

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2<sup>ΗΣ</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Ερμούπολη 3-10-18

Αρ. Πρωτ. :10543

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 01Δ/2018

Αρ. Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού: **64815**

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Για την ανάθεση

ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

& με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

CPV: 55322000-3

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών : Δευτέρα 12-11-2018 και ώρα 23:59

Ημερομηνία διενέργειας διαγωνισμού: Παρασκευή 16-11-2018 και ώρα 12:30

## Περιεχόμενα

<b>ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ</b>	<b>2</b>
<b>1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ</b>	<b>4</b>
1.1 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑΣ ΑΡΧΗΣ	4
1.3 ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	5
1.4 ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ	6
1.5 ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	7
1.6 ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ	7
1.7 ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΖΟΜΕΝΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΝΑΨΗΣ	8
<b>2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>	<b>10</b>
2.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	10
2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης	10
2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης	10
2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων	10
2.1.4 Γλώσσα	11
2.1.5 Εγγυήσεις	11
2.2 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12
2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής	12
2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής	12
2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού	13
2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας	17
2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια	17
2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα	18
2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης	18
2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων	18
2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής	19
2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών	19
2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα	19
2.3 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΝΑΘΕΣΗΣ	23
2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης	23
2.4 ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	23
2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών	23
2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών	23
2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»	25
2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών	26
2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών	27
2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών	27
<b>3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ</b>	<b>29</b>
3.1 ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	29
3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών	29
3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών	29
3.2 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ - ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ	30
3.3 ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗ - ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	31
3.4 ΠΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ - ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	32
3.5 ΜΑΤΑΙΩΣΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	33
<b>4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ</b>	<b>34</b>
4.1 ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ (ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ, ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗΣ)	34
4.2 ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ - ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	34
4.3 ΌΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	34
4.4 ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΙΑ	34
4.5 ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ	35
4.6 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΝΟΜΕΡΟΥΣ ΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	35

<b>5.</b>	<b>ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ .....</b>	<b>36</b>
5.1	ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ .....	36
5.2	ΚΗΡΥΞΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΚΠΤΩΤΟΥ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ .....	36
5.3	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ .....	37
<b>6.</b>	<b>ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ .....</b>	<b>38</b>
6.1	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ .....	38
6.2	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ .....	38
6.3	ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ .....	38
6.4	ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΠΑΡΑΔΟΤΕΩΝ – ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ .....	39
	<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ .....</b>	<b>40</b>
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ .....	40
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ .....	46
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ .....	48
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙV – ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ.....	50
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – ΣΧΕΔΙΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ.....	59
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ – ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ – ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ. ....	64
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΕΕΕΣ .....	64

## 1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

### 1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής

Επωνυμία	ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»
Ταχυδρομική διεύθυνση	Γεωργίου Παπανδρέου 2
Πόλη	Ερμούπολη
Ταχυδρομικός Κωδικός	84100
Χώρα <sup>1</sup>	Ελλάδα
Κωδικός NUTS2	EL422
Τηλέφωνο	2281360342
Φαξ	2281360570
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	grammateia@vardakeio.gr
Αρμόδιος για πληροφορίες <sup>3</sup>	Άννα Καμπάνη
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	www.vardakeio.gr
Διεύθυνση του προφίλ αγοραστή στο διαδίκτυο (URL) <sup>4</sup>	

#### Είδος Αναθέτουσας Αρχής

Η Αναθέτουσα Αρχή είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου αποτελεί μη κεντρική Κυβερνητική Αρχή και ανήκει στην Γενική Κυβέρνηση Υποτομέας Κεντρικής Κυβέρνησης,

#### Κύρια δραστηριότητα Α.Α.<sup>5</sup>

Η κύρια δραστηριότητα της Αναθέτουσας Αρχής είναι η παροχή υπηρεσιών Υγείας

#### Στοιχεία Επικοινωνίας<sup>6</sup>

α Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

β) Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από την προαναφερθείσα διεύθυνση

#### 1.2 Στοιχεία Διαδικασίας-Χρηματοδότηση

#### Είδος διαδικασίας

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.

#### Χρηματοδότηση της σύμβασης<sup>7</sup>

<sup>1</sup> Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

<sup>2</sup> Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

<sup>3</sup> Συμπληρώνεται το όνομα, η διεύθυνση, ο αριθμός τηλεφώνου και τηλεομοιοτυπικού μηχανήματος (FAX), η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) της υπηρεσίας που διενεργεί τον διαγωνισμό, καθώς και ο αρμόδιος υπάλληλος της υπηρεσίας αυτής, άρθρο 53 παρ. 2 περ. γ του ν. 4412/2016

<sup>4</sup> Εφόσον υπάρχει και για συμβάσεις άνω των ορίων

<sup>5</sup> Επιλέγεται η κύρια δραστηριότητα της Α.Α., βλέπε και Παράρτημα II (Προκήρυξη Σύμβασης), Τμήμα Ι, παρ. 1.5, Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296). α) Γενικές δημόσιες υπηρεσίες β) Άμυνα, γ) Δημόσια τάξη και ασφάλεια, δ) Περιβάλλον, ε) Οικονομικές και δημοσιονομικές υποθέσεις, στ) Υγεία, ζ) Στέγαση και υποδομές κοινής ωφέλειας, η) Κοινωνική προστασία, θ) Αναψυχή, πολιτισμός και θρησκεία, ι) Εκπαίδευση, ια) Τυχόν άλλη δραστηριότητα.

<sup>6</sup> Επιλέγονται και συμπληρώνονται τα αντίστοιχα εδάφια, πρβλ άρθρα 22 και 67 ν. 4412/16

<sup>7</sup> Άρθρο 53 παρ. 2 εδ. ζ ν. 4412/2016

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ Η δαπάνη για την εν σύμβαση βαρύνει την με Κ.Α. : 1511 σχετική πίστωση του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2019 του Φορέα<sup>8</sup>

### 1.3 Συνοπτική Περιγραφή φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η **ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ (ΜΙΣΘΩΣΗ) ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»**

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : **55322000-3**

Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο της σύμβασης όπως περιγράφεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της παρούσας διακήρυξης

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 360.000,00€ € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 % (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: € 290.322,58 ΦΠΑ : 69.677,42.) και διάρκεια **18 μήνες**.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε **18 μήνες** με δικαίωμα προαίρεσης: παράταση για άλλους 18 μήνες με αντίστοιχη προσαύξηση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου (360.000,00€).

Αναλυτική περιγραφή του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης δίδεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της παρούσας διακήρυξης.

Η σύμβαση θα ανατεθεί με **το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει<sup>9</sup> τιμής**

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι **εφτακόσια εξήντα έξη Ευρώ (766,00 €)** και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης. Το παραπάνω ποσό αφαιρείται από το ποσό που αντιστοιχεί στην παροχή υπηρεσιών σίτισης.

**Σχέδιο της δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης του παραχωρούμενου χώρου περιλαμβάνεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V.**

<sup>8</sup> Αναφέρονται τα στοιχεία του Φορέα, της Συλλογικής Απόφασης και του Κωδικού Αριθμού Εξόδων τους οποίους βαρύνει η πίστωση για την χρηματοδότηση της σύμβασης

<sup>9</sup> Άρθρο 86 ν.4412/2016

#### 1.4 Θεσμικό πλαίσιο

Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπεται από την κείμενη νομοθεσία και τις κατ' εξουσιοδότηση αυτής εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις, όπως ισχύουν και ιδίως<sup>10</sup>:

- του ν. 4412/2016 (Α' 147) *“Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)”*
- του ν. 4314/2014 (Α' 265)<sup>11</sup>, *“Α) Για τη διαχείριση, τον έλεγχο και την εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την προγραμματική περίοδο 2014–2020, Β) Ενσωμάτωση της Οδηγίας 2012/17 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 13ης Ιουνίου 2012 (ΕΕ L 156/16.6.2012) στο ελληνικό δίκαιο, τροποποίηση του ν. 3419/2005 (Α' 297) και άλλες διατάξεις”* και του ν. 3614/2007 (Α' 267) *«Διαχείριση, έλεγχος και εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την προγραμματική περίοδο 2007–2013»*,
- του ν. 4270/2014 (Α' 143) *«Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) – δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»*,
- του ν. 4250/2014 (Α' 74) *«Διοικητικές Απλουστεύσεις - Καταργήσεις, Συγχωνεύσεις Νομικών Προσώπων και Υπηρεσιών του Δημοσίου Τομέα-Τροποποίηση Διατάξεων του π.δ. 318/1992 (Α' 161) και λοιπές ρυθμίσεις»* και ειδικότερα τις διατάξεις του άρθρου 1,
- της παρ. Ζ του Ν. 4152/2013 (Α' 107) *«Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7 της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές»*,
- του ν. 4129/2013 (Α' 52) *«Κύρωση του Κώδικα Νόμων για το Ελεγκτικό Συνέδριο»*
- του ν. 4013/2011 (Α' 204) *«Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων...»*,
- του ν. 3861/2010 (Α' 112) *«Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο "Πρόγραμμα Διαύγεια" και άλλες διατάξεις”*,
- του άρθρου 4 του π.δ. 118/07 (Α' 150)<sup>12</sup>
- του άρθρου 5 της απόφασης με αριθμ. 11389/1993 (Β' 185) του Υπουργού Εσωτερικών<sup>13</sup>
- του ν. 3548/2007 (Α' 68) *«Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις»*,
- του ν. 2859/2000 (Α' 248) *«Κύρωση Κώδικα Φόρου Προστιθέμενης Αξίας»*,
- του ν.2690/1999 (Α' 45) *“Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις”* και ιδίως των άρθρων 7 και 13 έως 15,
- του ν. 2121/1993 (Α' 25) *“Πνευματική Ιδιοκτησία, Συγγενικά Δικαιώματα και Πολιτιστικά Θέματα”*,

<sup>10</sup> Προσθήκες και εν γένει προσαρμογές άρθρων της διακήρυξης (πέραν των όσων ήδη προβλέπονται ρητά στο κείμενο και τις υποσημειώσεις της διακήρυξης), μπορούν να προστίθενται και να περιλαμβάνονται, μόνο εφόσον είναι απόλυτα συμβατές με την ισχύουσα νομοθεσία, στο πλαίσιο της ρήτρας ευελιξίας.

<sup>11</sup> Εφόσον πρόκειται για σύμβαση που συγχρηματοδοτείται από πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

<sup>12</sup> Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης προκήρυξης σε δύο ημερήσιες οικονομικές εφημερίδες ευρείας κυκλοφορίας, που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ως άνω προεδρικού διατάγματος καταργείται με την επιφύλαξη της παραγράφου 10 του άρθρου 379. Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης προκήρυξης σε τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο ίδιο άρθρο, όταν ο διαγωνισμός προκηρύσσεται από περιφερειακή υπηρεσία, καταργείται με την επιφύλαξη της παρ. 12 του άρθρου 379.

<sup>13</sup> Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης εφάπαξ περίληψης σε δύο οικονομικές εφημερίδες, που προβλέπεται στο άρθρο 5 της ως άνω απόφασης, καταργείται με την επιφύλαξη της παρ. 10 του άρθρου 379. Ειδικά η υποχρέωση δημοσίευσης εφάπαξ περίληψης σε τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο ίδιο άρθρο, καταργείται με την επιφύλαξη της παρ. 12 του άρθρου 379,

- του ν. 3527/2007 «Κύρωση συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις»
- του ν. 3329/2005 «Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 81 /4-4-2005), όπως ισχύει σήμερα.
- του Ν. 3580/2007 «Προμήθειες Φορέων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλες διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 134 /18-6-2007) όπως ισχύει σήμερα.
- του ν.2955/2001 «Προμήθειες Νοσοκομείων και λοιπών μονάδων υγείας των Π.Ε.Σ.Υ. και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ Α' 256 /2-11-2001), όπως ισχύει σήμερα
- Το άρθρο 27 του Ν4472/2017 σύμφωνα με την οποία «Ειδικότερα σε ό,τι αφορά στην προμήθεια υγειονομικού υλικού, αναλώσιμου υλικού και αγαθών ή υπηρεσιών, εντός του προϋπολογισμού έκαστου φορέα, η αρμοδιότητα για την έγκριση σκοπιμότητας, ανεξαρτήτως ποσού, ανήκει στο Διοικητικό Συμβούλιο έκαστου, υπαγόμενου στη Δ.Υ.Π.Ε., φορέα»
- του π.δ 28/2015 (Α' 34) "Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία",
- του π.δ. 80/2016 (Α' 145) "Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες"
- της με αρ. 57654 (Β' 1781/23.5.2017) Απόφασης του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης»
- της με αρ. 56902/215 (Β' 1924/2.6.2017) Απόφασης του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.)»,
- της με αρ. 401/2018 απόφασης διενέργειας του διαγωνισμού του ΔΣ του Νοσοκομείου Σύρο και έγκρισης των τεχνικών προδιαγραφών.
- Την αριθμ. πρωτ. 10526/3-10-18 δέσμευση του ποσού σε βάρος του ΚΑΕ 1511 του προϋπολογισμού του Νοσοκομείου (ΑΔΑ: ΩΒ14469070-ΟΧΖ)
- των σε εκτέλεση των ανωτέρω νόμων εκδοθεισών κανονιστικών πράξεων, των λοιπών διατάξεων που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας, καθώς και του συνόλου των διατάξεων του ασφαλιστικού, εργατικού, κοινωνικού, περιβαλλοντικού και φορολογικού δικαίου που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

## 1.5 Προθεσμία παραλαβής προσφορών και διενέργεια διαγωνισμού

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι η **Δευτέρα 12-11-2018 και ώρα 23:59**<sup>14</sup>

Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), την **16-11-18, ημέρα Παρασκευή και ώρα 12:30**.

## 1.6 Δημοσιότητα

### Α. Δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης<sup>15</sup>

<sup>14</sup> Κατά τον καθορισμό των προθεσμιών παραλαβής των προσφορών οι Α.Α. λαμβάνουν υπόψη την πολυπλοκότητα της σύμβασης και τον χρόνο που απαιτείται για την προετοιμασία των προσφορών (άρθρο 60 παρ. 1 ν. 4412/2016). Η ελάχιστη προθεσμία παραλαβής των προσφορών στην ανοιχτή διαδικασία καθορίζεται : α) για τις συμβάσεις άνω των ορίων από τις διατάξεις των άρθρων 27, 60 και 67 του ν. 4412/2016 και β) για τις συμβάσεις κάτω των ορίων από τις διατάξεις του άρθρου 121 του ίδιου νόμου



Προκήρυξη<sup>16</sup> της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις 3/10/2018 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

## **B. Δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο<sup>17</sup>**

Η προκήρυξη και το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)<sup>18</sup>.

Το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκε ακόμη και στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.<sup>19</sup>: <http://www.promitheus.gov.gr>, όπου η σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης σύμβασης στην πλατφόρμα ΕΣΗΔΗΣ έλαβε συστημικό Αύξοντα Αριθμό : **64815**

Προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) δημοσιεύεται και στον Ελληνικό Τύπο<sup>20 21 22</sup>, σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν. 4412/2016

Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) όπως προβλέπεται στην περίπτωση 16 της παραγράφου 4 του άρθρου 2 του Ν. 3861/2010, αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.diaivgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)

Η Διακήρυξη [θα καταχωρηθεί](http://www.vardakeio.gr) στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL) : [www.vardakeio.gr](http://www.vardakeio.gr) στην διαδρομή : ενημέρωση ► Ανοικτοί διαγωνισμοί ► Διαγωνισμός 1Δ/2018 για την ανάδειξη αναδόχου σίτισης.

## **Γ. Έξοδα δημοσιεύσεων**

Η δαπάνη των δημοσιεύσεων στον περιφερειακό και τοπικό τύπο (ν. 3548/2007 (Α' 68) «Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις») βαρύνει τους αναδόχους.

### **1.7 Αρχές εφαρμοζόμενες στη διαδικασία σύναψης**

Οι οικονομικοί φορείς δεσμεύονται ότι:

α) τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους<sup>23</sup>

<sup>15</sup> Για δημόσιες συμβάσεις άνω των ορίων

<sup>16</sup> Άρθρο 65 παρ. 1 του ν. 4412/2016 : Η προκήρυξη περιλαμβάνει τις πληροφορίες που προβλέπονται στο Παράρτημα V του Προσαρτήματος Α' υπό τη μορφή τυποποιημένου εντύπου (έντυπο 2 Παραρτήματος II : Προκήρυξη Σύμβασης του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L296/1))

<sup>17</sup> Άρθρο 66 Ν. 4412/2016. Η παρούσα διακήρυξη και οι προκηρύξεις δεν δημοσιεύονται πριν από την ημερομηνία δημοσίευσης στην Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ σύμφωνα με το άρθρο 65 του ν. 4412/2016. Ωστόσο, η δημοσίευση μπορεί να πραγματοποιείται σε κάθε περίπτωση σε εθνικό επίπεδο, όταν οι Α.Α. δεν έχουν ενημερωθεί σχετικά με τη δημοσίευση εντός 48 ωρών από τη βεβαίωση παραλαβής της προκήρυξης/ γνωστοποίησης

<sup>18</sup> Σύμφωνα με τα άρθρα 38 και 66 του Ν. 4412/2016 και την ΥΑ 57654.

<sup>19</sup> Άρθρο 36 του ν. 4412/2016

<sup>20</sup> Η υποχρέωση δημοσίευσης της προκήρυξης σε δύο οικονομικές εφημερίδες ευρείας κυκλοφορίας που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ΠΔ 118/2007 / άρθρο 5 του Ε.Κ.Π.Ο.Τ.Α. έχει καταργηθεί από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2018. Πρβλ άρθρο 377§1 περίπτ. (59 και 82) και άρθρο 379 §10 ν. 4412/2016

<sup>21</sup> Η υποχρέωση δημοσίευσης της προκήρυξης σε μία τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ΠΔ 118/2007/άρθρο 5 του ΕΚΠΟΤΑ, συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2020, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (59 και 82) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016

<sup>22</sup> Η δημοσίευση σε νομαρχιακές και τοπικές εφημερίδες του Ν.3548/2007, συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2020, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (35) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016

<sup>23</sup> Άρθρο 18 παρ. 2 του ν. 4412/2016



- β) δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ'όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν
- γ) λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες.

## 2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### 2.1 Γενικές Πληροφορίες

#### 2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης

Τα έγγραφα της παρούσας διαδικασίας σύναψης<sup>24</sup> είναι τα ακόλουθα:

- η Προκήρυξη της Σύμβασης, όπως αυτή έχει δημοσιευτεί στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης,
- Η παρούσα διακήρυξη με τα παραρτήματα της.

#### 2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης

Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), η οποία είναι προσβάσιμα μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)<sup>25</sup>.

*Σε περίπτωση που κάποιος ενδιαφερόμενος επιθυμεί να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών μπορεί να το κάνει κατόπιν αιτήματος μέσω την πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ.*

#### 2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων

Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο **δεκαπέντε (15)** ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών και απαντώνται αντίστοιχα στο δικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. Αιτήματα παροχής συμπληρωματικών πληροφοριών – διευκρινίσεων υποβάλλονται από εγγεγραμμένους στο σύστημα οικονομικούς φορείς, δηλαδή από εκείνους που διαθέτουν σχετικά διαπιστευτήρια που τους έχουν χορηγηθεί (όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης) και απαραίτητα το ηλεκτρονικό αρχείο με το κείμενο των ερωτημάτων είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο<sup>26</sup>. Αιτήματα παροχής διευκρινίσεων που υποβάλλονται είτε με άλλο τρόπο είτε το ηλεκτρονικό αρχείο που τα συνοδεύει δεν είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο, δεν εξετάζονται.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, ούτως ώστε όλοι οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς να μπορούν να λάβουν γνώση όλων των αναγκαίων πληροφοριών για την κατάρτιση των προσφορών στις ακόλουθες περιπτώσεις:

<sup>24</sup> Ως «έγγραφο διαδικασίας σύναψης της σύμβασης» ή «έγγραφο της σύμβασης», κατά την έννοια της περ. 14 της παρ.1 του άρθρου 2 του ν. 4412/2016 νοείται κάθε έγγραφο το οποίο παρέχει ή στο οποίο παραπέμπει η Α.Α. με σκοπό να περιγράψει ή να προσδιορίσει στοιχεία της σύμβασης ή της διαδικασίας ανάθεσης, συμπεριλαμβανομένης της προκήρυξης σύμβασης του άρθρου 63, της προκαταρκτικής προκήρυξης του άρθρου 62, αν χρησιμοποιείται ως μέσο προκήρυξης του διαγωνισμού, των τεχνικών προδιαγραφών, του περιγραφικού εγγράφου, των προτεινόμενων όρων της σύμβασης, των υποδειγμάτων για την προσκόμιση των εγγράφων από τους υποψηφίους και τους προσφέροντες, των πληροφοριών σχετικά με τις γενικές και ειδικές υποχρεώσεις και τυχόν πρόσθετων εγγράφων. Επίσης, στην έννοια αυτή περιλαμβάνονται και η διακήρυξη στην οποία αναφέρονται όλοι οι ειδικοί και γενικοί όροι σύναψης και εκτέλεσης της σύμβασης, το Ενιαίο Ευρωπαϊκό Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), οι συμπληρωματικές πληροφορίες που παρέχει η αναθέτουσα αρχή δυνάμει της παρ. 2 του άρθρου 67 και της παρ. 2 του άρθρου 297, το σχέδιο της σύμβασης μετά των παραρτημάτων αυτής και η τεχνική συγγραφή υποχρεώσεων που περιλαμβάνει και τις εφαρμοστέες τεχνικές προδιαγραφές

<sup>25</sup> Επιλέγεται κατά κανόνα η εκ του νόμου υποχρεωτική χρήση του ΕΣΗΔΗΣ για την πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης και την επικοινωνία. Οι επιλογές που ακολουθούν αφορούν περιπτώσεις που δεν είναι δυνατή εν όλω ή εν μέρει η ελεύθερη πλήρης άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης. Επιπλέον, σε περίπτωση που απαιτούνται ειδικά εργαλεία, συσκευές ή μορφότυποι περιγράφονται στο σημείο αυτό ταυτόχρονα με τον τρόπο πρόσβασης των ενδιαφερομένων.

<sup>26</sup> Πρβλ την με αρ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)» (άρθρο 14)

α) όταν, για οποιονδήποτε λόγο, πρόσθετες πληροφορίες, αν και ζητήθηκαν από τον οικονομικό φορέα έγκαιρα, δεν έχουν παρασχεθεί το αργότερο έξι (6) ημέρες πριν από την προθεσμία που ορίζεται για την παραλαβή των προσφορών, [

β) όταν τα έγγραφα της σύμβασης υφίστανται σημαντικές αλλαγές.

Η διάρκεια της παράτασης θα είναι ανάλογη με τη σπουδαιότητα των πληροφοριών ή των αλλαγών.

Όταν οι πρόσθετες πληροφορίες δεν έχουν ζητηθεί έγκαιρα ή δεν έχουν σημασία για την προετοιμασία κατάλληλων προσφορών, δεν απαιτείται παράταση των προθεσμιών<sup>27</sup>.

#### 2.1.4 Γλώσσα

Τα έγγραφα της σύμβασης έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα. Τα έγγραφα της σύμβασης έχουν συνταχθεί εκτός από την ελληνική, γλώσσα.

Τυχόν ενστάσεις ή προδικαστικές προσφυγές υποβάλλονται στην ελληνική γλώσσα.

Οι **προσφορές** και τα περιλαμβανόμενα σε αυτές στοιχεία συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα. Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5ης.10.1961, που κυρώθηκε με το ν. 1497/1984 (Α'188)<sup>28</sup>. Ειδικά, τα αλλοδαπά ιδιωτικά έγγραφα μπορούν να συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.<sup>29</sup>

Τα **αποδεικτικά έγγραφα** συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα. Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5.10.1961, που κυρώθηκε με το ν. 1497/1984 (Α'188). Ειδικά, τα αλλοδαπά ιδιωτικά έγγραφα μπορούν να συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.<sup>30</sup>

Ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα -εταιρικά ή μη- με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο μπορούν να υποβάλλονται στην αγγλική γλώσσα, χωρίς να συνοδεύονται από μετάφραση στην ελληνική. Η επιτροπή αξιολόγησης διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει την μετάφραση τους.

Κάθε μορφής επικοινωνία με την αναθέτουσα αρχή, καθώς και μεταξύ αυτής και του αναδόχου, θα γίνονται υποχρεωτικά στην ελληνική γλώσσα<sup>31</sup>.

#### 2.1.5 Εγγυήσεις<sup>32</sup>

Οι εγγυητικές επιστολές των παραγράφων 2.2.2 και 4.1. εκδίδονται από πιστωτικά ιδρύματα που λειτουργούν νόμιμα στα κράτη - μέλη της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου ή στα κράτη-μέλη της ΣΔΣ και έχουν, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, το δικαίωμα αυτό. Μπορούν, επίσης, να εκδίδονται από το Ε.Τ.Α.Α. - Τ.Μ.Ε.Δ.Ε. ή να παρέχονται με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων με παρακατάθεση σε αυτό του αντίστοιχου χρηματικού ποσού. Αν συσταθεί παρακαταθήκη με γραμμάτιο παρακατάθεσης χρεογράφων στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, τα τοκομερίδια ή μερίσματα που λήγουν κατά τη διάρκεια της εγγύησης επιστρέφονται μετά τη λήξη τους στον υπέρ ου η εγγύηση οικονομικό φορέα.

Οι εγγυητικές επιστολές εκδίδονται κατ' επιλογή των οικονομικών φορέων από έναν ή περισσότερους εκδότες της παραπάνω παραγράφου.

<sup>27</sup> Πρβλ. άρθρο 60 παρ. 3 & 67 παρ. 2 του ν. 4412/2016

<sup>28</sup> Επιτρέπεται η κατάθεση οιοδήποτε δημόσιου εγγράφου και δικαιολογητικού που αφορά αλλοδαπή Επιχείρηση με τη μορφή επικυρωμένης φωτοτυπίας προερχόμενης είτε από το νόμιμο επικυρωμένο έγγραφο από το αρμόδιο Προξενείο της χώρας του προσφέροντος, είτε από το πρωτότυπο έγγραφο με την σφραγίδα "Apostile" σύμφωνα με την συνθήκη της Χάγης της 05-10-61. Η επικύρωση αυτή πρέπει να έχει γίνει από δικηγόρο κατά την έννοια των άρθρων 454 του Κ.Π.Δ. και 53 του Κώδικα περί Δικηγόρων.

<sup>29</sup> Άρθρο 92, παρ.4 του ν. 4412/2016

<sup>30</sup> Πρβλ. άρθρο 80 παρ. 10 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 14 του ν. 4497/2017 (Α 171).

<sup>31</sup> Με την επιφύλαξη της εν όλω ή εν μέρει σύνταξης των εγγράφων σε άλλη γλώσσα

<sup>32</sup> Πρβλ. παρ.3, 4 και 5 άρθρου 72 ν. 4412/2016

Οι εγγυήσεις αυτές περιλαμβάνουν κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα στοιχεία: α) την ημερομηνία έκδοσης, β) τον εκδότη, γ) την αναθέτουσα αρχή προς την οποία απευθύνονται, δ) τον αριθμό της εγγύησης, ε) το ποσό που καλύπτει η εγγύηση, στ) την πλήρη επωνυμία, τον Α.Φ.Μ. και τη διεύθυνση του οικονομικού φορέα υπέρ του οποίου εκδίδεται η εγγύηση (στην περίπτωση ένωσης αναγράφονται όλα τα παραπάνω για κάθε μέλος της ένωσης), ζ) τους όρους ότι: αα) η εγγύηση παρέχεται ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα, ο δε εκδότης παραιτείται του δικαιώματος της διαιρέσεως και της διζήσεως, και ββ) ότι σε περίπτωση κατάρτισης αυτής, το ποσό της κατάρτισης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον τέλος χαρτοσήμου, η) τα στοιχεία της σχετικής διακήρυξης και την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών<sup>33</sup>, θ) την ημερομηνία λήξης ή τον χρόνο ισχύος της εγγύησης, ι) την ανάληψη υποχρέωσης από τον εκδότη της εγγύησης να καταβάλει το ποσό της εγγύησης ολικά ή μερικά εντός πέντε (5) ημερών μετά από απλή έγγραφη ειδοποίηση εκείνου προς τον οποίο απευθύνεται και ια) στην περίπτωση των εγγυήσεων καλής εκτέλεσης και προκαταβολής, τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης.

*Υπόδειγμα εγγυητικής επιστολής υπάρχει στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ*

Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους εκδότες των εγγυητικών επιστολών προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους.

## **2.2 Δικαίωμα Συμμετοχής - Κριτήρια Ποιοτικής Επιλογής**

### **2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής**

**1.** Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπíπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.<sup>34</sup>

**2.** Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή<sup>35</sup> για την υποβολή προσφοράς<sup>36</sup>.

**3.** Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.<sup>37</sup>

### **2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής<sup>38</sup>**

**2.2.2.1.** Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής<sup>39</sup>, που ανέρχεται στο ποσό των **7.200,00€ ευρώ**<sup>40</sup> σύμφωνα με το υπόδειγμα IV.

<sup>33</sup> Πρβλ. άρθρο 72 παρ. 4 περ. η του ν. 4412/2106, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 5 του ν. 4497/2017.

<sup>34</sup> Στον βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι Α.Α. επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης

<sup>35</sup> Πρβλ. άρθρο 19 παρ. 2 ν. 4412/2016

<sup>36</sup> Όπου κρίνεται αναγκαίο, οι Α.Α. μπορούν να διευκρινίζουν στα έγγραφα της σύμβασης τον τρόπο με τον οποίο οι ενώσεις οικονομικών φορέων θα πρέπει να πληρούν τις απαιτήσεις οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας ή τεχνικής και επαγγελματικής ικανότητας κατά τα άρθρα 75, 76 και 77, εφόσον αυτό δικαιολογείται από αντικειμενικούς λόγους και είναι σύμφωνο με την αρχή της αναλογικότητας (πρβλ. άρθρο 19 παρ. 2 ν. 4412/2016)

<sup>37</sup> Πρβλ. Άρθρο 19 παρ. 4 ν. 4412/2016

<sup>38</sup> Πρβλ. παρ. 1 α), 3, 4, 5 του άρθρου 72 του ν.4412/2016

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 2.4.5 της παρούσας, ήτοι μέχρι **16-6-18**, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, πριν τη λήξη της προσφοράς, να ζητά από τον προσφέροντα να παρατείνει, πριν τη λήξη τους, τη διάρκεια ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής.

**2.2.2.2.** Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στον ανάδοχο με την προσκόμιση της εγγύησης καλής εκτέλεσης.

Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στους λοιπούς προσφέροντες, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.<sup>41</sup>

**2.2.2.3.** Η εγγύηση συμμετοχής καταπίπτει, αν ο προσφέρων αποσύρει την προσφορά του κατά τη διάρκεια ισχύος αυτής, παρέχει ψευδή στοιχεία ή πληροφορίες που αναφέρονται στα άρθρα 2.2.3 έως 2.2.8 *[συμπληρώνεται αναλόγως από την Α.Α. με παραπομπή στους λόγους αποκλεισμού και τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής που θα ορίσει στη διακήρυξη]*, δεν προσκομίσει εγκαίρως τα προβλεπόμενα από την παρούσα δικαιολογητικά ή δεν προσέλθει εγκαίρως για υπογραφή της σύμβασης.

### 2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού<sup>42</sup>

Αποκλείεται από τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης (διαγωνισμό) προσφέρων οικονομικός φορέας, εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους ακόλουθους λόγους:

**2.2.3.1.** Όταν υπάρχει σε βάρος του αμετάκλητη<sup>43</sup> καταδικαστική απόφαση για έναν από τους ακόλουθους λόγους:

α) συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση, όπως αυτή ορίζεται στο άρθρο 2 της απόφασης-πλαίσιο 2008/841/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 24ης Οκτωβρίου 2008, για την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος (ΕΕ L 300 της 11.11.2008 σ.42),

β) δωροδοκία, όπως ορίζεται στο άρθρο 3 της σύμβασης περί της καταπολέμησης της διαφθοράς στην οποία ενέχονται υπάλληλοι των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων ή των κρατών-μελών της Ένωσης (ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1) και στην παράγραφο 1 του άρθρου 2 της απόφασης-πλαίσιο 2003/568/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 22ας Ιουλίου 2003, για την καταπολέμηση της δωροδοκίας στον ιδιωτικό τομέα (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54), καθώς και όπως ορίζεται στην κείμενη νομοθεσία ή στο εθνικό δίκαιο του οικονομικού φορέα,

<sup>39</sup> Σε περίπτωση υποβολής προσφοράς για ένα ή περισσότερα τμήματα της σύμβασης, το ύψος της εγγύησης συμμετοχής υπολογίζεται επί της εκτιμώμενης αξίας, εκτός ΦΠΑ, του/των προσφερομένου/ων τμήματος/τμημάτων (Πρβλ. άρθρο 72 παρ. 1α ν. 4412/2016)

<sup>40</sup> Η εγγύηση συμμετοχής δε μπορεί να υπερβαίνει το 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός ΦΠΑ. (περ. α παρ. 1 άρθρου 72 ν. 4412/2016).

<sup>41</sup> Πρβ. άρθρο 72 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με την περ. 4 του άρθρου 107 του ν. 4497/2017 (Α' 171).

<sup>42</sup> Πρβλ άρθρα 73 και 74 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το αρ. 107 του ν. 4497/2017.

<sup>43</sup> Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 1 εδ. α του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 6 του ν. 4497/2017.

Ειδικότερα, επισημαίνεται ότι:

α) για τις συμβάσεις άνω των ορίων, η αναφορά στο ΕΕΕΣ σε “τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση” νοείται, δεδομένης της ως άνω νομοθετικής μεταβολής, ως “αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση”, η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο Μέρος ΙΙΙ.Α. του ΕΕΕΣ αφορά μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις,

β) για τις συμβάσεις κάτω των ορίων, οι αναθέτουσες αρχές πρέπει να προσαρμόζουν το σχετικό πεδίο του Μέρους ΙΙΙ.Α του ΤΕΥΔ και ειδικότερα, αντί της αναφοράς σε “τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση”, δεδομένης της ως άνω νομοθετικής μεταβολής, να θέτουν τη φράση “αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση”, η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο ΤΕΥΔ αφορά, ομοίως, μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις.

γ) απάτη, κατά την έννοια του άρθρου 1 της σύμβασης σχετικά με την προστασία των οικονομικών συμφερόντων των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (ΕΕ C 316 της 27.11.1995, σ. 48), η οποία κυρώθηκε με το ν. 2803/2000 (Α' 48),

δ) τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες, όπως ορίζονται, αντιστοίχως, στα άρθρα 1 και 3 της απόφασης-πλαίσιο 2002/475/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 13ης Ιουνίου 2002, για την καταπολέμηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 164 της 22.6.2002, σ. 3) ή ηθική αυτουργία ή συνέργεια ή απόπειρα διάπραξης εγκλήματος, όπως ορίζονται στο άρθρο 4 αυτής,

ε) νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, όπως αυτές ορίζονται στο άρθρο 1 της Οδηγίας 2005/60/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Οκτωβρίου 2005, σχετικά με την πρόληψη της χρησιμοποίησης του χρηματοπιστωτικού συστήματος για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες και τη χρηματοδότηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 309 της 25.11.2005, σ. 15), η οποία ενσωματώθηκε στην εθνική νομοθεσία με το ν. 3691/2008 (Α' 166),

στ) παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων, όπως ορίζονται στο άρθρο 2 της Οδηγίας 2011/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Απριλίου 2011, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων και για την προστασία των θυμάτων της, καθώς και για την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/629/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1), η οποία ενσωματώθηκε στην εθνική νομοθεσία με το ν. 4198/2013 (Α' 215).

Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται, επίσης, όταν το πρόσωπο εις βάρος του οποίου εκδόθηκε τελεσίδικη αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό.

Στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.) και ΙΚΕ ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών, η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον στους διαχειριστές.

Στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον στον Διευθύνοντα Σύμβουλο, καθώς και σε όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Στις περιπτώσεις Συνεταιρισμών, η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου<sup>44</sup>.

Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις νομικών προσώπων, η υποχρέωση των προηγούμενων εδαφίων αφορά στους νόμιμους εκπροσώπους τους.

**Εάν στις ως άνω περιπτώσεις η,(α) έως (στ) η κατά τα ανωτέρω, περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε πέντε (5) έτη από την ημερομηνία της καταδίκης με αμετάκλητη απόφαση.**<sup>45</sup>

#### **2.2.3.2. Στις ακόλουθες περιπτώσεις :**

α) όταν ο προσφέρων έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και αυτό έχει διαπιστωθεί από δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ, σύμφωνα με διατάξεις της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ή την εθνική νομοθεσία ή/και

β) όταν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι ο προσφέρων έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

Αν ο προσφέρων είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση.

<sup>44</sup> Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 1 τελευταία δύο εδάφια του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το άρθρο 107 περ. 7 του ν. 4497/2017.

<sup>45</sup> Πρβλ. παρ. 10 άρθρου 73 ν.4412/2016, η οποία προστέθηκε με το άρθρο 107 περ. 9 του ν. 4497/2017.

Δεν αποκλείεται ο προσφέρων οικονομικός φορέας, όταν έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους<sup>46</sup>.

