημένη ανάγκη σε θρεπτικά συστατικά, όπως το φυλλικό οξύ (πηγές: πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όσπρια, εσπεριδοειδή) και το σίδηρο (πηγές: Συκώτι, μοσχάρι, όσπρια)

-Η διατροφή επίσης θα πρέπει να είναι επαρκής σε ω-3 λιπαρά οξέα. Αυτά είναι απαραίτητα λιπαρά, γιατί ο ανθρώπινος οργανισμός δεν τα παράγει και θα πρέπει να τα προσλαμβάνει με τις τροφές (πηγές: λιπαρά ψάρια, ξηροί καρποί)

-Κρατήστε ενυδατωμένο τον οργανισμό καταναλώνοντας αρκετή ποσότητα υγρών (8-10 ποτήρια υγρών /ημέρα)

-Συμπλήρωμα βιταμίνης B12 είναι απαραίτητο σε γυναίκες που στο άμεσο παρελθόν τους εφάρμοζαν χορτοφαγικές δίαιτες.

-Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Β΄ Τρίμηνο

Κατά το δεύτερο τρίμηνο, καθώς το έμβρυο αναπτύσσεται με γρηγορότερο ρυθμό, έχουμε αύξηση των αναγκών σε ενέργεια από τη μητέρα. Υπολογίζεται ότι θα αυξηθούν οι ημερήσιες ανάγκες της εγκύου κατά 330 θερμίδες περίπου επιπλέον.

Θα πρέπει λοιπόν τα γεύματα να καλύπτουν τις ανάγκες σε πρωτεΐνη, υδατάνθρακες και λίπος (ισορροπημένη διατροφή) και να υπάρχει αύξηση της πρόσληψης υδατοδιαλυτών βιταμινών: B1, B2, B3 και B6 (πηγές: χοιρινό μοσχάρι, δημητριακά και παράγωγα τους) και αυξημένη πρόσληψη ασβεστίου, μαγνησίου και βιταμίνης D (Πηγές: γαλακτοκομικά, τυριά). Ταυτόχρονα θα πρέπει να γίνεται καλή ενυδάτωση του οργανισμού. Οι αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν. Τέλος, λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Γ΄ Τρίμηνο

Κατά το τρίτο τρίμηνο, η ανάπτυξη του εμβρύου είναι ραγδαία για αυτό και η μητέρα κατά την φάση αυτή βλέπει σημαντική αλλαγή σε κάθε μέτρηση του εβδομαδιαίου σωματικού της βάρους. Οι ανάγκες της σε ενέργεια αυξάνονται μέχρι 450 θερμίδες ημερησίως και καλύπτονται από όλες τις πηγές ενέργειας (πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λίπος). Είναι απαραίτητος ένας διατροφικός σχεδιασμός προκειμένου να υπάρχουν ισορροπημένα γεύματα που θα καλύπτουν τα μακρο και μικρο θρεπτικά συστατικά. Οι αυξημένες ανάγκες σε υδατοδιαλυτές βιταμίνες παραμένουν. Η πρόσληψη γαλακτοκομικών προϊόντων είναι απαραίτητη για την κάλυψη του ασβεστίου και του μαγνησίου, πλην των περιπτώσεων όπου λαμβάνεται ειδικό συμπλήρωμα. Δεν ξεχνάμε την καλή ενυδάτωση του οργανισμού, ενώ οι Αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν.

Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

1^ο τρίμηνο***Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες= 250γραμ.

20% Πρωτεΐνες = 100γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	114	23	8	608
Κρέας	6	0	43	6	216
Λίπος	10	0	0	50	449
ΣΥΝΟΛΟ		250	100	67	1968

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	2	0	5
άμυλο	1	1	3	1	2	0	8
κρέας	0	1	3	0	2	0	6
λίπος	1	1	3	1	3	1	10

2ο τρίμηνο***Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2300kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:50% Υδατάνθρακες = **288**γραμ.20% Πρωτεΐνες = **115**γραμ.30% Λίπη = **77**γραμ**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	147	29	10	781
Κρέας	7	0	50	7	249
Λίπος	11	0	0	57	511
ΣΥΝΟΛΟ		288	115	77	2261

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	2	3	1	2	1	10
κρέας	0	1	3	0	3	0	7
λίπος	1	2	3	1	3	1	11

3ο τρίμηνο***Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:50% Υδατάνθρακες= **313**γραμ.20% Πρωτεΐνες = **125**γραμ.30% Λίπη = **83**γραμ**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	157	31	10	835
Κρέας	8	0	58	8	289
Λίπος	12	0	0	62	555
ΣΥΝΟΛΟ		313	125	83	2458

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	2	3	1	2	1	10
κρέας	0	2	3	0	3	0	8
λίπος	1	3	3	1	3	1	12

Ελαφρά

Διατροφή σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν μπορούν να ανεχθούν την ελεύθερη δίαιτα. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μετεγχειρητικούς ασθενείς, σε ασθενείς με ήπια γαστρεντερικά προβλήματα, όπου επιβάλλεται η πρόληψη ναυτίας, εμετού, αερίων και διάτασης της κοιλιάς και γενικότερα σε εξασθενημένους ασθενείς. Η ελαφρά δίαιτα δεν είναι κατάλληλη για ασθενείς με προβλήματα οδόντων.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1400kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	175γραμ.
15% Πρωτεΐνες	=	53γραμ.
35% Λίπη	=	54γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	5	60	40	5	450
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	3	45	9	3	240
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	9	0	0	47	419
ΣΥΝΟΛΟ		175	53	54	1399

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	5
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	1	1	1	1	1	0	5
κρέας	0	0	0	0	0	0	0
λίπος	1	0	3	1	3	1	9

Υδρική

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς, η κατάσταση των οποίων απαιτεί την παροχή υγρών και ενέργειας, κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να απαιτείται η ελάχιστη δυνατή πέψη και διέγερση του γαστρεντερικού σωλήνα.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ασθενείς που πρόκειται να υποστούν κάποιο χειρουργείο ή κάποια διαγνωστική εξέταση (π.χ. κολονοσκόπηση), σε ασθενείς που βρίσκονται σε αρχική φάση ανάρρωσης μετά από χειρουργείο στην κοιλιακή χώρα ή υπόκεινται σε οξείες γαστρεντερικές διαταραχές (όπως οξεία γαστρεντερίτιδα), καθώς και για ασθενείς που χρειάζονται την άμεση παροχή υγρών και ηλεκτρολυτών. Επίσης, η διαυγής υδρική διαίτα ενδείκνυται και ως πρώτο στάδιο διαίτας για διατροφή μέσω της στοματικής οδού.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	-----	-----
Δημητριακά	-----	-----
Πατάτα και υποκατάστατα	-----	-----
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Καθαροί χυμοί φρούτων συμπεριλαμβανομένου μήλου, γκρέιπφρουτ, μύρτιλο και λεμονάδα	Όλα τα υπόλοιπα
Επιδόρπια	Ζελέ, παγωτό φρούτων	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, σιρόπι, καραμέλες	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	-----	-----
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	-----	-----
Αυγά	-----	-----
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	-----	-----
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Διαυγείς ζωμοί, κονσομέ σούπες	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	-----	-----
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, ανθρακούχα αναψυκτικά εκτός τύπου cola	Όλα τα υπόλοιπα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 400kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

92% Υδατάνθρακες	=	115γρ.αμ.
8% Πρωτεΐνες	=	10γρ.αμ.
0% Λίπη	=	0γρ.αμ.

Ελαφρά Α

Η θρεπτικότητα της διαίτας αυτής είναι αντίστοιχη με της πολτώδους. Είναι φτωχή σε υπόλειμμα. Λόγω του ότι οι τροφές που χρησιμοποιούνται δεν είναι δύσκολες στη μάσηση και στην πέψη, η διαίτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη μετεγχειρητική περίοδο, σε οδοντικά προβλήματα, διαφραγματοκήλη, σε προβλήματα πεπτικού, εκκολπωματίτιδα κ.λ.π.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	225γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	90γραμ.
30% Λίπη	=	60γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
ΣΥΝΟΛΟ		225	90	60	1773

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	1	2	1	1	1	7
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	3	1	3	1	9

Ελαφρά Β**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	225γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	90γραμ.
30% Λίπη	=	60γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
ΣΥΝΟΛΟ		225	90	60	1773

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	1	2	1	1	1	7
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	3	1	3	1	9

Θηλασμός

Σε γενικά πλαίσια οι θηλάζουσες μητέρες πρέπει να εξασφαλίζουν μια ισορροπημένη και πλούσια σε ποικιλία διατροφή. Οι θερμιδικές ανάγκες είναι μεγαλύτερες; από μη θηλάζουσες γυναίκες ανεξάρτητα από την πιθανή ανάγκη για απώλεια βάρους, Πρώτη προτεραιότητα αποτελεί η εξασφάλιση ικανοποιητικού σε όγκο και πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά γάλακτος για το βρέφος. Έμφαση πρέπει να δίνεται σε φρούτα και λαχανικά, ολικής άλεσης ψωμί και δημητριακά, πλούσιων σε ασβέστιο γαλακτομικών προϊόντων και πλούσιων σε πρωτεΐνη τροφίμων (κρέας, ψάρι, όσπρια).

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	313γρ.αμ.
20% Πρωτεΐνες	=	125γρ.αμ.
30% Λίπη	=	83γρ.αμ.