ή/και

γ) η Αναθέτουσα Αρχή γνωρίζει ή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι έχουν επιβληθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα, μέσα σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφοράς: αα) τρεις (3) πράξεις επιβολής προστίμου από τα αρμόδια ελεγκτικά όργανα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας για παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας που χαρακτηρίζονται, σύμφωνα με την υπουργική απόφαση 2063/Δ1632/2011 (Β' 266), όπως εκάστοτε ισχύει, ως «υψηλής» ή «πολύ υψηλής» σοβαρότητας, οι οποίες προκύπτουν αθροιστικά από τρεις (3) διενεργηθέντες ελέγχους, ή ββ) δύο (2) πράξεις επιβολής προστίμου από τα αρμόδια ελεγκτικά όργανα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας για παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας που αφορούν την αδήλωτη εργασία, οι οποίες προκύπτουν αθροιστικά από δύο (2) διενεργηθέντες ελέγχους. Οι υπό αα' και ββ' κυρώσεις πρέπει να έχουν αποκτήσει τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ.<sup>47</sup>

**2.2.3.3** α) Κατ' εξαίρεση, δεν αποκλείονται για τους λόγους των ανωτέρω παραγράφων, εφόσον συντρέχουν οι πιο κάτω επιτακτικοί λόγοι δημόσιου συμφέροντος: *δημόσιας υγείας*

β) Κατ' εξαίρεση, επίσης, ο προσφέρων δεν αποκλείεται, όταν ο αποκλεισμός, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.3.2, θα ήταν σαφώς δυσανάλογος, ιδίως όταν μόνο μικρά ποσά των φόρων ή των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης δεν έχουν καταβληθεί ή όταν ο οικονομικός φορέας ενημερώθηκε σχετικά με το ακριβές ποσό που οφείλεται λόγω αθέτησης των υποχρεώσεων του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης σε χρόνο κατά τον οποίο δεν είχε τη δυνατότητα να λάβει μέτρα, σύμφωνα με το τελευταίο εδάφιο της παρ. 2 του άρθρου 73 ν. 4412/2016, πριν από την εκπνοή της προθεσμίας της προθεσμίας υποβολής προσφοράς.

**2.2.3.4.** Αποκλείεται<sup>48</sup> από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, προσφέρων οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες καταστάσεις:

(α) εάν έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται στην παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016<sup>49</sup>,

(β) εάν τελεί υπό πτώχευση ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής **εκκαθάρισης** ή τελεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή έχει αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα ο οποίος βρίσκεται σε μία εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεικνύει ότι ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας<sup>50</sup>,

<sup>46</sup> Πρβλ. άρθρο 73 παρ. 2 τελευταίο εδάφιο του ν. 4412/2016. Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων) στο τυποποιημένο έντυπο υπεύθυνης δήλωσης (Τ.Ε.Υ.Δ.) του άρθρου 79 παρ. 4 ν. 4412/2016

<sup>47</sup> Πρβ. άρθρο 73 παρ. 2 περίπτωση γ του ν. 4412/2016, η οποία προστέθηκε με το άρθρο 39 του ν. 4488/2017.

<sup>48</sup> Οι λόγοι της παραγράφου 4 αποτελούν δυνητικούς λόγους αποκλεισμού, σύμφωνα με το άρθρο 73 παρ. 4 ν. 4412/2016. Κατά συνέπεια, η Α.Α. δύναται να επιλέξει έναν, περισσότερους, όλους ή ενδεχομένως και κανέναν από τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 4, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κλπ), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη (πρβλ. αιτιολογική έκθεση νόμου 4412/2016 - άρθρο 73 παρ. 4). Επισημαίνεται, επίσης, ότι η επιλογή από την Α.Α. λόγου/ων αποκλεισμού της παρ. 4 διαμορφώνει αντιστοίχως τις επιλογές της στα σχετικά πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του ΤΕΥΔ (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2.

<sup>49</sup> Η αθέτηση της υποχρέωσης αυτής συνιστά σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα του οικονομικού φορέα κατά την έννοια της περίπτωσης θ' της παραγράφου 4 του άρθρου 73. Πρβλ. άρθρο 18 παρ. 5 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 1 του ν. 4497/2017.

<sup>50</sup> Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή στο Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2.



(γ) υπάρχουν επαρκώς εύλογες ενδείξεις που οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ο οικονομικός φορέας συνήψε συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού,

δ) εάν μία κατάσταση σύγκρουσης συμφερόντων κατά την έννοια του άρθρου 24 του ν. 4412/2016 δεν μπορεί να θεραπευθεί αποτελεσματικά με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(ε) εάν μία κατάσταση στρέβλωσης του ανταγωνισμού από την πρότερη συμμετοχή του οικονομικού φορέα κατά την προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 48 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευθεί με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(στ) εάν έχει επιδείξει σοβαρή ή επαναλαμβανόμενη πλημμέλεια κατά την εκτέλεση ουσιώδους απαίτησης στο πλαίσιο προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης που είχε ως αποτέλεσμα την πρόωρη καταγγελία της προηγούμενης σύμβασης, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις,

(ζ) εάν έχει κριθεί ένοχος σοβαρών ψευδών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές ή δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατ' εφαρμογή του άρθρου 2.2.9.2 της παρούσας,

(η) εάν επιχειρήσει να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει εξ αμελείας παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση,

(θ) εάν έχει διαπράξει σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα, το οποίο θέτει εν αμφιβόλω την ακεραιότητά του, για το οποίο του επιβλήθηκε ποινή που του στερεί το δικαίωμα συμμετοχής σε διαδικασία σύναψης σύμβασης δημοσίων έργων και καταλαμβάνει τη συγκεκριμένη διαδικασία.

**Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (η) η περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε τρία (3) έτη από την ημερομηνία του σχετικού γεγονότος.**<sup>51</sup>

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα, ο οποίος βρίσκεται σε μια εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση β' της παρ. 4, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεδειγμένα ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας

**2.2.3.5.** Ο προσφέρων αποκλείεται σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σύναψης της παρούσας σύμβασης, όταν αποδεικνύεται ότι βρίσκεται, λόγω πράξεων ή παραλείψεων του, είτε πριν είτε κατά τη διαδικασία, σε μία από τις ως άνω περιπτώσεις

**2.2.3.6.** Προσφέρων οικονομικός φορέας που εμπίπτει σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1, 2.2.3.2. γ)<sup>52</sup> και 2.2.3.4 μπορεί να προσκομίζει στοιχεία προκειμένου να αποδείξει ότι τα μέτρα που έλαβε επαρκούν για να αποδείξουν την αξιοπιστία του, παρότι συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού (αυτοκάθαρση). Εάν τα στοιχεία κριθούν επαρκή, ο εν λόγω οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται από τη διαδικασία σύναψης σύμβασης. Τα μέτρα που λαμβάνονται από τους οικονομικούς φορείς αξιολογούνται σε συνάρτηση με τη σοβαρότητα και τις ιδιαίτερες περιστάσεις του ποινικού αδικήματος ή του παραπτώματος. Αν τα μέτρα κριθούν ανεπαρκή, γνωστοποιείται στον οικονομικό φορέα το σκεπτικό της απόφασης αυτής. Οικονομικός φορέας που έχει αποκλειστεί, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, με τελεσίδικη απόφαση, σε εθνικό επίπεδο, από τη συμμετοχή σε διαδικασίες σύναψης σύμβασης ή ανάθεσης παραχώρησης δεν μπορεί να κάνει χρήση της ανωτέρω δυνατότητας κατά την περίοδο του αποκλεισμού που ορίζεται στην εν λόγω απόφαση<sup>53</sup>.

<sup>51</sup> Πρβλ. παράγραφο 10 του άρθρου 73 ν.4412/2016, η οποία προστέθηκε με το άρθρο 107 περ. 9 του ν. 4497/2017.

<sup>52</sup> Πρβλ. παράγραφο 1 του άρθρου 74 ν.4412/2016, η οποία τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 10 του ν. 4497/2017.

<sup>53</sup> Πρβλ. παρ. 7 άρθρου 73 ν. 4412/2016.

**2.2.3.7.** Η απόφαση για την διαπίστωση της επάρκειας ή μη των επανορθωτικών μέτρων κατά την προηγούμενη παράγραφο εκδίδεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 8 και 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016.

**2.2.3.8.** Οικονομικός φορέας, στον οποίο έχει επιβληθεί, με την κοινή υπουργική απόφαση του άρθρου 74 του ν. 4412/2016, η ποινή του αποκλεισμού αποκλείεται αυτοδίκαια και από την παρούσα διαδικασία σύναψης της σύμβασης.

## Κριτήρια Επιλογής<sup>54</sup>

### 2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας<sup>55</sup>

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν εμπορική ή βιομηχανική ή βιοτεχνική δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της προμήθειας. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα επαγγελματικά ή εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος εγκατάστασής τους ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά ή εμπορικά μητρώα. Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Βιοτεχνικό ή Εμπορικό ή Βιομηχανικό Επιμελητήριο ή στο Μητρώο Κατασκευαστών Αμυντικού Υλικού<sup>56</sup>

### 2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια<sup>57</sup>

Όσον αφορά την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να παρουσιάζουν κατ'ελάχιστον μέσο κύκλο εργασιών κατά τις τρεις τελευταίες διαχειριστική χρήσης, αντίστοιχο του ½ του ετήσιου προϋπολογισμού της σύμβασης (120.000,00€). Σε περίπτωση που ο υποψήφιος Ανάδοχος δραστηριοποιείται για χρονικό διάστημα μικρότερο των τριών διαχειριστικών χρήσεων, τότε ο μέσος κύκλος εργασιών για όσες διαχειριστικές χρήσεις δραστηριοποιούνται, πρέπει να είναι μεγαλύτερος από 120.000,00€.

<sup>54</sup> Επισημαίνεται ότι όλα τα κριτήρια επιλογής είναι προαιρετικά, τίθενται στην παρούσα διακήρυξη κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (Πρβλ. άρθρο 75 παρ. 1 του ν. 4412/2016). Επισημαίνεται, επίσης, ότι οι Α.Α. μπορούν να επιβάλλουν στους οικονομικούς φορείς ως απαιτήσεις συμμετοχής μόνο τα κριτήρια που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5 και 2.2.6. Έχουν τη δυνατότητα, κατά συνέπεια, να επιλέξουν ένα, περισσότερα ή όλα ενδεχομένως τα ως άνω κριτήρια επιλογής, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κλπ), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη.

<sup>55</sup> Πρβλ άρθρο 75 παρ. 2 ν. 4412/2016

<sup>56</sup> Πρβλ. Παράρτημα XI Προσαρτήματος Α ν. 4412/2016

<sup>57</sup> Πρβλ άρθρο 75 παρ. 3 ν. 4412/2016. Οι Α.Α. μπορούν να επιλέξουν ένα ή περισσότερα από τα κριτήρια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο και να διαμορφώσουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), σύμφωνα με το άρθρο 2.2.9.1, καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι μπορούν (χωρίς αυτό να είναι υποχρεωτικό) να διαμορφώσουν το παρόν άρθρο είτε απαιτώντας, ως προς τα κριτήρια που επιλέγουν, ελάχιστα επίπεδα οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας, τα οποία πρέπει να καλύπτουν οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς με αναφορά σε συγκεκριμένα μεγέθη (π.χ. κύκλος εργασιών 200.000 ευρώ τα 3 τελευταία έτη), είτε ζητώντας από τους οικονομικούς φορείς να δηλώσουν τις ζητούμενες πληροφορίες αναφέροντας τη μεθοδολογία με την οποία θα αξιολογήσουν τις πληροφορίες αυτές. Πρβλ. και την Κατευθυντήρια Οδηγία 13 της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. "Κριτήρια ποιοτικής επιλογής δημοσίων συμβάσεων και έλεγχος καταλληλότητας: ειδικά η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια και η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα" (ΑΔΑ ΩΒΥ7ΟΞΤΒ-ΤΛ7) και ειδικότερα την Ενότητα ΙΙΙ, όπου παρατίθενται σχετικά παραδείγματα.

### 2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα<sup>58</sup>

Όσον αφορά στην τεχνική και επαγγελματική ικανότητα για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να καταθέσουν κατάλογο στον οποίο να αναφέρονται οι κυριότερες συμβάσεις παροχής υπηρεσιών προετοιμασίας γευμάτων κατά τη διάρκεια των τριών τελευταίων ετών. Στον κατάλογο θα πρέπει να αναφέρεται σαφώς ο φορέας ανάθεσης, το αντικείμενο, το τίμημα και η διάρκεια. *Ως ελάχιστο ποσό συμβάσεων θεωρείται εκείνο που αναφέρεται σε υπηρεσίες παροχής γευμάτων, έχουν τίμημα (αθροιστικά και άνευ ΦΠΑ) ίσο τουλάχιστον με το 50% του ετήσιου δημοπρατούμενου (άνευ ΦΠΑ) στην παρούσα διακήρυξη.*

### 2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης<sup>59</sup>

*Δεν απαιτείται*

### 2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν, όσον αφορά τα κριτήρια της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας (της παραγράφου 2.2.5) και τα σχετικά με την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα (της παραγράφου 2.2.6), να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, ασχέτως της νομικής φύσης των δεσμών τους με αυτούς<sup>60</sup>. Στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύουν ότι θα έχουν στη διάθεσή τους τους αναγκαίους πόρους, με την προσκόμιση της σχετικής δέσμευσης των φορέων στην ικανότητα των οποίων στηρίζονται.

Ειδικά, όσον αφορά στα κριτήρια επαγγελματικής ικανότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ' του Μέρους II του Παραρτήματος XII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016 ή με την σχετική επαγγελματική εμπειρία, οι οικονομικοί φορείς, μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, μόνο, εάν οι τελευταίοι θα εκτελέσουν τις εργασίες ή τις υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες<sup>61</sup>.

Όταν οι οικονομικοί φορείς στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων όσον αφορά τα κριτήρια που σχετίζονται με την απαιτούμενη με τη διακήρυξη οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, οι εν λόγω

<sup>58</sup> Πρβλ άρθρο 75 παρ. 4 ν. 4412/2016. Όσον αφορά την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα, οι Α.Α. μπορούν να επιβάλλουν απαιτήσεις που να εξασφαλίζουν ότι οι οικονομικοί φορείς διαθέτουν τους αναγκαίους ανθρώπινους και τεχνικούς πόρους και την εμπειρία για να εκτελέσουν τη σύμβαση σε κατάλληλο επίπεδο ποιότητας. Οι Α.Α. μπορεί να απαιτούν ειδικότερα από τους οικονομικούς φορείς, να διαθέτουν ικανοποιητικό επίπεδο εμπειρίας, αποδεικνυόμενο με κατάλληλες συστάσεις από συμβάσεις που έχουν εκτελεστεί κατά το παρελθόν. Μια Α.Α. μπορεί να θεωρεί ότι ένας οικονομικός φορέας δεν διαθέτει τις απαιτούμενες επαγγελματικές ικανότητες εάν διαπιστώσει ότι αυτός έχει συγκρουόμενα συμφέροντα που ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την εκτέλεση της σύμβασης. Στο πλαίσιο διαδικασιών σύναψης σύμβασης παροχής υπηρεσιών η επαγγελματική ικανότητα των οικονομικών φορέων να παράσχουν αυτή την υπηρεσία ή να εκτελέσουν την εγκατάσταση ή τα έργα μπορεί να αξιολογείται βάσει της τεχνογνωσίας τους, της αποτελεσματικότητας, της εμπειρίας και της αξιοπιστίας τους.

Οι Α.Α. μπορούν να επιλέξουν ένα ή περισσότερα από τα κριτήρια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο και να διαμορφώσουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ (για τις συμβάσεις άνω των ορίων) ή του Τ.Ε.Υ.Δ. (για τις συμβάσεις κάτω των ορίων), καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι μπορούν (χωρίς αυτό να είναι υποχρεωτικό) να διαμορφώσουν το παρόν άρθρο είτε απαιτώντας, ως προς τα κριτήρια που επιλέγουν, ελάχιστα επίπεδα τεχνικής και επαγγελματικής ικανότητας, τα οποία πρέπει να καλύπτουν οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς με αναφορά σε συγκεκριμένα μεγέθη (π.χ. τουλάχιστον ..... συναφείς παραδόσεις/ υπηρεσίες τα 3 τελευταία έτη) κατά τρόπο αντικειμενικό, διαφανή χωρίς να εισάγουν διακρίσεις σε βάρος των συμμετεχόντων είτε ζητώντας από τους οικονομικούς φορείς να δηλώσουν τις ζητούμενες πληροφορίες αναφέροντας τη μεθοδολογία με την οποία θα αξιολογήσουν τις πληροφορίες αυτές. Πρβλ. και την Κατευθυντήρια Οδηγία 13 της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. "Κριτήρια ποιοτικής επιλογής δημοσίων συμβάσεων και έλεγχος καταλληλότητας: ειδικά η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια και η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα" (ΑΔΑ ΩΒΥ7ΟΞΤΒ-ΤΛ7) και ειδικότερα την Ενότητα IV παρ. 1, όπου παρατίθενται σχετικά παραδείγματα.

<sup>59</sup> Επισημαίνεται ότι τα πρότυπα είναι προαιρετικά, ήτοι τίθενται στην παρούσα διακήρυξη, κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (Πρβλ. άρθρο 82 ν. 4412/2016)

<sup>60</sup> Πρβλ άρθρο 78 παρ.1 του ν. 4412/2016. Δύνανται, επίσης, να στηρίζονται και στις ικανότητες του/ των υπεργολάβων, στους οποίους προτίθενται να αναθέσουν την εκτέλεση τμήματος/ τμημάτων της υπό ανάθεσης σύμβασης

<sup>61</sup> Πρβλ άρθρο 78 παρ. 1 εδ. 2 του ν. 4412/2016.

οικονομικοί φορείς και αυτοί στους οποίους στηρίζονται είναι από κοινού υπεύθυνοι για την εκτέλεση της σύμβασης<sup>62</sup>.

Υπό τους ίδιους όρους οι ενώσεις οικονομικών φορέων μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες των

## 2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής

### 2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών

Προς προκαταρκτική απόδειξη ότι οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς: α) δεν βρίσκονται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 και β) πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής των παραγράφων 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7 της παρούσης, προσκομίζουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους ως δικαιολογητικό συμμετοχής, το προβλεπόμενο από το άρθρο 79 παρ. 1 και 3 του ν. 4412/2016 Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο στην παρούσα **Παράρτημα VII**, το οποίο αποτελεί ενημερωμένη υπεύθυνη δήλωση, με τις συνέπειες του ν. 1599/1986. Το ΕΕΕΣ<sup>63</sup> καταρτίζεται βάσει του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος 2 του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/7 και συμπληρώνεται από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς σύμφωνα με τις οδηγίες του Παραρτήματος 1<sup>64</sup>

Σε όλες τις περιπτώσεις, όπου περισσότερα από ένα φυσικά πρόσωπα είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου ενός οικονομικού φορέα ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό, υποβάλλεται ένα Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), το οποίο είναι δυνατό να φέρει μόνο την υπογραφή του κατά περίπτωση εκπροσώπου του οικονομικού φορέα<sup>65</sup> ως προκαταρκτική απόδειξη των λόγων αποκλεισμού του άρθρου 2.2.3.1 της παρούσας για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.<sup>66</sup>

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Στην περίπτωση υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), υποβάλλεται χωριστά από κάθε μέλος της ένωσης.

### 2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα<sup>67</sup>

**A.** Το δικαίωμα συμμετοχής των οικονομικών φορέων και οι όροι και προϋποθέσεις συμμετοχής τους, όπως ορίζονται στις παραγράφους 2.2.1 έως 2.2.8, κρίνονται κατά την υποβολή της προσφοράς, κατά την υποβολή των δικαιολογητικών της παρούσας και κατά τη σύναψη της σύμβασης στις περιπτώσεις του άρθρου 105 παρ. 3 περ. γ του ν. 4412/2016<sup>68</sup>.

<sup>62</sup> Η απαίτηση αυτή τίθεται κατά την κρίση της Α.Α., άλλως διαγράφεται.

<sup>63</sup> Το ΕΕΕΣ περιλαμβάνει τα ακόλουθα Μέρη: Μέρος I Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή, Μέρος II Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα, Μέρος III Κριτήρια αποκλεισμού, Μέρος IV Κριτήρια Επιλογής, ..., Μέρος VI Τελικές δηλώσεις.

<sup>64</sup> Στην ηλεκτρονική διεύθυνση [http://www.eprocurement.gov.gr/webcenter/files/anakinoseis/eees\\_odigies.pdf](http://www.eprocurement.gov.gr/webcenter/files/anakinoseis/eees_odigies.pdf), αναρτώνται οδηγίες για την ηλεκτρονική συμπλήρωση του ΕΕΕΣ και συμβουλές σχετικά με τη χρήση της υπηρεσίας eΕΕΕΣ.

<sup>65</sup> Πρβλ. άρθρο 79Α ν. 4412/2016, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 107 περ. 13 του ν. 4497/2017

<sup>66</sup> Επισημαίνεται ότι η ανωτέρω δυνατότητα εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του οικονομικού φορέα. Εξακολουθεί να υφίσταται η δυνατότητα να υπογράφεται το ΕΕΕΣ από το σύνολο των φυσικών προσώπων που αναφέρονται στα τελευταία δύο εδάφια του άρθρου 73 παρ. 1 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν με το άρθρο 107 περ. 7 του ν. 4497/2017.

<sup>67</sup> Πρβ. άρθρο 80 ν. 4412/2016 Επισημαίνεται, περαιτέρω ότι η Α.Α. ζητάει από τους οικονομικούς φορείς να προσκομίσουν μόνο εκείνα τα αποδεικτικά μέσα που ανταποκρίνονται στους λόγους αποκλεισμού και στα κριτήρια επιλογής που έχει ορίσει στα άρθρα 2.2.3 έως 2.2.8 της παρούσας. Εάν, για παράδειγμα, δεν απαιτήσει ελάχιστα επίπεδα χρηματοοικονομικής επάρκειας των οικονομικών φορέων, τότε δεν θα ζητήσει ούτε τα αποδεικτικά μέσα της παρ. Β.3 της παρούσας

<sup>68</sup> Πρβλ άρθρο 104 παρ. 1 ν. 4412/2016

Στην περίπτωση που προσφέρων οικονομικός φορέας ή ένωση αυτών στηρίζεται στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8. της παρούσας, οι φορείς στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται υποχρεούνται στην υποβολή των δικαιολογητικών που αποδεικνύουν ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας και ότι πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής κατά περίπτωση (παράγραφοι 2.2.4- 2.2.8)<sup>69</sup>.

Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν φορέα στην ικανότητα του οποίου στηρίζεται, εφόσον ο τελευταίος δεν πληροί το σχετικό κριτήριο επιλογής ή για τον οποίο συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού των παραγράφων 2.2.3.1, 2.2.3.2 και 2.2.3.4<sup>70</sup>.

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία, αν και στο μέτρο που η αναθέτουσα αρχή έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει τα πιστοποιητικά ή τις συναφείς πληροφορίες απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος - μέλος της Ένωσης, η οποία διατίθεται δωρεάν, όπως εθνικό μητρώο συμβάσεων, εικονικό φάκελο επιχείρησης, ηλεκτρονικό σύστημα αποθήκευσης εγγράφων ή σύστημα προεπιλογής. Η δήλωση για την πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων εμπεριέχεται

στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ)

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλουν δικαιολογητικά, όταν η αναθέτουσα αρχή που έχει αναθέσει τη σύμβαση διαθέτει ήδη τα ως άνω δικαιολογητικά και αυτά εξακολουθούν να ισχύουν<sup>71</sup>.

**Β. 1.** Για την απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς προσκομίζουν αντίστοιχα τα παρακάτω δικαιολογητικά<sup>72</sup>:

**α)** για την παράγραφο 2.2.3.1 απόσπασμα του σχετικού μητρώου, όπως του ποινικού μητρώου ή, ελλείψει αυτού, ισοδύναμο έγγραφο που εκδίδεται από αρμόδια δικαστική ή διοικητική αρχή του κράτους-μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας, από το οποίο προκύπτει ότι πληρούνται αυτές οι προϋποθέσεις. Η υποχρέωση προσκόμισης του ως άνω αποσπάσματος αφορά και στα μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του εν λόγω οικονομικού φορέα ή στα πρόσωπα που έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στην ως άνω παράγραφο 2.2.3.1,

**β)** για τις παραγράφους 2.2.3.2<sup>73</sup> και 2.2.3.4<sup>74</sup> περίπτωση β' πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας. Επιπλέον υπεύθυνη δήλωση του προσωρινού αναδόχου

<sup>69</sup> Πρβλ άρθρο 78 παρ. 1 ν. 4412/2016

<sup>70</sup> Η αναφορά στην παρ. 2.2.3.4 προβλέπεται εφόσον η Α.Α. ορίσει στη Διακήρυξη έναν, περισσότερους ή όλους τους λόγους αποκλεισμού της εν λόγω παραγράφου. Συμπληρώνεται αναλόγως (πρβλ παρ. 1 άρθρο 78 ν. 4412/2016

<sup>71</sup> Πρβλ άρθρο 79 παρ. 6 ν. 4412/2016.

<sup>72</sup> Σχετικά με την κατάργηση της υποχρέωσης υποβολής πρωτοτύπων ή επικυρωμένων αντιγράφων εγγράφων σε διαγωνισμούς δημοσίων συμβάσεων διευκρινίζονται τα εξής:

1. Απλά αντίγραφα δημοσίων εγγράφων:

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα των πρωτοτύπων ή των ακριβών αντιγράφων των δημοσίων εγγράφων, που έχουν εκδοθεί από τις υπηρεσίες και τους φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 1 του νόμου 4250/2014. Σημειωτέον ότι η παραπάνω ρύθμιση δεν καταλαμβάνει τα συμβολαιογραφικά έγγραφα (λ.χ. πληρεξούσια, ένορκες βεβαιώσεις κ.ο.κ.), για τα οποία συνεχίζει να υφίσταται η υποχρέωση υποβολής κεκυρωμένων αντιγράφων.

2. Απλά αντίγραφα αλλοδαπών δημοσίων εγγράφων:

Επίσης, γίνονται αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα από αντίγραφα εγγράφων που έχουν εκδοθεί από αλλοδαπές αρχές, υπό την προϋπόθεση ότι αυτά είναι νομίμως επικυρωμένα από την αρμόδια αρχή της χώρας αυτής, και έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 36 παρ. 2 β) του Κώδικα Δικηγόρων (Ν4194/2013). Σημειώνεται ότι δεν θίγονται και εξακολουθούν να ισχύουν, οι απαιτήσεις υποβολής δημοσίων εγγράφων με συγκεκριμένη επισημείωση (APOSTILLE), οι οποίες απορρέουν από διεθνείς συμβάσεις της χώρας (Σύμβαση της Χάγης) ή άλλες διακρατικές συμφωνίες (βλ. και σημείο 6.2.)

3. Απλά αντίγραφα ιδιωτικών εγγράφων:

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα από αντίγραφα ιδιωτικών εγγράφων τα οποία έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 36 παρ. 2 β) του Κώδικα Δικηγόρων (Ν 4194/2013), καθώς και ευκρινή φωτοαντίγραφα από τα πρωτότυπα όσων ιδιωτικών εγγράφων φέρουν θεώρηση από υπηρεσίες και φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 1 του νόμου 4250/2014.

4. Πρωτότυπα έγγραφα και επικυρωμένα αντίγραφα

Γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά και πρωτότυπα ή νομίμως επικυρωμένα αντίγραφα των δικαιολογητικών εγγράφων, εφόσον υποβληθούν από τους διαγωνιζόμενους.

αναφορικά με τους οργανισμούς κοινωνικής ασφάλισης (στην περίπτωση που ο προσωρινός ανάδοχος έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα αφορά Οργανισμούς κύριας και επικουρικής ασφάλισης) στου οποίου οφείλει να καταβάλει εισφορές.

Ειδικότερα για τους οικονομικούς φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα, τα πιστοποιητικά ότι δεν τελούν υπό πτώχευση, πτωχευτικό συμβιβασμό ή υπό αναγκαστική διαχείριση ή ότι δεν έχουν υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης, εκδίδονται από το αρμόδιο πρωτοδικείο της έδρας του οικονομικού φορέα. Το πιστοποιητικό ότι το νομικό πρόσωπο δεν έχει τεθεί υπό εκκαθάριση με δικαστική απόφαση εκδίδεται από το οικείο Πρωτοδικείο της έδρας του οικονομικού φορέα, το δε πιστοποιητικό ότι δεν έχει τεθεί υπό εκκαθάριση με απόφαση των εταίρων εκδίδεται από το Γ.Ε.Μ.Η., σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, ως κάθε φορά ισχύουν. Τα φυσικά πρόσωπα (ατομικές επιχειρήσεις) δεν προσκομίζουν πιστοποιητικό περί μη θέσεως σε εκκαθάριση. Η μη αναστολή των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων του οικονομικού φορέα, για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα οικονομικούς φορείς αποδεικνύεται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων<sup>75</sup>

Αν το κράτος-μέλος ή η εν λόγω χώρα δεν εκδίδει τέτοιου είδους έγγραφο ή πιστοποιητικό ή όπου το έγγραφο ή το πιστοποιητικό αυτό δεν καλύπτει όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 και στην περίπτωση β' της παραγράφου 2.2.3.4, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού του κράτους - μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας.

Οι αρμόδιες δημόσιες αρχές παρέχουν, όπου κρίνεται αναγκαίο, επίσημη δήλωση στην οποία αναφέρεται ότι δεν εκδίδονται τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά της παρούσας παραγράφου ή ότι τα έγγραφα αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 και στην περίπτωση β' της παραγράφου 2.2.3.4.

Για τις λοιπές περιπτώσεις της παραγράφου 2.2.3.4 υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπό του οι οριζόμενοι στην παράγραφο λόγοι αποκλεισμού.

**γ)** Για τις περιπτώσεις του άρθρου 2.2.3.2γ της παρούσας, πιστοποιητικό από τη Διεύθυνση Προγραμματισμού και Συντονισμού της Επιθεώρησης Εργασιακών Σχέσεων, από το οποίο να προκύπτουν οι πράξεις επιβολής προστίμου που έχουν εκδοθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφοράς.

**δ)** για την παράγραφο 2.2.3.8. υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν έχει εκδοθεί σε βάρος του απόφαση αποκλεισμού, σύμφωνα με το άρθρο 74 του ν. 4412/2016.

**Β. 2.** Για την απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4. (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του οικείου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου του κράτους εγκατάστασης. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του αντίστοιχου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου του Παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, με το οποίο πιστοποιείται αφενός η εγγραφή τους σε αυτό και αφετέρου το ειδικό επάγγελμά τους. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της

<sup>73</sup> Λαμβανομένου υπόψη του σύντομου, σε πολλές περιπτώσεις, χρόνου ισχύος των πιστοποιητικών φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας που εκδίδονται από τους ημεδαπούς φορείς, οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να αποκτούν εγκαίρως πιστοποιητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 104 του ν. 4412/2016, προκειμένου να τα υποβάλουν, εφόσον αναδειχθούν προσωρινοί ανάδοχοι. Τα εν λόγω πιστοποιητικά υποβάλλονται μαζί με τα υπόλοιπα αποδεικτικά μέσα του άρθρου 22 από τον προσωρινό ανάδοχο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του υποσυστήματος.

<sup>74</sup> Εφόσον η αναθέτουσα αρχή την επιλέξει ως λόγο αποκλεισμού.

<sup>75</sup> Με εκτύπωση της καρτέλας "Στοιχεία Μητρώου/ Επιχείρησης", όπως αυτά εμφανίζονται στο taxisnet.

χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα που απαιτείται για την εκτέλεση του αντικείμενου της υπό ανάθεση σύμβασης.<sup>76</sup>

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς προσκομίζουν βεβαίωση εγγραφής στο Βιοτεχνικό ή Εμπορικό ή Βιομηχανικό Επιμελητήριο ή στο Μητρώο Κατασκευαστών Αμυντικού Υλικού

Για την απόδειξη άσκησης γεωργικού ή κτηνοτροφικού επαγγέλματος, οι αναθέτουσες αρχές απαιτούν σχετική βεβαίωση άσκησης επαγγέλματος, από αρμόδια διοικητική αρχή ή αρχή Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

**B.3.** Για την απόδειξη της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας της παραγράφου 2.2.5 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν

- Αντίγραφο ή απόσπασμα του ισολογισμού της επιχείρησης των τριών (3) τελευταίων ετών, στην περίπτωση που η δημοσίευση των ισολογισμών απαιτείται από τη νομοθεσία της χώρας όπου είναι εγκατεστημένη η επιχείρηση. Εάν η επιχείρηση λειτουργεί ή ασκεί επιχειρηματική δραστηριότητα σχετικά με την αιτούμενη προμήθεια, για χρονικό διάστημα που δεν επιτρέπει την έκδοση κατά νόμο τριών (3) ισολογισμών, υποβάλλει τους ισολογισμούς, εφόσον υπάρχουν, ή άλλα σχετικά επίσημα στοιχεία που υπάρχουν κατά το διάστημα αυτό.

- Όσοι από το νόμο δεν έχουν την υποχρέωση δημοσίευσης ισολογισμού, θα πρέπει με υπεύθυνη δήλωσή τους να δηλώνουν τον κύκλο εργασιών της επιχείρησης, συνυποβάλλοντας νόμιμα αντίγραφα φορολογικών δηλώσεων (φορολογίας εισοδήματος ή εκκαθαριστικών ΦΠΑ) για τα αντίστοιχα έτη.

- δήλωση περί του ολικού ύψους του κύκλου εργασιών και κατά περίπτωση του κύκλου εργασιών στον τομέα δραστηριοτήτων που αποτελεί το αντικείμενο της σύμβασης/διακήρυξης, για τις τρεις τελευταίες οικονομικές χρήσεις κατ' ανώτατο όριο, συναρτήσει της ημερομηνίας σύστασης του οικονομικού φορέα ή έναρξης των δραστηριοτήτων του, εφόσον είναι διαθέσιμες οι πληροφορίες για τον εν λόγω κύκλο εργασιών.

Εάν ο οικονομικός φορέας, για βάσιμο λόγο, δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα ανωτέρω δικαιολογητικά, μπορεί να αποδεικνύει την οικονομική και χρηματοοικονομική του επάρκεια με οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο έγγραφο.<sup>77</sup>

**B.4.** Για την απόδειξη της τεχνικής ικανότητας της παραγράφου 2.2.6 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν κατάλογος των κυριότερων παραδόσεων ή των κυριότερων υπηρεσιών που πραγματοποιήθηκαν την τελευταία τριετία, κατά μέγιστο όριο, με αναφορά του αντίστοιχου ποσού, της ημερομηνίας και του δημόσιου ή ιδιωτικού παραλήπτη συνοδευόμενα από τα αντίστοιχα πιστοποιητικά ορθής εκτέλεσης.

**B.5.** Για την απόδειξη της νόμιμης σύστασης και εκπροσώπησης, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο, προσκομίζει τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα σύστασης και νόμιμης εκπροσώπησης (όπως καταστατικά, πιστοποιητικά μεταβολών, αντίστοιχα ΦΕΚ, συγκρότηση Δ.Σ. σε σώμα, σε περίπτωση Α.Ε., κλπ., ανάλογα με τη νομική μορφή του διαγωνιζομένου). Από τα ανωτέρω έγγραφα πρέπει να προκύπτουν η νόμιμη σύστασή του, όλες οι σχετικές τροποποιήσεις των καταστατικών, το/τα πρόσωπο/α που δεσμεύει/ουν νόμιμα την εταιρία κατά την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού (νόμιμος εκπρόσωπος, δικαίωμα υπογραφής κλπ.), τυχόν τρίτοι, στους οποίους έχει χορηγηθεί εξουσία εκπροσώπησης, καθώς και η θητεία του/των ή/και των μελών του οργάνου διοίκησης/νόμιμου εκπροσώπου.

**B.6.** Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους<sup>78</sup> που προβλέπονται από τις εκάστοτε ισχύουσες εθνικές διατάξεις ή διαθέτουν πιστοποίηση από οργανισμούς πιστοποίησης που συμμορφώνονται με τα ευρωπαϊκά πρότυπα πιστοποίησης, κατά την έννοια του Παραρτήματος VII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, μπορούν να προσκομίζουν στις αναθέτουσες αρχές πιστοποιητικό

<sup>76</sup> Πρβλ. Παράρτημα XI Προσαρτήματος Α ν. 4412/2016. Επισημαίνεται ότι η Α.Α. απαιτεί στην εκάστοτε διακήρυξη, κατά περίπτωση, για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα οικονομικούς φορείς βεβαίωση εγγραφής σε ένα από τα σχετικά Επιμελητήρια/ Μητρώα, κατά περίπτωση .

<sup>77</sup> Η καταλληλότητα του προσκομιζόμενου από τον οικονομικό φορέα εγγράφου για την απόδειξη της χρηματοοικονομικής του επάρκειας εναπόκειται στην κρίση της Α.Α. (πρβλ. άρθρο 80 παρ. 4 εδ. β ν. 4412/2016)

<sup>78</sup> Πρβλ άρθρο 83 ν. 4412/2016.



εγγραφής εκδιδόμενο από την αρμόδια αρχή ή το πιστοποιητικό που εκδίδεται από τον αρμόδιο οργανισμό πιστοποίησης.

Στα πιστοποιητικά αυτά αναφέρονται τα δικαιολογητικά βάσει των οποίων έγινε η εγγραφή των εν λόγω οικονομικών φορέων στον επίσημο κατάλογο ή η πιστοποίηση και η κατάταξη στον εν λόγω κατάλογο.