Μικρή ποσότητα οδηγός διατροφής θηλάζουσας Όπου φλ. : φλιτζάνι, κ.σ. κουταλιά σούπας, κ.γ. κουταλάκι γλυκού			
Ομάδες τροφίμων	Μια μερίδα αντιστοιχεί σε ...		Συνιστώμενες ελάχιστες απαιτήσεις μερίδων
Πρωτεϊνούχα τρόφιμα Παρέχουν πρωτεΐνη, σίδηρο, ψευδάργυρο και Β συμπλέγματος βιταμίνες για τη σωστή λειτουργία και ανάπτυξη μυών, οστών, αίματος και νεύρων. Οι φυτικές πρωτεΐνες παρέχουν επιπλέον φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	Ζωική πρωτεΐνη : 30 γρ. μαγειρεμένο κοτόπουλο ή γαλοπούλα 30 γρ. μαγειρεμένο άπαχο μέρος μοσχαριού, αρνιού ή χοίρου 30 γρ. ή ¼ φλ. ψάρι ή άλλο θαλασσινό 1 αυγό	Φυτική πρωτεΐνη : ½ φλ. μαγειρεμένα όσπρια (αποφεύγετε μεγάλες ποσότητες) 30 γρ. ή ¼ φλ. κολοκυθόσποροι ή ηλιόσποροι 45 γρ. ή 1/3 φλ. άλλοι ξηροί καρποί 2 κ.σ. φυτικοβούτυρο	7 (μία μερίδα φυτικής πρωτεΐνης καθημερινά)
Προϊόντα γάλακτος Παρέχουν πρωτεΐνη και ασβέστιο για γερά οστά και δόντια, υγιή νεύρα και μύες και για τη σωστή πήξη του αίματος	1 φλ. γάλα πλήρες 1 φλ. γιαούρτι από πλήρες γάλα 45 γρ. ή 1/3 φλ. τριμμένο τυρί (όπως κένταρ ή μοτσαρέλα) 4 κ.σ. παρμεζάνα 2 φλ. τυρί τύπου cottage		3
Ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά Παρέχουν υδατάνθρακες και Β συμπλέγματος βιταμίνες για ενέργεια και υγιή νεύρα. Επίσης ποσά σιδήρου για υγιές αίμα. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	1 λεπτή φέτα ψωμί (30 γρ.) ¾ φλ. δημητριακά πρωινού ολ. αλ. 1/3 φλ. μαγειρεμένο ρύζι 1/3 φλ. μαγειρεμένα ζυμαρικά 30 γρ. πλιγούρι ¼ φλ. μούσλι 1 πατάτα βραστή ή ψητή μεγέθους αυγού		7 (τέσσερις μερίδες προϊόντων ολικής άλεσης καθημερινά)
Πλούσια σε βιταμίνη C φρούτα και λαχανικά Παρέχουν βιτ. C για την αποφυγή λοιμώξεων, την προαγωγή της ίασης και για την απορρόφηση του σιδήρου. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας	180 γρ. χυμό πορτοκάλι, γκρεϊπφρουτ ή άλλου χυμού φρούτου εμπολισμένου με βιτ. C 2 μέτριες ντομάτες 1 πορτοκάλι ½ γκρεϊπφρουτ 2 μανταρίνια ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό λάχανο ½ φλ. μπρόκολο βρασμένο		1
Πλούσια σε βιταμίνη Α φρούτα και λαχανικά Παρέχουν β-καροτένιο και βιτ. Α για την αποφυγή λοιμώξεων και την προαγωγή της επούλωσης τραυμάτων και της όρασης. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό βερίκοκο ή ανάμικτο χυμό λαχανικών 3 ωμά ή ¼ φλ. αποξηραμένα βερίκοκα 1 μικρό ή ½ φλ. καρότα 2 μέτριες ντομάτες ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό σπανάκι ½ φλ. μαγειρεμένα πράσινα φυλλώδη λαχανικά ½ φλ. κολοκύθα ή γλυκοπατάτα		1
Άλλα φρούτα και λαχανικά Παρέχουν υδατάνθρακες για ενέργεια και φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό φρούτου (εάν δεν αναφέρεται παραπάνω) 1 μεσαίο ή ½ φλ. κομμένο σε φέτες φρούτο (μήλο, μπανάνα, ροδάκινο, αχλάδι) ½ φλ. σταφύλι ½ φλ. καρπούζι	½ φλ. αποξηραμένα φρούτα ½ φλ. λαχανικά 1 φλ. μαρούλι	3
Ακόρεστα λιπαρά Παρέχουν βιτ. Ε για την προστασία των ιστών	1 κ.γ. ελαιόλαδο 2 κ.γ. ταχίνι 1 κ.γ. ηλιέλαιο	1 κ.γ. μαγιονέζα	26

Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών

Χρησιμοποιείται σε υποτροπή φλεγμονώδους νόσου του εντέρου, εκκολπωματίτιδα. Αποφεύγονται οι μηχανικής φύσης ερεθισμοί του γαστρεντερικού σωλήνα. Επειδή το γάλα περιορίζεται σε 1 ή 2 μερίδες την ημέρα, θα πρέπει να υπολογίζεται η πρόσληψη ασβεστίου. Μπορεί να είναι θρεπτικά πλήρης εκτός των φυτικών ινών.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Μόνο το λευκό ή επεξεργασμένο ψωμί ή κράκερ	Όταν είναι φτιαγμένο από ολόκληρο το σιτάρι, ξηρούς καρπούς, φρούτα ή σπόρους
Δημητριακά	Προϊόντα επεξεργασμένων δημητριακών, μαγειρεμένα: φαρίνα, κρέμα αραβοσίτου, κρέμα ρυζιού, κρύα: επεξεργασμένα δημητριακά	Πλιγούρι βρώμης, ολόκληρος καρπός δημητριακών και όλα εκείνα που περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα ή ξηρούς καρπούς
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκό ρύζι, μακαρόνι, λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα χωρίς τη φλούδα	Φλούδα της πατάτας, όσπρια, καστανό ή άγριο ρύζι, προϊόντα ολικής άλεσης
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Σουρωμένοι χυμοί φρούτων, εκτός από χυμό δαμάσκηνο – μέχρι 2 μερίδες (1/2 φλιτζάνι) ημερησίως, ώριμη μπανάνα	Όλα τα υπόλοιπα και ειδικά ο χυμός δαμάσκηνο, τα ωμά φρούτα (εκτός από ώριμη μπανάνα), αποξηραμένα φρούτα, μούρα και δαμάσκηνα
Επιδόρπια	Κέικ, καραμέλες, μπισκότα και πίτες με επιτρεπτά συστατικά	Ότι περιέχει καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Μέχρι 2 (1/2 φλιτζάνι) μερίδες ημερησίως. Καλομαγειρεμένα, χωρίς φυτικές ίνες. Μαρούλι μόνο εάν το ανέχεται. Χυμοί λαχανικών χωρίς τον πολτό	Αγκινάρες, αβοκάντο, φασόλια, καλαμπόκι, όσπρια, φακή, γίγαντες, μπιζέλια, κολοκύθι
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Τρυφερό βοδινό, κοτόπουλο, ψάρι, αρνί, συκώτι, χοιρινό, γαλοπούλα, μοσχάρι, τυρί cottage και άλλα μαλακά τυριά	Κρέας και όστρακα με σκληρό συνδετικό ιστό ή φαιό χρώμα, πολύ πικάντικο κρέας, ψάρι, πουλερικό ή τυρί, λουκάνικο με πιπέρι, σπόρους ή περίβλημα, αποξηραμένα φασόλια και μπιζέλια, όσπρια, φακές, μαλακό τυρί αν δεν το ανέχεται ο ασθενής
Αυγά	Όλα	Κανένα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, μαλακή σάλτσα, έλαιο από λαχανικά (π.χ. ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο), λαρδί	Όσα περιέχουν καρπούς
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Κρεμώδεις σούπες, ζωμός κρέατος παρασκευασμένος από επιτρεπτά υλικά	Όσες περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Φυστικοβούτυρο, αλατισμένοι, ψιλοκομμένοι σπόροι, ξύδι, μουστάρδα, ζελέ, ζάχαρη	Ολόκληρα μπαχαρικά: σέλινο, κύμινο, μάραθος, παπαρουνόσπορος και σουσάμι. Ποπ κορν, μαρμελάδα φρούτων,
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Τσάι, καφές, ανθρακούχα αναψυκτικά, γάλα εάν είναι ανεκτό	Με μέτρο όσα περιέχουν γάλα, εάν δεν είναι ανεκτό

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcalΠεριεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες = 225γραμ.

20% Πρωτεΐνες = 90γραμ.

30% Λίπη = 60γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	12	173	35	12	923
Κρέας	6	0	43	6	217
Λίπος	8	0	0	41	371
ΣΥΝΟΛΟ		225	90	60	1771

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	1
φρούτα	0	1	0	1	0	0	2
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	2	2	4	1	3	1	12
κρέας	1	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	1	3	0	3	0	8

Σακχαρώδης Διαβήτης

Καθοριστικό ρόλο στον έλεγχο του Σακχαρώδη Διαβήτη έχει η σωστή διατροφή. Οι άνθρωποι που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη έχουν τις ίδιες διατροφικές ανάγκες με όλους τους άλλους ανθρώπους. Μαζί με την άσκηση και τα φάρμακα (ινσουλίνη ή διαβητικά χάπια) η διατροφή είναι απαραίτητη για έναν καλό έλεγχο του σακχάρου αίματος. Τρώγοντας ισορροπημένα γεύματα, σε σωστές ποσότητες τις κατάλληλες ώρες της ημέρας τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματος μπορούν να διατηρηθούν σε όσο το δυνατόν πιο φυσιολογικά επίπεδα.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1600kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	201γρ.μ.
20% Πρωτεΐνες	=	82γρ.μ.
30% Λίπη	=	53γρ.μ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	5	75	15	5	400
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		166	91	64	1575

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	0	0	0	2
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	5
άμυλο	1	0	1	0,5	2	0,5	5
κρέας	0	0	2	0	2	0	6
λίπος	1	0	4	1	3	1	10

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	243,5γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	75γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	7,5	112,5	22,5	7,5	600
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		243,5	102,5	66,5	1945

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	0	1	1	1	0	4
λαχανικά	0	2	2	0	3	0	7
άμυλο	1,5	1	2	0	3	1	7,5
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	0	4	1	3	1	9

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2500kcalΠεριεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% Υδατάνθρακες = 318,5γγραμ.