Η πιστοποιούμενη εγγραφή στους επίσημους καταλόγους από τους αρμόδιους οργανισμούς ή το πιστοποιητικό, που εκδίδεται από τον οργανισμό πιστοποίησης, συνιστά τεκμήριο καταλληλότητας όσον αφορά τις απαιτήσεις ποιοτικής επιλογής, τις οποίες καλύπτει ο επίσημος κατάλογος ή το πιστοποιητικό.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους απαλλάσσονται από την υποχρέωση υποβολής των δικαιολογητικών που αναφέρονται στο πιστοποιητικό εγγραφής τους.

**B.7.** Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν τα παραπάνω, κατά περίπτωση δικαιολογητικά, για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 19 παρ. 2 του ν. 4412/2016.

**B.8.** Στην περίπτωση που οικονομικός φορέας επιθυμεί να στηριχθεί στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8 για την απόδειξη ότι θα έχει στη διάθεσή του τους αναγκαίους πόρους, προσκομίζει, ιδίως, σχετική έγγραφη δέσμευση των φορέων αυτών για τον σκοπό αυτό.<sup>79</sup>

## 2.3 Κριτήρια Ανάθεσης

### 2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης<sup>80</sup>

Κριτήριο ανάθεσης<sup>81</sup> της Σύμβασης<sup>82</sup> είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά: βάσει τιμής<sup>83</sup>

## 2.4 Κατάρτιση - Περιεχόμενο Προσφορών

### 2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών

Οι προσφορές υποβάλλονται με βάση τις απαιτήσεις που ορίζονται στο Παράρτημα Ι της Διακήρυξης, για όλες τις περιγραφόμενες υπηρεσίες.

Η ένωση οικονομικών φορέων υποβάλλει κοινή προσφορά, η οποία υπογράφεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά είτε από όλους τους οικονομικούς φορείς που αποτελούν την ένωση, είτε από εκπρόσωπό τους νομίμως εξουσιοδοτημένο. Στην προσφορά, απαραίτητως πρέπει να προσδιορίζεται η έκταση και το είδος της συμμετοχής του (συμπεριλαμβανομένης της κατανομής αμοιβής μεταξύ τους) κάθε μέλους της ένωσης, καθώς και ο εκπρόσωπος/συντονιστής αυτής.<sup>84</sup>

### 2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών

**2.4.2.1.** Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η παρούσα διακήρυξη, στην Ελληνική Γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον

<sup>79</sup> Πρβλ. άρθρο 78 παρ. 1/ 80 παρ. 1 ν. 4412/2016. Η ως άνω δέσμευση θα μπορούσε να προκύπτει από ιδιωτικό συμφωνητικό μεταξύ προσφέροντος και τρίτου, στις ικανότητες του οποίου στηρίζεται, ή από οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο μέσο

<sup>80</sup> Πρβλ άρθρο 86 παρ. 1 και τυποποιημένο έντυπο 2 Παραρτήματος ΙΙ (Προκήρυξη σύμβασης), παρ. ΙΙ.2.5 Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296)

<sup>81</sup> Τα κριτήρια ανάθεσης θα πρέπει να συνδέονται με το αντικείμενο της σύμβασης, σύμφωνα με την παράγραφο 8 του άρθρου 86 του ν. 4412/2016. Διασφαλίζουν τη δυνατότητα αποτελεσματικού ανταγωνισμού και συνοδεύονται από προδιαγραφές που επιτρέπουν την αποτελεσματική επαλήθευση των πληροφοριών που παρέχονται από τους προσφέροντες, προκειμένου να αξιολογείται ο βαθμός συμμόρφωσής τους προς τα κριτήρια ανάθεσης. Εάν υπάρχουν αμφιβολίες, οι Α.Α. επαληθεύουν αποτελεσματικά την ακρίβεια των πληροφοριών και αποδείξεων, τις οποίες παρέχουν οι προσφέροντες (παρ. 9 άρθρου 86). Πρβλ και Κατευθυντήρια Οδηγία 11/2015 Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. (ΑΔΑ ΩΛΝ4ΟΞΤΒ-ΜΙΦ)

<sup>82</sup> Πρβλ άρθρο 86 παρ. 1 και τυποποιημένο έντυπο 2 Παραρτήματος ΙΙ (Προκήρυξη σύμβασης) παρ. ΙΙ.2.5 Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296).

<sup>83</sup> Πρόκειται, στην ουσία, για το κριτήριο ανάθεσης της χαμηλότερης τιμής, όπως είχε επικρατήσει στο προϊσχύσαν δίκαιο (Οδηγία 2004/18/ΕΚ, π.δ. 60/2007). Εάν η τιμή είναι το μοναδικό κριτήριο ανάθεσης η αξιολόγηση γίνεται μόνο βάσει αυτής

<sup>84</sup> Άρθρο 96, παρ. 7 του ν. 4412/2016

ν.4412/2016, ιδίως άρθρα 36 και 37 και την Υπουργική Απόφαση αριθμ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)»<sup>85</sup>.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή που υποστηρίζεται από εγκεκριμένο πιστοποιητικό το οποίο χορηγήθηκε από έναν εγκεκριμένο πάροχο υπηρεσιών πιστοποίησης, ο οποίος περιλαμβάνεται στον κατάλογο εμπιστευσης που προβλέπεται στην απόφαση 2009/767/ΕΚ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Κανονισμό (ΕΕ) 910/2014 και τις διατάξεις της Υ.Α. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)» (ΦΕΚ Β 1924/02.06.2017) και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ- Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας την διαδικασία εγγραφής του άρθρου 5 της ίδιας Υ.Α.

**2.4.2.2.** Ο χρόνος υποβολής της προσφοράς και οποιαδήποτε ηλεκτρονική επικοινωνία μέσω του συστήματος βεβαιώνεται αυτόματα από το σύστημα με υπηρεσίες χρονοσήμανσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 37 του ν. 4412/2016 και το άρθρο 9 της ως άνω Υπουργικής Απόφασης.

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα. Σε περιπτώσεις τεχνικής αδυναμίας λειτουργίας του ΕΣΗΔΗΣ, η αναθέτουσα αρχή θα ρυθμίσει τα της συνέχειας του διαγωνισμού με σχετική ανακοίνωσή της<sup>86</sup>.

**2.4.2.3.** Οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν με την προσφορά τους τα ακόλουθα:

(α) έναν (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Δικαιολογητικά Συμμετοχής –Τεχνική Προσφορά» στον οποίο περιλαμβάνονται τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά και η τεχνική προσφορά σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας και την παρούσα.

(β) έναν (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Οικονομική Προσφορά» στον οποίο περιλαμβάνεται η οικονομική προσφορά του οικονομικού φορέα και τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Από τον προσφέροντα σημαίνονται με χρήση του σχετικού πεδίου του συστήματος τα στοιχεία εκείνα της προσφοράς του που έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα<sup>87</sup>, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 21 του ν. 4412/16. Εφόσον ένας οικονομικός φορέας χαρακτηρίζει πληροφορίες ως εμπιστευτικές, λόγω ύπαρξης τεχνικού ή εμπορικού απορρήτου, στη σχετική δήλωσή του, αναφέρει ρητά όλες τις σχετικές διατάξεις νόμου ή διοικητικές πράξεις που επιβάλλουν την εμπιστευτικότητα της συγκεκριμένης πληροφορίας.

Δεν χαρακτηρίζονται ως εμπιστευτικές πληροφορίες σχετικά με τις τιμές μονάδος, τις προσφερόμενες ποσότητες, την οικονομική προσφορά και τα στοιχεία της τεχνικής προσφοράς που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγησή της.

**2.4.2.4.** Οι οικονομικοί φορείς συντάσσουν την τεχνική και οικονομική τους προσφορά συμπληρώνοντας τις αντίστοιχες ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του συστήματος. Στην συνέχεια το σύστημα παράγει τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία τα οποία υπογράφονται ηλεκτρονικά και υποβάλλονται από τον προσφέροντα. Τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην ειδική ηλεκτρονική φόρμα του συστήματος και του παραγόμενου ηλεκτρονικού αρχείου pdf (το οποίο θα υπογραφεί ηλεκτρονικά) πρέπει να ταυτίζονται. Σε αντίθετη περίπτωση το σύστημα παράγει σχετικό μήνυμα και ο προσφέρων καλείται να παράγει εκ νέου το ηλεκτρονικό αρχείο pdf. Επειδή οι τεχνικές προδιαγραφές και οι οικονομικοί όροι δεν έχουν αποτυπωθεί στο σύνολό τους στις ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του συστήματος, οι οικονομικοί φορείς επισυνάπτουν ηλεκτρονικά υπογεγραμμένα τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία (ιδίως τεχνική και οικονομική προσφορά) σύμφωνα με τα υποδείγματα τεχνικής -οικονομικής προσφοράς

**2.4.2.5.** Ο χρήστης - οικονομικός φορέας υποβάλλει τους ανωτέρω (υπο)φακέλους μέσω του Συστήματος, όπως περιγράφεται παρακάτω:

<sup>85</sup> Συσχέτιση με άρθρο (Γλώσσα) και (Επικοινωνία) της διακήρυξης (ιδίως, εφόσον κατ'επιλογή της Α.Α. εφαρμόζονται οι παρ. 1 και 5 του άρθρου 22 του ν. 4412/2016)

<sup>86</sup> Πρβλ άρθρο 37 παρ. 4 του ν. 4412/2016

<sup>87</sup> Πρβλ άρθρο 15, παρ. 1.2 της προαναφερθείσας υπουργικής απόφασης με αριθμ. 56902/215/2017

Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή του οικονομικού φορέα στη διαδικασία υποβάλλονται από αυτόν ηλεκτρονικά σε μορφή αρχείων τύπου .pdf και εφόσον έχουν συνταχθεί/παραχθεί από τον ίδιο, φέρουν εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή με χρήση εγκεκριμένων πιστοποιητικών, χωρίς να απαιτείται θεώρηση γνησίου της υπογραφής.

Από το Σύστημα εκδίδεται ηλεκτρονική απόδειξη υποβολής προσφοράς, η οποία αποστέλλεται στον οικονομικό φορέα με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Εντός τριών (3) εργασίμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή των ως άνω στοιχείων και δικαιολογητικών προσκομίζονται υποχρεωτικά από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, τα στοιχεία της ηλεκτρονικής προσφοράς τα οποία απαιτείται να προσκομισθούν σε πρωτότυπη μορφή σύμφωνα με τον ν. 4250/2014. Τέτοια στοιχεία και δικαιολογητικά είναι ενδεικτικά η εγγυητική επιστολή συμμετοχής, τα πρωτότυπα έγγραφα τα οποία έχουν εκδοθεί από ιδιωτικούς φορείς και δεν φέρουν επικύρωση από δικηγόρο, καθώς και τα έγγραφα που φέρουν τη Σφραγίδα της Χάγης (Apostille). Δεν προσκομίζονται σε έντυπη μορφή στοιχεία και δικαιολογητικά τα οποία φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή, τα ΦΕΚ, τα τεχνικά φυλλάδια και όσα προβλέπεται από το ν. 4250/2014 ότι οι φορείς υποχρεούνται να αποδέχονται σε αντίγραφα των πρωτοτύπων.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες και υποψήφιους σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά την διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν σε έντυπη μορφή και σε εύλογη προθεσμία όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά και στοιχεία που έχουν υποβάλει ηλεκτρονικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας<sup>88</sup>.

#### 2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»

**2.4.3.1** Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για την συμμετοχή των προσφερόντων στη διαγωνιστική διαδικασία περιλαμβάνουν<sup>89</sup>: α) το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (Ε.Ε.Ε.Σ.), όπως προβλέπεται στην παρ. 1 και 3 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016 και β) την εγγύηση συμμετοχής, όπως προβλέπεται στο άρθρο 72 του Ν.4412/2016 και τα άρθρα 2.1.5 και 2.2.2 αντίστοιχα της παρούσας διακήρυξης.

Οι προσφέροντες συμπληρώνουν το σχετικό πρότυπο ΕΕΕΣ το οποίο έχει αναρτηθεί, σε μορφή αρχείων τύπου XML και PDF, στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της διακήρυξης (**Παράρτημα VII**).

Το εν λόγω πρότυπο συμπληρώνεται από τον υποψήφιο οικονομικό φορέα, εξάγεται, αποθηκεύεται και υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ από την ηλεκτρονική διεύθυνση – <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/espd/filter?lang=el>, ενώ πληροφορίες για τη συμπλήρωσή του αναγράφονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [http://www.promitheus.gov.gr/webcenter/faces/oracle/webcenter/page/scopedMD/sd0cb90ef\\_26cf\\_4703\\_99d5\\_1561ceff660f/Page226.jspx?\\_afLoop=3486624636403629#%40%3F\\_afLoop%3D3486624636403629%26\\_adf.ctrl-state%3Dcoa43tonq\\_61](http://www.promitheus.gov.gr/webcenter/faces/oracle/webcenter/page/scopedMD/sd0cb90ef_26cf_4703_99d5_1561ceff660f/Page226.jspx?_afLoop=3486624636403629#%40%3F_afLoop%3D3486624636403629%26_adf.ctrl-state%3Dcoa43tonq_61)

Η εγγυητική επιστολή συμμετοχής προσκομίζεται σε έντυπη μορφή (πρωτότυπο) εντός τριών (3) εργασίμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή. Επισημαίνεται ότι η εν λόγω υποχρέωση δεν ισχύει για τις εγγυήσεις ηλεκτρονικής έκδοσης (π.χ. εγγυήσεις του Τ.Μ.Ε.Δ.Ε.), οι οποίες φέρουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν το ΕΕΕΣ για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση.

**2.4.3.2** Η τεχνική προσφορά θα πρέπει να καλύπτει όλες τις απαιτήσεις και τις προδιαγραφές που έχουν τεθεί από την αναθέτουσα αρχή με το κεφάλαιο “Απαιτήσεις-Τεχνικές Προδιαγραφές” του **Παράρτηματος I και VI της Διακήρυξης** περιγράφοντας ακριβώς πώς οι συγκεκριμένες απαιτήσεις και προδιαγραφές πληρούνται. Περιλαμβάνει ιδίως τα έγγραφα και δικαιολογητικά, βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η

<sup>88</sup> Σε περίπτωση που, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, κρίνεται σκόπιμο από την Α.Α. να προσκομιστούν στοιχεία πρόσφορα να αποδείξουν την οικονομική προσφορά, ιδίως όταν αυτή περιλαμβάνει ανάλυση κόστους, περιγράφεται στο περιεχόμενο του υποφακέλου οικονομικής προσφοράς και ο τρόπος υποβολής τους

<sup>89</sup> Βλ. άρθρο 93 περ. α του ν. 4412/2016

καταλληλότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, σύμφωνα με τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο ως άνω Παράρτημα<sup>90 91</sup>.

Οι οικονομικοί φορείς αναφέρουν το τμήμα της σύμβασης που προτίθενται να αναθέσουν υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνουν<sup>92</sup>.

#### 2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών

Η Οικονομική Προσφορά συντάσσεται με βάση το αναγραφόμενο στην παρούσα κριτήριο ανάθεσης, όπως ορίζεται κατωτέρω και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο **Παράρτημα II** της διακήρυξης:

##### A. Τιμές

Η τιμή της παρεχόμενης υπηρεσίας δίνεται σε ευρώ ανά μονάδα.<sup>93</sup>

Επειδή στο ηλεκτρονικό σύστημα δεν μπορεί να αποτυπωθεί αναλυτικά η οικονομική προσφορά, ο προσφέρων θα επισυνάψει στον (υπο)φάκελλο “οικονομική προσφορά” την ηλεκτρονική οικονομική προσφορά του ηλεκτρονικά υπογεγραμμένη και τα σχετικά ηλεκτρονικά αρχεία (σύμφωνα με το υπόδειγμα που υπάρχει στο **Παράρτημα II** της παρούσας διακήρυξης<sup>94</sup>) σε μορφή pdf.

Στην προσφορά θα δίδεται η τιμή μονάδος (χωρίς Φ.Π.Α.), η δαπάνη (χωρίς Φ.Π.Α.) που προκύπτει, το ποσοστό Φ.Π.Α., καθώς και η συνολική τιμή προσφοράς (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) σύμφωνα με τις ποσότητες του πίνακα του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ I**

Οι προσφορές θα αφορούν στη συνολική ποσότητα. Σε αντίθετη περίπτωση, οι προσφορές θα απορρίπτονται.

Σε περίπτωση λογιστικής ασυμφωνίας μεταξύ της τιμής μονάδας και της συνολικής τιμής, υπερισχύει η τιμή μονάδας.

Η στρογγυλοποίηση των τιμών θα γίνεται σε δύο δεκαδικά ψηφία, προς τα άνω εάν το τρίτο δεκαδικό ψηφίο είναι ίσο ή μεγαλύτερο του πέντε και προς τα κάτω εάν είναι μικρότερο του πέντε.

Η προσφερόμενη τιμή μονάδας θα παραμείνει σταθερή ως την ολοκλήρωση της προμήθειας. **Προσφορά που θέτει όρο αναπροσαρμογής των τιμών χωρίς αυτό να προβλέπεται από τη διακήρυξη απορρίπτεται ως απαράδεκτη.**

Στη συνολική τιμή κάθε προσφοράς, περιλαμβάνονται όλες γενικά οι δαπάνες για την προμήθεια, Παρασκευή και παράδοση των γευμάτων στα σημεία παράδοσης που θα υποδείξει το Νοσοκομείο. Περιλαμβάνονται επίσης τα γενικά και επισφαλής έξοδα του αναδόχου, το όφελός του, καθώς και τυχόν κρατήσεις υπέρ τρίτων.

Το κόστος που αντιστοιχεί στη μίσθωση του παραχωρούμενου Νοσοκομειακού χώρου, υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας του κτιρίου και το σύνολο της υπό παραχώρησης έκτασης. Το κόστος **ΔΕΝ** συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά, αλλά συμψηφίζεται κατά την αποπληρωμή των υπηρεσιών σίτισης, με την έκδοση των απαραίτητων δικαιολογητικών. Το κόστος μίσθωσης, ορίζεται στο **Παράρτημα I** και συμφωνείται στη Δευτερεύουσα σύμβαση της παρούσας διακήρυξης. Το τέλος μίσθωσης του Νοσοκομειακού χώρου είναι ενιαίο και σταθερό και περιλαμβάνει τα έξοδα ηλεκτροδότησης, θέρμανσης και ύδρευσης.

<sup>90</sup> Πρβλ άρθρο 94 παρ. 4 του ν. 4412/2016

<sup>91</sup> Αυτά περιλαμβάνουν τα αποδεικτικά στοιχεία που τεκμηριώνουν την καταλληλότητα των υπηρεσιών και βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η τεχνική προσφορά. Αναφέρονται υποχρεωτικά τα αποδεικτικά στοιχεία που τυχόν προβλέπονται στις τεχνικές προδιαγραφές των προς παροχή υπηρεσιών, σύμφωνα με Παράρτημα της Διακήρυξης και τυχόν υπόδειγμα τεχνικής προσφοράς.

<sup>92</sup> Βλ. άρθρο 58 του ν. 4412/2016

<sup>93</sup> Πρβλ παρ. 5 περ. α' του άρθρου 95 του ν. 4412/2016. Εδώ θα πρέπει να καθορίζεται με σαφήνεια η σχετική μονάδα π.χ. ανθρωποώρες κ.α.

<sup>94</sup> Εφόσον παρέχεται από τη διακήρυξη.

Στην τιμή περιλαμβάνονται οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης<sup>95</sup>.

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου **3% %** και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ **20%**.

Επισημαίνεται ότι το εκάστοτε ποσοστό Φ.Π.Α. επί τοις εκατό, της ανωτέρω τιμής θα υπολογίζεται αυτόματα από το σύστημα.

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται.

Ως απαράδεκτες θα απορρίπτονται προσφορές στις οποίες: α) δεν δίνεται τιμή σε ΕΥΡΩ ή που καθορίζεται σχέση ΕΥΡΩ προς ξένο νόμισμα, β) δεν προκύπτει με σαφήνεια η προσφερόμενη τιμή, με την επιφύλαξη της παρ. 4 του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 και γ) η τιμή υπερβαίνει τον προϋπολογισμό της σύμβασης που καθορίζεται από την αναθέτουσα αρχή<sup>96</sup> στο **Παραρτήμα Ι** της παρούσας διακήρυξης.

#### **2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών<sup>97</sup>**

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα **έξι (6) μηνών** από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Προσφορά η οποία ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο από τον ανωτέρω προβλεπόμενο απορρίπτεται.

Η ισχύς της προσφοράς μπορεί να παρατείνεται εγγράφως, εφόσον τούτο ζητηθεί από την αναθέτουσα αρχή, πριν από τη λήξη της, με αντίστοιχη παράταση της εγγυητικής επιστολής συμμετοχής σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 72 παρ. 1 α του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 2.2.2. της παρούσας, κατ' ανώτατο όριο για χρονικό διάστημα ίσο με την προβλεπόμενη ως άνω αρχική διάρκεια.

Μετά τη λήξη και του παραπάνω ανώτατου ορίου χρόνου παράτασης ισχύος της προσφοράς, τα αποτελέσματα της διαδικασίας ανάθεσης ματαιώνονται, εκτός αν η αναθέτουσα αρχή κρίνει, κατά περίπτωση, αιτιολογημένα, ότι η συνέχιση της διαδικασίας εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, οπότε οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία μπορούν να επιλέξουν είτε να παρατείνουν την προσφορά και την εγγύηση συμμετοχής τους, εφόσον τους ζητηθεί πριν την πάροδο του ανωτέρω ανώτατου ορίου παράτασης της προσφοράς τους είτε όχι. Στην τελευταία περίπτωση, η διαδικασία συνεχίζεται με όσους παρέτειναν τις προσφορές τους και αποκλείονται οι λοιποί οικονομικοί φορείς.

#### **2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών<sup>98</sup>**

Η αναθέτουσα αρχή με βάση τα αποτελέσματα του ελέγχου και της αξιολόγησης των προσφορών, απορρίπτει, σε κάθε περίπτωση, προσφορά:

α) η οποία δεν υποβάλλεται εμπρόθεσμα, με τον τρόπο και με το περιεχόμενο που ορίζεται πιο πάνω και συγκεκριμένα στις παραγράφους 2.4.1 (Γενικοί όροι υποβολής προσφορών), 2.4.2. (Χρόνος και τρόπος υποβολής προσφορών), 2.4.3. (Περιεχόμενο φακέλων δικαιολογητικών συμμετοχής, τεχνικής προσφοράς), 2.4.4. (Περιεχόμενο φακέλου οικονομικής προσφοράς, τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών) , 2.4.5. (Χρόνος ισχύος προσφορών), 3.1. (Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών), 3.2 (Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου) της παρούσας,<sup>99</sup>

β) η οποία περιέχει ατέλειες, ελλείψεις, ασάφειες ή σφάλματα, εφόσον αυτά δεν επιδέχονται συμπλήρωση ή διόρθωση ή εφόσον επιδέχονται συμπλήρωση ή διόρθωση, δεν έχουν αποκατασταθεί κατά την αποσαφήνιση και την συμπλήρωσή της σύμφωνα με την παράγραφο 3.1.1. της παρούσας διακήρυξης,

<sup>95</sup> Βλ παρ. 5 περ. α' του άρθρου 95 του ν. 4412/2016

<sup>96</sup> Βλ παρ. 4 του άρθρου 26 του ν. 4412/2016

<sup>97</sup> Πρβλ άρθρο 97 ν. 4412/2016

<sup>98</sup> Άρθρο 91 του ν. 4412/2016

<sup>99</sup> Πρβλ άρθρα 92 έως 97, το άρθρο 100 καθώς και τα άρθρα 102 έως 104 του ν. 4412/16

γ) για την οποία ο προσφέρων δεν έχει παράσχει τις απαιτούμενες εξηγήσεις, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας ή η εξήγηση δεν είναι αποδεκτή από την αναθέτουσα αρχή σύμφωνα με την παράγραφο 3.1.1. της παρούσας και το άρθρο 102 του ν. 4412/2016,

δ) Η οποία είναι εναλλακτική προσφορά, *ή η οποία δεν πληροί τις ελάχιστες απαιτήσεις που ορίζονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι και VI*

ε) η οποία υποβάλλεται από έναν προσφέροντα που έχει υποβάλλει δύο ή περισσότερες προσφορές. Ο περιορισμός αυτός ισχύει, υπό τους όρους της παραγράφου 2.2.3.4 περ.γ της παρούσας ( περ. γ' της παρ. 4 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016) και στην περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων με κοινά μέλη, καθώς και στην περίπτωση οικονομικών φορέων που συμμετέχουν είτε αυτοτελώς είτε ως μέλη ενώσεων.

ζ) η οποία είναι υπό αίρεση,

η) η οποία θέτει όρο αναπροσαρμογής,

θ) η οποία παρουσιάζει ελλείψεις ως προς τα δικαιολογητικά που ζητούνται από τα έγγραφα της παρούσας διακήρυξης και αποκλίσεις ως προς τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της σύμβασης.

.

### 3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

#### 3.1 Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών

##### 3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών<sup>100</sup>

Το πιστοποιημένο στο ΕΣΗΔΗΣ, για την αποσφράγιση των προσφορών αρμόδιο όργανο της Αναθέτουσας Αρχής (Επιτροπή Διαγωνισμού), προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των φακέλων των προσφορών, κατά το άρθρο 100 του ν. 4412/2016, ακολουθώντας τα εξής στάδια:

- Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής-Τεχνική Προσφορά» την **Παρασκευή 16-11-18 και ώρα 12:30.**
- Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Οικονομική Προσφορά», κατά την ημερομηνία και ώρα που θα ορίσει η αναθέτουσα αρχή

Με την αποσφράγιση των ως άνω φακέλων, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 3.1.2 της παρούσας, κάθε προσφέρων αποκτά πρόσβαση στις λουπές προσφορές και τα υποβληθέντα δικαιολογητικά τους, με την επιφύλαξη των πτυχών εκείνων της κάθε προσφοράς που έχουν χαρακτηριστεί ως εμπιστευτικές.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να καλέσει τους οικονομικούς φορείς να συμπληρώσουν ή να διευκρινίσουν τα έγγραφα ή δικαιολογητικά που έχουν υποβληθεί, ή να διευκρινίσουν το περιεχόμενο της τεχνικής ή οικονομικής προσφοράς τους, σύμφωνα με το άρθρο 102 του ν. 4412/2016.

##### 3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών

Μετά την κατά περίπτωση ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών η Αναθέτουσα Αρχή προβαίνει στην αξιολόγηση αυτών μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο Σύστημα οργάνων της, εφαρμοζόμενων κατά τα λοιπά των κειμένων διατάξεων.

Ειδικότερα :

α) το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο καταχωρεί όσους υπέβαλαν προσφορές, καθώς και τα υποβληθέντα αυτών δικαιολογητικά και τα αποτελέσματα του ελέγχου αυτών σε πρακτικό, το οποίο υπογράφεται από τα μέλη του οργάνου<sup>101</sup>.

β) Στη συνέχεια το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο προβαίνει στην αξιολόγηση μόνο των τεχνικών προσφορών των προσφερόντων, των οποίων τα δικαιολογητικά συμμετοχής έκρινε πλήρη. Η αξιολόγηση γίνεται σύμφωνα με τους όρους της παρούσας και συντάσσεται πρακτικό για την απόρριψη όσων τεχνικών προσφορών δεν πληρούν τους όρους και τις απαιτήσεις των τεχνικών προδιαγραφών και την αποδοχή όσων τεχνικών προσφορών αντίστοιχα πληρούν τα ανωτέρω.

Για την αξιολόγηση των δικαιολογητικών συμμετοχής και των τεχνικών προσφορών μπορεί να συντάσσεται ενιαίο πρακτικό, το οποίο κοινοποιείται από το ως άνω όργανο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», μόνο στην αναθέτουσα αρχή, προκειμένου η τελευταία να ορίσει την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης του (υπο)φακέλου των οικονομικών προσφορών.

γ) Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης, σύμφωνα με τα ανωτέρω, αποσφραγίζονται, κατά την ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στην ειδική πρόσκληση οι φάκελοι όλων των υποβληθεισών οικονομικών προσφορών.

δ) Το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο **προβαίνει στην αξιολόγηση των οικονομικών προσφορών των προσφερόντων, των οποίων τις τεχνικές προσφορές και τα δικαιολογητικά συμμετοχής έκρινε πλήρη και σύμφωνα με τους όρους και τις απαιτήσεις της παρούσας και συντάσσει πρακτικό στο οποίο εισηγείται**

<sup>100</sup> Βλ. ιδίως παρ. 6 του άρθρου 100 και ΥΑ 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)» (άρθρο 16)

<sup>101</sup> Πρβλ και το άρθρο 72 παρ. 5 του ν. 4412/2016 "Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους φορείς που φέρονται να έχουν εκδώσει τις εγγυητικές επιστολές προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους"



αιτιολογημένα την αποδοχή ή απόρριψή τους, την κατάταξη των προσφορών και την ανάδειξη του προσωρινού αναδόχου. Το εν λόγω πρακτικό κοινοποιείται από το ως άνω όργανο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», στην αναθέτουσα αρχή<sup>102</sup> προς έγκριση.

Εάν οι προσφορές φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές σε σχέση με το αντικείμενο της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή απαιτεί από τους οικονομικούς φορείς να εξηγήσουν την τιμή ή το κόστος που προτείνουν στην προσφορά τους, εντός αποκλειστικής προθεσμίας, κατά ανώτατο όριο δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης. Στην περίπτωση αυτή εφαρμόζονται τα άρθρα 88 και 89 ν. 4412/2016. *[Επισημαίνεται ότι η εκτίμηση και τα σχετικά αιτήματα προς τους προσφέροντες για την παροχή εξηγήσεων σχετικά με το αν μία προσφορά φαίνεται ασυνήθιστα χαμηλή εναπόκεινται στην κρίση είτε της Επιτροπής Διαγωνισμού, κατά την αξιολόγηση των υποβληθεισών προσφορών, είτε του αποφαινομένου οργάνου της αναθέτουσας αρχής, κατά τη διαδικασία έγκρισης του πρακτικού της Επιτροπής Διαγωνισμού. Σε κάθε περίπτωση η κρίση της αναθέτουσας αρχής σχετικά με τις ασυνήθιστα χαμηλές προσφορές και την αποδοχή ή όχι των σχετικών εξηγήσεων εκ μέρους των προσφερόντων ενσωματώνεται στην ως κατωτέρω ενιαία απόφαση]*

Στην περίπτωση ισότιμων προσφορών η αναθέτουσα αρχή επιλέγει τον ανάδοχο με κλήρωση μεταξύ των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν ισότιμες προσφορές. Η κλήρωση γίνεται ενώπιον της Επιτροπής του Διαγωνισμού και παρουσία των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν τις ισότιμες προσφορές<sup>103</sup>.

Στη συνέχεια εκδίδεται από την αναθέτουσα αρχή μια απόφαση, με την οποία επικυρώνονται τα αποτελέσματα όλων των ανωτέρω σταδίων<sup>104</sup> («Δικαιολογητικά Συμμετοχής», «Τεχνική Προσφορά» και «Οικονομική Προσφορά»), η οποία κοινοποιείται με επιμέλεια αυτής στους προσφέροντες μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του συστήματος ΕΣΗΔΗΣ.

Κατά της ανωτέρω απόφασης χωρεί προδικαστική προσφυγή, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 3.4 της παρούσας.

### 3.2 Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου<sup>105</sup> - Δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου

Μετά την αξιολόγηση των προσφορών, η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση μέσω του συστήματος στον προσφέροντα, στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινό ανάδοχο»), και τον καλεί να υποβάλει εντός προθεσμίας, **δέκα (10) ημερών**<sup>106</sup> από την κοινοποίηση της σχετικής ειδοποίησης σε αυτόν, τα αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης<sup>107</sup> και τα πρωτότυπα ή αντίγραφα που εκδίδονται, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 του ν. 4250/2014 (Α' 74) όλων των δικαιολογητικών που περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.9.2. της παρούσας διακήρυξης, ως αποδεικτικά στοιχεία για τη μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της διακήρυξης, καθώς και για την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής των παραγράφων 2.2.4 - 2.2.8 αυτής.

Τα εν λόγω δικαιολογητικά, υποβάλλονται από τον προσφέροντα («προσωρινό ανάδοχο»), ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος, σε μορφή αρχείου pdf και προσκομίζονται κατά περίπτωση από αυτόν εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία υποβολής τους. Όταν υπογράφονται από τον ίδιο φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή.

Με την παραλαβή των ως άνω δικαιολογητικών, το σύστημα εκδίδει επιβεβαίωση της παραλαβής τους και αποστέλλει ενημερωτικό ηλεκτρονικό μήνυμα σ' αυτόν στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση.

<sup>102</sup> μέσω του πιστοποιημένου χρήστη της αναθέτουσας αρχής στο σύστημα ΕΣΗΔΗΣ

<sup>103</sup> Βλ. άρθρο 90 παρ. 1 του ν. 4412/2016

<sup>104</sup> ήτοι για όλες τις συμβάσεις εκτιμώμενης αξίας άνω των 60.000, 00 ευρώ, στις οποίες αφορά το παρόν υπόδειγμα. Πρβλ. εδάφιο γ της παρ. 4 του άρθρου 100, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 18 του ν. 4497/2017.

<sup>105</sup> Βλ. άρθρο 103 του ν. 4412/2016

<sup>106</sup> Δεν μπορεί να είναι μικρότερη των δέκα (10) ούτε μεγαλύτερη των είκοσι (20) ημερών (παραγρ. 1, του ως άνω άρθρου 103 του ν. 4412/2016). Η εν λόγω προθεσμία αποσκοπεί στην υποβολή από τον προσωρινό ανάδοχο επίκαιρων αποδεικτικών μέσων'

<sup>107</sup> Πρβλ. άρθρο 103 παρ. 1 του ν. 4412/2106, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 19 του ν. 4497/2017.

Αν μετά την ηλεκτρονική αποσφράγιση και κατά τον έλεγχο των ως άνω δικαιολογητικών διαπιστωθεί ότι δεν έχουν προσκομισθεί ή υπάρχουν ελλείψεις σε αυτά που υποβλήθηκαν, παρέχεται προθεσμία στον προσωρινό ανάδοχο να τα προσκομίσει ή να τα συμπληρώσει εντός πέντε (5) ημερών από την κοινοποίηση σχετικής έγγραφης, μέσω του Συστήματος, ειδοποίησής του. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί αιτιολογημένα να παρατείνει την ως άνω προθεσμία κατ' ανώτατο όριο για δεκαπέντε (15) επιπλέον ημέρες.

Όσοι υπέβαλαν παραδεκτές προσφορές λαμβάνουν γνώση των παραπάνω δικαιολογητικών που κατατέθηκαν.

Απορρίπτεται η προσφορά του προσωρινού αναδόχου, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και η κατακύρωση γίνεται στον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, τηρουμένης της ανωτέρω διαδικασίας, εάν:

i) κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν με

το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης, είναι ψευδή ή ανακριβή, ή

ii) δεν υποβλήθούν στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα τα απαιτούμενα πρωτότυπα ή αντίγραφα των παραπάνω δικαιολογητικών ή

iii) από τα δικαιολογητικά που προσκομίσθηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύονται οι όροι και οι προϋποθέσεις συμμετοχής σύμφωνα με τα άρθρα 2.2.3 (λόγοι αποκλεισμού) και 2.2.4 έως 2.2.8 (κριτήρια ποιοτικής επιλογής) της παρούσας,

Σε περίπτωση έγκαιρης και προσήκουσας ενημέρωσης της αναθέτουσας αρχής για μεταβολές στις προϋποθέσεις τις οποίες ο προσωρινός ανάδοχος είχε δηλώσει με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης ότι πληροί, οι οποίες επήλθαν ή για τις οποίες έλαβε γνώση μετά την δήλωση και μέχρι την ημέρα της έγγραφης ειδοποίησης για την προσκόμιση των δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου (οψιγενείς μεταβολές), δεν καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του<sup>108</sup>.

Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν υποβάλλει αληθή ή ακριβή δήλωση ή δεν προσκομίσει ένα ή περισσότερα από τα απαιτούμενα δικαιολογητικά ή δεν αποδείξει ότι πληροί τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 -2.2.8 της παρούσας διακήρυξης, η διαδικασία ματαιώνεται.

Η διαδικασία ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πρακτικού την Επιτροπή του Διαγωνισμού και τη διαβίβαση του φακέλου στο αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής για τη λήψη απόφασης είτε για την κατακύρωση της σύμβασης είτε για τη ματαίωση της διαδικασίας είτε για την κήρυξη του προσωρινού αναδόχου ως εκπτώτου. Επισημαίνεται ότι, η αρμόδια επιτροπή του διαγωνισμού, με αιτιολογημένη εισήγησή της, μπορεί να προτείνει την κατακύρωση της σύμβασης για ολόκληρη ή μεγαλύτερη ή μικρότερη ποσότητα κατά ποσοστό στα εκατό και ως εξής: ποσοστό 15%<sup>109</sup> στην περίπτωση της μεγαλύτερης ποσότητας και ποσοστό 50%<sup>110</sup> στην περίπτωση μικρότερης ποσότητας. Για κατακύρωση μέρους της ποσότητας κάτω του καθοριζόμενου ως ανωτέρω ποσοστού, απαιτείται προηγούμενη αποδοχή από τον προσωρινό ανάδοχο.

Τα αποτελέσματα του ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών και της εισήγησης της Επιτροπής επικυρώνονται με την απόφαση κατακύρωσης.