18% Πρωτεΐνες = 111,5γγραμ.

30% Λίπη = 65γγραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	10,5	157,5	31,5	10,5	840
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	13	0	0	65	585
ΣΥΝΟΛΟ		318,5	111,5	84,5	2440

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	2	1	1	1	1	0	6
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	7
άμυλο	2	1	2	0,5	3,5	1,5	10,5
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	2	0	5	1	4	1	13

Ελεύθερη

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν χρειάζονται κανέναν ιδιαίτερο ιδιαίτερο περιορισμό ή αλλαγή στις διαιτητικές τους συνήθειες, λόγω ειδικών συνθηκών υγείας. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί προκειμένου να βοηθήσει στην επίτευξη ή διατήρηση μιας καλής διατροφικής κατάστασης, προάγοντας την κατάσταση υγείας του ατόμου.

Περιλαμβάνει τρόφιμα από όλες τις ομάδες τροφίμων όπως: το ψωμί και τα δημητριακά, τα φρούτα, τα λαχανικά, τα γαλακτοκομικά, και το κρέας, σε ποσότητες τέτοιες που να παρέχουν όλα τα θρεπτικά συστατικά.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	250γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	10γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		249	97	67	1950

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	0	2	0	2	0	0	4
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	0	4	0	4	1	10

Παγκρεατίτιδα

Κατά την οξεία παγκρεατίτιδα λαμβάνουν χώρα διάφορες αλλαγές στον μεταβολισμό. Υπό την επίδραση των παραγόντων της φλεγμονής και του πόνου είναι πιθανό να αυξηθεί ο βασικός μεταβολισμός, γεγονός όμως που δεν παρατηρείται σε όλους τους ασθενείς.

Εκτός από τις αυξημένες ανάγκες σε ενέργεια, παρατηρείται και αύξηση του πρωτεϊνικού καταβολισμού.

Διατροφική αντιμετώπιση Παγκρεατίτιδας	
<u>1^ο βήμα</u> (2 ^η – 5 ^η ημέρα)	Νηστεία Ενδοφλέβια υποκατάσταση υγρών και ηλεκτρολυτών Παράλληλα με: • Αντιμετώπιση της αιτίας της παγκρεατίτιδας • Χορήγηση αναλγητικών
<u>2^ο βήμα</u> (3 ^η -7 ^η ημέρα)	Έναρξη επανασίτισης (απουσία πόνου και αύξησης παγκρεατικών ενζύμων) Δίαιτα: πλούσια σε υδατάνθρακες μέτρια σε πρωτεΐνες (1,2-1,5g/kg ΣΒ) μέτρια σε λίπος (0,8-2g/kg ΣΒ)
<u>3^ο βήμα</u>	Κανονική διατροφή

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	266γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	101γραμ.
25% Λίπη	=	53γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	7	0	0	35	315
ΣΥΝΟΛΟ		266	101	53	1915

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	1	1	1	0	5
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	2	3	0	3	0	9
κρέας	0	0	3	0	3	0	6

λίπος	1	0	3	0	3	0	7
-------	---	---	---	---	---	---	---

Κνίδωση

Ορισμένες ομάδες τροφίμων μπορεί να επιτείνουν τη νόσο είτε γιατί περιέχουν ισταμίνη, είτε γιατί συντελούν στην έκκριση ισταμίνης του οργανισμού (ισταμινεκλυτικές). Σε επίμονες περιπτώσεις Κνίδωσης πρέπει να περιορίζεται η κατανάλωσή των συγκεκριμένων τροφών ή των συνδυασμών τους. Τονίζεται για μια ακόμη φορά ότι εκσεσημασμένη λήψη των τροφών αυτών ενδεχομένως να προκαλέσει έξαρση της Κνίδωσης/Αγγειοοιδήματος. Επομένως μικρές ποσότητες επιτρέπονται, σε αντίθεση με την αλλεργία στις τροφές αυτές όπου απαγορεύεται η λήψη έστω και ίχνους τους. Οι τροφές αυτές είναι:

- Ξηροί καρποί (αμύγδαλα, καρύδια, φιστίκια, φουντούκια κτλ).
- Όσπρια (αρακάς, ρεβίθια, σόγια, φακές, φασόλια).
- Χοιρινό (ζαμπόν, λουκάνικα, μπέικον, σαλάμια).
- Οστρακοειδή (αστακός, γαρίδες, καβούρια, καραβίδες, μύδια, στρείδια).
- Μαλάκια (καλαμάρια, σουπιές, χταπόδια).
- Φρούτα (ακτινίδιο, μπανάνα, ροδάκινο, σταφύλι, σύκο, φράουλα).
- Επεξεργασμένα τρόφιμα, πλούσια σε συντηρητικά.
- Αλκοολούχα ποτά και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη (πχ ασπιρίνη) ενοχοποιούνται επίσης για εξάρσεις της νόσου και πρέπει να αποφεύγονται

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	249γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	97γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		249	97	67	1950

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	0	2	0	2	0	0	4
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9

κρέας
λίπος

0	0	3	0	3	0	6
1	0	4	0	4	1	10

Ελκοπάθεια

Σκοπός της δίαιτας είναι να βοηθήσει μαζί με την φαρμακευτική αγωγή στην υποχώρηση των συμπτωμάτων και στην ανακούφιση του πόνου. Η διαιτητική φροντίδα στην ελκοπάθεια περιλαμβάνει 2 φάσεις. Την πρώτη (οξεία) όπου τα συμπτώματα είναι συνήθως έντονα και ενοχλητικά και την δεύτερη (χρόνια) όπου έχουμε σταδιακή επούλωση του έλκους με τη βοήθεια τόσο των φαρμάκων όσο και της σωστής διατροφής.

Φάση 1 (οξεία)

Σε αυτή τη φάση όλα τα τρόφιμα πρέπει να δίδονται στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Από το κοτόπουλο προτιμάται το στήθος και χωρίς δέρμα.

Η σούπα να είναι νερόβραστη.

Η κομπόστα να μην είναι κονσέρβα και το αυγό βραστό μελάτο.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1700kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	234γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	88γραμ.
25% Λίπη	=	25γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	0	0	0	0	0
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
ΣΥΝΟΛΟ		234	88	48	1700

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	0	0	1	2
φρούτα	0	1	1	1	1	0	4
λαχανικά	0	0	0	0	0	0	0
άμυλο	1	1	3	2	3	0	10
κρέας	0	0	4	0	2	0	6
λίπος	0	0	4	0	2	0	6

Φάση 2 (χρόνια)

Σε αυτό το στάδιο πρέπει:

Το κρέας, ψάρι και το κοτόπουλο μόνο βραστά ή σχάρας ή φούρνου.

Το μπιφτέκι στον ατμό.

Τα ζυμαρικά, το ρύζι και οι πατάτες βρασμένα ή στο φούρνο χωρίς σάλτσα.

Τα λαχανικά βρασμένα καλά και η ντομάτα χωρίς φλοιό και σπόρους.

Τέλος τα φρούτα ώριμα και καθαρισμένα.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	241γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	100γραμ.
25% Λίπη	=	50γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	3	45	0	0	180
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
ΣΥΝΟΛΟ		241	100	49	1780

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	1	0	1	3
φρούτα	0	1	1	1	0	0	3
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	1	1	3	2	3	0	10
κρέας	0	0	4	0	2	0	6
λίπος	1	0	4	0	2	0	6

Διαβητική νεφροπάθεια**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/40 γρ. λεύκωμα****Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1400
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	41	700
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	63	1095
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1600	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/50 γρ. λεύκωμα**Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1437,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	51,5	797,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	69	1245
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1697,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	1	0	3,5		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/60 γρ. λεύκωμα**Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1352,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	58,5	852,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	63	1325
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1672,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	2	0	4,5		
λίπος	1	0	3	0	2	0	6		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/70 γρ. λεύκωμα**Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1322,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	65,5	912,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	62	1415
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1692,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	3	0	2	0	5,5		
λίπος	0	0	3	0	2	0	5		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

Νεφροπάθεια**30 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	0	0	0	0	0	0	0	247	1815
λαχανικά (Κ)	0	0	2	0	3	0	5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	24	570
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2	0	6	104	1250
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2165	
άμυλο	1	1	4	1	0	1	8		
κρέας	0	0	0	0	0	0	0		
λίπος	0	0	10	0	10	0	20		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

40 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1858
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	38,75	845
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	108,75	1752,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2382,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	1	0	0	0	1		
λίπος	0	0	10	0	8	0	18		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

50 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1828
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	45,75	905
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	106,75	1842,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2402,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	0	0	10	0	7	0	17		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

60 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1718
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	45,75	895
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	96,75	1822,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2312,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	1	1	0	0	0	2		
λίπος	0	0	9	0	6	0	15		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

70 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	1	0	2	5	335	1938
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	73,25	1378
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	2	2,5	0	7,5	111	2645
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2827,5	
άμυλο	1	1	3	2	0	1	8		
κρέας	0	2	2	0	0	0	4		
λίπος	0	0	8	0	5	0	13		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Παράρτημα

Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών

ΦΡΟΥΤΑ	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΧΛΑΔΙ	X								X	X	X	X
ΒΕΡΙΚΟΚΟ						X	X					
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	X									X	X	X
ΜΗΛΟ	X	X	X	X	X					X	X	X
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	X										X	X
ΡΟΔΑΚΙΝΟ						X	X	X				
ΛΑΧΑΝΙΚΑ												
ΑΓΓΟΥΡΙ					X	X	X	X	X			
ΒΛΙΤΑ					X	X	X					
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ				X	X	X	X	X	X	X		
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	X	X	X	X						X	X	X
ΛΑΧΑΝΟ	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
ΜΑΡΟΥΛΙ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΝΤΟΜΑΤΕΣ					X	X	X	X	X	X	X	
ΠΙΠΕΡΙΑ						X	X	X	X	X	X	
ΡΑΔΙΚΙΑ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΣΠΑΝΑΚΙ	X	X	X								X	X

Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας

Επεξεργασία λαχανικών

Για πατάτες, καρότα, κοκκινογούλια (βολβό)

1. καθαρίστε τη φλούδα και τοποθετήστε τα λαχανικά σε κρύο νερό, έτσι δε θα μαυρίσουν.
2. κόψτε τα λαχανικά σε μεγάλες φέτες
3. ξεπλύνετε με ζεστό νερό για δευτερόλεπτα
4. μουσκέψτε για 2 ώρες τουλάχιστον σε ζεστό νερό
5. ξεπλύνετε με ζεστό νερό πάλι για μερικά λεπτά
6. μαγειρέψτε τα λαχανικά με νερό σε επταπλάσια ποσότητα από τα λαχανικά

για τα κολοκύθια, μανιτάρια, κουνουπίδι και πράσινα λαχανικά κατεψυγμένα ή νωπά

1. αφήστε αρχικά τα κατεψυγμένα λαχανικά να αποψυχθούν σε θερμοκρασία δωματίου και στραγγίστε τα
2. στη συνέχεια ακολουθήστε τα βήματα 3,4,5,6, ως ανωτέρω

Στα διατροφικά σχήματα νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας δεν ακολουθείται ο πίνακας εποχικότητας των φρούτων και λαχανικών αλλά οι επιλογές γίνονται από τα παρακάτω:

Φρούτα : μήλα, κεράσια 10 τεμ (1 φρούτο), σταφύλια 10 τεμ.(1 φρούτο), καρπούζι 1 φλ. (1 φρούτο)

Λαχανικά : λάχανο, αγγούρι, μαρούλι, κρεμμύδι, σέλερι, μαϊντανός, πιπεριά, ραπανάκι, φασολάκια πράσινα, κάρδαμο, κολοκυθάκια, αντίδια, σέσκουλα

Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας

ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 4 γρ πρωτεΐνη, 120 kcal , 80 mg Na , 110 mg P

Γάλα	1/2 φλ
Ανθόγαλα	1/2 φλ
Παγωτό	1/2 φλ
Γιαούρτι	1/2 φλ
Γάλα εβαπορέ	1/4 φλ
Τυρί κρέμα	3 κ σουπας

ΟΜΑΔΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 7 γρ πρωτεΐνη , 65 kcal , 25 mg Na , 65mg P

Παρασκευασμένα χωρίς προσθήκη αλατιού.

Μοσχάρι	30 γρ
Χοιρινό	30 γρ
Αρνί	30 γρ
Πουλερικά	30 γρ
Ψάρια	30 γρ
Αυγό	1 ολόκληρο
Αυγό το λευκό	2 ασπάρδια (2 τεμάχια)

Το μπέικον και τα αλλαντικά περιέχουν υψηλά ποσοστά Na

ΟΜΑΔΑ ΨΩΜΙΟΥ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 2 γρ πρωτεΐνη , 90 kcal, 80 mg Na , 35 mg P

Ψωμί 1 φέτα	30 γρ
Πίτα	1/2 τεμάχιο
Κέικ (χωρίς ξηρούς καρπούς)	30 γρ
Βάφλα	30 γρ. (1 μικρή)

Δημητριακά	
Κρέμα(ρυζιού, σταριού , φαρίνας)	1/2 φλ
Βρώμη μαγειρεμένη	1/3 φλ
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις	2+1/2 κ σουπας
Ζυμαρικά μαγειρεμένα	1/2 φλ
Ρύζι μαγειρεμένο	1/2 φλ
Καλαμπόκι	1/3 φλ ή 1/2 στέλεχος
Πατάτες βραστές	1/2 φλ
Πόπ κόρν	1+1/2 φλ
Κράκερς	4 τεμάχια

ΟΜΑΔΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 1 γρ πρωτεΐνη, 5 γρ υδατανθράκων, 25 kcal , 15 mg Na , 20 mg P.

1/2 φλ ανά ανταλλαγή

χαμηλή περιεκτικότητα σε Κάλιο (0-100 mg).

Μπαμπού βλαστοί κονσέρβα
 Φασολάκια πράσινα
 Φύτρο
 Λάχανο ωμό
 Αντίδια
 Αγγούρι ξεφλουδισμένο
 Μαρούλι

πιπεριά πράσινη
 κάστανο βρασμένο
 νεροκάρδαμο

Μέτριας περιεκτικότητας σε Κάλιο (101- 200mg)

Αγκινάρα
 Μπρόκολο
 Λάχανο μαγειρεμένο
 Καρότο ωμό 1 μικρό
 Κουνουπίδι
 Σέλερι 1 μίσχο
 (P).
 Μελιτζάνα
 Πράσο

κρεμμύδια
 μπιζέλια (P)
 ραπανάκια
 ξυνολάχανο
 σπανάκι
 καλαμπόκι ½ στέλεχος

Υψηλής περιεκτικότητας σε Κάλιο (201- 350)

Σπαράγγια 5 βλαστοί (P)
 Αβοκάντο ¼ τεμ
 Πατζάρια (P)
 Λαχανάκια Βρυξελλών
 Σέλερι μαγειρεμένο
 Μανιτάρια (P)
 Μπάμιες (P)
 Πατάτα
 Κολοκύθα (P)

τομάτα 1 μέτρια
 βλαστοί μπαμπού
 φύλλα μπαμπού
 φύλλα παντζαριού ¼ φλ
 αγκινάρα μαγειρεμένη
 σπανάκι μαγειρεμένο (P)

(P) υψηλής περιεκτικότητας σε φώσφορο

ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 0,5 gr πρωτεΐνη , 70 kcal , 15 mg P .

½ φλ ανά ισοδύναμο

χαμηλή περιεκτικότητα σε K (0-100 mg)

βατόμουρο
 χυμός σταφυλιού
 λεμόνι ½

νέктar παπάγια
 νέктar ροδάκινο
 αχλάδι κονσέρβα

ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ

Μέτρια περιεκτικότητα σε K (101- 200 mg)

Μήλο 1 μικρό
 Χυμός μήλου

παπάγια
 ροδάκινό νωπό

Βερίκοκο νέκταρ

Κεράσια

Σταφύλια 15 μικρά

Γκρέιπ φρούτ ½ μικρό

Χυμός λεμονιού

Μάγκο

ή κονσέρβα
ανανάς νωπός ή
κονσέρβα
δαμάσκηνο 1
μέτριο
σταφίδες 2 κ
σούπας
μανταρίνι
καρπούζι 1 φλ
φράουλες

Υψηλή περιεκτικότητα σε Κάλιο (201-350 mg)

Βερίκοκο νωπό ή κονσέρβα αχλάδι 1 μέτριο νωπό

Πεπόνι μικρό 1/8 μπανάνα ½ μέτρια

Χουρμάδες ¼ φλ δαμάσκηνα 5 τεμάχια

Σύκα 2 ολόκληρα

Ακτινίδιο ½ μέτριο

Νεκταρίνι 1 μικρό

Πορτοκάλι 1 μικρό

ΟΜΑΔΑ ΛΙΠΟΥΣ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 45 kcal , 55 mg Na , 5 mg P

Ακόρεστα λίπη

Ελαιόλαδο	1 κ γλυκού
Ηλιέλαιο	1 κ γλυκού
Αραβοσιτέλαιο	1 κ γλυκού

Κορεσμένα λίπη

Μαγιονέζα	1 κ γλυκού
Βούτυρο	1 κ γλυκού

Τρόφιμα πλούσιες σε θερμίδες

Κάθε ανταλλαγή περιέχει 100 kcal , 15 mg Na , 5 mg P.

Ανθρακούχα αναψυκτικά (P)	1 φλ	σκληρή καραμέλα	4 τεμάχια
Λεμονάδα	1 φλ	μαρμελάδα	2 κ σούπας
Μέλι	2 κ σούπας	ζάχαρη	2 κ σούπας

Το επίπεδο καλλίου μπορεί να ελεγχθεί μέσω των τροφών που καταναλώνουμε καθώς και από τις εξετάσεις αίματος .

Ισοδύναμα Τροφίμων

Ισοδύναμα τροφίμων είναι τρόφιμα ισοδύναμης θερμιδικής και θρεπτικής αξίας που ανήκουν στην ίδια ομάδα και αντικαθιστούν το ένα το άλλο, επομένως μπορείτε να τα εναλλάσσετε στο καθημερινό σας διαιτολόγιο εξασφαλίζοντας σταθερή πρόσληψη συστατικών.