### 3.3 Κατακύρωση - σύναψη σύμβασης

Η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί την απόφαση κατακύρωσης, μαζί με αντίγραφο όλων των πρακτικών της διαδικασίας ελέγχου και αξιολόγησης των προσφορών, σε κάθε προσφέροντα που έχει υποβάλει αποδεκτή προσφορά, σύμφωνα με το άρθρο 100 του ν. 4412/2016, εκτός από τον προσωρινό ανάδοχο, ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος.

<sup>108</sup> Βλ. άρθρο 104 παρ. 2 και 3

<sup>109</sup> Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 30% για διαγωνισμούς προϋπολογισθείσας αξίας μέχρι 100.000 ευρώ περιλαμβανομένου Φ.Π.Α. και το 15% για διαγωνισμούς προϋπολογισθείσας αξίας από 100.001 ευρώ και άνω περιλαμβανομένου Φ.Π.Α. (παραγρ. 1, άρθρο 105, Ν. 4412/2016)

<sup>110</sup> Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 50% (παραγρ. 1, άρθρο 105, Ν. 4412/2016)

Η εν λόγω απόφαση αναφέρει την προθεσμία για την αναστολή της σύναψης της σύμβασης σύμφωνα με την επόμενη παράγραφο 3.4.

Τα έννομα αποτελέσματα της απόφασης κατακύρωσης και ιδίως η σύναψη της σύμβασης επέρχονται εφόσον συντρέξουν σωρευτικά τα κάτωθι:

α) άπρακτη πάροδος των προθεσμιών άσκησης των προβλεπόμενων στην παράγραφο 3.4. της παρούσας βοηθημάτων και μέσων στο στάδιο της προδικαστικής και δικαστικής προστασίας και από τις αποφάσεις αναστολών επί αυτών,

β) ολοκλήρωση του προσυμβατικού ελέγχου από το Ελεγκτικό Συνέδριο, σύμφωνα με τα άρθρα 35 του ν. 4129/2013,

γ) κοινοποίηση της απόφασης κατακύρωσης στον προσωρινό ανάδοχο, εφόσον αυτός υποβάλει επικαιροποιημένα τα δικαιολογητικά της παραγράφου 2.2.9.2. και μόνον στην περίπτωση του προσυμβατικού ελέγχου ή της άσκησης προδικαστικής προσφυγής και ενδίκων μέσων κατά της απόφασης κατακύρωσης, έπειτα από σχετική πρόσκληση.<sup>111</sup>

Η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον ανάδοχο να προσέλθει για υπογραφή του συμφωνητικού, θέτοντάς του προθεσμία που δε μπορεί να υπερβαίνει τις είκοσι (20) ημέρες<sup>112</sup> από την κοινοποίηση της σχετικής ειδικής πρόσκλησης. Το συμφωνητικό έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

Στην περίπτωση που ο ανάδοχος δεν προσέλθει να υπογράψει το ως άνω συμφωνητικό μέσα στην τεθείσα προθεσμία, κηρύσσεται έκπτωτος, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγυητική επιστολή συμμετοχής του και η κατακύρωση, με την ίδια διαδικασία, γίνεται στον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά.

### 3.4 Προδικαστικές Προσφυγές - Προσωρινή Δικαστική Προστασία

Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη σύμβαση και έχει ή είχε υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της εσωτερικής νομοθεσίας, δικαιούται να ασκήσει προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΑΕΠΠ κατά της σχετικής πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του. Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής<sup>113</sup> η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα.

Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης<sup>114</sup>.

Η προδικαστική προσφυγή κατατίθεται ηλεκτρονικά<sup>115</sup> μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του ΕΣΗΔΗΣ στον ηλεκτρονικό τόπο του διαγωνισμού, επιλέγοντας κατά περίπτωση την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» και επισυνάπτοντας το σχετικό έγγραφο σε μορφή ηλεκτρονικού αρχείου Portable Document

<sup>111</sup> Πρβλ. άρθρο 105 παρ. 3 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 26 του ν. 4497/2017.

<sup>112</sup> Πρβλ. άρθρο 105 παρ. 4 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 27 του ν. 4497/2017.

<sup>113</sup> Πρβλ. άρθρο 360 του ν. 4412/2016

<sup>114</sup> Πρβλ. άρθρο 361 του ν. 4412/2016

<sup>115</sup> Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 362 ν.4412/2016 και το άρθρο 19 της ΥΑ αριθμ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)».

Format (PDF), το οποίο φέρει εγκεκριμένη προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή με χρήση εγκεκριμένων πιστοποιητικών<sup>116</sup>

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016 στο άρθρο 19 παρ. 1.1 και στο άρθρο 7 της με αριθμ. 56902/215 Υ.Α..

Το παράβολο επιστρέφεται στον προσφεύγοντα, σε περίπτωση ολικής ή μερικής αποδοχής της προσφυγής του ή σε περίπτωση που, πριν την έκδοση της απόφασης της ΑΕΠΠ επί της προσφυγής, η αναθέτουσα αρχή ανακαλεί την προσβαλλόμενη πράξη ή προβαίνει στην οφειλόμενη ενέργεια.

Η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής και η άσκησή της κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης επί ποινή ακυρότητας, κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 364 του ν. 4412/2016. Κατά τα λοιπά, η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής δεν κωλύει την πρόοδο της διαγωνιστικής διαδικασίας, εκτός αν ζητηθούν προσωρινά μέτρα προστασίας κατά το άρθρο 366 του ν.4412/2016.

Οι αναθέτουσες αρχές μέσω της λειτουργίας της «Επικοινωνίας» του ΕΣΗΔΗΣ:

- κοινοποιούν την προσφυγή σε κάθε ενδιαφερόμενο τρίτο σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην περ. α του πρώτου εδαφίου της παρ.1 του αρ. 365 του ν. 4412/2016.
- διαβιβάζουν στην Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ) τα προβλεπόμενα στην περ. β του πρώτου εδαφίου της παρ. 1 του αρ. 365 του ν. 4412/2016.

Η ΑΕΠΠ αποφαινεται αιτιολογημένα επί της βασιμότητας των προβαλλόμενων πραγματικών και νομικών ισχυρισμών της προσφυγής και των ισχυρισμών της αναθέτουσας αρχής και, σε περίπτωση παρέμβασης, των ισχυρισμών του παρεμβαίνοντος και δέχεται (εν όλω ή εν μέρει) ή απορρίπτει την προσφυγή με απόφασή της, η οποία εκδίδεται μέσα σε αποκλειστική προθεσμία είκοσι (20) ημερών από την ημέρα εξέτασης της προσφυγής<sup>117</sup>.

Οι χρήστες - οικονομικοί φορείς ενημερώνονται για την αποδοχή ή την απόρριψη της προσφυγής από την ΑΕΠΠ<sup>118</sup>.

Η άσκηση της ως άνω προδικαστικής προσφυγής αποτελεί προϋπόθεση για την άσκηση των ένδικων βοηθημάτων της αίτησης αναστολής και της αίτησης ακύρωσης του άρθρου 372 του ν. 4412/2016 κατά των εκτελεστών πράξεων ή παραλείψεων των αναθετουσών αρχών.

Η αίτηση αναστολής κατατίθεται στο αρμόδιο δικαστήριο μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την έκδοση της απόφασης επί της προδικαστικής προσφυγής. Για την άσκηση της αιτήσεως αναστολής κατατίθεται παράβολο, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 372 παρ. 4 του ν. 4412/2016.

Η άσκηση αίτησης αναστολής κωλύει τη σύναψη της σύμβασης, εκτός εάν με την προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά<sup>119</sup>.

### 3.5 Ματαίωση Διαδικασίας

Η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει ή δύναται να ματαιώσει εν όλω ή εν μέρει αιτιολογημένα τη διαδικασία ανάθεσης, για τους λόγους και υπό τους όρους του άρθρου 106 του ν. 4412/2016, μετά από γνώμη της αρμόδιας Επιτροπής του Διαγωνισμού. Επίσης, αν διαπιστωθούν σφάλματα ή παραλείψεις σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας ανάθεσης, μπορεί, μετά από γνώμη του αρμόδιου οργάνου, να ακυρώσει μερικώς τη διαδικασία ή να αναμορφώσει ανάλογα το αποτέλεσμα της ή να αποφασίσει την επανάληψή της από το σημείο που εμφιλοχώρησε το σφάλμα ή η παράλειψη.

<sup>116</sup> Σύμφωνα με την παρ.3 του άρθρου 8 της ΥΑ 56902/215 "Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)".

<sup>117</sup> Η διαδικασία εξέτασης της προδικαστικής προσφυγής ορίζεται στο άρθρο 367 του ν. 4412/2016

<sup>118</sup> Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 19 του ΠΔ 39/4.5.2017 – Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών

<sup>119</sup> Πρβλ άρθρο 372 παρ. 4 τελευταίο εδάφιο του ν. 4412/2016

## 4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

### 4.1 Εγγυήσεις (καλής εκτέλεσης, προκαταβολής)

Εγγύηση καλής εκτέλεσης και εγγύηση προκαταβολής

Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 1 β) του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, και κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης, προκειμένου να γίνει αποδεκτή, πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα αναφερόμενα στην παράγραφο 2.1.5. στοιχεία της παρούσας και επιπλέον τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης. Το περιεχόμενό της είναι σύμφωνο με το υπόδειγμα που περιλαμβάνεται στο **Παράρτημα ΙΙΙ** της Διακήρυξης και τα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης καλύπτει συνολικά και χωρίς διακρίσεις την εφαρμογή όλων των όρων της σύμβασης και κάθε απαίτηση της αναθέτουσας αρχής έναντι του αναδόχου, συμπεριλαμβανομένης τυχόν ισόποσης προς αυτόν προκαταβολής.<sup>120</sup>

Σε περίπτωση τροποποίησης της σύμβασης κατά την παράγραφο 4.5, η οποία συνεπάγεται αύξηση της συμβατικής αξίας, ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καταθέσει πριν την τροποποίηση, συμπληρωματική εγγύηση το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί του ποσού της αύξησης, εκτός ΦΠΑ.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης καταπίπτει σε περίπτωση παράβασης των όρων της σύμβασης, όπως αυτή ειδικότερα ορίζει.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης επιστρέφεται στο σύνολό της ή στην περίπτωση που τα υλικά είναι διαιρετά και η παράδοση γίνεται τμηματικά: αποδεδειγμένα τμηματικά, κατά το ποσό που αναλογεί στην αξία του μέρους του τμήματος των υλικών που παραλήφθηκε οριστικά, μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης. Εάν στο πρωτόκολλο οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής αναφέρονται παρατηρήσεις ή υπάρχει εκπρόθεσμη παράδοση, η επιστροφή των ως άνω εγγυήσεων γίνεται μετά την αντιμετώπιση των παρατηρήσεων και του εκπροθέσμου.

### 4.2 Συμβατικό Πλαίσιο - Εφαρμοστέα Νομοθεσία

Κατά την εκτέλεση της σύμβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις του ν. 4412/2016, οι όροι της παρούσας διακήρυξης και συμπληρωματικά ο Αστικός Κώδικας.

### 4.3 Όροι εκτέλεσης της σύμβασης

4.3.1 Κατά την εκτέλεση της σύμβασης ο ανάδοχος τηρεί τις υποχρεώσεις στους τομείς του περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α'.

Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων από τον ανάδοχο και τους υπεργολάβους του ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους.

### 4.4 Υπεργολαβία

4.4.1. Ο Ανάδοχος δεν απαλλάσσεται από τις συμβατικές του υποχρεώσεις και ευθύνες λόγω ανάθεσης της εκτέλεσης τμήματος/τμημάτων της σύμβασης σε υπεργολάβους. Η τήρηση των υποχρεώσεων της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 από υπεργολάβους δεν αίρει την ευθύνη του κυρίου αναδόχου.

<sup>120</sup> Εδάφιο πέμπτο περίπτωσης (β) παραγράφου 1 άρθρου 72 ν. 4412/2016.



**4.4.2.** Κατά την υπογραφή της σύμβασης ο κύριος ανάδοχος υποχρεούται να αναφέρει στην αναθέτουσα αρχή το όνομα, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους νόμιμους εκπροσώπους των υπεργολάβων του, οι οποίοι συμμετέχουν στην εκτέλεση αυτής, εφόσον είναι γνωστά τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Επιπλέον, υποχρεούται να γνωστοποιεί στην αναθέτουσα αρχή κάθε αλλαγή των πληροφοριών αυτών, κατά τη διάρκεια της σύμβασης, καθώς και τις απαιτούμενες πληροφορίες σχετικά με κάθε νέο υπεργολάβο, τον οποίο ο κύριος ανάδοχος χρησιμοποιεί εν συνεχεία στην εν λόγω σύμβαση, προσκομίζοντας τα σχετικά συμφωνητικά/δηλώσεις συνεργασίας.<sup>121</sup> Σε περίπτωση διακοπής της συνεργασίας του Αναδόχου με υπεργολάβο/ υπεργολάβους της σύμβασης, αυτός υποχρεούται σε άμεση γνωστοποίηση της διακοπής αυτής στην Αναθέτουσα Αρχή, οφείλει δε να διασφαλίσει την ομαλή εκτέλεση του τμήματος/ των τμημάτων της σύμβασης είτε από τον ίδιο, είτε από νέο υπεργολάβο τον οποίο θα γνωστοποιήσει στην αναθέτουσα αρχή κατά την ως άνω διαδικασία.

**4.4.3.** Η αναθέτουσα αρχή επαληθεύει τη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού για τους υπεργολάβους, όπως αυτοί περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.3 και με τα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας, εφόσον το(α) τμήμα(τα) της σύμβασης, το(α) οποίο(α) ο ανάδοχος προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, υπερβαίνουν σωρευτικά το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης. Επιπλέον, προκειμένου να μην αθετούνται οι υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, δύναται να επαληθεύσει τους ως άνω λόγους και για τμήμα ή τμήματα της σύμβασης που υπολείπονται του ως άνω ποσοστού.

Όταν από την ως άνω επαλήθευση προκύπτει ότι συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού απαιτεί ή δύναται να απαιτήσει την αντικατάστασή του, κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στις παρ. 5 και 6 του άρθρου 131 του ν. 4412/2016.

## 4.5 Τροποποίηση σύμβασης κατά τη διάρκειά της

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, μόνο σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016 και κατόπιν γνωμοδότησης της καθ' ύλην αρμόδιας υπηρεσίας ή άλλως της υπηρεσίας η οποία ορίζεται με απόφαση της Α.Α.<sup>122</sup>

## 4.6 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης<sup>123</sup>

**4.6.1.** Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, με τις προϋποθέσεις που ορίζουν οι κείμενες διατάξεις, να καταγγείλει τη σύμβαση κατά τη διάρκεια της εκτέλεσής της, εφόσον:

α) η σύμβαση έχει υποστεί ουσιώδη τροποποίηση, κατά την έννοια της παρ. 4 του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, που θα απαιτούσε νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης

β) ο ανάδοχος, κατά το χρόνο της ανάθεσης της σύμβασης, τελούσε σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3.1 και, ως εκ τούτου, θα έπρεπε να έχει αποκλειστεί από τη διαδικασία σύναψης της σύμβασης,

γ) η σύμβαση δεν έπρεπε να ανατεθεί στον ανάδοχο λόγω σοβαρής παραβίασης των υποχρεώσεων που υπέχει από τις Συνθήκες και την Οδηγία 2014/24/ΕΕ, η οποία έχει αναγνωρισθεί με απόφαση του Δικαστηρίου της Ένωσης στο πλαίσιο διαδικασίας δυνάμει του άρθρου 258 της ΣΛΕΕ.

<sup>121</sup> Πρβλ παρ. 2 του άρθρου 78 του ν. 4412/2016

<sup>122</sup> Πρβλ άρθρο 216 παρ. 1 του ν. 4412/2016

<sup>123</sup> βλ. Άρθρο 133 του ν. 4412/2016 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης

## 5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

### 5.1 Τρόπος πληρωμής

**5.1.1.** Η πληρωμή του αναδόχου θα **σε μηνιαία βάση** μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά.

Η πληρωμή του συμβατικού τιμήματος θα γίνεται με την προσκόμιση των νομίμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 200 παρ. 5 του ν. 4412/2016<sup>124</sup>, καθώς και κάθε άλλο δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

**5.1.2.** Τον Ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παράδοση του υλικού στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης. Ιδίως βαρύνεται με τις ακόλουθες κρατήσεις:

α) Κράτηση 0,06% η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης Υπέρ της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων επιβάλλεται (άρθρο 4 Ν.4013/2011 όπως ισχύει)

β) Κράτηση ύψους 0,02% υπέρ του Δημοσίου, η οποία υπολογίζεται επί της αξίας, εκτός ΦΠΑ, της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης. Το ποσό αυτό παρακρατείται σε κάθε πληρωμή από την αναθέτουσα αρχή στο όνομα και για λογαριασμό της Γενικής Διεύθυνσης Δημοσίων Συμβάσεων και Προμηθειών σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016<sup>125</sup>

γ) Κράτηση 0,06% η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης υπέρ της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016)<sup>126</sup>.

δ) επί καθαρού ποσού (πλην Φ.Π.Α.) ποσοστό 2% σύμφωνα με την αριθμ. ΔΥ6α/Γ.Π./οικ. 36932/17-3-2009 Κ.Υ.Α. σε εφαρμογή του άρθρου 3 του Ν. 3580/2007

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3 % και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20% (συνολικά 3,6%).

*Ο συμψηφισμός του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας κατά την υπογραφή της σύμβασης και της παραχωρούμενης έκτασης, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή, κατά τα συμφωνηθέντα στη Δευτερεύουσα σύμβαση*

Με κάθε πληρωμή θα γίνεται η προβλεπόμενη από την κείμενη νομοθεσία παρακράτηση φόρου εισοδήματος.

### 5.2 Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις

**5.2.1.** Ο ανάδοχος, με την επιφύλαξη της συνδρομής λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος<sup>127</sup> από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν, εάν δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις ή δεν συμμορφωθεί με τις γραπτές εντολές της αναθέτουσας αρχής, που είναι σύμφωνες με την σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις και εάν υπερβεί υπαίτια τη συνολική προθεσμία εκτέλεσης της σύμβασης, λαμβανομένων υπόψη των παρατάσεων

<sup>124</sup> Πρβλ. άρθρο 200 παρ. 5 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 36 του ν. 4497/2017.

<sup>125</sup> Ο χρόνος, τρόπος και η διαδικασία κράτησης των ως άνω χρηματικών ποσών, καθώς και κάθε άλλο αναγκαίο θέμα για την εφαρμογή της ως άνω κράτησης εξαρτάται από την έκδοση της κοινής απόφασης του Υπουργού Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού και Οικονομικών της παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016

<sup>126</sup> Πρβλ Υπουργική Απόφαση 1191/14-3-2017 (Β' 969) "Καθορισμός του χρόνου, τρόπου υπολογισμού της διαδικασίας παρακράτησης και απόδοσης της κράτησης 0,06% υπέρ της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (Α.Ε.Π.Π.), καθώς και των λοιπών λεπτομερειών εφαρμογής της παραγράφου 3 του άρθρου 350 του ν. 4412/2016 (Α' 147)".

<sup>127</sup> Άρθρο 203 του ν. 4412/2016



Στην περίπτωση αυτή του κοινοποιείται ειδική όχληση, η οποία περιλαμβάνει συγκεκριμένη περιγραφή των ενεργειών στις οποίες οφείλει να προβεί αυτός, θέτοντας προθεσμία για τη συμμόρφωσή του, η οποία δεν μπορεί να είναι μικρότερη των δεκαπέντε (15) ημερών. Αν η προθεσμία που τεθεί με την ειδική όχληση παρέλθει χωρίς να συμμορφωθεί, κηρύσσεται αιτιολογημένα έκπτωτος μέσα σε τριάντα (30) ημέρες από την άπρακτη πάροδο της ως άνω προθεσμίας συμμόρφωσης.

Στον ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από την σύμβαση, επιβάλλονται, μετά από κλήση του για παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά, οι παρακάτω κυρώσεις:

α) ολική κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης της σύμβασης,

**5.2.2.** Αν οι υπηρεσίες παρασχεθούν από υπαιτιότητα του αναδόχου μετά τη λήξη της διάρκειας της σύμβασης και μέχρι λήξης του χρόνου της παράτασης που χορηγήθηκε, επιβάλλονται εις βάρος του ποινικές ρήτρες, με αιτιολογημένη απόφαση της αναθέτουσας αρχής σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι ένα στο εδάφιο που αφορά τις ρήτρες.

Το ποσό των ποινικών ρητρών αφαιρείται/συμψηφίζεται από/με την αμοιβή του αναδόχου.

Η επιβολή ποινικών ρητρών δεν στερεί από την αναθέτουσα αρχή το δικαίωμα να κηρύξει τον ανάδοχο έκπτωτο.

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα προβλεπόμενα στα άρθρα 207 και 218 του Ν4412/16

### **5.3 Διοικητικές προσφυγές κατά τη διαδικασία εκτέλεσης των συμβάσεων<sup>128</sup>**

Ο ανάδοχος μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, δυνάμει των όρων των άρθρων 5.2 (Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις), 6.1. (Χρόνος παράδοσης υλικών), 6.4. (Απόρριψη συμβατικών υλικών – αντικατάσταση), μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία που έλαβε γνώση της σχετικής απόφασης. Επί της προσφυγής, αποφασίζει το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του προβλεπόμενου στην περίπτωση δ της παραγράφου 11 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016<sup>129</sup> οργάνου.

Η εν λόγω απόφαση δεν επιδέχεται προσβολή με άλλη οποιασδήποτε φύσεως διοικητική προσφυγή.

<sup>128</sup> Άρθρο 205 του ν. 4412/2016

<sup>129</sup> Πρβλ. δεύτερο εδάφιο του άρθρου 205 ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 107 περ. 37 του ν. 4497/2017

## 6. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

### 6.1 Παρακολούθηση της σύμβασης

6.1.1. Η παρακολούθηση της εκτέλεσης της Σύμβασης και η διοίκηση αυτής θα διενεργηθεί από το *Τμήμα Διατροφής* το οποίο και θα εισηγείται στο αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο (*ΔΣ του Νοσοκομείου*) για όλα τα ζητήματα που αφορούν στην προσήκουσα εκτέλεση όλων των όρων της σύμβασης και στην εκπλήρωση των υποχρεώσεων του αναδόχου, στη λήψη των επιβεβλημένων μέτρων λόγω μη τήρησης των ως άνω όρων και ιδίως για ζητήματα που αφορούν σε τροποποίηση του αντικειμένου και παράταση της διάρκειας της σύμβασης, υπό τους όρους του άρθρου 132 του ν. 4412/2016.

6.1.2. Η αρμόδια υπηρεσία μπορεί, με απόφασή της να ορίζει για την παρακολούθηση της σύμβασης ως επόπτη με καθήκοντα εισηγητή υπάλληλο της υπηρεσίας. Με την ίδια απόφαση /δύνανται να ορίζονται και άλλοι υπάλληλοι της αρμόδιας υπηρεσίας ή των εξυπηρετούμενων από την σύμβαση φορέων, στους οποίους ανατίθενται επιμέρους καθήκοντα για την παρακολούθηση της σύμβασης. Σε αυτή την περίπτωση ο επόπτης λειτουργεί ως συντονιστής.

Τα καθήκοντα του επόπτη είναι, ενδεικτικά, η πιστοποίηση της εκτέλεσης του αντικειμένου της σύμβασης, καθώς και ο έλεγχος της συμμόρφωσης του αναδόχου με τους όρους της σύμβασης. Με εισήγηση του επόπτη η υπηρεσία που διοικεί τη σύμβαση μπορεί να απευθύνει έγγραφα με οδηγίες και εντολές προς τον ανάδοχο που αφορούν στην εκτέλεση της σύμβασης.

6.1.3. Για την προσήκουσα και έγκαιρη παραλαβή των υπηρεσιών τηρείται από τον ανάδοχο ημερολόγιο στο οποίο καταγράφονται η τμηματική εκτέλεση του αντικειμένου της σύμβασης, η καθημερινή απασχόληση του προσωπικού σε αριθμό και ειδικότητα, έκτακτα συμβάντα και άλλα στοιχεία που σχετίζονται με την εκτέλεση της σύμβασης. Το ημερολόγιο συνυπογράφεται από τον επόπτη της σύμβασης, που μπορεί να σημειώσει επί αυτού παρατηρήσεις για την τήρηση των όρων της σύμβασης και φυλάσσεται στον χώρο εκτέλεσης της υπηρεσίας ή όταν αυτό δεν είναι εφικτό προσκομίζεται από τον ανάδοχο στη έδρα της υπηρεσίας, εφόσον τούτο ζητηθεί. Οι καταγραφές του αποτελούν στοιχείο για την παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης από την επιτροπή παραλαβής.

### 6.2 Διάρκεια σύμβασης<sup>130</sup>

6.2.1. Η διάρκεια της Σύμβασης ορίζεται σε 18 μήνες.

6.2.2. Η συνολική διάρκεια της σύμβασης μπορεί να παρατείνεται για άλλους 18 μήνες με μονομερή απόφαση του Νοσοκομείου με αντίστοιχη αύξηση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου.

### 6.3 Παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης

Η παραλαβή των παρεχόμενων υπηρεσιών ή/και παραδοτέων γίνεται από επιτροπή παραλαβής που συγκροτείται, σύμφωνα με την παράγραφο 11 εδάφιο δ' του άρθρου 221<sup>131</sup> του ν. 4412/2016, σύμφωνα με τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο **Παράρτημα Ι** της παρούσας.

Το πρωτόκολλο οριστικής παραλαβής εγκρίνεται από το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο με απόφασή του, η οποία κοινοποιείται υποχρεωτικά και στον ανάδοχο. Αν παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των 30 ημερών από την ημερομηνία υποβολής του και δεν ληφθεί σχετική απόφαση για την έγκριση ή την απόρριψή του, θεωρείται ότι η παραλαβή έχει συντελεσθεί αυτοδίκαια.

Ανεξάρτητα από την, κατά τα ανωτέρω, αυτοδίκαιη παραλαβή και την πληρωμή του αναδόχου, πραγματοποιούνται οι προβλεπόμενοι από τη σύμβαση έλεγχοι σύμφωνα με την παράγραφο 6 του άρθρου 218 του ν. 4412/2016. Οι εγγυητικές επιστολές προκαταβολής και καλής εκτέλεσης δεν επιστρέφονται πριν την ολοκλήρωση όλων των προβλεπόμενων ελέγχων και τη σύνταξη των σχετικών πρωτοκόλλων<sup>132</sup>.

<sup>130</sup> Άρθρο 217 του ν. 4412/2016

<sup>131</sup> Πρβλ και παρ. 5 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016

<sup>132</sup> Για τις υπηρεσίες καθαριότητας-φύλαξης πρβλ άρθρο 68 παρ. 5 εδ. β' του ν. 3863/2010

#### **6.4 Απόρριψη παραδοτέων – Αντικατάσταση<sup>133</sup>**

---

Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των παραδοτέων ισχύει ότι προβλέπεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της διακήρυξης.

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα προβλεπόμενα στα άρθρα 213 και 220 του Ν4412/16

**Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ**

**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΠΟΥΡΑΝΤΑ**

---

<sup>133</sup> Άρθρο 220 του ν. 4412/2016

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ****ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – Αναλυτική Περιγραφή Φυσικού και Οικονομικού Αντικειμένου της Σύμβασης****ΜΕΡΟΣ Α - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ****ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

Περιγραφή των αναγκών της Α.Α.: **ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΟΡΑ ΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»**

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ****Απαιτήσεις και Τεχνικές Προδιαγραφές - Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων****ΓΕΝΙΚΑ**

Στα πλαίσια της σύμβασης, παραχωρείται χώρος εντός του Νοσοκομείου για την παρασκευή/προετοιμασία, συντήρηση και διανομή γευμάτων, χωρίς τον απαιτούμενο συνοδό εξοπλισμό. Οι προϋποθέσεις αυτής της παραχώρησης εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι'αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.

Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο. Κατά το χρονικό διάστημα που θα απαιτηθεί για τη διαμόρφωση του χώρου και την έκδοση των απαραίτητων δικαιολογητικών ώστε να καταστεί δυνατή η πλήρης λειτουργία της κουζίνας του Νοσοκομείου, ο ανάδοχος δεσμεύεται να παρέχει τις παραπάνω υπηρεσίες, χρησιμοποιώντας εξωτερικούς χώρους προετοιμασίας/ παρασκευής γευμάτων - κέτερινγκ (catering), η λειτουργία των οποίων θα είναι σύμφωνη με τα οριζόμενα στην σχετική νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα ποιότητας.

Το Νοσοκομείο έχει το δικαίωμα να διακόψει την προμήθεια των φαγητών και πριν τη λήξη της σύμβασης εάν οι ανάγκες λειτουργίας του το επιβάλουν, χωρίς τη συγκατάθεση του αναδόχου.

Ο υποψήφιος θα πρέπει να συμμορφώνεται με την Υ.Α. Υ1γ/Γ.Π/οικ96967/2012 (ΦΕΚ 2718/Β'/8.10.2012) Υγειονομικοί όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας επιχειρήσεων τροφίμων και ποτών και άλλες διατάξεις, με τις διορθώσεις και τροποποιήσεις αυτής και να εφαρμόζει, να διατηρεί και να αναθεωρεί μόνιμες διαδικασίες σύμφωνα με τις αρχές του συστήματος HACCP – Ανάλυση Κινδύνων και Κρίσιμων Σημείων Έλεγχου, σύμφωνα με τον Κανονισμό 852/2004 για την υγιεινή των τροφίμων, και όλη την υπόλοιπη Εθνική και Διεθνή Νομοθεσία.

Επιπλέον υποχρεούται να προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες από το ΠΔ 483/2012 (ΦΕΚ Β'158) και την ΚΥΑ 12684/92/ΦΕΚ 3181 Β/27-11-2014 ενέργειες.

Θα πρέπει ο ανάδοχος να τηρεί όλες τις αγορανομικές διατάξεις και τους κανόνες υγιεινής των τροφίμων και ιδιαίτερα για την πρόληψη τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελλώσεων.

Τα προβλεπόμενα στα πλαίσια της παρούσης, ισχύουν κατά γράμμα τόσο για την περίπτωση παρασκευής των γευμάτων στους παραχωρούμενους Νοσοκομειακούς χώρους, όσο και σε περίπτωση χρήσης

εξωτερικών χώρων παρασκευής γευμάτων – κέτερινγκ, σε αδυναμία λειτουργίας της Νοσοκομειακής κουζίνας.

Όταν ο Ανάδοχος εξοπλίζει, λάβει τις απαραίτητες άδειες λειτουργίας (σε συνεργασία με την Αναθέτουσα Αρχή), και θέσει σε λειτουργία τη Νοσοκομειακή Κουζίνα, τότε υποχρεούται να χρησιμοποιεί τους χώρους αποκλειστικά και μόνο για την παρασκευή/ προετοιμασία και αποθήκευση γευμάτων για εξυπηρέτηση των αναγκών της σχετικής σύμβασης και για καμία άλλη χρήση. Σε τυχόν διαφορετική διαπίστωση θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως 2.000€ ανά περίπτωση. Στον απαιτούμενο εξοπλισμό για τη λειτουργία του παραχωρούμενου χώρου, συμπεριλαμβάνονται όλες οι συσκευές και ο συνοδός εξοπλισμός απαραίτητος για την παρασκευή, προετοιμασία, αποθήκευση των γευμάτων και καθαρισμό των σκευών εκτός του παρεχόμενου από το Νοσοκομείο (δίσκοι, καρότσια). Τα φαγητά θα αποθηκεύονται στον παραχωρούμενο χώρο του Νοσοκομείου ζεστά (άνω των 65°C), καθώς και οι σαλάτες εποχής σε θερμοκρασία 5-7°C. Τα παραπάνω γεύματα θα περιέχονται σε κλειστούς ισοθερμικούς δίσκους. Οι δίσκοι αυτοί θα παρέχονται από το Νοσοκομείο και θα απολυμαίνονται με ευθύνη του αναδόχου. Θα μεταφέρονται σε σκεπασμένα κλειστά τροχήλατα και θα διανέμονται από το αρμόδιο για την εργασία αυτή προσωπικό στις κλινικές, μετά τη διαδικασία παράδοσης / παραλαβής σε ξεχωριστό χώρο του Νοσοκομείου. Μετά το πέρας της σίτισης τα σκεύη θα συλλέγονται από τον ανάδοχο για να καθαριστούν. Ο καθαρισμός των σκευών θα πραγματοποιείται στο χώρο της κουζίνας του νοσοκομείου με χρήση κατάλληλου εξοπλισμού.

Ο ανάδοχος δε θα επιβαρύνεται από τις πάγιες χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης, καθώς αποτελούν μέρος του μισθώματος, το οποίο ΔΕΝ συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά ΑΛΛΑ συμψηφίζεται κατά την αποζημίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών σίτισης. Όλα τα νόμιμα παραστατικά θα εκδίδονται σαν να καταβάλλονται, παρά το γεγονός ότι θα συμψηφίζονται, βάσει των φορολογικών απαιτήσεων.

Η διανομή του πρωινού θα γίνεται 08:00 – 08:30, του γεύματος θα γίνεται στις 12:30.....13:00 και του δείπνου θα γίνεται 17:45 - 18:15μ.μ.

Το βάρος των φαγητών ανά μερίδα που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε μαγειρεμένη μορφή. Το βάρος ανά μερίδα για τις σαλάτες εποχής που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε ωμή μορφή και βραστή. Επίσης, ο ανάδοχος αναλαμβάνει πλήρως την προετοιμασία και διανομή του πρωινού όλων των νοσηλευόμενων ασθενών καθώς και του δεκατιανού για ασθενείς και εργαζόμενους σε ειδικά κλειστά τμήματα (χειρουργεία, MTN κ.λ.π), και υποχρεούται να προμηθεύεται τα απαιτούμενα - από την παρούσα διακήρυξη - υλικά με δικά του έξοδα.

Η επιτροπή αξιολόγησης του διαγωνισμού δύναται να επισκεφθεί τους εξωτερικούς χώρους παρασκευής φαγητών όλων των συμμετεχόντων, χωρίς καμία ειδοποίηση, προκειμένου να σχηματίσει άποψη κατά πόσο τηρείται η απαιτούμενη διαδικασία ποιοτικής-υγιεινής παρασκευής των γευμάτων στα πλαίσια της υπάρχουσας επιχείρησης, κέτερινγκ. Το δικαίωμα αυτό θα το έχει και η επιτροπή παραλαβής των φαγητών και ο διαιτολόγος του Γ.Ν. Σύρου μετά την υπογραφή της σύμβασης, προκειμένου να ελέγχεται καθ' όλη τη διάρκεια των παρεχόμενων υπηρεσιών, ότι ο ανάδοχος τηρεί τα συμφωνηθέντα. Οι παραπάνω επιτροπές δύναται να συνοδεύονται από υγειονομικά αρμόδια όργανα, κατά παρέκκλιση της Αναθέτουσας Αρχής.

Το εβδομαδιαίο μενού των ασθενών και των εφημερευόντων ιατρών καθορίζεται από τον προϊστάμενο του Τμήματος Διατροφής του Νοσοκομείου.

Η αλλαγή δίαιτας ασθενούς δεν συνεπάγεται και ξεχωριστή χρέωση μερίδας.

Ο ανάδοχος θα ενημερώνεται εγγράφως από το Νοσοκομείο κατά την προηγούμενη ή μέχρι τις 10.00 πρωινή της ίδιας ημέρας (για τα κυρίως γεύματα), για τις μερίδες που είναι απαραίτητες σε καθημερινή βάση και για τις δίαιτες που θα ακολουθούν οι ασθενείς-εφημερεύοντες ιατροί. Τα γεύματα που θα προσφέρει ο προμηθευτής θα είναι το πρωινό, το δεκατιανό, το μεσημεριανό και το βραδινό. **Ο ανάδοχος θα πληρώνεται ανάλογα με τον ακριβή αριθμό των γευμάτων που θα παρέχει.** Σε κάθε περίπτωση η χρέωση ανά ημέρα θα καθορίζεται από την κατάσταση νοσηλευόμενων ατόμων συν το εφημερεύον και λοιπό προσωπικό. **Οι ετήσιες ποσότητες των γευμάτων καταγράφονται στον παρακάτω πίνακα.**

<i><b>ΕΙΔΟΣ</b></i>	<i><b>ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ</b></i>	<i><b>Ετήσια Ποσότητα</b></i>	<i><b>Ποσότητες για 18 μήνες</b></i>	<i><b>Μέση ημερήσια ποσότητα</b></i>	<i><b>Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI</b></i>
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500	<b>14.250</b>	26	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	4.500	<b>6.750</b>	12-13	Πρωινό ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	15.200	<b>22.800</b>	41-42	Μεσημεριανά
Δείπνο	Μερίδα	13.800	<b>20.700</b>	37-38	Βραδινά
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	7.000	<b>10.500</b>	19	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	19.000	<b>28.500</b>	52	Δεκατιανό σάντουιτς

Ο αριθμός αυτός των γευμάτων (πρωινό-γεύμα-δείπνο) κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **28 και τους 58 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (MTN, Χειρουργεία κτλ).

Ο προμηθευτής υποχρεούται να χρησιμοποιεί δικά του σκεύη για το μαγείρεμα (κουτάλες, πιρούνες, ταψιά κλπ.) καθώς και δικό του προσωπικό και δικό του εξοπλισμό καθαρισμού/ συντήρησης κατά τα προβλεπόμενα.