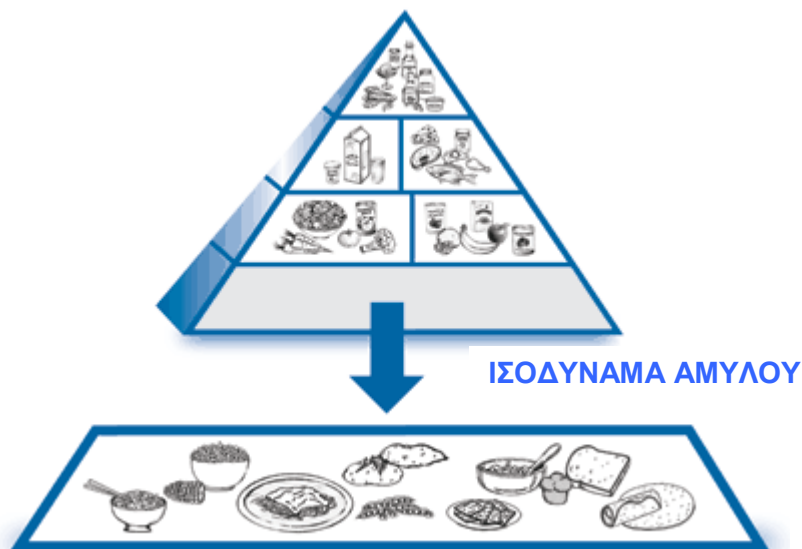
Οι ομάδες των ισοδυνάμων τροφίμων είναι έξι και οι αντικαταστάσεις των τροφών γίνονται μόνο μεταξύ των συστατικών της ίδιας ομάδας.

Για την κάλυψη _____ Kcal διαίτας απαιτούνται οι παρακάτω ποσότητες ισοδυνάμων για κάθε ημέρα :



Ισοδύναμα αμύλου

Κάθε ισοδύναμο της ομάδας του «αμύλου» περιέχει 15 γρ. υδατάνθρακες, 3 γρ. πρωτεΐνες, 0-1 γρ. λίπος και αποδίδει 80 Kcal. Στη συγκεκριμένη ομάδα συγκαταλέγονται το ψωμί, τα δημητριακά, τα ζυμαρικά και τα αμυλούχα λαχανικά όπως το καλαμπόκι και η πατάτα. Τα ολικής αλέσεως προϊόντα είναι περισσότερο υγιεινά καθώς περιέχουν περισσότερες βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.



Ψωμί λευκό	30 γρ.	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ψωμί ολικής αλέσεως	30 γρ.	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Ψωμί hot dog	½ τεμάχιο	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Πίτα (15 cm διάμετρος)	½ τεμάχιο	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Κουλούρι Θεσ/νίκης	30γρ.	Πατάτες ψητές ή βραστές	½ μέτρια 85 γρ.
Φρυγανιές	2 τεμάχια	Πατάτες πουρέ	½ φλιτζάνι
Σταφιδόψωμο	30 γρ.	Καλαμπόκι βραστό	½ φλιτζάνι
Αλεύρι	3 κ.σ.	Κράκερς	3 τεμάχια
Βρώμη	½ φλιτζάνι	Ποπ-κορν	3 φλιτζάνια
Μούσλι	¼ φλιτζάνι	Πατάτες τηγανητές	8 κομμάτια, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο λίπους
Δημητριακά πρωινού χωρίς ζάχαρη	¾ φλιτζάνι	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ρύζι μαγειρεμένο	1/3 φλιτζάνι	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Μακαρόνια, κριθαράκι, χυλοπίτες μαγειρεμένα	1/3 φλιτζάνι	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Δημητριακά ολικής αλέσεως	½ φλιτζάνι	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Καλαμποκάλευρο	3 κουτ. σούπας	Πλιγούρι	30γρ. «μαγειρεμένο»

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου



Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου



Ισοδυναµα Λαχανικών

Ένα ισοδύναµο λαχανικών αντιστοιχεί σε ½ φλιτζάνι βρασµένα λαχανικά ή 1 φλιτζάνι ωµά λαχανικά και περιέχει 5 γρ. υδατάνθρακες, 2 γρ. πρωτεΐνες, 25 Kcal και 1-4 γρ. φυτικών ινών

Αγγούρι, αγκινάρα, αντίδια, βρούβες, βλίτα, κολοκύθια, µανιτάρια, µαρούλι, µελιτζάνες, µπρόκολο, µπάμιες, πιπεριές, πράσα, ραπανάκια, σπαράγγια, φασολάκια πράσινα χωρίς καρπό, λαχανάκια Βρυξελλών, λάχανο, κουνουπίδι, σέλερι, κρεµµύδια, ανάµικτα λαχανικά (χωρίς καλαµπόκι και αρακά), σπανάκι, κολοκύθα κίτρινη, ντοµάτες.

Τα ακόλουθα λαχανικά µπορούν να καταναλωθούν ελεύθερα :

Ραδίκια, µαρούλι, µαϊντανός, άνηθος, κάρδαµο.



Παράδειγμα ενός ισοδυνάµου λαχανικών



ή



ή



½ φλιτζάνι καρότο
βρασµένο

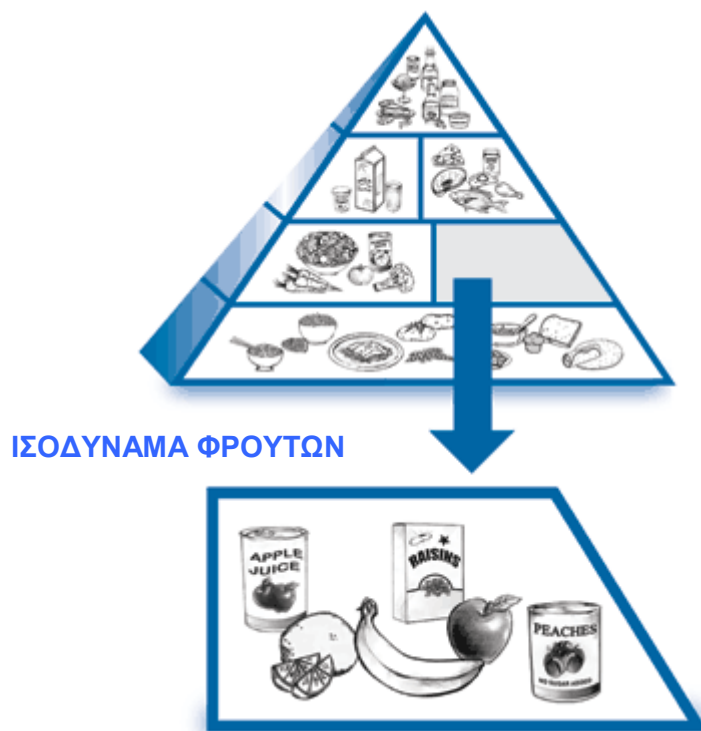
½ φλιτζάνι
φασολάκια
πράσινα χωρίς
καρπό

1 φλιτζάνι ανάµικτη
σαλάτα λαχανικών

Ισοδύναμα φρούτων

Ένα ισοδύναμο φρούτου αντιστοιχεί σε 15 γρ. υδατανθράκων και 60 Kcal. Τα φρούτα προσφέρουν στον οργανισμό υδατάνθρακες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.

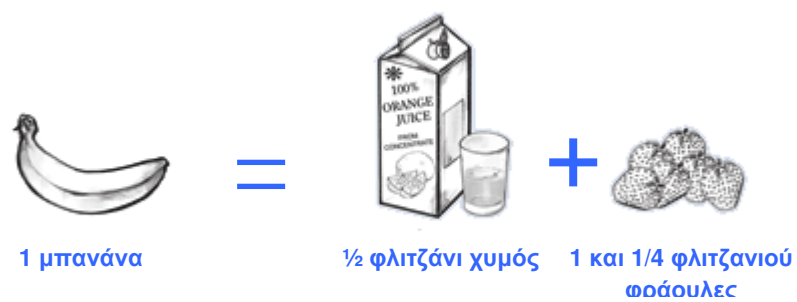
Ανανάς	$\frac{3}{4}$ φλιτζάνι	Σταφίδες	2 κουτ. σούπας
Μανταρίνι	2 μικρά (220 γρ.)	Μάγκο	$\frac{1}{2}$ μικρό (55 γρ.)
Αχλάδι	1 μικρό (110 γρ.)	φράουλες	1 $\frac{1}{4}$ φλ.
Νεκταρίνι	1 μέτριο (140 γρ.)	Μήλο	1 μικρό (120 γρ.)
Βερίκοκα	4 ολόκληρα (150 γρ.)	Μπανάνα	1 μικρή (120 γρ.)
Πορτοκάλι	1 μικρό (180 γρ.)	Μούρα	$\frac{3}{4}$ φλιτζάνι
Γκρεϊπ-φρουτ	$\frac{1}{2}$ μεγάλο	Χουρμάδες	3 τεμάχια
Πεπόνι	280 γρ.	Σύκα	1 $\frac{1}{2}$ τεμάχιο (100 γρ.)
Δαμάσκηνα	2 μέτρια (140 γρ.)	Ακτινίδιο	1 τεμάχιο (100 γρ.)
Ροδάκινο	1 μέτριο (110 γρ.)	Παπάγια	$\frac{1}{2}$ τεμάχιο (220 γρ.)
Καρπούζι	1 φέτα (390 γρ.)	Γκρέϊπ φρουτ	$\frac{1}{2}$ φλιτζάνι
Σταφύλια	17 μικρά (85 γρ.)	Χυμός δαμάσκηνου	$\frac{1}{3}$ φλιτζάνι
Κεράσια	12 μεγάλα (85 γρ.)		



Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων



Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων



Ισοδύναμα Γάλακτος

Τα ισοδύναμα γάλακτος περιέχουν 12 γρ. υδατάνθρακες , 8 γρ. πρωτεΐνες και ποσότητα λίπους που ποικίλλει ανάλογα με την ομάδα στην οποία ανήκουν. Τα συστατικά τις ομάδας παρέχουν υδατάνθρακες, πρωτεΐνες, ασβέστιο, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.