Τα τροχήλατα μεταφοράς φαγητού τα οποία θα χρησιμοποιεί ο ανάδοχος θα διατεθούν από το Νοσοκομείο.

Οι σαλάτες εποχής (τομάτα, μαρούλι, λάχανο κ.λ.π) και οι βραστές σαλάτες θα αποθηκεύονται έτοιμες στην ιδανική θερμοκρασία από τον προμηθευτή σε ισοθερμικά σκεπασμένα σκεύη, ενώ η παρασκευή τους θα γίνεται αυθημερόν και θα αποτελούνται αποκλειστικά από φρούτα και λαχανικά εποχής.

Η καθαριότητα των σκευών θα γίνεται με ευθύνη του προμηθευτή (χρήση δικού του εξοπλισμού και υλικών καθαρισμού).

Ο ανάδοχος υποχρεούται να παραδίδει το μεσημεριανό φαγητό το αργότερο μέχρι τις 12:30 και το βραδινό μέχρι τις 17:45 ώστε να αρχίσει η διανομή από τους τραπεζοκόμους του νοσοκομείου ή / και του προσωπικού του Προμηθευτή, μέσα στην επόμενη μισή ώρα.

Το δε πρωινό και δεκατιανό θα πρέπει να προετοιμάζονται και να ολοκληρώνονται το αργότερο μέχρι τις 08:00 και 10:00 αντίστοιχα.

#### **ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ 90 τ.μ. ΓΙΑ ΣΤΕΓΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ.**

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να



επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι **εφτακόσια εξήντα έξη Ευρώ (766,00 €)** και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης. Το παραπάνω ποσό αφαιρείται από το ποσό που αντιστοιχεί στην παροχή υπηρεσιών σίτισης.

#### **ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΥ/ΩΝ ΑΤΟΜΟΥ/ΩΝ ΓΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗ ΒΡΑΔΙΝΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ**

Στα πλαίσια της παρούσης, ο προμηθευτής υποχρεούται να παραχωρήσει τουλάχιστον ένα (1) πλήρως εκπαιδευμένο άτομο για τη διανομή των γευμάτων, βάσει των απαιτήσεων του Νοσοκομείου, μετά από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Αναθέτουσας Αρχής, η οποία θα γνωστοποιεί στον Ανάδοχο τις ώρες και ημέρες απασχόλησης για τη διανομή των γευμάτων. Ο Ανάδοχος είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για την ασφάλιση των εργαζομένων του.

#### **ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ – ΠΑΡΑΔΟΣΗ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΦΑΓΗΤΩΝ**

Η κατ' εκτίμηση παραγγελίες των διαιτών των ασθενών θα καταχωρούνται σε ειδικά έντυπα από τους/τις Προϊσταμένους-ες των Τμημάτων, σε συνεργασία με τους γιατρούς και τον/την κλινικό διαιτολόγο και θα αποστέλλονται στην κεντρική κουζίνα την προηγούμενη ημέρα, με σκοπό τον καλύτερο δυνατό προγραμματισμό και προετοιμασία των γευμάτων.

Την ημέρα της σίτισης οι Προϊστάμενοι-ες των Τμημάτων θα ενημερώνουν για τις μεταβολές (εισιτήρια - εξιτήρια, ειδικές δίαιτες κ.ά.) που προκύπτουν σε σχέση με την κατ' εκτίμηση παραγγελία της προηγούμενης ημέρας. Η ενημέρωση για τις μεταβολές θα γίνεται για τα μεσημεριανά γεύματα έως τις 10:00 πμ και για το δείπνο έως τις 13:00 της ίδιας μέρας. Μαζί με το δείπνο θα γίνεται και η παραγγελία για το πρωινό γεύμα της επόμενης ημέρας.

Τα έντυπα καταχώρησης των παραγγελιών προμηθεύονται από την ανάδοχο. Εάν, μετά από τον προγραμματισμένο χρόνο παραγγελιοληψίας, με εκτίμηση ιατρού ή διαιτολόγου συντρέχει λόγος σίτισης ορισμένων ασθενών, η ανάδοχος οφείλει να εξυπηρετεί.

Η μεταφορά των φαγητών στο χώρο παράδοσης - παραλαβής θα γίνεται με καθαρά απολυμασμένα μεταφορικά μέσα του προμηθευτή, εφόσον μεταφέρονται από εξωτερικό ιδιόκτητο χώρο παρασκευής - κέτερινγκ.

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των φαγητών θα πραγματοποιείται από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου σε ξεχωριστό - σαφώς οριζόμενο - χώρο με ευθύνη του Νοσοκομείου (θάλαμος τραπεζοκόμου 1<sup>ου</sup> ορόφου), με σύνταξη ημερησίου πρωτοκόλλου ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής, με την παρουσία του προμηθευτή ή νόμιμου εκπροσώπου του που θα προσυπογράφει μαζί με την επιτροπή το σχετικό πρωτόκολλο και θα ελέγχεται εάν η παράδοση των φαγητών έγινε σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης. Σε περίπτωση που ο ανάδοχος καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά στο Νοσοκομείο ή παραλείψει να φέρει ορισμένα από εκείνα που του παραγγέλθηκαν, ή δεν τα παραδώσει καθόλου, ή σε περίπτωση απόρριψης των ειδών από την επιτροπή παραλαβής και της μη αντικατάστασής τους σε ταχθείσα προθεσμία εντός **μίας ώρας** το αργότερο, τότε το Νοσοκομείο μπορεί να αγοράσει τα είδη αυτά ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο, οπότε η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής μεταξύ της συμβατικής και της εκ του ελευθέρου εμπορίου αγοράς, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης.

Επί πλέον αυτών η Διοίκηση του Νοσοκομείου μπορεί να επιβάλλει ποινές στον προμηθευτή όταν διαπιστώνονται υγειονομικές παραβάσεις, όταν υπάρχουν καθυστερήσεις στην παράδοση των μερίδων, όταν οι ποσότητες δεν είναι οι κατάλληλες και όταν το φαγητό που θα σερβίρεται δεν θα είναι καλής ποιότητας. Οι ποινές αυτές θα επιβάλλονται με την διαπίστωση των παραπάνω από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου και την αναφορά τους στα καθημερινά πρωτόκολλα παραλαβής που θα συντάσσονται.



Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καθαρίζει τον χώρο στον οποίο εργάζεται και κάνει τη διανομή του φαγητού και είναι ο αποκλειστικός υπεύθυνος για την τήρηση των προβλεπόμενων από την κείμενη Νομοθεσία και τις υγειονομικές διατάξεις.

#### ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των φαγητών θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές που ορίζονται από τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.

Τα φαγητά να είναι παρασκευασμένα με υλικά Α' ποιότητας χωρίς καρυκεύματα, ζωικά λίπη, ζάχαρη, αλάτι ή συμπυκνωμένους χυμούς.

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στην παρασκευή γευμάτων και σαλατών να είναι ελαιόλαδο extra παρθένο Α' ποιότητας.

Τα κρέας και ο κιμάς να είναι άνευ οστών, Α' ποιότητας, κρέας νωπό, κιμάς νωπός.

Το ψάρι να είναι κατεψυγμένο Α' ποιότητας, βακαλάος ή γαλέος κατά προτίμηση.

Το κοτόπουλο να είναι νωπό Α' ποιότητας, χωρίς εντόσθια και οι μερίδες να περιέχουν μόνο στήθος ή μπούτι και όχι φτερούγες και λαιμό.

Τα λαδερά λαχανικά παρασκευάζονται από κατεψυγμένα λαχανικά βιολογικής καλλιέργειας.

Ο προμηθευτής παρέχει αλάτι, πιπέρι, λεμόνια και ζάχαρη σε όσους ασθενείς το επιτρέπει το διαιτολόγιό τους σε συσκευασμένη μορφή.

Ο πουρές πατάτας θα γίνεται από νωπές πατάτες και όχι από σκόνη.

Οι κρέμες θα γίνονται από φρέσκο γάλα και όχι συμπυκνωμένο.

Τα γιαούρτια που θα χρησιμοποιούνται από τον προμηθευτή θα είναι επιλογής του Νοσοκομείου.

Ιδιαίτερα όσον αφορά τα παρακάτω φαγητά, θα δοθούν από το Τμήμα Διατροφής οι πρότυπες συνταγές τις οποίες είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί ο προμηθευτής όσον αφορά τον τρόπο παρασκευής τους.

Οι συνταγές για την παρασκευή των τροφίμων θα δίνονται από το τμήμα Διατροφής στον ανάδοχο.

Ενδεικτικός πίνακας επισυνάπτεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

Στα κλειστά τμήματα (MTN και Αιμοδοσία) θα δίνονται και χυμοί και αλμυρά κράκερ (αλατισμένα) σε ατομική συσκευασία (τουλάχιστον 30gr). Οι εκτιμώμενες ετήσιες ποσότητες αυτών φαίνονται στον παρακάτω πίνακα.

A/A	ΕΙΔΗ	Μεγίστη ετήσια ποσότητα	Ποσότητα για 18 μήνες
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	5000	<b>7.500</b>
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	720	<b>1.080</b>
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	1.350	<b>2.025</b>
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	60	<b>90</b>
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	60	<b>90</b>

#### ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Όλες οι διαδικασίες παρασκευής γευμάτων θα υπακούουν στις υγειονομικές διατάξεις και στην σχετική Νομοθεσία. Επί παραδείγματι, τα νωπά κρέατα θα πρέπει να προετοιμάζονται σε ξεχωριστούς ειδικούς πάγκους και με ξεχωριστά εργαλεία τεμαχισμού. Τα τρόφιμα θα πρέπει να είναι προστατευμένα σε όλα τα στάδια φύλαξης – προετοιμασίας – παρασκευής – διανομής από μύγες, έντομα, τρωκτικά, κτλ.

Ο εξοπλισμός προετοιμασίας, παρασκευής και μεταφοράς γευμάτων καθώς και όλες οι επιφάνειες και τα δάπεδα της κουζίνας θα πρέπει να είναι πάντοτε καθαρά, σε κάθε περίπτωση είτε χρησιμοποιεί εξωτερικούς ιδιόκτητους χώρους – κέτερινγκ ή τους παραχωρούμενους από το Νοσοκομείο χώρους. Τα

παραπάνω δεσμεύουν τον ανάδοχο και για το χρονικό διάστημα που θα είναι εγκατεστημένος εντός των χώρων του νοσοκομείου.

Το προσωπικό που διαθέτει ο Ανάδοχος στα πλαίσια της παρούσης (παρασκευαστές, διανομείς) θα πρέπει να τηρεί τους κανόνες υγιεινής και:

- α) Να φέρει κατάλληλη καθαρή ενδυμασία (σκούφια – ρόμπα – ποδιά – γάντια).
- β) Να διαθέτει απαραίτητα ενημερωμένο ατομικό βιβλιάριο υγείας.

#### **ΡΗΤΡΕΣ**

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.

Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.

Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελιομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

#### **ΜΕΡΟΣ Β - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

Χρηματοδότηση : Τακτικός προϋπολογισμός του Νοσοκομείου

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ : 290.322,58 €

Ανάλυση και Τεκμηρίωση προϋπολογισμού: Επισημαίνεται ότι για τον προσδιορισμό των ετήσιων ποσοτήτων λάβαμε υπόψη τις αναλώσεις ενός έτους και συγκεκριμένα μεταξύ 01-8-17 έως 31-7-18 και τις τιμές της τελευταίας σύμβασης.

Αξία δικαιωμάτων προαίρεσης/παράτασης :290.322,58 €

Φ.Π.Α.: 69.677,42€

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

---

**1. Η Τεχνική Προσφορά θα πρέπει να έχει την εξής μορφή και περιεχόμενο**

**Προσφερόμενα είδη και Υπηρεσίες:** Στην τεχνική προσφορά θα πρέπει να περιλαμβάνεται περιγραφή των προσφερομένων ειδών και Υπηρεσιών. Η τεχνική προσφορά πρέπει επίσης να περιλαμβάνει υλικό τεκμηρίωσης από τα οποία θα προκύπτει η κάλυψη των απαιτήσεων της παρούσας διακήρυξης.

Στην τεχνική προσφορά, οι προσφέροντες συμπεριλαμβάνουν πίνακα συμμόρφωσης όπου θα γίνεται αναφορά στην περιγραφή του έργου/υπηρεσίας/προμηθείας του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ι της διακήρυξης.

Επίσης θα συμπεριλάβουν και δήλωση πλήρους αποδοχής των όρων της διακήρυξης και των παραρτημάτων της συμπεριλαμβανόμενου του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI όπου περιγράφονται τα γεύματα.

**2. Η Οικονομική Προσφορά θα πρέπει να έχει την εξής μορφή και περιεχόμενο**

Εκτός από την συνολική τιμή που θα καταχωρηθούν στη ηλεκτρονική πλατφόρμα σύμφωνα με το Άρθρο 2.4.4 Περιεχόμενα (υπο)φακέλου « Οικονομική προσφορά», οι υποψήφιοι ανάδοχοι πρέπει να συμπεριλάβουν στην οικονομική προσφορά τους τον παρακάτω πίνακα.

**ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΙΝΑΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	Προβλεπόμενη ποσότητα για 18 μήνες	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο ετησίως	Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ 24%	Σύνολο 18 μηνών	Σύνολο 18 μηνών με φπα
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	9.500	<b>14.250</b>					
2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	4.500	<b>6.750</b>					
3	Γεύμα	Μερίδα	15.200	<b>22.800</b>					
4	Δείπνο	Μερίδα	13.800	<b>20.700</b>					
5	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	7.000	<b>10.500</b>					
6	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	19.000	<b>28.500</b>					
7	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	5000	<b>7.500</b>					
8	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	720	<b>1.080</b>					
9	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	1.350	<b>2.025</b>					
10	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	60	<b>90</b>					
11	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe	Συσκ. των 200gr	60	<b>90</b>					
11		<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>						*	
12		<b>ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%</b>							

-Σημειώνεται ότι ο ενδιαφερόμενος ΔΕΝ συνυπολογίζει το ποσό που αντιστοιχεί στην παραχώρηση των νοσοκομειακών χώρων στην παραπάνω οικονομική προσφορά, ούτε καταθέτει ανεξάρτητη προσφορά.

-\*Η Συνολική τιμή (για 18 μήνες) χωρίς τον ΦΠΑ, είναι η τιμή που θα καταχωρηθεί στην πλατφόρμα

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – Υποδείγματα Εγγυητικών Επιστολών**ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος ..... / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης: .....

Προς: ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. .... ποσού ..... ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως

μέχρι του ποσού των ευρώ ..... υπέρ του

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ....., ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ..... ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

β) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για τη συμμετοχή του/της/τους σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνίας) ..... Διακήρυξη..... του Νοσοκομείου με καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών....., για την ανάδειξη αναδόχου για την ανάθεση της σύμβασης : “(τίτλος σύμβασης)“ / για το/α τμήμα/τα .....(συμπληρώνεται ο αύξων αριθμός του/ων τμήματος/τμημάτων για το/α οποίο/α υποβάλλεται προσφορά)

Η παρούσα εγγύηση καλύπτει μόνο τις από τη συμμετοχή στην ανωτέρω απορρέουσες υποχρεώσεις του/της (υπέρ ου η εγγύηση) καθ' όλο τον χρόνο ισχύος της.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την ..... (30 ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς)

ή

Η παρούσα ισχύει μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Αποδεχόμαστε να παρατείνουμε την ισχύ της εγγύησης ύστερα από έγγραφο της Υπηρεσίας σας, στο οποίο επισυνάπτεται η συναίνεση του υπέρ ου για την παράταση της προσφοράς, με την προϋπόθεση ότι το σχετικό αίτημά σας θα μας υποβληθεί πριν από την ημερομηνία λήξης της.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

(Εξουσιοδοτημένη Υπογραφή)

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος ..... / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης .....

Προς: ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. .... ποσού ..... ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως μέχρι του ποσού των ευρώ.....

υπέρ του:

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ....., ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ..... ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

β) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

(συμπληρώνεται με όλα τα μέλη της ένωσης / κοινοπραξίας)

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για την καλή εκτέλεση του/ων τμήματος/των .. / της υπ αριθ ..... σύμβασης **“(τίτλος σύμβασης)”**, σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία) ..... Διακήρυξη ..... του Νοσοκομείου.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την ..... (30 ημέρες μετά την λήξη της σύμβασης )

ή

μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV – Σχέδιο Σύμβασης**

ΣΥΜΒΑΣΗ υπ' αριθμ. ....

ΜΕΤΑΞΥ Τ.....

ΚΑΙ ΤΟΥ .....

ΓΙΑ ΤΗΝ .....

Συμβατικού Τιμήματος ..... € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Στην Σύρο σήμερα την .... του έτους ....., οι πιο κάτω συμβαλλόμενοι:

**Αφενός**

Το Νοσοκομείο Σύρου «Βαρδακειο & Πρώιο», που εδρεύει στην Ερμούπολη, και εκπροσωπείται νόμιμα για την υπογραφή της παρούσας από τον Διοικητή ....., και το οποίο στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «η Αναθέτουσα Αρχή»

**και αφετέρου**

Η εταιρεία με την επωνυμία ..... που εδρεύει στην ..... \*, έχει αριθμό φορολογικού μητρώου ....., υπάγεται στη ΔΟΥ..... και εκπροσωπείται νόμιμα από τον κο ....., ..... της εταιρείας, σύμφωνα με το ..... και η οποία στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «ο Ανάδοχος»,

**Λαμβάνοντας υπόψη :**

- 1) Την υπ. αριθ. .... από ..... διακήρυξη της Αναθέτουσας Αρχής για το έργο .....
- 2) Την από ..... και με αριθ. Πρωτ. .... /..... /..... προσφορά του αναδόχου, που υποβλήθηκε στο πλαίσιο του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης.
- 3) Την υπ. αριθ. .... απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, με την οποία κατακυρώθηκε το αποτέλεσμα του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης, στον Ανάδοχο

**Συμφώνησαν και έκαναν αμοιβαία αποδεκτά τα ακόλουθα:****ΑΡΘΡΟ 1. ΟΡΙΣΜΟΙ**

**Αντίκλητος:** Το πρόσωπο που ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ με έγγραφη δήλωσή του, στην οποία περιλαμβάνονται τα πλήρη στοιχεία του προσώπου (ονοματεπώνυμο, ταχυδρομική διεύθυνση, αριθμός τηλεφώνου, fax, κλπ.) ορίζει ως υπεύθυνο για τις ενδεχόμενες ανάγκες επικοινωνίας της Αναθέτουσας Αρχής με αυτόν και αυτός με υπεύθυνη δήλωσή του αποδέχθηκε το διορισμό αυτό.

**Διοικητική εντολή:** οιαδήποτε οδηγία ή εντολή δίδεται γραπτώς από την Αναθέτουσα Αρχή ή την Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής του Έργου στον Ανάδοχο σχετικά με την υλοποίηση του Έργου.

**Έγγραφο:** κάθε χειρόγραφο, δακτυλογραφημένη ή έντυπη ειδοποίηση, εντολή ή οδηγία ή πιστοποιητικό που εκδίδεται βάσει της Σύμβασης, συμπεριλαμβανομένων των τηλετυπιών, των τηλεγραφημάτων, των τηλεμοιοτυπιών και των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών.

**Προμήθεια/Υπηρεσία:** (είδος) όπως εξειδικεύεται στη Σύμβαση.

**Ημερομηνία έναρξης ισχύος της σύμβασης:** Η ημερομηνία υπογραφής της Σύμβασης.



**Ημέρα:** η ημερολογιακή ημέρα.

**Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής:** Το αρμόδιο συλλογικό όργανο που ορίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, με βασικές αρμοδιότητες την επίβλεψη για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης και την παραλαβή των ειδών (τμηματική – οριστική).

**Παραδοτέα:** Όλα τα προϊόντα που ο Ανάδοχος θα παραδώσει ή οφείλει να παραδώσει στην Αναθέτουσα Αρχή σύμφωνα με τη Σύμβαση.

**Προθεσμίες:** τα αναφερόμενα στη Σύμβαση χρονικά διαστήματα σε ώρες, που αρχίζουν να υπολογίζονται από την επομένη της πράξης, ενέργειας ή γεγονότος που ορίζεται στη Σύμβαση ως αφετηρία.

**Προσφορά:** η αρ..... ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου προς την Αναθέτουσα Αρχή.

**Σύμβαση:** η παρούσα συμφωνία που συνάπτουν και υπογράφουν τα συμβαλλόμενα μέρη για την εκτέλεση της προμήθειας, όπως είναι δυνατό να τροποποιηθεί ή συμπληρωθεί.

**Συμβατικά τεύχη :** Τα τεύχη της Σύμβασης μεταξύ της Αναθέτουσας Αρχής και του Αναδόχου, καθώς και όλα τα τεύχη που τη συνοδεύουν και τη συμπληρώνουν και περιλαμβάνουν κατά σειρά ισχύος : α) τη Σύμβαση, β) τη Διακήρυξη, γ) την Προσφορά του Αναδόχου.

**Συμβατικό τίμημα:** το συνολικό συμβατικό αντάλλαγμα για την υλοποίηση της προμήθειας.

## ΑΡΘΡΟ 2. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Με την παρούσα, η Αναθέτουσα Αρχή αναθέτει και ο Ανάδοχος αναλαμβάνει, έναντι της αμοιβής που αναφέρεται πιο κάτω στην παρούσα, την παροχή γευμάτων (συμπεριλαμβανομένου πρωινού και δεκατιανού), εφημερεύοντος προσωπικού, ασθενών και κλειστών τμημάτων, με συνοδό εξοπλισμό και διανομή αυτών, μετά από παραχώρηση Νοσοκομειακού Χώρου (Κουζίνας) Έκτασης 90τ.μ., του ΓΝ-Σύρου «Βαρδάκειο & Πρώιο». Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με την προσφορά του Αναδόχου, σε συνδυασμό με τους όρους της αρ. .... διακήρυξης και την αρ. πρωτ. .... απόφαση κατακύρωσης της Αναθέτουσας Αρχής.

Συγκεκριμένα ο ανάδοχος πρέπει να παρέχει τα κάτωθι όπως ακριβώς περιγράφεται στο Παράρτημα Ι της διακήρυξης:

<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ</b>	<b>Ποσότητα</b>	<b>Μέση ημερήσια ποσότητα</b>	<b>Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI διακήρυξης</b>
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	<b>14.250</b>	26	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	<b>6.750</b>	12-13	Πρωινό ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	<b>22.800</b>	41-42	Μεσημεριανά
Δείπνο	Μερίδα	<b>20.700</b>	37-38	Βραδινά
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	<b>10.500</b>	19	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	<b>28.500</b>	52	Δεκατιανό σάντουιτς

Και

A/A	ΕΙΔΗ	Μεγίστη ποσότητα
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	<b>7.500</b>
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	<b>1.080</b>
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	<b>2.025</b>
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	<b>90</b>
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	<b>90</b>

### ΑΡΘΡΟ 3. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ – ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η σύμβαση, θα έχει διάρκεια 18 (δεκαοκτώ μήνες), αρχίζοντας από την ημερομηνία υπογραφής της, ήτοι από..... μέχρι .....

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί με ασκήσει δικαιώματα προαίρεσης και να παρατείνει την ισχύ της σύμβασης για το χρονικό διάστημα άλλων δεκαοκτώ (18) ακόμη μηνών.

Ο χρόνος παράδοσης των ειδών και η διαδικασία παραλαβής τους θα γίνεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην αρ. .... Διακήρυξη και συγκεκριμένα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι αυτής.

### ΑΡΘΡΟ 4. ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΡΗΤΡΕΣ – ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000

Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.

Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.

Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελλομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

Οι ποινικές ρήτρες δεν επιβάλλονται και η έκπτωση δεν επέρχεται αν ο Ανάδοχος αποδείξει ότι η καθυστέρηση οφείλεται σε ανώτερη βία σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου, ή στην Αναθέτουσα Αρχή. Ο ανάδοχος που επικαλείται ανωτέρα βία υποχρεούται, μέσα σε είκοσι (20) ημέρες από τότε που συνέβησαν τα περιστατικά που συνιστούν την ανωτέρα βία, να αναφέρει εγγράφως αυτά και να προσκομίσει στην αναθέτουσα αρχή τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.

Σε περίπτωση που ο ανάδοχος δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις, δεν αντικατέστησε μερίδες, στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του δόθηκε, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος με απόφαση του αρμοδίου αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου

Ο οικονομικός φορέας δεν κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση ή ανάθεση ή την σύμβαση όταν:

α) Η σύμβαση δεν υπογράφηκε ή το υλικό παραδόθηκε ή αντικαταστάθηκε με ευθύνη του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση.

β) Συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

9. Στον οικονομικό φορέα που κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση, ανάθεση ή σύμβαση, επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά, οι παρακάτω κυρώσεις:

α) Ολική κατάπτωση της εγγύησης συμμετοχής ή καλής εκτέλεσης της σύμβασης, κατά περίπτωση.

β) Επιπλέον μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του παρόντος νόμου κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του Νόμου 4412/16.

Ο οικονομικός φορέας μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, να υποβάλει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία τριάντα (30) ημερών, από την ημερομηνία που έλαβε γνώση της σχετικής απόφασης. Επί της προσφυγής, αποφασίζει το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου συλλογικού οργάνου. Η εν λόγω απόφαση δεν επιδέχεται προσβολή με άλλη οποιασδήποτε φύσεως διοικητική προσφυγή

#### ΑΡΘΡΟ 5. ΑΜΟΙΒΗ – ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η αμοιβή που θα καταβληθεί από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο δεν θα ξεπερνά ετήσιος ποσό των ..... ευρώ και ..... λεπτών (....., .. €), πλέον ΦΠΑ .....% ..... ευρώ και ..... λεπτών (.....,.....€) ήτοι συνολικά ..... ευρώ και ..... λεπτών (.....,.....€).

Ο Ανάδοχος αναλαμβάνει την εκτέλεση της σύμβασης θεωρώντας το συμβατικό αντάλλαγμα επαρκές, νόμιμο και εύλογο για την εκτέλεση του αντικειμένου της παρούσας μετά από συνολική έρευνα που πραγματοποίησε πριν την κατάθεση της προσφοράς του. Στο τίμημα περιλαμβάνονται όλες οι ενδεχόμενες αμοιβές τρίτων καθώς και οι δαπάνες του Αναδόχου για την εκτέλεση της σύμβασης, χωρίς καμία περαιτέρω επιβάρυνση της Αναθέτουσας Αρχής.

Αναλυτικά οι τιμές των γευμάτων θα είναι αυτές του πίνακα οικονομικής προσφοράς του αναδόχου δηλαδή:

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ποσότητα	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο	Σύνολο με ΦΠΑ 24%
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	14.250			

2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	<b>6.750</b>			
3	Γεύμα	Μερίδα	<b>22.800</b>			
4	Δείπνο	Μερίδα	<b>20.700</b>			
5	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	<b>10.500</b>			
6	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	<b>28.500</b>			
7	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	<b>7.500</b>			
8	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	<b>1.080</b>			
9	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	<b>2.025</b>			
10	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	<b>90</b>			
11	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>				*	
12	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%</b>					

**Ο ανάδοχος θα πληρώνεται ανάλογα με τον ακριβή αριθμό των γευμάτων που θα παρέχει.** Σε κάθε περίπτωση η χρέωση ανά ημέρα θα καθορίζεται από την κατάσταση νοσηλευομένων ατόμων συν το εφημερεύον και λοιπό προσωπικό. Οι ετήσιες ποσότητες των γευμάτων καταγράφονται στον παρακάτω πίνακα.

Ο αριθμός αυτός των γευμάτων (πρωινό-γεύμα-δείπνο) κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **28 και τους 58 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (MTN, Χειρουργεία κτλ).

1. Η πληρωμή του αναδόχου θα γίνεται σε **μηνιαία βάση** μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

2. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι κατ' ελάχιστον τα εξής:

α) Πρωτόκολλο οριστικής ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής ή σε περίπτωση αυτοδίκαιης παραλαβής, αποδεικτικό προσκόμισης του υλικού στην αποθήκη, σύμφωνα με το άρθρο 208 του Ν. 4412/16.

β) Αποδεικτικό εισαγωγής του υλικού στην αποθήκη του φορέα.

γ) Τιμολόγιο του προμηθευτή εις τριπλούν που να αναφέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

δ) Εξοφλητική απόδειξη του προμηθευτή, εάν το τιμολόγιο δεν φέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

ε) Πιστοποιητικά Φορολογικής και Ασφαλιστικής Ενημερότητας

στ) Κατάσταση προσωπικού θεωρημένη από την αρμόδια Επιθεώρηση Εργασίας

ζ) Βεβαίωση ή δήλωση υπογεγραμμένη από το προσωπικό που απασχολήθηκε, ότι ο Ανάδοχος έχει εκπληρώσει απέναντι τους όλες τις υποχρεώσεις του.

η) Αντίγραφο των αποδεικτικών καταβολής των αποδοχών των τριών (3) τελευταίων μηνών στους τραπεζικούς λογαριασμούς του απασχολούμενου προσωπικού στο Νοσοκομείο.

3. Ο ανάδοχος υπόκειται σε όλους τους βάσει των κείμενων διατάξεων φόρους, τέλη και κρατήσεις όπως ισχύουν.

4. Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 υποπαραγρ.25 του Ν. 4152/13 ( άρθρο 4 της Οδηγίας 2011/7), η προθεσμία πληρωμής ορίζεται σε εξήντα (60) ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία παραλαβής από τον οφειλέτη του τιμολογίου ή άλλου ισοδύναμου για πληρωμή εγγράφου.

5. Ο συμψηφισμός του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή, κατά τα συμφωνηθέντα στη Δευτερεύουσα σύμβαση.

Όλα τα τιμήματα της παρούσας Σύμβασης (συνολικά και τιμές μονάδος), παραμένουν σταθερά και δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση ή αύξηση έως την συμβατική ημερομηνία ολοκλήρωσης της προμήθειας.

Η Αναθέτουσα Αρχή δεν έχει υποχρέωση καταβολής αποζημίωσης για υπερωριακή απασχόληση ή οποιαδήποτε άλλη αμοιβή στο προσωπικό του Αναδόχου ή τρίτων.

#### **ΑΡΘΡΟ 6. ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ**

Για την καλή εκτέλεση της παρούσας, ο Ανάδοχος κατέθεσε στην Αναθέτουσα Αρχή τη με αριθμό ..... εγγυητική επιστολή της ..... ΤΡΑΠΕΖΑΣ, ποσού ..... ευρώ (..... €) (5% της συμφωνούμενης με την παρούσα αμοιβής του Αναδόχου, χωρίς τον φόρο προστιθέμενης αξίας), ισχύος μέχρι την επιστροφή της, η οποία έχει συνταχθεί κατά το αντίστοιχο υπόδειγμα της Διακήρυξης.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης θα αποδεσμευτεί άπαξ και θα επιστραφεί μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή των ειδών, ύστερα από την έγγραφη εκκαθάριση των τυχόν απαιτήσεων από τους δύο συμβαλλόμενους και σύμφωνα με οριζόμενα στον 4412/16.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης καταπίπτει υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής με την έγγραφη ειδοποίηση προς την εγγυήτρια τράπεζα και κοινοποίηση προς τον Ανάδοχο σε περίπτωση παράβασης κάποιου όρου της παρούσας ή/και της διακήρυξης και σε διάστημα τριών ημερών από την ειδοποίηση αυτής για επικείμενη κατάρπτωση.

#### **ΑΡΘΡΟ 7. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ**

1. Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά λειτουργίας απαιτείται, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.
2. Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.
3. Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.

4. Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.
5. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία, τα Μέλη που αποτελούν την Ένωση/ Κοινοπραξία, θα είναι από κοινού και εις ολόκληρον υπεύθυνα έναντι της Αναθέτουσας Αρχής για την εκπλήρωση όλων των απορρεουσών από τη Διακήρυξη υποχρεώσεών τους. Τυχόν υφιστάμενες μεταξύ τους συμφωνίες περί κατανομής των ευθυνών τους έχουν ισχύ μόνον στις εσωτερικές τους σχέσεις και σε καμία περίπτωση δεν δύνανται να προβληθούν έναντι της Αναθέτουσας Αρχής ως λόγος απαλλαγής του ενός Μέλους από τις ευθύνες και τις υποχρεώσεις του άλλου ή των άλλων Μελών για την ολοκλήρωση της σύμβασης.
6. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία και κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης της Σύμβασης, οποιαδήποτε από τα Μέλη της Ένωσης/ Κοινοπραξίας, εξαιτίας ανικανότητας για οποιοδήποτε λόγο ή λόγω ανωτέρας βίας, δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του, τα υπόλοιπα Μέλη συνεχίζουν να έχουν την ευθύνη ολοκλήρωσης της Σύμβασης με τους ίδιους όρους.
7. Σε περίπτωση λύσης, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν. Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.
8. Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του – προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάσταση. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.
9. Κατά την εκτέλεση των δημόσιων συμβάσεων, οι οικονομικοί φορείς τηρούν τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α' του Νόμου 4412/16. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους

#### ΑΡΘΡΟ 8. ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ

Τα συμβαλλόμενα μέρη δεν ευθύνονται για τη μη εκπλήρωση των συμβατικών τους υποχρεώσεων, στο μέτρο που η αδυναμία εκπλήρωσης οφείλεται σε περιστατικά ανωτέρας βίας σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου.

Ο Ανάδοχος, επικαλούμενος υπαγωγή της αδυναμίας εκπλήρωσης υποχρεώσεών του σε γεγονός που εμπίπτει στην έννοια της ανωτέρας βίας, οφείλει να γνωστοποιήσει και επικαλεσθεί προς την Αναθέτουσα

Αρχή τους σχετικούς λόγους και περιστατικά προ της λήξης της ημερομηνίας εκτέλεσης της σύμβασης, προσκομίζοντας τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία εντός είκοσι ημερών. Η Αναθέτουσα Αρχή υποχρεούται να απαντήσει εντός είκοσι (20) περαιτέρω ημερών στο σχετικό αίτημα του Αναδόχου, διαφορετικά, με την πάροδο άπρακτης της προθεσμίας, τεκμαίρεται αποδοχή του αιτήματος.

#### **ΑΡΘΡΟ 9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιηθεί με ή χωρίς νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης σε οποιαδήποτε από τις περιπτώσεις όπως αυτές περιγράφονται στο άρθρο 132 του Νόμου 4412/16.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την παρ.2 του άρθρου 132, τροποποίηση της σύμβασης κατά ποσοστό 10% χωρίς διαδικασία σύναψης συμβάσεων, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου.

#### **ΑΡΘΡΟ 10. ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

Η σύμβαση θεωρείται ότι εκτελέστηκε όταν συντρέχουν οι εξής προϋποθέσεις:

- α) Σε περίπτωση προμήθειας παραδόθηκε ολόκληρη η ποσότητα ή, σε περίπτωση διαιρετού υλικού, η ποσότητα που παραδόθηκε υπολείπεται της συμβατικής, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο. Σε περίπτωση παροχής υπηρεσιών αυτές παρασχέθηκαν στο σύνολο τους ή σε περίπτωση διαιρετής υπηρεσίας, το αντικείμενο που παραδόθηκε υπολείπεται του συμβατικού, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο και έχει παρέλθει η καταληκτική ημερομηνία για την περαίωση της σύμβασης που έχει τεθεί στην διακήρυξη.
- β) Παραλήφθηκαν οριστικά ποσοτικά και ποιοτικά τα υλικά ή οι υπηρεσίες που παραδόθηκαν.
- γ) Έγινε η αποπληρωμή του συμβατικού τιμήματος, αφού προηγουμένως επιβλήθηκαν κυρώσεις ή εκπτώσεις και
- δ) Εκπληρώθηκαν και οι λοιπές συμβατικές υποχρεώσεις και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη και αποδεσμεύθηκαν οι σχετικές εγγυήσεις κατά τα προβλεπόμενα από τη σύμβαση.

#### **ΑΡΘΡΟ 11. ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Ο Νόμος 4412/16, η αρ. .... διακήρυξη του σχετικού διαγωνισμού και η αρ..... ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου αποτελούν συμπληρωματικά και αναπόσπαστα μέρη της παρούσας σύμβασης συμβατικά τεύχη. Σε περίπτωση ασάφειας ή διαφορετικής ρύθμισης μεταξύ των συμβατικών τευχών, η σειρά προτεραιότητας και ισχύος είναι η ακόλουθη:

- α) Η παρούσα σύμβαση
- β) Η διακήρυξη του διαγωνισμού
- γ) Ο Νόμος 4412/16
- δ) Η προσφορά του Αναδόχου

Για τα θέματα που καθορίζονται στην παρούσα, κανένα συναφές κείμενο ή έγγραφο ή στοιχείο προϋπάρχον αυτής δεν έχει οποιαδήποτε ισχύ ή μπορεί να ληφθεί υπ' όψη για την ερμηνεία των όρων της παρούσας, εκτός αν ρητώς καθορίζεται διαφορετικά στη παρούσα σύμβαση.

Αντίκλητος του Αναδόχου, στον οποίο μπορούν να γίνονται όλες οι κοινοποιήσεις από

την Αναθέτουσα Αρχή προς τον Ανάδοχο ορίζεται με την παρούσα ο κ....., τηλ: ..... , fax .....,



Η κοινοποίηση εγγράφων από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο θα γίνεται ταχυδρομικά στη διεύθυνση αυτή ή με φαξ.

Η παρούσα, αφού γράφηκε σε τρία όμοια αντίτυπα, αναγνώσθηκε, βεβαιώθηκε, υπογράφηκε ως έπεται και έλαβε από ένα αντίτυπο ο καθένας των συμβαλλομένων.