Οι ομάδες στις οποίες χωρίζονται είναι οι εξής :

Γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος

(0γρ. λίπους και 90 Kcal ανά ισοδύναμο)

Αποβουτυρωμένο γάλα	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα με 1 ή 1,5% λίπος	1 φλιτζάνι
Γάλα εβαπορέ χωρίς λίπος	½ φλιτζάνι
Γιαούρτι από αποβουτυρωμένο γάλα	180 γρ.

Γαλακτοκομικά προϊόντα μέτριας περιεκτικότητας σε λίπος

(5 γρ. λίπους και 120 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα με 2% λίπος	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι με 2% λίπος	180 γρ.

Γαλακτοκομικά προϊόντα υψηλής περιεκτικότητας σε λίπος

(9 γρ. λίπους και 160 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα πλήρες	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα εβαπορέ	½ φλιτζάνι
Γάλα κατσίκας	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι από πλήρες γάλα	180 γρ.

Αποφεύγετε την κατανάλωση άπαχου γάλατος (0%) εκτός εάν υπάρχει συγκεκριμένη σύσταση από το διαιτολόγο σας. Η κατανάλωση άπαχων γαλακτοκομικών ελαχιστοποιεί την πρόσληψη των λιποδιαλυτών βιταμινών που περιέχει το γάλα, αυτών δηλαδή που χρειάζονται την παρουσία λίπους για να απορροφηθούν.

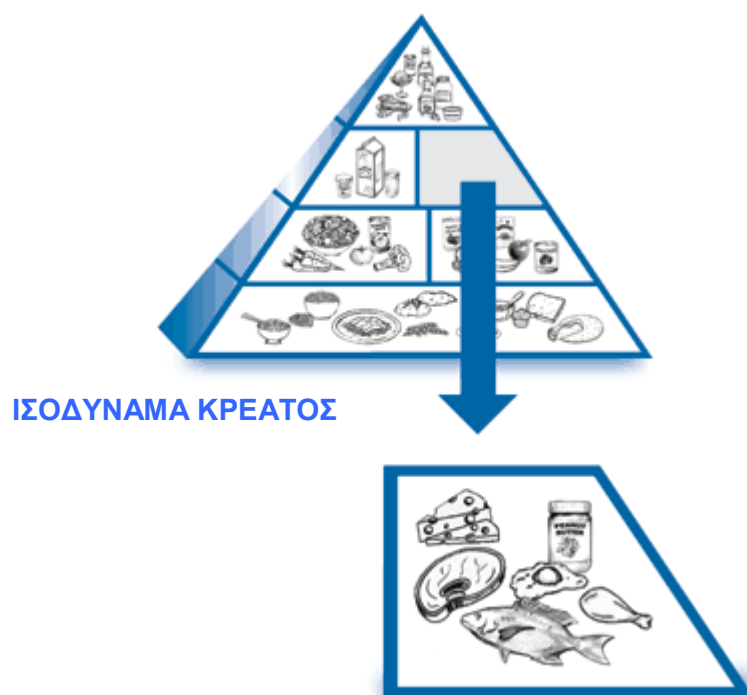
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος

180 γρ. γιαούρτι
χαμηλό σε λιπαρά

ή



1 φλιτζάνι γάλα
χαμηλό σε λιπαρά

Ισοδύναμα Κρέατος**Πολύ άπαχο κρέας**

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 0-1 γρ. λίπους και 35 Kcal.

Κοτόπουλο άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Τόνος (νωπός ή κονσέρβα σε νερό)	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γαλοπούλα άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Μύδια	30 γρ
Φασιανός άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Καβούρι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Μπακαλιάρος	Μαγειρεμένο 30 γρ	Αστακός	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γλώσσα (ψάρι)	Μαγειρεμένο 30 γρ	Γαρίδες	Μαγειρεμένο 30 γρ
Καπνιστός σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ	Κυδώνια	30 γρ
Πέστροφα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Σουρίμι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Φασόλια, μπιζέλια, φακές	½ φλιτζάνι μαγειρεμένο, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο αμύλου	Λευκό του αυγού	2 τεμάχια

Απαχο κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 3 γρ. λίπους και 55 Kcal.

Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Πάπια	Μαγειρεμένο 30 γρ. (χωρίς δέρμα)
Μπον φιλέ	Μαγειρεμένο 30 γρ. (λευκό κρέας με δέρμα)	Κουνέλι	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Στρογγυλό Κυλότο	Μαγειρεμένο 30 γρ. Μαγειρεμένο 30 γρ.	Στρείδια Τυρί cottage 4,5%	6 μέτρια ¼ φλιτζάνι
Μπριζόλα χοιρινή	Μαγειρεμένο 30 γρ. (να αφαιρεθεί το ορατό λίπος)	Τυρί παρμεζάνα	2 κουτ. σούπας
Άπαχο χοιρινό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (ψαρονέφρι)	Συκώτι	30 γρ. μαγειρεμένο
Αρνί ψητό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (μπούτι και παϊδάκια)	Ρέγκα	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Σαρδέλα	2 μέτριες		

Μέσης περιεκτικότητας σε λίπος κρέας

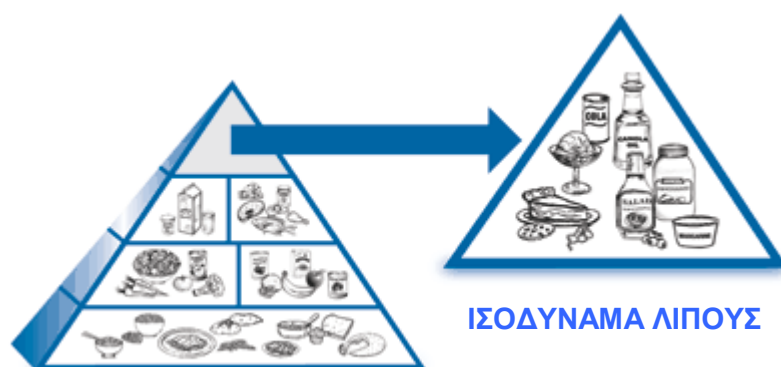
Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 5 γρ. λίπους και 75 Kcal.

Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί μοτσαρέλα	30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί ρικότα	30 γρ.
Μοσχαρίσια μπριζόλα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Αυγό ολόκληρο	1 τεμάχιο
Σνίτσελ (χοιρινό και μοσχαρίσιο)	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Tofu	½ φλιτζάνι (120 γρ.)

Πλούσιο σε λίπος κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 8 γρ. λίπους και 100 Kcal.

Χοιρινά παϊδάκια	30 γρ.	Τυρί ένταμ	30 γρ.
Λουκάνικα χοιρινά	30 γρ.	Φυστικοβούτυρο	1 κουτ. σούπας
Κιμάς χοιρινός	30 γρ.	μπέικον	3 φέτες
Τυρί κένταρ	30 γρ.		

Ισοδύναμα Λίπους

Ένα ισοδύναμο περιέχει 5 γρ. λίπους και 45 Kcal.

Ομάδα μονοακόρεστου λίπους

Ελαιόλαδο	1 κουτ. γλυκού	Φυστικοβούτυρο	½ κουτ. σούπας
Ελιές	10 μικρές ή 5 μεγάλες	Σησαμόσποροι	1 κουτ. σούπας
Αμύγδαλα	6 κομμάτια	Ταχίνι	2 κουτ. γλυκού
Κάσιους	6 κομμάτια	Αβοκάντο	2 κ.σ. (30 γρ.)
Φιστίκια	10 κομμάτια		

Ομάδα πολυακόρεστου λίπους

Καλαμποκέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδια	2 ολόκληρα
Ηλιέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Ηλιόσποροι	1 κουτ. σούπας
Πασατέμπο	1 κουτ. σούπας	Μαγιονέζα	1 κουτ. γλυκού

Ομάδα κεκορεσμένου λίπους

Βούτυρο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδα	2 κουτ. σούπας
Μπέικον	1 φέτα		

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ

Αυτό το μέγεθος	Αντιστοιχεί σε ...
	90 γρ. κρέας, κοτόπουλο, γαλοπούλα ή ψάρι
	1 φλιτζάνι λαχανικά ή γάλα
	½ φλιτζάνι φρούτα ή χυμό φρούτου ή αμυλώδη
	30 γρ. τυρί ή κρέας ή κοτόπουλο ή γαλοπούλα ή ψάρι
	1 κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο
	1 κουταλιά του γλυκού ελαιόλαδο

1 φλιτζάνι ισοδυναμεί με 1 ποτήρι πλαστικό μιας χρήσης νερού (225 ml)

1 κουταλιά γλυκού αντιστοιχεί σε 5 γρ.

1 κουταλιά σούπας αντιστοιχεί σε 15 γρ.

Πίνακας Ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα		12	8	1	90
Φρούτα		15	0	0	60
Λαχανικά		5	2	0	25
Άμυλο		15	3	1	80
Κρέας		0	7	1	35
Λίπος		0	0	5	45
ΣΥΝΟΛΟ		-	-	-	-

	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ												
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ								
ΑΛΕΞΜΕΝΗ	1	1		1		1	2		1		1	1				3	2		3	4		2		1			3	2		3	3	1		1	1	ΑΛΕΞΜΕΝΗ		
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ				1		2	2		1							4	3		5			2		1			4	3		5		1		1	ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ			
ΑΔΙΠΗ																																			ΑΔΙΠΗ			
Step 1	1	1		1		1	2		1		1					3	2		3	4	1	2		1		1	3	3	0	4	1	1		1	Step 1			
Step 2	1	1		1		1	2		1							3	2		2	3	2		1			3	3	0	3	1	1		1	Step 2				
ΑΝΑΛΗ	1	1		1		1	2		1							3	3		3	4	2		1			3	2		2	4	1		1	1	ΑΝΑΛΗ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1		1					1	3		2	4				1			1	3		3			1		ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκόμα			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1		0,5					1	3		2	4				1			1	3		1	3			1	ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκόμα			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1		0,5					1	3		2	3				1			1	3		2	2			1	ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκόμα			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκόμα	1	1		1			1		1		0,5					1	3		3	2				1			1	3		2	2			1	ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκόμα			
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ	1			2		1	1		2							1	4		3	3		1		1			1	4		3	3			1	ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ			
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	1	1		1		1	1									3	1		3	4	1		0,5		1		4	2		3	3	1		0,5	1	ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal		
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	1	1		1		1	1		0,5							1	2		2	3	4	1	1			1		1	3		3	3	3	1		1	ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	1	2		2		2	1		1							1	3		2	3	5	1	1	0,5		1		1	4	3,5		3	4	1		1,5	1	ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal
	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ												
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ								

	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ																															ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ		
1ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	3	3		1	2		1		1		2	2	2	3	1		1	1ο ΤΡΙΜΗΝΟ
2ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	3	4		1	2		1		1		3	3	3	3	1		1	2ο ΤΡΙΜΗΝΟ
3ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	4	4		1	2		1		1		3	3	3	4	1	1	1	3ο ΤΡΙΜΗΝΟ
ΕΛΑΦΡΑ	1	1		1		1	1		1					1	1		3		1	1		1		1		1	1		3	1	1	ΕΛΑΦΡΑ	
ΕΛΑΦΡΑ Α	1	1		1		1	1		1					2	2	3	3		1	1		1		1		2	1	2	3	1	1	1	ΕΛΑΦΡΑ Α
ΕΛΑΦΡΑ Β	1	1		1		1	1		1					2	2	3	3		1	1		1		1		2	1	2	3	1	1	1	ΕΛΑΦΡΑ Β
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	1			1		1	2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1		1	ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι	1			1			1	1		1				1		3	4	4		1		2				1		3	2	2	1		ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ	1			1		1	1		1					1	1	3	4	4		1	1		1			1		3	2	2	1		ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ
ΘΗΛΑΣΜΟΣ																																ΘΗΛΑΣΜΟΣ	
ΚΝΙΔΩΣΗ	1			1		1	2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1		1	ΚΝΙΔΩΣΗ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ																																ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ	
30 γρ. λεύκωμα		1		1			1		1					1	2	4		10		1		1				2	3			10		1	30 γρ. λεύκωμα
40 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1					1	2,5	3	1	10		1		1,5				2,5	3			8		1	40 γρ. λεύκωμα
50 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1					1	2,5	3	2	10		1		1,5				2,5	3			7		1	50 γρ. λεύκωμα
60 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1	1				1	2,5	3	1	9		1		1,5				2,5	3			6		1	60 γρ. λεύκωμα
70 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1	1				1	2,5	3	2	8		1	2		2,0			2,5	3			5		1	70 γρ. λεύκωμα
ΥΔΡΙΚΗ																																ΥΔΡΙΚΗ	
ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)	1	1		1			1		2					1	2	3	3	3		1	1					1	2	3	3	3	1		ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)
	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΕΕΕΣ.

Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) / Τυποποιημένο Έντυπο Υπεύθυνης Δήλωσης (ΤΕΥΔ)

Μέρος Ι: Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα

Στοιχεία της δημοσίευσης

Για διαδικασίες σύναψης σύμβασης για τις οποίες έχει δημοσιευτεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι πληροφορίες που απαιτούνται στο Μέρος Ι ανακτώνται αυτόματα, υπό την προϋπόθεση ότι έχει χρησιμοποιηθεί η ηλεκτρονική υπηρεσία ΕΕΕΣ/ΤΕΥΔ για τη συμπλήρωση του ΕΕΕΣ/ΤΕΥΔ. Παρατίθεται η σχετική ανακοίνωση που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

Προσωρινός αριθμός

προκήρυξης στην ΕΕ: αριθμός

[], ημερομηνία [], σελίδα []

Αριθμός προκήρυξης στην ΕΕ:

0000/S 0000000

0000/S 000-0000000

Εάν δεν έχει δημοσιευθεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή αν δεν υπάρχει υποχρέωση δημοσίευσης εκεί, η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας θα πρέπει να συμπληρώσει πληροφορίες με τις οποίες θα είναι δυνατή η αδιαμφισβήτητη ταυτοποίηση της διαδικασίας σύναψης σύμβασης (π.χ. παραπομπή σε δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο)

Δημοσίευση σε εθνικό

επίπεδο: (π.χ. www.promitheus.gov.gr

[ΑΔΑΜ Προκήρυξης

στο ΚΗΜΔΗΣ])

Στην περίπτωση που δεν απαιτείται δημοσίευση γνωστοποίησης στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρακαλείστε να παράσχετε άλλες πληροφορίες με τις οποίες θα είναι δυνατή η αδιαμφισβήτητη ταυτοποίηση της διαδικασίας σύναψης δημόσιας σύμβασης.

Επίσημη ονομασία:	Γενικό Νοσοκομείο Σύρου "Βαρδάκει & Πρωιο"
Α.Φ.Μ., εφόσον υπάρχει:	999392187
Δικτυακός τόπος (εφόσον υπάρχει):	www.vardakeio.gr
Πόλη:	Ερμούπολη
Οδός και αριθμός:	Γεωργίου Παπανδρέου 2
Ταχ. κωδ.:	84100
Αρμόδιος επικοινωνίας:	Άννα Καμπάνη
Τηλέφωνο:	2281360342
φαξ:	
Ηλ. ταχ/μείο:	akampani@vardakeio.gr
Χώρα:	GR

Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης

Τίτλος:

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 4Δ/2020 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ , ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Σύντομη περιγραφή:

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 4Δ/2020 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Για την ανάθεση ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Αριθμός αναφοράς αρχείου που αποδίδεται στον φάκελο από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα (εάν υπάρχει):

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 4Δ/2020 Αρ. Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού: ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Για την ανάθεση ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Μέρος II: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα

A: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα

Επωνυμία:

Οδός και αριθμός:

Ταχ. κωδ.:

Πόλη:

Χώρα:

Αρμόδιος ή αρμόδιοι επικοινωνίας:

Ηλ. ταχ/μείο:

Τηλέφωνο:

φαξ:

Α.Φ.Μ., εφόσον υπάρχει

Δικτυακός τόπος (εφόσον υπάρχει):

Ο οικονομικός φορέας είναι πολύ μικρή, μικρή ή μεσαία επιχείρηση;

Ναι / Όχι

Ο ΟΦ αποτελεί προστατευόμενο εργαστήριο

Μόνο σε περίπτωση προμήθειας κατ' αποκλειστικότητα: ο οικονομικός φορέας είναι προστατευόμενο εργαστήριο, «κοινωνική επιχείρηση» ή προβλέπει την εκτέλεση συμβάσεων στο πλαίσιο προγραμμάτων προστατευόμενης απασχόλησης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ποιο είναι το αντίστοιχο ποσοστό των εργαζομένων με αναπηρία ή μειονεκτούντων εργαζομένων;

%

Εφόσον απαιτείται, ορίστε την κατηγορία ή τις κατηγορίες στις οποίες ανήκουν οι ενδιαφερόμενοι εργαζόμενοι με αναπηρία ή μειονεξία

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο ΟΦ είναι εγγεγραμμένος σε Εθνικό Σύστημα (Προ)Επιλογής

Κατά περίπτωση, ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος σε επίσημο κατάλογο εγκεκριμένων οικονομικών φορέων ή διαθέτει ισοδύναμο πιστοποιητικό [π.χ. βάσει εθνικού συστήματος (προ)επιλογής];

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Αναφέρετε την ονομασία του καταλόγου ή του πιστοποιητικού και τον σχετικό αριθμό εγγραφής ή πιστοποίησης, κατά περίπτωση:

-

Εάν το πιστοποιητικό εγγραφής ή η πιστοποίηση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

-

Αναφέρετε τα δικαιολογητικά στα οποία βασίζεται η εγγραφή ή η πιστοποίηση και κατά περίπτωση, την κατάταξη στον επίσημο κατάλογο

-

Η εγγραφή ή η πιστοποίηση καλύπτει όλα τα απαιτούμενα κριτήρια επιλογής;

Ναι / Όχι

Ο οικονομικός φορέας θα είναι σε θέση να προσκομίσει βεβαίωση πληρωμής εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και φόρων ή να παράσχει πληροφορίες που θα δίνουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να τη λάβει απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος αυτή διατίθεται δωρεάν;

Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο ΟΦ συμμετάσχει στη διαδικασία μαζί με άλλους Οικονομικούς Φορείς

Ο οικονομικός φορέας συμμετέχει στη διαδικασία σύναψης σύμβασης από κοινού με άλλους;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Αναφέρετε τον ρόλο του οικονομικού φορέα στην ένωση (συντονιστής, υπεύθυνος για συγκεκριμένα καθήκοντα...):

-

Προσδιορίστε τους άλλους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν από κοινού στη διαδικασία σύναψης σύμβασης:

-

Κατά περίπτωση, επωνυμία της συμμετέχουσας ένωσης:

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

-
Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-
Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Τμήματα που συμμετάσχει ο ΟΦ

Κατά περίπτωση, αναφορά του τμήματος ή των τμημάτων για τα οποία ο οικονομικός φορέας επιθυμεί να υποβάλει προσφορά.