## **ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – Σχέδιο δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης

**ΣΧΕΔΙΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**  
**ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ**

Στη Σύρο σήμερα την .... του μηνός ..... του έτους ....., οι παρακάτω συμβαλλόμενοι:

**A. Το Νοσοκομείο ΣΥΡΟΥ – «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ ΚΑΙ ΠΡΩΙΟ» (ΝΠΔΔ),** που εδρεύει στην ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ της νήσου ΣΥΡΟΥ και εκπροσωπείται από την Διοικήτρια αυτού .....

**B. Ο ανάδοχος του Διαγωνισμού σίτισης ασθενών του Νοσοκομείου Σύρου, .....**

**Συμφωνούν, συνομολογούν και συναποδέχονται τα εξής:**

1. Μεταξύ των συμβαλλομένων υπεγράφη σύμβαση σίτισης υπ' Αρ. .... από .....14 των ασθενών του Νοσοκομείου που έχει επί λέξει ως εξής:

ΣΥΜΒΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

.....

2. **ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ** είναι νομέας κύριος και κάτοχος του χώρου με εμβαδό 90 τ.μ., που βρίσκεται στο ισόγειο του Νοσοκομείου και περιγράφεται επακριβώς στο από 01/12/2014 τοπογραφικό του Προϊσταμένου Τεχνικού Τμήματος και Ιωάννη Γαβιώτη ΤΕ/Α' και με το παρόν εκμισθώνει, έναντι ευρώ επτακοσίων εξήντα έξι (766) μηνιαίως, το χώρο αυτό, στον εκ δευτέρου συμβαλλόμενο. Ο χρόνος της εκμίσθωσης είναι ίσος με τον χρόνο που προβλέπεται από την υπ' Αρ. .... από ..... σύμβαση, με την οποία ο δεύτερος συμβαλλόμενος αναλαμβάνει να σιτίζει τους ασθενείς του Νοσοκομείου και να παρασκευάζει ημερησίως όλα τα παραγγελθέντα γεύματα και εφόσον είναι σε ισχύ η σύμβαση αυτή. Σε περίπτωση καταγγελίας ή λήξης της σύμβασης σίτισης αυτοδικαίως παύει να ισχύει και η παρούσα εκμίσθωση, του δεύτερου συμβαλλομένου έχοντας την υποχρέωση να παραδώσει εντός 15 εργασίμων ημερών από της αυτοδίκαιης λήξης της παρούσας σύμβασης τον εκμισθούμενο χώρο, όπως ακριβώς τον παρέλαβε.
3. **Οι προϋποθέσεις αυτής της εκμίσθωσης**, εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι' αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον

απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της-Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.

Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο.

- 4. Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος** της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά λειτουργίας, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.

Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.

Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.

Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.

- 5. Σε περίπτωση λύσης, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν. Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η**

συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.

Ο προμηθευτής υποχρεούται καθ' όλη τη διάρκεια της Σύμβασης να συμμορφώνεται με τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται από τον Ν.3310/05 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τον Ν. 3414/05.

Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του – προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάσταση. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.

6. Ο συμψηφισμός του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας κατά την υπογραφή της σύμβασης και της παραχωρούμενης έκτασης, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή.
7. Ο δεύτερος συμβαλλόμενος με την υπ' Αρ. ....από ..... σύμβαση σίτισης, κατόπιν της από ..... διακήρυξης ανέλαβε να σιτίζει τους ασθενείς (και το εφημερεύον προσωπικό) του νοσοκομείου και να παρασκευάζει τα σχετικά γι αυτό γεύματα

8. και γι' αυτό παραλαμβάνει σήμερα τον εκμισθούμενο χώρο, εμβαδού 90 τ.μ. σύμφωνα με το από 01/12/2014 τοπογραφικό του Προϊσταμένου Τεχνικού Τμήματος και Ιωάννη Γαβιότη ΤΕ/Α', τον οποίο βρήκε κατάλληλο για την τοποθέτηση υπ' αυτού των απαραίτητων μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού και για την λήψη των απαραίτητων υγειονομικών αδειών, ώστε νομίμως να λειτουργεί εντός του Νοσοκομείου το παρασκευαστήριο των φαγητών η αποθήκευση τροφών, πρώτων υλών και έτοιμων ή ημιέτοιμων τροφών και θα καταβάλλει μηνιαίως μίσθωμα ευρώ επτακόσια εξήντα έξι (766) που βρίσκει δίκαιο και εύλογο και ανάλογο των συνθηκών και συμφωνεί, ότι η λύση της εκμίσθωσης θα είναι αυτοδίκαιη μαζί με την λήξη καθ' οιονδήποτε τρόπο της κύριας σύμβασης σίτισης.
9. **Αμφότεροι οι συμβαλλόμενοι συμφωνούν**, ότι μεταξύ της σύμβασης σίτισης των ασθενών και της σύμβασης μίσθωσης, η κυρία σύμβαση είναι εκείνη που προκύπτει από την διακήρυξη εξεύρεσης αναδόχου για την σίτιση, ενώ η σύμβαση μίσθωσης είναι παρεπόμενη και θα ακολουθεί πάντα την τύχη της κύριας σύμβασης της σίτισης.
10. **Το Νοσοκομείο αναλαμβάνει** επίσης να ενημερώσει το Υπ. Υγείας, την ΔΥΠΕ και κάθε αρμόδιο φορέα για την παρούσα δευτερεύουσα σύμβαση και να χορηγήσει κάθε σχετικό έγγραφο στον β' συμβαλλόμενο που θα του είναι απαραίτητο για την χορήγηση άδειας λειτουργίας.
11. **Η σκοπιμότητα του παρόντος έγκειται** στο ότι κόστος μεταφοράς των φαγητών ζεστών από τον ανάδοχο σίτισης δεν υφίσταται διότι το φαγητό παρασκευάζεται εντός του νοσοκομείου. Έτσι το νοσοκομείο με την σύμβαση εκμίσθωσης κερδίζει μίσθωμα του εκμισθούμενου χώρου, άμεση επιτήρηση του αναδόχου σίτισης, άμεση κατανάλωση του παρασκευαζόμενου φαγητού, μη καταβολή κόστους μεταφοράς που θα μετακυλιόταν στην τιμή εκάστης μερίδας
12. **Στην παρούσα σύμβαση** επισυνάπτεται η σύμβαση σίτισης και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της και στην σύμβαση σίτισης επισυνάπτεται η παρούσα σύμβαση και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της.
13. **Οποιαδήποτε διαφορά** σε σχέση με την χρήση λειτουργία των χώρων θα επιλύεται με την επικοινωνία των Διοικητή Νοσοκομείου και β' συμβαλλόμενου και με στόχο πάντα την εξυπηρέτηση των ασθενών από πλευράς σίτισης και σε περίπτωση μη εξεύρεσης λύσης αρμόδια δικαστήρια όπου θα επιλύεται κάθε διαφορά είναι εκείνα της νήσου Σύρου.

**Ταύτα συμφωνησάντων υπεγράφη η παρούσα σε δύο αντίτυπα.**

***ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ***

***Ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ***

***Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ  
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ***

---

***ΜΠΟΥΡΑΝΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ***

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – Περιγραφή γευμάτων – επεξηγηματικοί πίνακες διατροφικών σχημάτων – κατανομή ισοδύναμων τροφίμων.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΕΕΕΣ

---



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI**

**Περιγραφή γευμάτων – επεξηγηματικοί πίνακες διατροφικών  
σχημάτων – κατανομή ισοδύναμων τροφίμων**

## 1. ΠΡΩΙΝΑ

### **1. Πρωινό Πλήρες το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει:**

- ρόφημα-γάλα ή τσάι
- βούτυρο και μαρμελάδα σε ατομική μερίδα,
- φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία , (μπορεί να είναι και ολικής άλεσης)
- αυγό βρασμένο,
- κρέμα – γλυκιά ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης

### **2. Πρωινό Ελαφρύ το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει**

- τσάι
- φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

## 2. ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ/ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΓΕΥΜΑ

### 2.1 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ - Σάντουιτς

Ελαφρύ γεύμα/δεκατιανό ασθενών MTN αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα **περιέχει** τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες:
- Μπιφτέκι ψητό από μοσχαρίσιο κιμά βάρους τουλάχιστον 100gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες:  
**τεμ 2-4 (ημερησίως εκτός Κυριακής)**

### Δεκατιανό Προσωπικό κλειστών τμημάτων

Ελαφρύ γεύμα /δεκατιανό αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα περιέχει τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr,:

## 2.2 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600kcal	1 φρούτο
2. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000kcal	1 φρούτο 1 φρυγανιά ολ.αλ.
3. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500kcal	2 φρούτα 2 φρυγανιές ολ.αλ.

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΣΜΕΝΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. τυρί κρέμα 4-10% λιπαρά σπανακόρυζο (1 ½ φλ. σπανάκι βραστό, 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ.φασολάκια λαδερά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι. 1 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 φλ. βραστά λαχανικά 5 μεγάλες ελιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 φλ. σπανάκι) 3 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ.) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα 4 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. φασολάκια λαδερά 5 ελιές μεγάλες 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Γιουβέτσι (1 φλιτζ) 4 φλ.. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 1	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο 3 φλ λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι-μοσχάρι (90γρ) 3 φλ. λαχανικά ωμά Πατάτα φούρνου (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ Λαχανικά ωμά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδερές Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90 γρ.) 3 φλ ωμά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 2	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(150γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 φλ λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (2/3 φλιτζ) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 3 φλιτζ. σαλάτα ωμή 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (150γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (150γρ) 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό (150 γρ.) 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα φούρνου (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. ρύζι 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο (90γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ.) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. ή σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(60 γρ) Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1/3 φλ. ρύζι 1 φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (60 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 2 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Μπάμιες λαδ. 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 1/3 φλ. γιουβέτσι 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 2 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal</b>	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 ½ φλ. Σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (120 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο
<b>ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 1° ΤΡΙΜΗΝΟ</b>	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φασολάκια λαδερά	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 2° ΤΡΙΜΗΝΟ</b>	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 3° ΤΡΙΜΗΝΟ</b>	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. ρύζι	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1	Κοτόπουλο στήθος(120γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού)	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΕΛΑΦΡΑ</b>	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές 1/2 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	Σούπα (Πατάτα βραστή 1 κομμάτια μεγέθους αυγού 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες
<b>ΕΛΑΦΡΑ Α</b>	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)
<b>ΕΛΑΦΡΑ Β</b>	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΗ</b>	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1,5 φλ. σπανάκι +1 φλ.ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1,5 φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1,5 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι</b> <b>(οξεία φάση)</b>	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
<b>ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ</b> <b>(χρόνια φάση)</b>	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
<b>ΘΗΛΑΣΜΟΣ</b>	Ψάρι ψητό (90γρ) 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. συνολικά	90γρ κοτόπουλο στήθος βραστό/ ψητό 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή Λαδερό (1 ½ φλιτζάνι λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 ½ φλιτζάνι σπανάκι μαγειρεμένο 1 φλιτζάνι ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 αυγό βραστό 90γρ κοτόπουλο ψητό	90γρ σουπιές ψητές 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα ψητή 3 φλ. ωμή σαλάτα 3 κουταλάκια του γλυκού ελαιόλαδο συνολικά	1 φλιτζάνι όσπριο (καρπός) 30γρ κοτόπουλο ψητό 3 φλιτζάνια ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	90γρ χταπόδι ψητό/ βραστό 2/3 φλιτζανιού μακαρονάκι 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	Μοσχάρι κοκκινιστό (90γρ κρέας + 2 κουταλιές της σούπας σάλτσα) 2/3 φλιτζανιού μακαρόνια βρασμένα 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΚΝΙΔΩΣΗ</b>	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο βραστό(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 4 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ</b> <b>30 γρ. λεύκωμα</b>	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή 1/2 φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 1 φέτα ψωμί 8 κ.γ. ελαιόλαδο						
<b>ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ</b> <b>40 γρ. λεύκωμα</b>	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα  7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα  7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα  7 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ</b> <b>50 γρ. λεύκωμα</b>	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο

Γεύμα	Δευτέρα	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 60 γρ. λεύκωμα</b>	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί
<b>ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 70 γρ. λεύκωμα</b>	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 90 γρ. μοσχάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 90 γρ. μοσχάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί
<b>ΥΔΡΙΚΗ</b>	Ζωμός κρέατος ή κοτόπουλου					
<b>ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3<sup>η</sup> – 7<sup>η</sup> ημέρα)</b>	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. ρύζι βρασμένο 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. 1 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 40gr λεύκωμα</b>	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 50gr λεύκωμα</b>	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 60gr λεύκωμα</b>	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό  1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο
<b>ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 70gr λεύκωμα</b>	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (90 γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 2 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο



Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΞΜΕΝΗ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά ½ φλ. ζωμός λαχανικών 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 φέτα ψωμί ολ. αλ. 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 1 φλ. ωμά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 1	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 3 φλ ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 2	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος(60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ λ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 60 γρ. ψάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ.. βραστά λαχανικά
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φρούτο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ.	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 2φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 2 φλ. ωμή σαλάτα 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			
ΑΛΕΞΜΕΝΗ	1	1		1		1	2		1		1		1		3	2	3	4	2		1			3	2	3	3	1		1		1	ΑΛΕΞΜΕΝΗ
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ				1		2	2		1				4	3		5		2		1			4	3		5	1		1			ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ	
ΑΔΙΠΗ																																ΑΔΙΠΗ	
Step 1	1	1		1		1	2		1		1		3	2	3	4	1	2		1		1	3	3	0	4	1	1			1	Step 1	
Step 2	1	1		1		1	2		1				3	2	2	3	2		1			3	3	0	3	1	1				1	Step 2	
ΑΝΑΛΗ	1	1		1		1	2		1				3	3	3	4	2		1			3	2	2	4	1		1		1		ΑΝΑΛΗ	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1				1	3	2	4			1			1	3		3			1				ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκόμα	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1		0,5		1	3	2	4			1			1	3	1	3			1				ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκόμα	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκόμα	1	1		1		1	1		1		0,5		1	3	2	3			1			1	3	2	2			1				ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκόμα	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκόμα	1	1		1			1		1		0,5		1	3	3	2			1			1	3	2	2			1				ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκόμα	
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ	1			2		1	1		2				1	4	3	3		1		1			1	4	3	3			1				ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	1	1		1		1	1						3	1	3	4	1		0,5		1	4	2	3	3	1		0,5		1		ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	1	1		1		1	1		0,5				1	2	2	3	4	1	1			1	3	3	3	3	1		1		1	ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	1	2		2		2	1		1				1	3	2	3	5	1	1	0,5		1	1	4	3,5	3	4	1		1,5		1	ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal
	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			

	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ																															ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ		
1ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	3	3		1	2		1		1		2	2	2	3	1		1	1ο ΤΡΙΜΗΝΟ
2ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	3	4		1	2		1		1		3	3	3	3	1		1	2ο ΤΡΙΜΗΝΟ
3ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1	2		1	1	1			3	3	4	4		1	2		1		1		3	3	3	4	1	1	1	3ο ΤΡΙΜΗΝΟ
ΕΛΑΦΡΑ	1	1		1		1	1		1					1	1		3		1	1		1		1		1	1		3	1	1	ΕΛΑΦΡΑ	
ΕΛΑΦΡΑ Α	1	1		1		1	1		1					2	2	3	3		1	1		1		1		2	1	2	3	1	1	1	ΕΛΑΦΡΑ Α
ΕΛΑΦΡΑ Β	1	1		1		1	1		1					2	2	3	3		1	1		1		1		2	1	2	3	1	1	1	ΕΛΑΦΡΑ Β
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	1			1		1	2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1		1	ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι	1			1			1	1		1				1		3	4	4		1		2				1		3	2	2	1		ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ	1			1		1	1	1		1				1	1	3	4	4		1	1		1			1		3	2	2	1		ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ
ΘΗΛΑΣΜΟΣ																																ΘΗΛΑΣΜΟΣ	
ΚΝΙΔΩΣΗ	1			1		1	2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1		1	ΚΝΙΔΩΣΗ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ																																ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ	
30 γρ. λεύκωμα		1		1			1		1					1	2	4		10		1		1				2	3			10		1	30 γρ. λεύκωμα
40 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1					1	2,5	3	1	10		1		1,5				2,5	3			8		1	40 γρ. λεύκωμα
50 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1					1	2,5	3	2	10		1		1,5				2,5	3			7		1	50 γρ. λεύκωμα
60 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1	1				1	2,5	3	1	9		1		1,5				2,5	3			6		1	60 γρ. λεύκωμα
70 γρ. λεύκωμα	2	1		1			1		1	1				1	2,5	3	2	8		1	2		2,0			2,5	3			5		1	70 γρ. λεύκωμα
ΥΔΡΙΚΗ																																ΥΔΡΙΚΗ	
ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)	1	1		1			1		2					1	2	3	3	3		1	1					1	2	3	3	3	1		ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)
	ΠΡΩΙΝΟ					ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ					ΒΡΑΔΙΝΟ					ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ							
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ			

Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ  
«ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΪΟ»

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ  
ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ

2018



Δίαιτες .....	4
Αλεσμένη .....	4
Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών .....	6
Άλιπη .....	8
Step 1 .....	10
Step 2 .....	11
Άναλη .....	12
Εγκυμοσύνης .....	15
Ελαφρά .....	20
Υδρική .....	21
Ελαφρά Α .....	23
Ελαφρά Β .....	24
Θηλασμός .....	25
Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών .....	27
Σακχαρώδης Διαβήτης .....	31
Ελεύθερη .....	34
Παγκρεατίτιδα .....	35
Κνίδωση .....	37
Ελκοπάθεια .....	39
Διαβητική νεφροπάθεια .....	42
Νεφροπάθεια .....	44
Παράρτημα .....	46
Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών .....	46
Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας .....	47
Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας .....	48
Ισοδύναμα Τροφίμων .....	51

Ισοδύναμα αμύλου .....	52
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου .....	53
Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου.....	53
Ισοδύναμα Λαχανικών .....	54
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου λαχανικών .....	54
Ισοδύναμα φρούτων .....	55
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων.....	56
Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων .....	56
Ισοδύναμα Γάλακτος .....	57
Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος.....	58
Ισοδύναμα Κρέατος.....	59
Ισοδύναμα Λίπους.....	61
ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ .....	62
Πίνακας Ισοδυνάμων .....	63

## Δίαιτες

### Αλεσμένη

Περιλαμβάνει υγρά και μαλακές στέρεες τροφές (πουρές). Όταν χρησιμοποιούνται κρέατα, λαχανικά και φρούτα είναι αλεσμένα ή πολτοποιημένα.

Είναι σχεδιασμένη, για ασθενείς με προβλήματα μάσησης ή κατάποσης. Έτσι, είναι κατάλληλη για ασθενείς με μειωμένη ικανότητα μάσησης, για ασθενείς που έχουν υποστεί κάταγμα στον αυχένα ή στην κεφαλή, για ασθενείς με οδοντικά προβλήματα ή με προβλήματα ανατομίας του οισοφάγου, για ασθενείς που έχουν υποστεί αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, για καρκινοπαθείς ή για ασθενείς με πρόβλημα άνοιας. Επίσης, η πολτοποιημένη διαίτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν αρχικό στάδιο (μετά από χειρουργείο αυχένα, κεφαλής ή στόματος) πριν από τη μετάβαση σε τρόφιμα με κανονική υφή και σύσταση.

### Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Πολτοποιημένες τηγανίτες, πολτοποιημένα Γαλλικά τοστ	Όλα τα υπόλοιπα
Δημητριακά	Επεξεργασμένα μαγειρεμένα δημητριακά, όπως: πλιγούρι βρώμης, αλεύρι, κρέμα ρυζιού, κρέμα αραβοσίτου	Όλα τα υπόλοιπα
Πατάτα και υποκατάστατα	Πουρές ή καλά ψημένη λευκή πατάτα χωρίς φλούδι, πουρές γλυκοπατάτας, πολτοποιημένα: ρύζι, χυλοπίτες και ζυμαρικά	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλοι οι χυμοί φρούτων και πολτοποιημένα φρούτα, πουρές ωμής μπανάνας	Ωμά φρούτα
Επιδόρπια	Κρέμα, ζελατίνη, παγωτό, πολτοποιημένα επιδόρπια	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, σιρόπι, ζελέ, μέλι, κακάο	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλοι οι χυμοί λαχανικών, πολτοποιημένα λαχανικά	Όλα τα ωμά λαχανικά ή ολόκληρα ή κομμένα μαγειρεμένα λαχανικά
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα κρέατα αλεσμένα, τυρί κρέμα, cottage	Κομμένο ή ολόκληρο κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι
Αυγά	Μεγάτα	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Κρέας</u>		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, λάδι, λαρδί, σάλτες λαχανικών, μαγιονέζα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Ζωμός, σούπες με πολτοποιημένα λαχανικά ή πολτοποιημένα κρέατα, στραγγιστές σούπες λαχανικών ή κρεμώδεις	Σούπες που συμπεριλαμβάνουν ολόκληρα λαχανικά, κρέας, αμυλώδη λαχανικά ή όσπρια
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Αλάτι, μπαχαρικά με μέτρο Σάλτσα ντομάτας, μουστάρδα, σάλτσες ή άλλα καρυκεύματα	Ξηροί καρποί, καρύδα, ελιές, τουρσιά, σπόροι
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα συμπεριλαμβανομένων χυμών, ανθρακούχων ποτών, φρουτοποτά, καφές, τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, γάλα	Κανένα

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	250γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	100γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	8	121	24	8	645
Κρέας	7	0	48	7	239
Λίπος	10	0	0	50	448
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>250</b>	<b>100</b>	<b>67</b>	<b>1962</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	2	1	8
κρέας	0	1	3	0	3	0	7
λίπος	1	1	4	0	3	1	10

**Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών**

Μια χαμηλή σε πρωτεΐνες διατροφή είναι κάθε δίαιτα στην οποία η πρόσληψη πρωτεΐνης είναι μειωμένη. Χρησιμοποιείται κυρίως για θεραπεία ασθενών με νόσο του ήπατος, των νεφρών (νεφρική ανεπάρκεια) και διαταραχές που αφορούν τον κύκλο της ουρίας, το μεταβολισμό και τα αμινοξέα.

Σε κάθε περίπτωση, μια τέτοια διατροφή πρέπει να γίνεται μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

**Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται**

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Δημητριακά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Κανένα	Όλα
Αυγά	Μόνο ο κρόκο	Ασπράδι
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Επιτρέπονται μόνο όσες περιέχουν λαχανικά	Όσες περιέχουν κρέας, ψάρι, πουλερικά, ασπράδι αυγού και όσπρια
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Επιτρέπονται όλα	Όσπρια
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα ενεργειακά ποτά	Ενεργειακά ποτά

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες = 248γραμ.

10% Πρωτεΐνες = 45γραμ.

35% Λίπη = 70γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	8	40	16	0	200
Άμυλο	10	148	30	10	787
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	12	0	0	60	542
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>248</b>	<b>46</b>	<b>70</b>	<b>1769</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	0
φρούτα	0	2	0	2	0	1	4
λαχανικά	0	0	4	0	4	0	8
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10
κρέας	0	0	0	0	0	0	0
λίπος	2	0	5	0	5	0	12

**Άλιπη**

Πρόκειται για μια διατροφή που στοχεύει στη βελτίωση των επιπέδων των λιποπρωτεϊνών και των λιπιδίων σε άτομα με δυσλιποπρωτεϊναιμία. Επίσης, ελαχιστοποιεί ή μειώνει άλλους διατροφικά σχετιζόμενους παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου. Ακόμη, βοηθά στην αποφυγή ή/και καθυστέρηση της ανάπτυξης της καρδιαγγειακής νόσου. Τέλος, βοηθά στην απώλεια ή τη διατήρηση του σωματικού βάρους. Οι βασικοί άξονες της διατροφικής αυτής θεραπείας είναι η μείωση του διαιτητικού λίπους, των κορεσμένου λιπαρών οξέων και της χοληστερόλης σε συνδυασμό με επαρκή πρόσληψη θρεπτικών συστατικών όπως αντιοξειδωτικά, φυλλικό οξύ, βιταμίνες B6 και B12.

***Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται***



Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Εμπλουτισμένο λευκό και ολικής άλεσης ψωμί, κράκερ, αλμυρά, μπάρες	Ντόνατς, κρουασάν, ψωμί με πρόσθετο λίπος, όπως γλυκές μπάρες και κρακερ
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται	
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα, ζυμαρικά, ρύζι, αραβόσιτος	Πατάτες τηγανιτές, επεξεργασμένες πατάτες, ρύζι ή ζυμαρικά, πατατάκια και όλα εκείνα υψηλής περιεκτικότητας σε σάλτσες
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Χυμοί όλων των φρούτων, όλα τα φρούτα εκτός από το αβοκάντο	Αβοκάντο
Επιδόρπια	Σερμπέτι, επιδόρπια ζελατίνης,	Παγωτό, επιδόρπια που παρασκευάζονται με πλήρες γάλα, κρέμα, καρύδα, λίπη, καρύδια, σοκολάτα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, μαρμελάδα, ζελέ, σιρόπι, μελάσα, καραμέλες ζάχαρης	Γλύκισμα με ξηρούς καρπούς, καρύδα, σοκολάτα ή μεγάλες ποσότητες λίπους
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα χωρίς να συνδυάζονται με λίπος	-----
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	150γρ ημερησίως συμπεριλαμβανομένου κρέατος, ψαριού και πουλερικών (φούρνου, βραστό, ψητό ή ατμού), χαμηλών λιπαρών τυρί cottage, άπαχο τυρί	Υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή λιπαρά κρέατα όπως λουκάνικα, hot dog, πάπια, χήνα, τόνος σε ελαιόλαδο, άλλα τυριά, πέτσα του κοτόπουλου
Αυγά	Μέχρι ένα αυγό ημερησίως που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα, με πιθανή προσθήκη ασπραδιού – καμία προετοιμασία που απαιτεί την προσθήκη λίπους	Τηγανιτά αυγά
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Μέχρι 3 κουταλάκια του γλυκού ημερησίως, 1 κουταλάκι του γλυκού σε κάθε γεύμα, συμπεριλαμβανομένου και αυτού που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Σούπες που δεν βασίζονται στα λιπαρά, κρεμώδεις παρασκευασμένες από αποβουτυρωμένο γάλα	Σούπες σε σκόνη, σούπες παρασκευασμένες από κρέμες με 1% ή 2% λιπαρά ή πλήρεις
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Αλάτι με μέτρο, κακάο	Ξηροί καρποί, ελιές, σάλτσες, σοκολάτα, φυστικοβούτυρο, ποπ κορν με βούτυρο, πατατάκια και άλλα snack
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Άπαχο γάλα, ποτά που φτιάχνονται από άπαχο γάλα, βουτυρόγαλα, καφές, τσάι, ντεκαφεϊνέ καφές, φρουτοποτά	Όλα τα ποτά που φτιάχνονται από κρέμα, παγωτό, παγωμένο γάλα, 1% & 2% ή πλήρες γάλα ή αυγό

Οι διατροφικές συστάσεις για την αντιμετώπιση της υπερχοληστερολαιμίας περιλαμβάνουν δυο στάδια. Κατ' αυτόν τον τρόπο περιορίζεται σταδιακά η πρόσληψη ολικού λίπους, κορεσμένων λιπαρών οξέων και χοληστερόλης.

### Step 1

#### Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες = 275γραμ.

15% Πρωτεΐνες = 75γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

#### Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνη	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	120	24	8	640
Κρέας	3	0	21	3	105
Λίπος	11	0	0	53	474
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>271</b>	<b>79</b>	<b>67</b>	<b>1974</b>

#### Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	3	0	8
κρέας	0	0	3	0	0	0	3
λίπος	1	0	4	1	4	1	11

**Step 2****Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

60% Υδατάνθρακες	=	270γραμ.
15% Πρωτεΐνες	=	68γραμ.
25% Λίπη	=	50γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	8	126	25	8	672
Κρέας	2	0	14	2	72
Λίπος	8	0	0	38	338
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>270</b>	<b>68</b>	<b>50</b>	<b>1772</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	3	0	8
κρέας	0	0	2	0	0	0	2
λίπος	1	0	3	0	3	1	8

***Άναλη***

Πρόκειται για μία δίαιτα που συστήνεται σε προϋπερτασικά και υπερτασικά άτομα και είναι πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλά σε λιπαρά. Είναι αποδεδειγμένο ότι η δίαιτα DASH έχει σημαντική επίδραση στη μείωση της αρτηριακής πίεσης μέσα σε μόλις 14 μέρες από την έναρξή της. Η συγκεκριμένη δίαιτα, η οποία μοιάζει σε αρκετά σημεία με τη μεσογειακή, έχει εγκριθεί από σημαντικούς αρμόδιους φορείς, όπως είναι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία (AHA). Καθώς είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, παρέχει υψηλές ποσότητες καλίου, το οποίο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.

***Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται***

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Λευκό ψωμί έως 3 φέτες ημερησίως, ανάλατα κράκερ, ανάλατο ψωμί αν προτιμάται	Κράκερ με αλάτι, κράκερ με σόδα, πάνω από 3 φέτες ψωμί ημερησίως
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται, με όριο το 1 ισοδύναμο, δηλαδή ¾ του φλιτζανιού αλατισμένα δημητριακά, απεριόριστα ανάλατα μαγειρεμένα δημητριακά, νιφάδες σιταριού, νιφάδες ρυζιού και ψυλοκομμένο σιτάρι και άλλα δημητριακά που δεν περιέχουν αλάτι	Πάνω από ¾ του φλιτζανιού ημερησίως δημητριακά που περιέχουν νάτριο
Πατάτα και υποκατάστατα	Φρέσκια λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα μαγειρεμένη χωρίς αλάτι, μακαρόνια, ρύζι μαγειρεμένο χωρίς αλάτι	Πατατάκια, επεξεργασμένη πατάτα, μακαρόνια ή προϊόντα ρυζιού
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Ζελατίνη, γρανίτα, όριο μια μερίδα για μπισκότα, κέικ, πίτες, πουτίγκα, κρέμα και παγωτό ως μέρος γάλακτος	Πάνω από 1 μερίδα από κάθε επιδόρπιο που περιέχει νάτριο
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα	Κανένα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα τα φρέσκα, μη αλατισμένα κατεψυγμένα, μη αλατισμένα κονσερβοποιημένα,	Επεξεργασμένα λαχανικά που περιέχουν αλάτι, τουρσί και ελιές
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα φρέσκα κρέατα, ψάρια ή πουλερικά έως 180γρ ημερησίως, χαμηλά σε νάτριο – στήθος γαλοπούλας, χαμηλός σε νάτριο κονσερβοποιημένος τόνος	Όλα τα αλατισμένα, κονσερβοποιημένα κρέατα, ψάρια και πουλερικά, μπέικον, λουκάνικα, ζαμπόν, ατζούγιες, χαβιάρι, σαρδέλα, ρέγκα, κονσερβοποιημένος τόνος ή σολομός, όστρακα, φυστικοβούτυρο
Αυγά	Όχι πάνω από 1 ημερησίως	Πάνω από ένα ημερησίως
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Βούτυρο χωρίς αλάτι, μαργαρίνη, σάλτσες σαλάτας (salad dressing), μαγιονέζα, έλαια λαχανικών	Πάνω από 3 μερίδες κανονικής μαργαρίνης, βουτύρου ή μαγιονέζας, μπέικον, ζωμός χοιρινού, σάλτσα σαλάτας που περιέχει αλάτι ή νάτριο και άλατα νατρίου
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Σούπες που δεν περιέχουν αλάτι ή σπιτικές σούπες που περιέχουν επιτρεπτά συστατικά, χωρίς αλάτι	Όλες οι κονσερβοποιημένες, αφυδατωμένες και παγωμένες σούπες, ζωμοί που περιέχουν αλάτι και ζωμοί κρέατος
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Κέτσαπ και μουστάρδα με μειωμένο νάτριο, ανάλατα ποπ κορν, ανάλατοι ξηροί καρποί, μαγειρική σόδα απουσία νατρίου	Κανονική κέτσαπ, μουστάρδα, ελιές, τουρσί, σόγια σως, αλατισμένα ποπ κορν, πατατάκια και σνακ, αλατισμένοι ξηροί καρποί
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από αυτά που πρέπει να αποφεύγονται, αλκοόλ με μέτρο	Επεξεργασμένο κακάο

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% Υδατάνθρακες = 260γραμ.

18% Πρωτεΐνες = 90γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	131	26	9	699
Κρέας	5	0	36	5	179
Λίπος	10	0	0	51	457
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>260</b>	<b>90</b>	<b>67</b>	<b>1965</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	4	0	4	1	10

## ***Εγκυμοσύνης***

Η διατροφή της εγκύου έχει ιδιαίτερη βαρύτητα τόσο για την ίδια όσο και για το έμβρυο.

### **Α΄ Τρίμηνο**

Κατά το πρώτο τρίμηνο της κύησης, οι ανάγκες της εγκύου δεν αυξάνονται σε ενέργεια (θερμίδες), που σημαίνει ότι η ποσότητα φαγητού που καταναλώνουν δε διαφέρει κατά πολύ από την φάση προ εγκυμοσύνης.

-Υπάρχει λοιπόν αυξημένη ανάγκη σε θρεπτικά συστατικά, όπως το φυλλικό οξύ (πηγές: πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όσπρια, εσπεριδοειδή) και το σίδηρο (πηγές: Συκώτι, μοσχάρι, όσπρια)

-Η διατροφή επίσης θα πρέπει να είναι επαρκής σε ω-3 λιπαρά οξέα. Αυτά είναι απαραίτητα λιπαρά, γιατί ο ανθρώπινος οργανισμός δεν τα παράγει και θα πρέπει να τα προσλαμβάνει με τις τροφές (πηγές: λιπαρά ψάρια, ξηροί καρποί)

-Κρατήστε ενυδατωμένο τον οργανισμό καταναλώνοντας αρκετή ποσότητα υγρών (8-10 ποτήρια υγρών /ημέρα)

-Συμπλήρωμα βιταμίνης B12 είναι απαραίτητο σε γυναίκες που στο άμεσο παρελθόν τους εφάρμοζαν χορτοφαγικές δίαιτες.

-Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

### **Β΄ Τρίμηνο**

Κατά το δεύτερο τρίμηνο, καθότι το έμβρυο αναπτύσσεται με γρηγορότερο ρυθμό, έχουμε αύξηση των αναγκών σε ενέργεια από τη μητέρα. Υπολογίζεται ότι θα αυξηθούν οι ημερήσιες ανάγκες της εγκύου κατά 330 θερμίδες περίπου επιπλέον.

Θα πρέπει λοιπόν τα γεύματα να καλύπτουν τις ανάγκες σε πρωτεΐνη, υδατάνθρακες και λίπος (ισορροπημένη διατροφή) και να υπάρχει αύξηση της πρόσληψης υδατοδιαλυτών βιταμινών: B1, B2, B3 και B6 (πηγές: χοιρινό μοσχάρι, δημητριακά και παράγωγα τους) και αυξημένη πρόσληψη ασβεστίου, μαγνησίου και βιταμίνης D (Πηγές: γαλακτοκομικά, τυριά). Ταυτόχρονα θα πρέπει να γίνεται καλή ενυδάτωση του οργανισμού. Οι αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν. Τέλος, λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

### **Γ΄ Τρίμηνο**

Κατά το τρίτο τρίμηνο, η ανάπτυξη του εμβρύου είναι ραγδαία για αυτό και η μητέρα κατά την φάση αυτή βλέπει σημαντική αλλαγή σε κάθε μέτρηση του εβδομαδιαίου σωματικού της βάρους. Οι ανάγκες της σε ενέργεια αυξάνονται μέχρι 450 θερμίδες ημερησίως και καλύπτονται από όλες τις πηγές ενέργειας (πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λίπος). Είναι απαραίτητος ένας διατροφικός σχεδιασμός προκειμένου να υπάρχουν ισορροπημένα γεύματα που θα καλύπτουν τα μακρο και μικρο θρεπτικά συστατικά. Οι αυξημένες ανάγκες σε υδατοδιαλυτές βιταμίνες παραμένουν. Η πρόσληψη γαλακτοκομικών προϊόντων είναι απαραίτητη για την κάλυψη του ασβεστίου και του μαγνησίου, πλην των περιπτώσεων όπου λαμβάνεται ειδικό συμπλήρωμα. Δεν ξεχνάμε την καλή ενυδάτωση του οργανισμού, ενώ οι Αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν.



Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

**Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται**

**1<sup>ο</sup> τρίμηνο*****Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες= 250γραμ.

20% Πρωτεΐνες = 100γραμ.

30% Λίπη = 67γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	114	23	8	608
Κρέας	6	0	43	6	216
Λίπος	10	0	0	50	449
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		250	100	67	1968

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	2	0	5
άμυλο	1	1	3	1	2	0	8
κρέας	0	1	3	0	2	0	6
λίπος	1	1	3	1	3	1	10

**2ο τρίμηνο*****Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2300kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:50% Υδατάνθρακες = **288**γραμ.20% Πρωτεΐνες = **115**γραμ.30% Λίπη = **77**γραμ**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	147	29	10	781
Κρέας	7	0	50	7	249
Λίπος	11	0	0	57	511
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>288</b>	<b>115</b>	<b>77</b>	<b>2261</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	0	5
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	2	3	1	2	1	10
κρέας	0	1	3	0	3	0	7
λίπος	1	2	3	1	3	1	11

**3ο τρίμηνο*****Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal***Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:50% Υδατάνθρακες= **313**γραμ.20% Πρωτεΐνες = **125**γραμ.30% Λίπη = **83**γραμ**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	157	31	10	835
Κρέας	8	0	58	8	289
Λίπος	12	0	0	62	555
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>313</b>	<b>125</b>	<b>83</b>	<b>2458</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	2	3	1	2	1	10
κρέας	0	2	3	0	3	0	8
λίπος	1	3	3	1	3	1	12

**Ελαφρά**

Διατροφή σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν μπορούν να ανεχθούν την ελεύθερη δίαιτα. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μετεγχειρητικούς ασθενείς, σε ασθενείς με ήπια γαστρεντερικά προβλήματα, όπου επιβάλλεται η πρόληψη ναυτίας, εμετού, αερίων και διάτασης της κοιλιάς και γενικότερα σε εξασθενημένους ασθενείς. Η ελαφρά δίαιτα δεν είναι κατάλληλη για ασθενείς με προβλήματα οδόντων.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1400kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	175γραμ.
15% Πρωτεΐνες	=	53γραμ.
35% Λίπη	=	54γραμ

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	5	60	40	5	450
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	3	45	9	3	240
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	9	0	0	47	419
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>175</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>1399</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	5
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	1	1	1	1	1	0	5
κρέας	0	0	0	0	0	0	0
λίπος	1	0	3	1	3	1	9

**Υδρική**

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς, η κατάσταση των οποίων απαιτεί την παροχή υγρών και ενέργειας, κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να απαιτείται η ελάχιστη δυνατή πέψη και διέγερση του γαστρεντερικού σωλήνα.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ασθενείς που πρόκειται να υποστούν κάποιο χειρουργείο ή κάποια διαγνωστική εξέταση (π.χ. κολονοσκόπηση), σε ασθενείς που βρίσκονται σε αρχική φάση ανάρρωσης μετά από χειρουργείο στην κοιλιακή χώρα ή υπόκεινται σε οξείες γαστρεντερικές διαταραχές (όπως οξεία γαστρεντερίτιδα), καθώς και για ασθενείς που χρειάζονται την άμεση παροχή υγρών και ηλεκτρολυτών. Επίσης, η διαυγής υδρική διαίτα ενδείκνυται και ως πρώτο στάδιο διαίτας για διατροφή μέσω της στοματικής οδού.

**Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται**

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	-----	-----
Δημητριακά	-----	-----
Πατάτα και υποκατάστατα	-----	-----
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Καθαροί χυμοί φρούτων συμπεριλαμβανομένου μήλου, γκρέιπφρουτ, μύρτιλο και λεμονάδα	Όλα τα υπόλοιπα
Επιδόρπια	Ζελέ, παγωτό φρούτων	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, σιρόπι, καραμέλες	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	-----	-----
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	-----	-----
Αυγά	-----	-----
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	-----	-----
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Διαυγείς ζωμοί, κονσομέ σούπες	Όλα τα υπόλοιπα
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	-----	-----
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, ανθρακούχα αναψυκτικά εκτός τύπου cola	Όλα τα υπόλοιπα

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 400kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

92% Υδατάνθρακες	=	115γραμ.
8% Πρωτεΐνες	=	10γραμ.
0% Λίπη	=	0γραμ.



**Ελαφρά Α**

Η θρεπτικότητα της διαίτας αυτής είναι αντίστοιχη με της πολτώδους. Είναι φτωχή σε υπόλειμμα. Λόγω του ότι οι τροφές που χρησιμοποιούνται δεν είναι δύσκολες στη μάσηση και στην πέψη, η διαίτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη μετεγχειρητική περίοδο, σε οδοντικά προβλήματα, διαφραγματοκήλη, σε προβλήματα πεπτικού, εκκολπωματίτιδα κ.λ.π.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	225γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	90γραμ.
30% Λίπη	=	60γραμ

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>225</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>1773</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	1	2	1	1	1	7
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	3	1	3	1	9



**Ελαφρά Β****Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	225γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	90γραμ.
30% Λίπη	=	60γραμ

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>225</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>1773</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	1	0	1	4
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	1	2	1	1	1	7
κρέας	0	0	3	0	2	0	5
λίπος	1	0	3	1	3	1	9

## Θηλασμός

Σε γενικά πλαίσια οι θηλάζουσες μητέρες πρέπει να εξασφαλίζουν μια ισορροπημένη και πλούσια σε ποικιλία διατροφή. Οι θερμιδικές ανάγκες είναι μεγαλύτερες; από μη θηλάζουσες γυναίκες ανεξάρτητα από την πιθανή ανάγκη για απώλεια βάρους, Πρώτη προτεραιότητα αποτελεί η εξασφάλιση ικανοποιητικού σε όγκο και πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά γάλακτος για το βρέφος. Έμφαση πρέπει να δίνεται σε φρούτα και λαχανικά, ολικής άλεσης ψωμί και δημητριακά, πλούσιων σε ασβέστιο γαλακτομικών προϊόντων και πλούσιων σε πρωτεΐνη τροφίμων (κρέας, ψάρι, όσπρια).

### Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Όλα	Κανένα
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

### Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	313γρ.αμ.
20% Πρωτεΐνες	=	125γρ.αμ.
30% Λίπη	=	83γρ.αμ.

<p>Μικρή ποσότητα οδηγός διατροφής θηλάζουσας</p> <p>Όπου φλ. : φλιτζάνι, κ.σ. κουταλιά σούπας, κ.γ. κουταλάκι γλυκού</p>			
Ομάδες τροφίμων	Μια μερίδα αντιστοιχεί σε ...		Συνιστώμενες ελάχιστες απαιτήσεις μερίδων
<b>Πρωτεϊνούχα τρόφιμα</b> Παρέχουν πρωτεΐνη, σίδηρο, ψευδάργυρο και Β συμπλέγματος βιταμίνες για τη σωστή λειτουργία και ανάπτυξη μυών, οστών, αίματος και νεύρων. Οι φυτικές πρωτεΐνες παρέχουν επιπλέον φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	Ζωική πρωτεΐνη : 30 γρ. μαγειρεμένο κοτόπουλο ή γαλοπούλα 30 γρ. μαγειρεμένο άπαχο μέρος μοσχαριού, αρνιού ή χοίρου 30 γρ. ή ¼ φλ. ψάρι ή άλλο θαλασσινό 1 αυγό	Φυτική πρωτεΐνη : ½ φλ. μαγειρεμένα όσπρια (αποφεύγετε μεγάλες ποσότητες) 30 γρ. ή ¼ φλ. κολοκυθόσποροι ή ηλιόσποροι 45 γρ. ή 1/3 φλ. άλλοι ξηροί καρποί 2 κ.σ. φυτικόβούτυρο	7  (μία μερίδα φυτικής πρωτεΐνης καθημερινά)
<b>Προϊόντα γάλακτος</b> Παρέχουν πρωτεΐνη και ασβέστιο για γερά οστά και δόντια, υγιή νεύρα και μύες και για τη σωστή πήξη του αίματος	1 φλ. γάλα πλήρες 1 φλ. γιαούρτι από πλήρες γάλα 45 γρ. ή 1/3 φλ. τριμμένο τυρί (όπως κένταρ ή μοτσαρέλα) 4 κ.σ. παρμεζάνα 2 φλ. τυρί τύπου cottage		3
<b>Ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά</b> Παρέχουν υδατάνθρακες και Β συμπλέγματος βιταμίνες για ενέργεια και υγιή νεύρα. Επίσης ποσά σιδήρου για υγιές αίμα. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	1 λεπτή φέτα ψωμί (30 γρ.) ¾ φλ. δημητριακά πρωινού ολ. αλ. 1/3 φλ. μαγειρεμένο ρύζι 1/3 φλ. μαγειρεμένα ζυμαρικά 30 γρ. πλιγούρι ¼ φλ. μούσλι 1 πατάτα βραστή ή ψητή μεγέθους αυγού		7  (τέσσερις μερίδες προϊόντων ολικής άλεσης καθημερινά)
<b>Πλούσια σε βιταμίνη C φρούτα και λαχανικά</b> Παρέχουν βιτ. C για την αποφυγή λοιμώξεων, την προαγωγή της ίασης και για την απορρόφηση του σιδήρου. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας	180 γρ. χυμό πορτοκάλι, γκρεϊπφρουτ ή άλλου χυμού φρούτου εμπολιστισμένου με βιτ. C 2 μέτριες ντομάτες 1 πορτοκάλι ½ γκρεϊπφρουτ 2 μανταρίνια ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό λάχανο ½ φλ. μπρόκολο βρασμένο		1
<b>Πλούσια σε βιταμίνη Α φρούτα και λαχανικά</b> Παρέχουν β-καροτένιο και βιτ. Α για την αποφυγή λοιμώξεων και την προαγωγή της επούλωσης τραυμάτων και της όρασης. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό βερίκοκο ή ανάμικτο χυμό λαχανικών 3 ωμά ή ¼ φλ. αποξηραμένα βερίκοκα 1 μικρό ή ½ φλ. καρότα 2 μέτριες ντομάτες ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό σπανάκι ½ φλ. μαγειρεμένα πράσινα φυλλώδη λαχανικά ½ φλ. κολοκύθα ή γλυκοπατάτα		1
<b>Άλλα φρούτα και λαχανικά</b> Παρέχουν υδατάνθρακες για ενέργεια και φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό φρούτου (εάν δεν αναφέρεται παραπάνω) 1 μεσαίο ή ½ φλ. κομμένο σε φέτες φρούτο (μήλο, μπανάνα, ροδάκινο, αχλάδι) ½ φλ. σταφύλι ½ φλ. καρπούζι	½ φλ. αποξηραμένα φρούτα ½ φλ. λαχανικά 1 φλ. μαρούλι	3
<b>Ακόρεστα λιπαρά</b> Παρέχουν βιτ. Ε για την προστασία των ιστών	1 κ.γ. ελαιόλαδο 2 κ.γ. ταχίνι 1 κ.γ. ηλιέλαιο	1 κ.γ. μαγιονέζα	26

***Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών***

Χρησιμοποιείται σε υποτροπή φλεγμονώδους νόσου του εντέρου, εκκολπωματίτιδα. Αποφεύγονται οι μηχανικής φύσης ερεθισμοί του γαστρεντερικού σωλήνα. Επειδή το γάλα περιορίζεται σε 1 ή 2 μερίδες την ημέρα, θα πρέπει να υπολογίζεται η πρόσληψη ασβεστίου. Μπορεί να είναι θρεπτικά πλήρης εκτός των φυτικών ινών.

***Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται***

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
<u>Άμυλο</u>		
Ψωμί	Μόνο το λευκό ή επεξεργασμένο ψωμί ή κράκερ	Όταν είναι φτιαγμένο από ολόκληρο το σιτάρι, ξηρούς καρπούς, φρούτα ή σπόρους
Δημητριακά	Προϊόντα επεξεργασμένων δημητριακών, μαγειρεμένα: φαρίνα, κρέμα αραβοσίτου, κρέμα ρυζιού, κρύα: επεξεργασμένα δημητριακά	Πλιγούρι βρώμης, ολόκληρος καρπός δημητριακών και όλα εκείνα που περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα ή ξηρούς καρπούς
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκό ρύζι, μακαρόνι, λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα χωρίς τη φλούδα	Φλούδα της πατάτας, όσπρια, καστανό ή άγριο ρύζι, προϊόντα ολικής άλεσης
<u>Φρούτα</u>		
Φρούτα	Σουρωμένοι χυμοί φρούτων, εκτός από χυμό δαμάσκηνο – μέχρι 2 μερίδες (1/2 φλιτζάνι) ημερησίως, ώριμη μπανάνα	Όλα τα υπόλοιπα και ειδικά ο χυμός δαμάσκηνο, τα ωμά φρούτα (εκτός από ώριμη μπανάνα), αποξηραμένα φρούτα, μούρα και δαμάσκηνα
Επιδόρπια	Κέικ, καραμέλες, μπισκότα και πίτες με επιτρεπτά συστατικά	Ότι περιέχει καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
<u>Λαχανικά</u>		
Λαχανικά	Μέχρι 2 (1/2 φλιτζάνι) μερίδες ημερησίως. Καλομαγειρεμένα, χωρίς φυτικές ίνες. Μαρούλι μόνο εάν το ανέχεται. Χυμοί λαχανικών χωρίς τον πολτό	Αγκινάρες, αβοκάντο, φασόλια, καλαμπόκι, όσπρια, φακή, γίγαντες, μπιζέλια, κολοκύθι
<u>Κρέας</u>		
Κρέας ή υποκατάστατα	Τρυφερό βοδινό, κοτόπουλο, ψάρι, αρνί, συκώτι, χοιρινό, γαλοπούλα, μοσχαρίσιο, τυρί cottage και άλλα μαλακά τυριά	Κρέας και όστρακα με σκληρό συνδετικό ιστό ή φαιό χρώμα, πολύ πικάντικο κρέας, ψάρι, πουλερικό ή τυρί, λουκάνικο με πιπέρι, σπόρους ή περίβλημα, αποξηραμένα φασόλια και μπιζέλια, όσπρια, φακές, μαλακό τυρί αν δεν το ανέχεται ο ασθενής
Αυγά	Όλα	Κανένα
<u>Λίπη</u>		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, μαλακή σάλτσα, έλαιο από λαχανικά (π.χ. ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο), λαρδί	Όσα περιέχουν καρπούς
<u>Σούπες</u>		
Σούπες	Κρεμώδεις σούπες, ζωμός κρέατος παρασκευασμένος από επιτρεπτά υλικά	Όσες περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
<u>Διάφορα</u>		
Διάφορα	Φυστικοβούτυρο, αλατισμένοι, ψιλοκομμένοι σπόροι, ξύδι, μουστάρδα, ζελέ, ζάχαρη	Ολόκληρα μπαχαρικά: σέλινο, κύμινο, μάραθος, παπαρουνόσπορος και σουσάμι. Ποπ κορν, μαρμελάδα φρούτων,
<u>Ποτά</u>		
Ποτά	Τσάι, καφές, ανθρακούχα αναψυκτικά, γάλα εάν είναι ανεκτό	Με μέτρο όσα περιέχουν γάλα, εάν δεν είναι ανεκτό



**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες = 225γραμ.

20% Πρωτεΐνες = 90γραμ.

30% Λίπη = 60γραμ

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	12	173	35	12	923
Κρέας	6	0	43	6	217
Λίπος	8	0	0	41	371
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>225</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>1771</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	1
φρούτα	0	1	0	1	0	0	2
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	2	2	4	1	3	1	12
κρέας	1	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	1	3	0	3	0	8

**Σακχαρώδης Διαβήτης**

Καθοριστικό ρόλο στον έλεγχο του Σακχαρώδη Διαβήτη έχει η σωστή διατροφή. Οι άνθρωποι που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη έχουν τις ίδιες διατροφικές ανάγκες με όλους τους άλλους ανθρώπους. Μαζί με την άσκηση και τα φάρμακα (ινσουλίνη ή διαβητικά χάπια) η διατροφή είναι απαραίτητη για έναν καλό έλεγχο του σακχάρου αίματος. Τρώγοντας ισορροπημένα γεύματα, σε σωστές ποσότητες τις κατάλληλες ώρες της ημέρας τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματος μπορούν να διατηρηθούν σε όσο το δυνατόν πιο φυσιολογικά επίπεδα.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1600kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	201γρ.μ.
20% Πρωτεΐνες	=	82γρ.μ.
30% Λίπη	=	53γρ.μ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	5	75	15	5	400
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>166</b>	<b>91</b>	<b>64</b>	<b>1575</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	0	0	0	0	2
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	5
άμυλο	1	0	1	0,5	2	0,5	5
κρέας	0	0	2	0	2	0	6
λίπος	1	0	4	1	3	1	10



**Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	243,5γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	75γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	7,5	112,5	22,5	7,5	600
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>243,5</b>	<b>102,5</b>	<b>66,5</b>	<b>1945</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	0	1	1	1	0	4
λαχανικά	0	2	2	0	3	0	7
άμυλο	1,5	1	2	0	3	1	7,5
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	0	4	1	3	1	9

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2500kcal**Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% Υδατάνθρακες = 318,5γγραμ.

18% Πρωτεΐνες = 111,5γγραμ.

30% Λίπη = 65γγραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	10,5	157,5	31,5	10,5	840
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	13	0	0	65	585
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>318,5</b>	<b>111,5</b>	<b>84,5</b>	<b>2440</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	2	1	1	1	1	0	6
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	7
άμυλο	2	1	2	0,5	3,5	1,5	10,5
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	2	0	5	1	4	1	13

**Ελεύθερη**

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν χρειάζονται κανέναν ιδιαίτερο ιδιαίτερο περιορισμό ή αλλαγή στις διαιτητικές τους συνήθειες, λόγω ειδικών συνθηκών υγείας. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί προκειμένου να βοηθήσει στην επίτευξη ή διατήρηση μιας καλής διατροφικής κατάστασης, προάγοντας την κατάσταση υγείας του ατόμου.

Περιλαμβάνει τρόφιμα από όλες τις ομάδες τροφίμων όπως: το ψωμί και τα δημητριακά, τα φρούτα, τα λαχανικά, τα γαλακτοκομικά, και το κρέας, σε ποσότητες τέτοιες που να παρέχουν όλα τα θρεπτικά συστατικά.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	250γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	10γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>249</b>	<b>97</b>	<b>67</b>	<b>1950</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	0	2	0	2	0	0	4
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9
κρέας	0	0	3	0	3	0	6
λίπος	1	0	4	0	4	1	10

## Παγκρεατίτιδα

Κατά την οξεία παγκρεατίτιδα λαμβάνουν χώρα διάφορες αλλαγές στον μεταβολισμό. Υπό την επίδραση των παραγόντων της φλεγμονής και του πόνου είναι πιθανό να αυξηθεί ο βασικός μεταβολισμός, γεγονός όμως που δεν παρατηρείται σε όλους τους ασθενείς.

Εκτός από τις αυξημένες ανάγκες σε ενέργεια, παρατηρείται και αύξηση του πρωτεϊνικού καταβολισμού.

Διατροφική αντιμετώπιση Παγκρεατίτιδας	
<u>1<sup>ο</sup> βήμα</u> (2 <sup>η</sup> – 5 <sup>η</sup> ημέρα)	Νηστεία Ενδοφλέβια υποκατάσταση υγρών και ηλεκτρολυτών Παράλληλα με: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αντιμετώπιση της αιτίας της παγκρεατίτιδας</li> <li>• Χορήγηση αναλγητικών</li> </ul>
<u>2<sup>ο</sup> βήμα</u> (3 <sup>η</sup> -7 <sup>η</sup> ημέρα)	Έναρξη επανασίτισης (απουσία πόνου και αύξησης παγκρεατικών ενζύμων) Δίαιτα: πλούσια σε υδατάνθρακες μέτρια σε πρωτεΐνες (1,2-1,5g/kg ΣΒ) μέτρια σε λίπος (0,8-2g/kg ΣΒ)
<u>3<sup>ο</sup> βήμα</u>	Κανονική διατροφή

### Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	266γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	101γραμ.
25% Λίπη	=	53γραμ.

### Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	7	0	0	35	315
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>266</b>	<b>101</b>	<b>53</b>	<b>1915</b>

### Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	1	1	1	1	0	5
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	4
άμυλο	1	2	3	0	3	0	9
κρέας	0	0	3	0	3	0	6

λίπος	1	0	3	0	3	0	7
-------	---	---	---	---	---	---	---

## Κνίδωση

Ορισμένες ομάδες τροφίμων μπορεί να επιτείνουν τη νόσο είτε γιατί περιέχουν ισταμίνη, είτε γιατί συντελούν στην έκκριση ισταμίνης του οργανισμού (ισταμινεκλυτικές). Σε επίμονες περιπτώσεις Κνίδωσης πρέπει να περιορίζεται η κατανάλωσή των συγκεκριμένων τροφών ή των συνδυασμών τους. Τονίζεται για μια ακόμη φορά ότι εκσεσημασμένη λήψη των τροφών αυτών ενδεχομένως να προκαλέσει έξαρση της Κνίδωσης/Αγγειοοιδήματος. Επομένως μικρές ποσότητες επιτρέπονται, σε αντίθεση με την αλλεργία στις τροφές αυτές όπου απαγορεύεται η λήψη έστω και ίχνους τους. Οι τροφές αυτές είναι:

- Ξηροί καρποί (αμύγδαλα, καρύδια, φιστίκια, φουντούκια κτλ).
- Όσπρια (αρακάς, ρεβίθια, σόγια, φακές, φασόλια).
- Χοιρινό (ζαμπόν, λουκάνικα, μπέικον, σαλάμια).
- Οστρακοειδή (αστακός, γαρίδες, καβούρια, καραβίδες, μύδια, στρείδια).
- Μαλάκια (καλαμάρια, σουπιές, χταπόδια).
- Φρούτα (ακτινίδιο, μπανάνα, ροδάκινο, σταφύλι, σύκο, φράουλα).
- Επεξεργασμένα τρόφιμα, πλούσια σε συντηρητικά.
- Αλκοολούχα ποτά και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη (πχ ασπιρίνη) ενοχοποιούνται επίσης για εξάρσεις της νόσου και πρέπει να αποφεύγονται

## Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% Υδατάνθρακες	=	249γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	97γραμ.
30% Λίπη	=	67γραμ.

### Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>249</b>	<b>97</b>	<b>67</b>	<b>1950</b>

### Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	2
φρούτα	0	2	0	2	0	0	4
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	3	1	2	1	9

κρέας  
λίπος

0	0	3	0	3	0	6
1	0	4	0	4	1	10

**Ελκοπάθεια**

Σκοπός της δίαιτας είναι να βοηθήσει μαζί με την φαρμακευτική αγωγή στην υποχώρηση των συμπτωμάτων και στην ανακούφιση του πόνου. Η διαιτητική φροντίδα στην ελκοπάθεια περιλαμβάνει 2 φάσεις. Την πρώτη (οξεία) όπου τα συμπτώματα είναι συνήθως έντονα και ενοχλητικά και την δεύτερη (χρόνια) όπου έχουμε σταδιακή επούλωση του έλκους με τη βοήθεια τόσο των φαρμάκων όσο και της σωστής διατροφής.

**Φάση 1 (οξεία)**

Σε αυτή τη φάση όλα τα τρόφιμα πρέπει να δίδονται στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Από το κοτόπουλο προτιμάται το στήθος και χωρίς δέρμα.

Η σούπα να είναι νερόβραστη.

Η κομπόστα να μην είναι κονσέρβα και το αυγό βραστό μελάτο.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1700kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	234γραμ.
20% Πρωτεΐνες	=	88γραμ.
25% Λίπη	=	25γραμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	0	0	0	0	0
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>234</b>	<b>88</b>	<b>48</b>	<b>1700</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	0	0	1	2
φρούτα	0	1	1	1	1	0	4
λαχανικά	0	0	0	0	0	0	0
άμυλο	1	1	3	2	3	0	10
κρέας	0	0	4	0	2	0	6
λίπος	0	0	4	0	2	0	6





**Φάση 2 (χρόνια)**

Σε αυτό το στάδιο πρέπει:

Το κρέας, ψάρι και το κοτόπουλο μόνο βραστά ή σχάρας ή φούρνου.

Το μπιφτέκι στον ατμό.

Τα ζυμαρικά, το ρύζι και οι πατάτες βρασμένα ή στο φούρνο χωρίς σάλτσα.

Τα λαχανικά βρασμένα καλά και η ντομάτα χωρίς φλοιό και σπόρους.

Τέλος τα φρούτα ώριμα και καθαρισμένα.

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1800kcal**

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% Υδατάνθρακες	=	241γρ.αμ.
20% Πρωτεΐνες	=	100γρ.αμ.
25% Λίπη	=	50γρ.αμ.

**Πίνακας ισοδυνάμων**

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	3	45	0	0	180
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>241</b>	<b>100</b>	<b>49</b>	<b>1780</b>

**Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα**

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	1	0	1	3
φρούτα	0	1	1	1	0	0	3
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	2
άμυλο	1	1	3	2	3	0	10
κρέας	0	0	4	0	2	0	6
λίπος	1	0	4	0	2	0	6

**Διαβητική νεφροπάθεια****Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/40 γρ. λεύκωμα****Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1400
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	41	700
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	63	1095
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1600	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/50 γρ. λεύκωμα****Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1437,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	51,5	797,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	69	1245
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1697,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	1	0	3,5		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες	0 / ημέρα								

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/60 γρ. λεύκωμα****Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1352,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	58,5	852,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	63	1325
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1672,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	2	0	4,5		
λίπος	1	0	3	0	2	0	6		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/70 γρ. λεύκωμα****Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	198	1322,5
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	65,5	912,5
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	62	1415
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	1692,5	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	3	0	2	0	5,5		
λίπος	0	0	3	0	2	0	5		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**Νεφροπάθεια****30 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	0	0	0	0	0	0	0	247	1815
λαχανικά (Κ)	0	0	2	0	3	0	5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	24	570
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2	0	6	104	1250
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2165	
άμυλο	1	1	4	1	0	1	8		
κρέας	0	0	0	0	0	0	0		
λίπος	0	0	10	0	10	0	20		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**40 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1858
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	38,75	845
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	108,75	1752,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2382,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	1	0	0	0	1		
λίπος	0	0	10	0	8	0	18		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**50 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1828
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	45,75	905
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	106,75	1842,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2402,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	0	0	10	0	7	0	17		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**60 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	274,5	1718
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	45,75	895
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	96,75	1822,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2312,5	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	1	1	0	0	0	2		
λίπος	0	0	9	0	6	0	15		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

**70 γρ. λεύκωμα**

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	υδ/κες (γρ.)	mg Na
γάλα	2	0	0	1	0	2	5	335	1938
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	πρωτεΐνη (γρ.)	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	73,25	1378
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	λίπος (γρ.)	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	2	2,5	0	7,5	111	2645
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	Θερμίδες	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	2827,5	
άμυλο	1	1	3	2	0	1	8		
κρέας	0	2	2	0	0	0	4		
λίπος	0	0	8	0	5	0	13		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

## Παράρτημα

### Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών

ΦΡΟΥΤΑ	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΧΛΑΔΙ	X								X	X	X	X
ΒΕΡΙΚΟΚΟ						X	X					
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	X									X	X	X
ΜΗΛΟ	X	X	X	X	X					X	X	X
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	X										X	X
ΡΟΔΑΚΙΝΟ						X	X	X				
<b>ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b>												
ΑΓΓΟΥΡΙ					X	X	X	X	X			
ΒΛΙΤΑ					X	X	X					
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ				X	X	X	X	X	X	X		
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	X	X	X	X						X	X	X
ΛΑΧΑΝΟ	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
ΜΑΡΟΥΛΙ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΝΤΟΜΑΤΕΣ					X	X	X	X	X	X	X	
ΠΙΠΕΡΙΑ						X	X	X	X	X	X	
ΡΑΔΙΚΙΑ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΣΠΑΝΑΚΙ	X	X	X								X	X

## **Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας**

Επεξεργασία λαχανικών

Για πατάτες, καρότα, κοκκινογούλια (βολβό)

1. καθαρίστε τη φλούδα και τοποθετήστε τα λαχανικά σε κρύο νερό, έτσι δε θα μαυρίσουν.
2. κόψτε τα λαχανικά σε μεγάλες φέτες
3. ξεπλύνετε με ζεστό νερό για δευτερόλεπτα
4. μουσκέψτε για 2 ώρες τουλάχιστον σε ζεστό νερό
5. ξεπλύνετε με ζεστό νερό πάλι για μερικά λεπτά
6. μαγειρέψτε τα λαχανικά με νερό σε επταπλάσια ποσότητα από τα λαχανικά

για τα κολοκύθια, μανιτάρια, κουνουπίδι και πράσινα λαχανικά κατεψυγμένα ή νωπά

1. αφήστε αρχικά τα κατεψυγμένα λαχανικά να αποψυχθούν σε θερμοκρασία δωματίου και στραγγίστε τα
2. στη συνέχεια ακολουθήστε τα βήματα 3,4,5,6, ως ανωτέρω

Στα διατροφικά σχήματα νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας δεν ακολουθείται ο πίνακας εποχικότητας των φρούτων και λαχανικών αλλά οι επιλογές γίνονται από τα παρακάτω:

Φρούτα : μήλα, κεράσια 10 τεμ (1 φρούτο), σταφύλια 10 τεμ.(1 φρούτο), καρπούζι 1 φλ. (1 φρούτο)

Λαχανικά : λάχανο, αγγούρι, μαρούλι, κρεμμύδι, σέλερι, μαϊντανός, πιπεριά, ραπανάκι, φασολάκια πράσινα, κάρδαμο, κολοκυθάκια, αντίδια, σέσκουλα



## Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας

### ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 4 γρ πρωτεΐνη, 120 kcal , 80 mg Na , 110 mg P

Γάλα	1/2 φλ
Ανθόγαλα	1/2 φλ
Παγωτό	1/2 φλ
Γιαούρτι	1/2 φλ
Γάλα εβαπορέ	1/4 φλ
Τυρί κρέμα	3 κ σουπας

### ΟΜΑΔΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 7 γρ πρωτεΐνη , 65 kcal , 25 mg Na , 65mg P

Παρασκευασμένα χωρίς προσθήκη αλατιού.

Μοσχάρι	30 γρ
Χοιρινό	30 γρ
Αρνί	30 γρ
Πουλερικά	30 γρ
Ψάρια	30 γρ
Αυγό	1 ολόκληρο
Αυγό το λευκό	2 ασπάρδια (2 τεμάχια)

Το μπέικον και τα αλλαντικά περιέχουν υψηλά ποσοστά Na

### ΟΜΑΔΑ ΨΩΜΙΟΥ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 2 γρ πρωτεΐνη , 90 kcal, 80 mg Na , 35 mg P

Ψωμί 1 φέτα	30 γρ
Πίτα	1/2 τεμάχιο
Κέικ (χωρίς ξηρούς καρπούς)	30 γρ
Βάφλα	30 γρ. (1 μικρή)

Δημητριακά	
Κρέμα( ρυζιού, σταριού , φαρίνας)	1/2 φλ
Βρώμη μαγειρεμένη	1/3 φλ
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις	2+1/2 κ σουπας
Ζυμαρικά μαγειρεμένα	1/2 φλ
Ρύζι μαγειρεμένο	1/2 φλ
Καλαμπόκι	1/3 φλ ή 1/2 στέλεχος
Πατάτες βραστές	1/2 φλ
Πόπ κόρν	1+1/2 φλ
Κράκερς	4 τεμάχια

### ΟΜΑΔΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 1 γρ πρωτεΐνη, 5 γρ υδατανθράκων, 25 kcal , 15 mg Na , 20 mg P.

1/2 φλ ανά ανταλλαγή

χαμηλή περιεκτικότητα σε Κάλιο (0-100 mg).

Μπαμπού βλαστοί κονσέρβα  
 Φασολάκια πράσινα  
 Φύτρο  
 Λάχανο ωμό  
 Αντίδια  
 Αγγούρι ξεφλουδισμένο  
 Μαρούλι

πιπεριά πράσινη  
 κάστανο βρασμένο  
 νεροκάρδαμο

Μέτριας περιεκτικότητας σε Κάλιο (101- 200mg)

Αγκινάρα  
 Μπρόκολο  
 Λάχανο μαγειρεμένο  
 Καρότο ωμό 1 μικρό  
 Κουνουπίδι  
 Σέλερι 1 μίσχο  
 (Ρ).  
 Μελιτζάνα  
 Πράσο

κρεμμύδια  
 μπιζέλια (Ρ)  
 ραπανάκια  
 ξυνολάχανο  
 σπανάκι  
 καλαμπόκι ½ στέλεχος

Υψηλής περιεκτικότητας σε Κάλιο (201- 350)

Σπαράγγια 5 βλαστοί (Ρ)  
 Αβοκάντο ¼ τεμ  
 Πατζάρια ( Ρ )  
 Λαχανάκια Βρυξελλών  
 Σέλερι μαγειρεμένο  
 Μανιτάρια (Ρ)  
 Μπάμιες (Ρ)  
 Πατάτα  
 Κολοκύθα (Ρ)

τομάτα 1 μέτρια  
 βλαστοί μπαμπού  
 φύλλα μπαμπού  
 φύλλα παντζαριού ¼ φλ  
 αγκινάρα μαγειρεμένη  
 σπανάκι μαγειρεμένο (Ρ)

(Ρ) υψηλής περιεκτικότητας σε φώσφορο

**ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ**

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 0,5 gr πρωτεΐνη , 70 kcal , 15 mg Ρ .

½ φλ ανά ισοδύναμο

χαμηλή περιεκτικότητα σε Κ (0-100 mg )

βατόμουρο  
 χυμός σταφυλιού  
 λεμόνι ½

νέктar παπάγια  
 νέктar ροδάκινο  
 αχλάδι κονσέρβα

**ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ**

Μέτρια περιεκτικότητα σε Κ (101- 200 mg)

Μήλο 1 μικρό  
 Χυμός μήλου

παπάγια  
 ροδάκινό νωπό

Βερίκοκο νέκταρ

Κεράσια

Σταφύλια 15 μικρά

Γκρέιπ φρούτ ½ μικρό

Χυμός λεμονιού

Μάγκο

ή κονσέρβα  
ανανάς νωπός ή  
κονσέρβα  
δαμάσκηνο 1  
μέτριο  
σταφίδες 2 κ  
σούπας  
μανταρίνι  
καρπούζι 1 φλ  
φράουλες

Υψηλή περιεκτικότητα σε Κάλιο (201-350 mg)

Βερίκοκο νωπό ή κονσέρβα αχλάδι 1 μέτριο νωπό

Πεπόνι μικρό 1/8 μπανάνα ½ μέτρια

Χουρμάδες ¼ φλ δαμάσκηνα 5 τεμάχια

Σύκα 2 ολόκληρα

Ακτινίδιο ½ μέτριο

Νεκταρίνι 1 μικρό

Πορτοκάλι 1 μικρό

**ΟΜΑΔΑ ΛΙΠΟΥΣ**

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 45 kcal , 55 mg Na , 5 mg P

Ακόρεστα λίπη

Ελαιόλαδο	1 κ γλυκού
Ηλιέλαιο	1 κ γλυκού
Αραβοσιτέλαιο	1 κ γλυκού

Κορεσμένα λίπη

Μαγιονέζα	1 κ γλυκού
Βούτυρο	1 κ γλυκού

**Τρόφιμα πλούσιες σε θερμίδες**

Κάθε ανταλλαγή περιέχει 100 kcal , 15 mg Na , 5 mg P.

Ανθρακούχα αναψυκτικά (P)	1 φλ	σκληρή καραμέλα	4 τεμάχια
Λεμονάδα	1 φλ	μαρμελάδα	2 κ σούπας
Μέλι	2 κ σούπας	ζάχαρη	2 κ σούπας

Το επίπεδο καλλίου μπορεί να ελεγχθεί μέσω των τροφών που καταναλώνουμε καθώς και από τις εξετάσεις αίματος .

## Ισοδύναμα Τροφίμων

Ισοδύναμα τροφίμων είναι τρόφιμα ισοδύναμης θερμιδικής και θρεπτικής αξίας που ανήκουν στην ίδια ομάδα και αντικαθιστούν το ένα το άλλο, επομένως μπορείτε να τα εναλλάσσετε στο καθημερινό σας διαιτολόγιο εξασφαλίζοντας σταθερή πρόσληψη συστατικών.

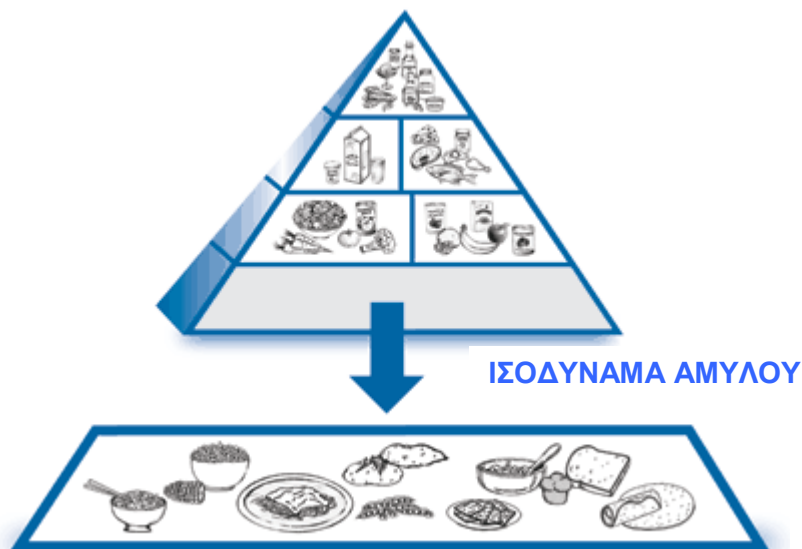
Οι ομάδες των ισοδυνάμων τροφίμων είναι έξι και οι αντικαταστάσεις των τροφών γίνονται μόνο μεταξύ των συστατικών της ίδιας ομάδας.

Για την κάλυψη \_\_\_\_\_ Kcal διαίτας απαιτούνται οι παρακάτω ποσότητες ισοδυνάμων για κάθε ημέρα :



## Ισοδύναμα αμύλου

Κάθε ισοδύναμο της ομάδας του «αμύλου» περιέχει 15 γρ. υδατάνθρακες, 3 γρ. πρωτεΐνες, 0-1 γρ. λίπος και αποδίδει 80 Kcal. Στη συγκεκριμένη ομάδα συγκαταλέγονται το ψωμί, τα δημητριακά, τα ζυμαρικά και τα αμυλούχα λαχανικά όπως το καλαμπόκι και η πατάτα. Τα ολικής αλέσεως προϊόντα είναι περισσότερο υγιεινά καθώς περιέχουν περισσότερες βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.