Απάντηση:

-

Β: Πληροφορίες σχετικά με τους εκπροσώπους του οικονομικού φορέα #1

Όνομα:

Επώνυμο:

Ημερομηνία γέννησης:

Τόπος γέννησης:

Οδός και αριθμός:

Ταχ. κωδ.:

Πόλη:

Χώρα:

Τηλέφωνο:

Ηλ. ταχ/μείο:

Θέση/Ενεργών υπό την ιδιότητα:

Βασίζεται σε ικανότητες άλλων οντοτήτων

Ο οικονομικός φορέας στηρίζεται στις ικανότητες άλλων οντοτήτων προκειμένου να ανταποκριθεί στα κριτήρια επιλογής που καθορίζονται στο μέρος IV και στα (τυχόν) κριτήρια και κανόνες που καθορίζονται στο μέρος V κατωτέρω;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Όνομα της οντότητας

-

Ταυτότητα της οντότητας

-

Τύπος ταυτότητας

-

Κωδικοί CPV

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Δ: Πληροφορίες σχετικά με υπεργολαβούς στην ικανότητα των οποίων δεν στηρίζεται ο οικονομικός φορέας

Δεν βασίζεται σε ικανότητες άλλων οντοτήτων

Ο οικονομικός φορέας προτίθεται να αναθέσει οποιοδήποτε τμήμα της σύμβασης σε τρίτους υπό μορφή υπεργολαβίας;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Όνομα της οντότητας

-

Ταυτότητα της οντότητας

-

Τύπος ταυτότητας

-

Κωδικοί CPV

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Μέρος III: Λόγοι αποκλεισμού

A: Λόγοι που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες

Λόγοι που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες βάσει των εθνικών διατάξεων για την εφαρμογή των λόγων που ορίζονται στο άρθρο 57 παράγραφος 1 της οδηγίας:

Συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαφθορά

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Απάτη

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεδεμένα με τρομοκρατικές δραστηριότητες
Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

Σε περίπτωση καταδικής, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

B: Λόγοι που σχετίζονται με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης

Καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης:

Καταβολή φόρων

Ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις όσον αφορά την καταβολή φόρων, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Χώρα ή κράτος μέλος για το οποίο πρόκειται

Ενεχόμενο ποσό

Με άλλα μέσα; Διευκρινίστε:

Ναι / Όχι

Διευκρινίστε:

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;

Ναι / Όχι

..

Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού:

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης

Ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις όσον αφορά την καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Χώρα ή κράτος μέλος για το οποίο πρόκειται

-

Ενεχόμενο ποσό

Με άλλα μέσα; Διευκρινίστε:

Ναι / Όχι

Διευκρινίστε:

-

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;

Ναι / Όχι

..

Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού:

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Γ: Λόγοι που σχετίζονται με αφερεγγυότητα, σύγκρουση συμφερόντων ή επαγγελματικό παράπτωμα

Πληροφορίες σχετικά με πιθανή αφερεγγυότητα, σύγκρουση συμφερόντων ή επαγγελματικό παράπτωμα

Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του περιβαλλοντικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του περιβαλλοντικού δικαίου;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδικής, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του κοινωνικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του κοινωνικού δικαίου;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του εργατικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του εργατικού δικαίου;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Πτώχευση

Ο οικονομικός φορέας τελεί υπό πτώχευση;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης

Έχει υπαχθεί ο οικονομικός φορέας σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού

Έχει υπαχθεί ο οικονομικός φορέας σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ανάλογη κατάσταση προβλεπόμενη σε εθνικές νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις

Βρίσκεται ο οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία προβλεπόμενη σε εθνικές νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο

Τελεί ο οικονομικός φορέας υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αναστολή επιχειρηματικών δραστηριοτήτων

Έχουν ανασταλεί οι επιχειρηματικές δραστηριότητες του οικονομικού φορέα;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ένοχος σοβαρού επαγγελματικού παραπτώματος

Έχει διαπράξει ο οικονομικός φορέας σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Σε περίπτωση καταδικής, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού

Έχει συνάψει ο οικονομικός φορέας συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με σκοπό τη στρέβλωση του ανταγωνισμού;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Σε περίπτωση καταδικής, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Σύγκρουση συμφερόντων λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης σύμβασης

Γνωρίζει ο οικονομικός φορέας την ύπαρξη τυχόν σύγκρουσης συμφερόντων λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης σύμβασης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Παροχή συμβουλών ή εμπλοκή στην προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης

Έχει παράσχει ο οικονομικός φορέας ή επιχείρηση συνδεδεμένη με αυτόν συμβουλές στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα ή έχει με άλλο τρόπο εμπλακεί στην προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Πρόωρη καταγγελία, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις

Έχει υποστεί ο οικονομικός φορέας πρόωρη καταγγελία προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης, ή επιβολή αποζημιώσεων ή άλλων παρόμοιων κυρώσεων σε σχέση με την εν λόγω προηγούμενη σύμβαση;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Σε περίπτωση καταδίκης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ψευδείς δηλώσεις, απόκρυψη πληροφοριών, ανικανότητα υποβολής δικαιολογητικών, απόκτηση εμπιστευτικών πληροφοριών

Ο οικονομικός φορέας επιβεβαιώνει ότι: α) έχει κριθεί ένοχος σοβαρών ψευδών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, β) έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές, γ) δεν ήταν σε θέση να υποβάλει, χωρίς καθυστέρηση, τα δικαιολογητικά που απαιτούνται από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα, και δ) έχει επιχειρήσει να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει εξ αμελείας παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

A: Καταλληλότητα

Ο οικονομικός φορέας πρέπει να παράσχει πληροφορίες μόνον όταν τα σχετικά κριτήρια επιλογής έχουν προσδιοριστεί από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα στη σχετική προκήρυξη/γνωστοποίηση ή στα έγγραφα της διαδικασίας σύναψης σύμβασης που αναφέρονται στην προκήρυξη /γνωστοποίηση.

Εγγραφή στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο

Ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος στα σχετικά επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Εγγραφή στο σχετικό εμπορικό μητρώο

Ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος στα σχετικά εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο οικονομικός φορέας πρέπει να παράσχει πληροφορίες μόνον όταν τα σχετικά κριτήρια επιλογής έχουνε προσδιοριστεί από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα στη σχετική προκήρυξη/γνωστοποίηση ή στα έγγραφα της διαδικασίας σύναψης σύμβασης που αναφέρονται στην προκήρυξη /γνωστοποίηση.

Μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών

Ο μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών του οικονομικού φορέα για τον αριθμό ετών που απαιτούνται βάσει της σχετικής προκήρυξης/γνωστοποίησης ή των εγγράφων της διαδικασίας σύναψης σύμβασης είναι ο εξής:

Αριθμός ετών

-

Μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο οικονομικός φορέας πρέπει να παράσχει πληροφορίες μόνον όταν τα σχετικά κριτήρια επιλογής έχουν προσδιοριστεί από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα στη σχετική προκήρυξη/γνωστοποίηση ή στα έγγραφα της διαδικασίας σύναψης σύμβασης που αναφέρονται στην προκήρυξη /γνωστοποίηση.

Για τις συμβάσεις υπηρεσιών: παροχή υπηρεσιών είδους που έχει προσδιοριστεί

Μόνο για δημόσιες συμβάσεις υπηρεσιών: Κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς, ο οικονομικός φορέας έχει παράσχει τις ακόλουθες κυριότερες υπηρεσίες του είδους που έχει προσδιοριστεί: Κατά τη σύνταξη του σχετικού καταλόγου αναφέρετε τα ποσά, τις ημερομηνίες και τους δημόσιους ή ιδιωτικούς παραλήπτες. Οι αναθέτουσες αρχές μπορούν να ζητούν έως τρία έτη και να επιτρέπουν την τεκμηρίωση πείρας που υπερβαίνει τα τρία έτη.

Περιγραφή

-

Ποσό

Ημερομηνία Έναρξης - Ημερομηνία Λήξης

.. - ..

Αποδέκτες

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Μέρος VI: Τελικές δηλώσεις

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος, δηλώνω επισήμως ότι τα στοιχεία που έχω αναφέρει σύμφωνα με τα μέρη II έως V ανωτέρω είναι ακριβή και ορθά και ότι έχω πλήρη επίγνωση των συνεπειών σε περίπτωση σοβαρών ψευδών δηλώσεων.

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος, δηλώνω επισήμως ότι είμαι σε θέση, κατόπιν αιτήματος και χωρίς καθυστέρηση, να προσκομίσω τα πιστοποιητικά και τις λοιπές μορφές αποδεικτικών εγγράφων που αναφέρονται, εκτός εάν:

α) Η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχει τη δυνατότητα να λάβει τα σχετικά δικαιολογητικά απευθείας με πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος αυτή διατίθεται δωρεάν [υπό την προϋπόθεση ότι ο οικονομικός φορέας έχει παράσχει τις απαραίτητες πληροφορίες (διαδικτυακή διεύθυνση, αρχή ή φορέα έκδοσης, επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων) που παρέχουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να το πράξει] ή

β) Από τις 18 Οκτωβρίου 2018 το αργότερο (ανάλογα με την εθνική εφαρμογή του άρθρου 59 παράγραφος 5 δεύτερο εδάφιο της οδηγίας 2014/24/ΕΕ), η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχουν ήδη στην κατοχή τους τα σχετικά έγγραφα.

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος δίδω επισήμως τη συγκατάθεσή μου στην αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα, όπως καθορίζεται στο Μέρος I, ενότητα Α, προκειμένου να αποκτήσει πρόσβαση σε δικαιολογητικά των πληροφοριών που έχουν υποβληθεί στο Μέρος III και το Μέρος IV του παρόντος Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης για τους σκοπούς της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, όπως καθορίζεται στο Μέρος I.

Ημερομηνία, τόπος και, όπου ζητείται ή απαιτείται, υπογραφή(-ές):

Ημερομηνία

Τόπος

Υπογραφή

Ακριβές Αντίγραφο

Κεντρικό Πρωτόκολλο

ZAPARH BIRGINIA

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ ΚΑΙ ΠΡΩΪΟ»