Ψωμί λευκό	30 γρ.	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ψωμί ολικής αλέσεως	30 γρ.	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Ψωμί hot dog	½ τεμάχιο	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Πίτα (15 cm διάμετρος)	½ τεμάχιο	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Κουλούρι Θεσ/νίκης	30γρ.	Πατάτες ψητές ή βραστές	½ μέτρια 85 γρ.
Φρυγανιές	2 τεμάχια	Πατάτες πουρέ	½ φλιτζάνι
Σταφιδόψωμο	30 γρ.	Καλαμπόκι βραστό	½ φλιτζάνι
Αλεύρι	3 κ.σ.	Κράκερς	3 τεμάχια
Βρώμη	½ φλιτζάνι	Ποπ-κορν	3 φλιτζάνια
Μούσλι	¼ φλιτζάνι	Πατάτες τηγανητές	8 κομμάτια, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο λίπους
Δημητριακά πρωινού χωρίς ζάχαρη	¾ φλιτζάνι	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ρύζι μαγειρεμένο	1/3 φλιτζάνι	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Μακαρόνια, κριθαράκι, χυλοπίτες μαγειρεμένα	1/3 φλιτζάνι	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Δημητριακά ολικής αλέσεως	½ φλιτζάνι	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Καλαμποκάλευρο	3 κουτ. σούπας	Πλιγούρι	30γρ. «μαγειρεμένο»

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου



Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου



## Ισοδυναµα Λαχανικών

Ένα ισοδύναµο λαχανικών αντιστοιχεί σε ½ φλιτζάνι βρασµένα λαχανικά ή 1 φλιτζάνι ωµά λαχανικά και περιέχει 5 γρ. υδατάνθρακες, 2 γρ. πρωτεΐνες, 25 Kcal και 1-4 γρ. φυτικών ινών

Αγγούρι, αγκινάρα, αντίδια, βρούβες, βλίτα, κολοκύθια, µανιτάρια, µαρούλι, µελιτζάνες, μπρόκολο, µπάμιες, πιπεριές, πράσα, ραπανάκια, σπαράγγια, φασολάκια πράσινα χωρίς καρπό, λαχανάκια Βρυξελλών, λάχανο, κουνουπίδι, σέλερι, κρεµµύδια, ανάµικτα λαχανικά (χωρίς καλαµπόκι και αρακά), σπανάκι, κολοκύθα κίτρινη, ντοµάτες.

Τα ακόλουθα λαχανικά µπορούν να καταναλωθούν ελεύθερα :

Ραδίκια, µαρούλι, µαϊντανός, άνηθος, κάρδαµο.



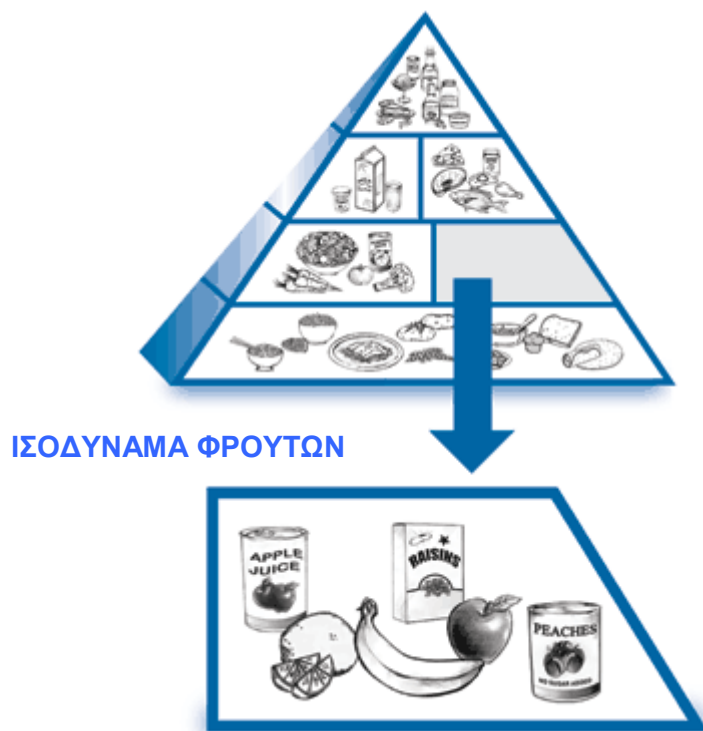
### Παράδειγμα ενός ισοδυνάµου λαχανικών



## Ισοδύναμα φρούτων

Ένα ισοδύναμο φρούτου αντιστοιχεί σε 15 γρ. υδατανθράκων και 60 Kcal. Τα φρούτα προσφέρουν στον οργανισμό υδατάνθρακες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.

Ανανάς	$\frac{3}{4}$ φλιτζάνι	Σταφίδες	2 κουτ. σούπας
Μανταρίνι	2 μικρά (220 γρ.)	Μάγκο	$\frac{1}{2}$ μικρό (55 γρ.)
Αχλάδι	1 μικρό (110 γρ.)	φράουλες	1 $\frac{1}{4}$ φλ.
Νεκταρίνι	1 μέτριο (140 γρ.)	Μήλο	1 μικρό (120 γρ.)
Βερίκοκα	4 ολόκληρα (150 γρ.)	Μπανάνα	1 μικρή (120 γρ.)
Πορτοκάλι	1 μικρό (180 γρ.)	Μούρα	$\frac{3}{4}$ φλιτζάνι
Γκρεϊπ-φρουτ	$\frac{1}{2}$ μεγάλο	Χουρμάδες	3 τεμάχια
Πεπόνι	280 γρ.	Σύκα	1 $\frac{1}{2}$ τεμάχιο (100 γρ.)
Δαμάσκηνα	2 μέτρια (140 γρ.)	Ακτινίδιο	1 τεμάχιο (100 γρ.)
Ροδάκινο	1 μέτριο (110 γρ.)	Παπάγια	$\frac{1}{2}$ τεμάχιο (220 γρ.)
Καρπούζι	1 φέτα (390 γρ.)	Γκρέϊπ φρουτ	$\frac{1}{2}$ φλιτζάνι
Σταφύλια	17 μικρά (85 γρ.)	Χυμός δαμάσκηνου	$\frac{1}{3}$ φλιτζάνι
Κεράσια	12 μεγάλα (85 γρ.)		

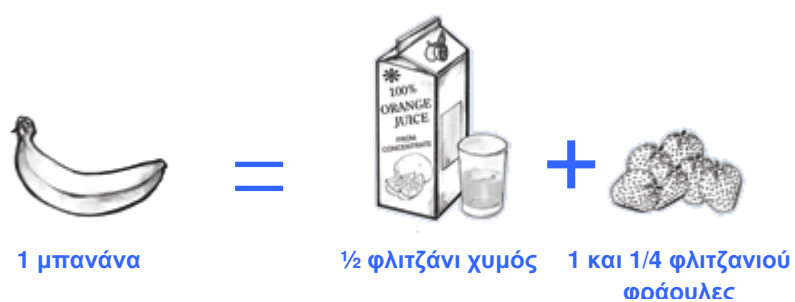




### Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων



### Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων



## Ισοδύναμα Γάλακτος

Τα ισοδύναμα γάλακτος περιέχουν 12 γρ. υδατάνθρακες , 8 γρ. πρωτεΐνες και ποσότητα λίπους που ποικίλλει ανάλογα με την ομάδα στην οποία ανήκουν. Τα συστατικά τις ομάδας παρέχουν υδατάνθρακες, πρωτεΐνες, ασβέστιο, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.



Οι ομάδες στις οποίες χωρίζονται είναι οι εξής :

### Γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος

(0γρ. λίπους και 90 Kcal ανά ισοδύναμο)

Αποβουτυρωμένο γάλα	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα με 1 ή 1,5% λίπος	1 φλιτζάνι
Γάλα εβαπορέ χωρίς λίπος	½ φλιτζάνι
Γιαούρτι από αποβουτυρωμένο γάλα	180 γρ.

### Γαλακτοκομικά προϊόντα μέτριας περιεκτικότητας σε λίπος

(5 γρ. λίπους και 120 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα με 2% λίπος	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι με 2% λίπος	180 γρ.

**Γαλακτοκομικά προϊόντα υψηλής περιεκτικότητας σε λίπος**

(9 γρ. λίπους και 160 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα πλήρες	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα εβαπορέ	½ φλιτζάνι
Γάλα κατσίκας	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι από πλήρες γάλα	180 γρ.

Αποφεύγετε την κατανάλωση άπαχου γάλατος (0%) εκτός εάν υπάρχει συγκεκριμένη σύσταση από το διαιτολόγο σας. Η κατανάλωση άπαχων γαλακτοκομικών ελαχιστοποιεί την πρόσληψη των λιποδιαλυτών βιταμινών που περιέχει το γάλα, αυτών δηλαδή που χρειάζονται την παρουσία λίπους για να απορροφηθούν.

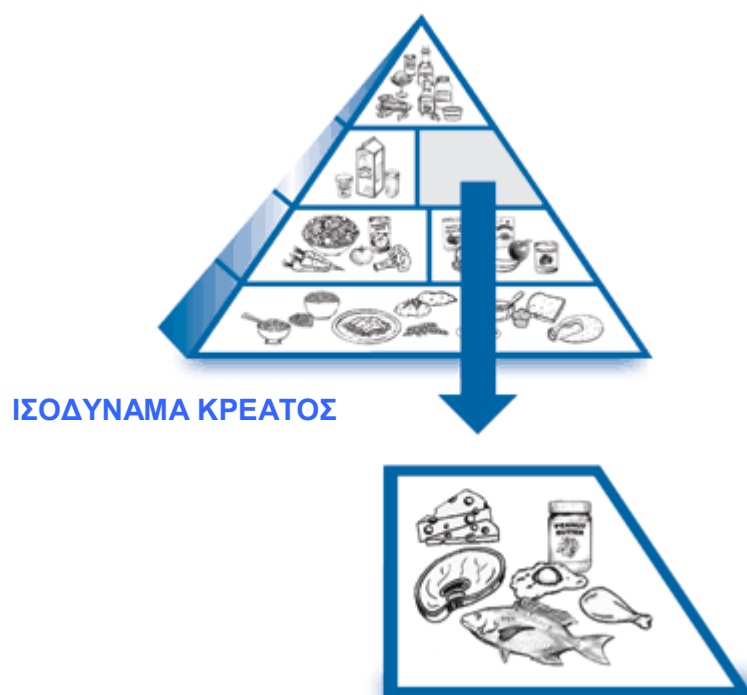
**Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος**

180 γρ. γιαούρτι  
χαμηλό σε λιπαρά

ή



1 φλιτζάνι γάλα  
χαμηλό σε λιπαρά

**Ισοδύναμα Κρέατος****Πολύ άπαχο κρέας**

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 0-1 γρ. λίπους και 35 Kcal.

Κοτόπουλο άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Τόνος (νωπός ή κονσέρβα σε νερό)	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γαλοπούλα άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Μύδια	30 γρ
Φασιανός άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Καβούρι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Μπακαλιάρος	Μαγειρεμένο 30 γρ	Αστακός	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γλώσσα (ψάρι)	Μαγειρεμένο 30 γρ	Γαρίδες	Μαγειρεμένο 30 γρ
Καπνιστός σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ	Κυδώνια	30 γρ
Πέστροφα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Σουρίμι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Φασόλια, μπιζέλια, φακές	½ φλιτζάνι μαγειρεμένο, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο αμύλου	Λευκό του αυγού	2 τεμάχια

**Απαχο κρέας**

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 3 γρ. λίπους και 55 Kcal.

Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Πάπια	Μαγειρεμένο 30 γρ. (χωρίς δέρμα)
Μπον φιλέ	Μαγειρεμένο 30 γρ. (λευκό κρέας με δέρμα)	Κουνέλι	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Στρογγυλό Κυλότο	Μαγειρεμένο 30 γρ. Μαγειρεμένο 30 γρ.	Στρείδια Τυρί cottage 4,5%	6 μέτρια ¼ φλιτζάνι
Μπριζόλα χοιρινή	Μαγειρεμένο 30 γρ. (να αφαιρεθεί το ορατό λίπος)	Τυρί παρμεζάνα	2 κουτ. σούπας
Άπαχο χοιρινό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (ψαρονέφρι)	Συκώτι	30 γρ. μαγειρεμένο
Αρνί ψητό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (μπούτι και παϊδάκια)	Ρέγκα	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Σαρδέλα	2 μέτριες		

**Μέσης περιεκτικότητας σε λίπος κρέας**

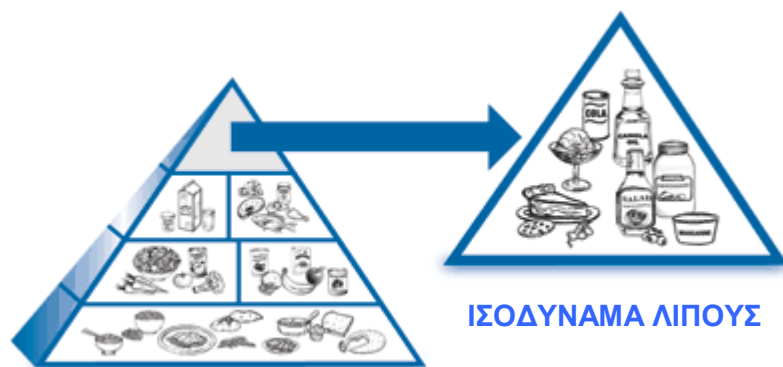
Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 5 γρ. λίπους και 75 Kcal.

Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί μοτσαρέλα	30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί ρικότα	30 γρ.
Μοσχαρίσια μπριζόλα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Αυγό ολόκληρο	1 τεμάχιο
Σνίτσελ (χοιρινό και μοσχαρίσιο)	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Tofu	½ φλιτζάνι (120 γρ.)

**Πλούσιο σε λίπος κρέας**

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 8 γρ. λίπους και 100 Kcal.

Χοιρινά παϊδάκια	30 γρ.	Τυρί ένταμ	30 γρ.
Λουκάνικα χοιρινά	30 γρ.	Φυστικοβούτυρο	1 κουτ. σούπας
Κιμάς χοιρινός	30 γρ.	μπέικον	3 φέτες
Τυρί κένταρ	30 γρ.		

**Ισοδύναμα Λίπους**

Ένα ισοδύναμο περιέχει 5 γρ. λίπους και 45 Kcal.

**Ομάδα μονοακόρεστου λίπους**

Ελαιόλαδο	1 κουτ. γλυκού	Φυστικοβούτυρο	½ κουτ. σούπας
Ελιές	10 μικρές ή 5 μεγάλες	Σησαμόσποροι	1 κουτ. σούπας
Αμύγδαλα	6 κομμάτια	Ταχίνι	2 κουτ. γλυκού
Κάσιους	6 κομμάτια	Αβοκάντο	2 κ.σ. (30 γρ.)
Φιστίκια	10 κομμάτια		

**Ομάδα πολυακόρεστου λίπους**

Καλαμποκέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδια	2 ολόκληρα
Ηλιέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Ηλιόσποροι	1 κουτ. σούπας
Πασατέμπο	1 κουτ. σούπας	Μαγιονέζα	1 κουτ. γλυκού

**Ομάδα κεκορεσμένου λίπους**

Βούτυρο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδα	2 κουτ. σούπας
Μπέικον	1 φέτα		

## ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ

Αυτό το μέγεθος	Αντιστοιχεί σε ...
	<b>90 γρ.</b> κρέας, κοτόπουλο, γαλοπούλα ή ψάρι
	<b>1 φλιτζάνι</b> λαχανικά ή γάλα
	<b>½ φλιτζάνι</b> φρούτα ή χυμό φρούτου ή αμυλώδη
	<b>30 γρ.</b> τυρί ή κρέας ή κοτόπουλο ή γαλοπούλα ή ψάρι
	<b>1 κουταλιά της σούπας</b> ελαιόλαδο
	<b>1 κουταλιά του γλυκού</b> ελαιόλαδο

1 φλιτζάνι ισοδυναμεί με 1 ποτήρι πλαστικό μιας χρήσης νερού (225 ml)

1 κουταλιά γλυκού αντιστοιχεί σε 5 γρ.

1 κουταλιά σούπας αντιστοιχεί σε 15 γρ.

***Πίνακας Ισοδυνάμων***

<b>Ομάδα</b>	<b>Ισοδύναμα</b>	<b>Υδατάνθρακες</b>	<b>Πρωτεΐνες</b>	<b>Λίπη</b>	<b>Θερμίδες</b>
<b>Γάλα</b>		12	8	1	<b>90</b>
<b>Φρούτα</b>		15	0	0	<b>60</b>
<b>Λαχανικά</b>		5	2	0	<b>25</b>
<b>Άμυλο</b>		15	3	1	<b>80</b>
<b>Κρέας</b>		0	7	1	<b>35</b>
<b>Λίπος</b>		0	0	5	<b>45</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		-	-	-	-



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII - ΕΕΕΣ (ESPD)**

# Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Προμήθειας (ΕΕΕΠ)

## Μέρος Ι: Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα

### Στοιχεία της δημοσίευσης

Για διαδικασίες σύναψης σύμβασης για τις οποίες έχει δημοσιευτεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι πληροφορίες που απαιτούνται στο μέρος Ι ανακτώνται αυτόματα, υπό την προϋπόθεση ότι έχει χρησιμοποιηθεί η ηλεκτρονική υπηρεσία ΕΕΕΠ για τη συμπλήρωση του ΕΕΕΠ. Παρατίθεται η σχετική ανακοίνωση που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

#### Αριθμός της προκήρυξης

-

#### Αριθμός ανακοίνωσης στην ΕΕ:

-

#### URL της ΕΕ

#### National Official Journal

-

Εάν δεν έχει δημοσιευθεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή αν δεν υπάρχει υποχρέωση δημοσίευσης εκεί, η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας θα πρέπει να συμπληρώσει πληροφορίες με τις οποίες θα είναι δυνατή η αδιαμφισβήτητη ταυτοποίηση της διαδικασίας σύναψης σύμβασης (π.χ. παραπομπή σε δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο)

### Ταυτότητα του αγοραστή

#### Επίσημη ονομασία:

Γενικό Νοσοκομείο Σύρου "Βαρδακειο & Πρώιο"

#### Χώρα:

Ελλάδα

### Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης συμβάσεων

#### Type of procedure

Open procedure

#### Τίτλος:

ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

**Σύντομη περιγραφή:**

ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

**Αριθμός αναφοράς αρχείου που αποδίδεται στον φάκελο από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα (εάν υπάρχει):**

01Δ/2018

**Μέρος II: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα**

**A: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα**

**Επωνυμία:**

-

**Οδός και αριθμός:**

-

**Ταχ. κωδ.:**

-

**Πόλη:**

-

**Χώρα:**

---

**Διεύθυνση στο Διαδίκτυο (διεύθυνση δικτυακού τόπου) (εάν υπάρχει):**

-

**Ηλ. ταχ/μείο:**

-

**Τηλέφωνο:**

-

**Αρμόδιος ή αρμόδιοι επικοινωνίας:**

-

**Αριθ. ΦΠΑ, εφόσον υπάρχει:**

-

**Εάν δεν υπάρχει αριθμός ΦΠΑ, να αναφέρετε άλλον εθνικό αριθμό ταυτοποίησης, εφόσον απαιτείται και υπάρχει**

-

**Ο οικονομικός φορέας είναι πολύ μικρή, μικρή ή μεσαία επιχείρηση;**

☐ Ναι

☐ Όχι

**Μόνο σε περίπτωση προμήθειας κατ' αποκλειστικότητα: ο οικονομικός φορέας είναι προστατευόμενο εργαστήριο, «κοινωνική επιχείρηση» ή προβλέπει την εκτέλεση συμβάσεων στο πλαίσιο προγραμμάτων προστατευόμενης απασχόλησης;**

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ποιο είναι το αντίστοιχο ποσοστό των εργαζομένων με αναπηρία ή μειονεκτούντων εργαζομένων;**

-

**Εφόσον απαιτείται, ορίστε την κατηγορία ή τις κατηγορίες στις οποίες ανήκουν οι ενδιαφερόμενοι εργαζόμενοι με αναπηρία ή μειονεξία**

-

**Κατά περίπτωση, ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος σε επίσημο κατάλογο εγκεκριμένων οικονομικών φορέων ή διαθέτει ισοδύναμο πιστοποιητικό [π.χ. βάσει εθνικού συστήματος (προ)επιλογής];**

☐ Ναι

☐ Όχι

- Απαντήστε στα υπόλοιπα τμήματα της παρούσας ενότητας, στην ενότητα Β και, όπου απαιτείται, στην ενότητα Γ του παρόντος μέρους, συμπληρώστε το μέρος V, κατά περίπτωση, και σε κάθε περίπτωση συμπληρώστε και υπογράψτε το μέρος VI.

**α) να αναφέρετε τον σχετικό αριθμό εγγραφής ή πιστοποίησης, κατά περίπτωση:**

-

**β) Εάν το πιστοποιητικό εγγραφής ή η πιστοποίηση διατίθεται ηλεκτρονικά, να αναφέρετε:**

-

**γ) Να αναφέρετε τα δικαιολογητικά στα οποία βασίζεται η εγγραφή ή η πιστοποίηση και, κατά περίπτωση, την κατάταξη στον επίσημο κατάλογο:**

-

**δ) Η εγγραφή ή η πιστοποίηση καλύπτει όλα τα απαιτούμενα κριτήρια επιλογής;**

- ☐ Ναι  
☐ Όχι

- Επιπροσθέτως, συμπληρώστε τις πληροφορίες που λείπουν στο μέρος IV, ενότητες Α, Β, Γ, ή Δ κατά περίπτωση ΜΟΝΟ εφόσον αυτό απαιτείται στη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας

**ε) Ο οικονομικός φορέας θα είναι σε θέση να προσκομίσει βεβαίωση πληρωμής εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και φόρων ή να παράσχει πληροφορίες που θα δίνουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να τη λάβει απευθείας, μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος διατίθεται αυτή δωρεάν;**

- ☐ Ναι  
☐ Όχι

**Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, να αναφέρετε:**

-

**Ο οικονομικός φορέας συμμετέχει στη διαδικασία σύναψης σύμβασης από κοινού με άλλους;**

- ☐ Ναι  
☐ Όχι

- Μεριμνήστε για την υποβολή χωριστού εντύπου ΕΕΕΠ από τους άλλους εμπλεκόμενους οικονομικούς φορείς.

**α) Να αναφέρετε τον ρόλο του οικονομικού φορέα στον όμιλο (επικεφαλής, υπεύθυνος για συγκεκριμένα καθήκοντα ...):**

-

**β) Προσδιορίστε τους άλλους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν από κοινού στη διαδικασία προμήθειας:**

-

**γ) Κατά περίπτωση, επωνυμία του συμμετέχοντος ομίλου:**

-

**Ανάλογα με την περίπτωση, ένδειξη για την/τις παρτίδα/ες για τις οποίες ο οικονομικός φορέας επιθυμεί να υποβάλει προσφορά:**

-

**B: Πληροφορίες σχετικά με τους εκπροσώπους του οικονομικού φορέα  
#1**

- Κατά περίπτωση, να αναφέρετε το όνομα και τη διεύθυνση του προσώπου ή των προσώπων που είναι εξουσιοδοτημένα να εκπροσωπούν τον οικονομικό φορέα για τους σκοπούς της παρούσας διαδικασίας σύναψης σύμβασης:

**Όνομα**

-

**Επώνυμο**

-

**Ημερομηνία γέννησης**

-

**Τόπος γέννησης**

-

**Οδός και αριθμός:**

-

**Ταχ. κωδ.:**

-

**Πόλη:**

-

**Χώρα:**

---

**Ηλ. ταχ/μείο:**

-

**Τηλέφωνο:**

-

**Θέση/Ενεργών υπό την ιδιότητα:**

-

**Εάν χρειάζεται, δώστε λεπτομερή στοιχεία σχετικά με την εκπροσώπηση (τις μορφές της, την έκταση, τον σκοπό ...):**

-

**Γ: Πληροφορίες σχετικά με τη στήριξη στις ικανότητες άλλων οντοτήτων**

**Ο οικονομικός φορέας στηρίζεται στις ικανότητες άλλων οντοτήτων προκειμένου να ανταποκριθεί στα κριτήρια επιλογής που καθορίζονται στο μέρος IV και στα (τυχόν) κριτήρια και κανόνες που καθορίζονται στο μέρος V κατωτέρω;**

☐ Ναι

☐ Όχι

- Παρακαλείστε να υποβάλετε χωριστό έντυπο ΕΕΕΠ, με τις πληροφορίες που απαιτούνται σύμφωνα με τα τμήματα Α και Β του παρόντος μέρους, καθώς και το μέρος III, για κάθε μία από τις σχετικές οντότητες, δεόντως συμπληρωμένα και υπογεγραμμένα από τους ενδιαφερόμενους φορείς. Σημειώσετε ότι αυτό θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει κάθε τεχνικό προσωπικό ή τεχνικό φορέα, είτε ανήκουν άμεσα στην επιχείρηση του οικονομικού φορέα, ιδίως τους υπεύθυνους για τον έλεγχο της ποιότητας και, όταν πρόκειται για δημόσιες συμβάσεις έργων, το τεχνικό προσωπικό ή τις τεχνικές υπηρεσίες που ο οικονομικός φορέας μπορεί να καλέσει για την εκτέλεση των εργασιών.

Εφόσον είναι σχετικές για τη συγκεκριμένη ικανότητα ή τις ικανότητες στις οποίες στηρίζεται ο οικονομικός φορέας, παρακαλείστε να συμπεριλάβετε τις πληροφορίες σύμφωνα με τα μέρη IV και V για κάθε μία από τις σχετικές οντότητες.

**Δ: Πληροφορίες σχετικά με υπερβολικούς στην ικανότητα των οποίων δεν στηρίζεται ο οικονομικός φορέας**

- (Το τμήμα συμπληρώνεται μόνο αν οι πληροφορίες αυτές ζητούνται ρητώς από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα).

**Ο οικονομικός φορέας προτίθεται να αναθέσει οποιοδήποτε τμήμα της σύμβασης σε τρίτους υπό μορφή υπερβολικής;**

☐ Ναι

☐ Όχι

**Εάν ναι και στο μέτρο που είναι γνωστοί, παραθέστε κατάλογο των προτεινόμενων υπερβολικών:**

-

- Εάν η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας ζητούν ρητώς αυτές τις πληροφορίες επιπλέον των πληροφοριών που προβλέπονται στο μέρος I, να

παράσχετε τις πληροφορίες που απαιτούνται σύμφωνα με τα τμήματα Α και Β του παρόντος μέρους και σύμφωνα με το μέρος ΙΙΙ για κάθε υπεργολάβο (ή κατηγορία υπεργολάβων).

## Μέρος ΙΙΙ: Λόγοι αποκλεισμού

### **Α: Λόγοι που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες**

**Στο άρθρο 57 παράγραφος 1 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται οι ακόλουθοι λόγοι αποκλεισμού**

#### **Συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Όπως ορίζεται στο άρθρο 2 της απόφασης-πλαίσιο 2008/841/ΔΕΥ του Συμβουλίου, της 24ης Οκτωβρίου 2008, για την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος (ΕΕ L 300 της 11.11.2008, σ. 42).

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

#### **Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

#### **Αιτιολογία**

-

#### **Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-

**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-



Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Διαφθορά**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για διαφθορά με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Όπως ορίζεται στο άρθρο 3 της σύμβασης περί της καταπολέμησης της δωροδοκίας στην οποία ενέχονται υπάλληλοι των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων ή των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1 και στο άρθρο 2 παράγραφος 1 της απόφασης-πλαίσιο 2003/568/ΔΕΥ του Συμβουλίου, της 22ας Ιουλίου 2003 για την καταπολέμηση της δωροδοκίας στον ιδιωτικό τομέα (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54). Αυτός ο λόγος αποκλεισμού περιλαμβάνει επίσης τη διαφθορά όπως ορίζεται στο εθνικό δίκαιο της αναθέτουσας αρχής (του αναθέτοντα φορέα) ή του οικονομικού φορέα.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

**Αιτιολογία**

-

**Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-

**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

---

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Απάτη**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για απάτη με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Κατά την έννοια του άρθρου 1 της σύμβασης σχετικά με τη προστασία των οικονομικών συμφερόντων των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (ΕΕ C 316 της 27.11.1995, σ. 48).

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

**Αιτιολογία**

-

**Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-  
**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-  
Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-  
Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-  
**Κωδικός**

-  
**Εκδότης**

-  
**Τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Όπως ορίζονται στα άρθρα 1 και 3 της απόφασης-πλαίσιο του Συμβουλίου, της 13ης Ιουνίου 2002 για την καταπολέμηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 164 της 22.6.2002, σ. 3). Αυτός ο λόγος αποκλεισμού περιλαμβάνει επίσης την ηθική αυτουργία ή την απόπειρα εγκλήματος, όπως αναφέρονται στο άρθρο 4 της εν λόγω απόφασης-πλαίσιο.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

**Αιτιολογία**

-

**Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-

**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Όπως ορίζεται στο άρθρο 1 της οδηγίας 2005/60/EK του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 26ης Οκτωβρίου 2005, σχετικά με την πρόληψη της χρησιμοποίησης του χρηματοπιστωτικού συστήματος για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες

δραστηριότητες και τη χρηματοδότηση της τρομοκρατίας (ΕΕ L 309 της 25.11.2005, σ.15).

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

**Αιτιολογία**

-

**Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-

**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

---

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων**

Υπάρχει τελεσίδικη απόφαση εις βάρος του ίδιου του οικονομικού φορέα ή οποιουδήποτε προσώπου το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό για παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων με καταδικαστική απόφαση η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο

ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει; Όπως ορίζεται στο άρθρο 2 της οδηγίας 2011/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 5ης Απριλίου 2011, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων και για την προστασία των θυμάτων της, καθώς και για την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/629/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1).

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Ημερομηνία της καταδικαστικής απόφασης**

-

**Αιτιολογία**

-

**Ο οποίος έχει καταδικαστεί**

-

**Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού.**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

## **B: Λόγοι που σχετίζονται με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης**

**Στο άρθρο 57 παράγραφος 2 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται οι ακόλουθοι λόγοι αποκλεισμού**

### **Καταβολή φόρων**

Παρέβη ο οικονομικός φορέας τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή φόρων, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

### **Οικεία χώρα ή κράτος μέλος**

---

### **Ενεχόμενο ποσό**

-

---

Η παράβαση υποχρεώσεων έχει αποδειχθεί με άλλα μέσα εκτός από δικαστική ή διοικητική απόφαση;

☐ Ναι

☐ Όχι

Εάν η παράβαση υποχρεώσεων έχει αποδειχθεί με δικαστική ή διοικητική απόφαση, η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;

☐ Ναι

☐ Όχι

**Να αναφερθεί η ημερομηνία καταδίκης ή έκδοσης της απόφασης.**

-

**Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού**

-

**Περιγράψτε ποιά μέσα χρησιμοποιήθηκαν**

-

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης**

Παραβίασε ο οικονομικός φορέας τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Οικεία χώρα ή κράτος μέλος**

---

**Ενεχόμενο ποσό**

-

---

Η παράβαση υποχρεώσεων έχει αποδειχθεί με άλλα μέσα εκτός από δικαστική ή διοικητική απόφαση;

☐ Ναι

☐ Όχι

Εάν η παράβαση υποχρεώσεων έχει αποδειχθεί με δικαστική ή διοικητική απόφαση, η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;

☐ Ναι

☐ Όχι

**Να αναφερθεί η ημερομηνία καταδίκης ή έκδοσης της απόφασης.**

-



**Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού**

-

**Περιγράψτε ποιά μέσα χρησιμοποιήθηκαν**

-

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Γ: Λόγοι που σχετίζονται με αφερεγγυότητα, σύγκρουση συμφερόντων ή επαγγελματικό παράπτωμα**

**Στο άρθρο 57 παράγραφος 4 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται οι ακόλουθοι λόγοι αποκλεισμού**

**Παραβίαση των υποχρεώσεων στον τομέα του περιβαλλοντικού δικαίου**

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, παραβιάσει τις υποχρεώσεις του στον τομέα του περιβαλλοντικού δικαίου; Όπως αναφέρονται για τους σκοπούς της παρούσας προμήθειας στο εθνικό δίκαιο, στη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας ή στο άρθρο 18 παράγραφος 2 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Παραβίαση των υποχρεώσεων στον τομέα του κοινωνικού δικαίου**

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, παραβιάσει τις υποχρεώσεις του στον τομέα του κοινωνικού δικαίου; Όπως αναφέρονται για τους σκοπούς της παρούσας προμήθειας στο εθνικό δίκαιο, στη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας ή στο άρθρο 18 παράγραφος 2 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Παραβίαση των υποχρεώσεων στους τομείς του εργατικού δικαίου**

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, παραβιάσει τις υποχρεώσεις του στον τομέα του εργατικού δικαίου; Όπως αναφέρονται για τους σκοπούς της παρούσας προμήθειας στο εθνικό δίκαιο, στη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας ή στο άρθρο 18 παράγραφος 2 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Πτώχευση**

Έχει κηρύξει ο οικονομικός φορέας πτώχευση;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Αφερεγγυότητα**

Αποτελεί ο οικονομικός φορέας αντικείμενο διαδικασίας αφερεγγυότητας ή παύσης δραστηριοτήτων;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου**

**εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Διακανονισμός με τους πιστωτές**

Βρίσκεται ο οικονομικός φορέας σε διακανονισμό με πιστωτές;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Κατάσταση ανάλογη της πτώχευσης, δυνάμει της εθνικής νομοθεσίας**

Βρίσκεται ο οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε ανάλογη της πτώχευσης κατάσταση, προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία προβλεπόμενη σε εθνικές νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Περιουσιακά στοιχεία υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή**

Είναι τα περιουσιακά στοιχεία του οικονομικού φορέα υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από δικαστήριο;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Αναστολή επιχειρηματικών δραστηριοτήτων**

Έχουν ανασταλεί οι επιχειρηματικές δραστηριότητες του οικονομικού φορέα;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού**

Έχει συνάψει ο οικονομικός φορέας συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με σκοπό τη στρέβλωση του ανταγωνισμού;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Ένοχος σοβαρού επαγγελματικού παραπτώματος**

Έχει διαπράξει ο οικονομικός φορέας σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα; Κατά περίπτωση, βλέπε ορισμούς στο εθνικό δίκαιο, στη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Σύγκρουση συμφερόντων λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης της σύμβασης**

Είναι ο οικονομικός φορέας ενήμερος για τυχόν σύγκρουση συμφερόντων, όπως ορίζεται από την εθνική νομοθεσία, τη σχετική προκήρυξη ή στα έγγραφα της προμήθειας, λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης της σύμβασης;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Άμεση ή έμμεση συμμετοχή στην κατάρτιση της παρούσας διαδικασίας σύναψης σύμβασης**

Έχει ο οικονομικός φορέας, ή συνδεόμενη με αυτόν επιχείρηση, παράσχει συμβουλές στην αναθέτουσα αρχή ή την συμβαλλόμενη οντότητα ή έχει κατ' άλλον τρόπο εμπλακεί στην κατάρτιση της διαδικασίας σύναψης σύμβασης;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Πρόωρη λήξη, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις**

Έχουν επιβληθεί στον οικονομικό φορέα, στο πλαίσιο προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτουσα αρχή ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης, πρόωρη καταγγελία της σύμβασης, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

Έχετε λάβει μέτρα για να αποδείξετε την αξιοπιστία σας («αυτοκάθαρση»)

☐ Ναι

☐ Όχι

**Παρακαλείστε να τα περιγράψετε**

-

**Ψευδείς δηλώσεις, απόκρυψη πληροφοριών, ανικανότητα παροχής των απαιτούμενων εγγράφων και πληροφοριών εμπιστευτικού χαρακτήρα της παρούσας διαδικασίας**

Ο οικονομικός φορέας:



- α) έχει κριθεί ένοχος σοβαρών ψευδών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την ικανοποίηση των κριτηρίων επιλογής,
- β) έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές,
- γ) δεν ήταν σε θέση, χωρίς καθυστέρηση, να προσκομίσει τα απαιτούμενα από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα δικαιολογητικά, και
- δ) έχει επιχειρήσει να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντος φορέα, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης της σύμβασης ή να παράσχει εξ αμελείας παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση;

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

## Μέρος IV: Κριτήρια επιλογής

### A: Καταλληλότητα

**Στο άρθρο 58 παράγραφος 2 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής**

#### **Εγγραφή στο οικείο επαγγελματικό μητρώο**

Είναι εγγεγραμμένος στα επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

**Εκδότης****Εγγραφή στο εμπορικό μητρώο**

Είναι εγγεγραμμένος στα εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Η απάντησή σας

☐ Ναι

☐ Όχι

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL****Κωδικός****Εκδότης****B: Οικονομική και χρηματοδοτική επάρκεια**

**Στο άρθρο 58 παράγραφος 3 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής**

**Μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών**

Ο μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών του οικονομικού φορέα για τον αριθμό οικονομικών ετών που απαιτούνται βάσει της σχετικής προκήρυξης, των εγγράφων σύναψης της σύμβασης ή του ΕΕΕΠ είναι ο εξής:

**Αριθμός ετών****Μέσος κύκλος εργασιών**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Σύσταση οικονομικού φορέα**

Σε περίπτωση που οι πληροφορίες σχετικά με τον κύκλο εργασιών (γενικό ή ειδικό) δεν είναι διαθέσιμες για ολόκληρη την απαιτούμενη περίοδο, αναφέρετε την ημερομηνία σύστασης ή έναρξης των δραστηριοτήτων του οικονομικού φορέα:

**Προσδιορίστε**

-

## **Γ: Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα**

**Στο άρθρο 58 παράγραφος 4 της οδηγίας 2014/24/ΕΕ ορίζονται τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής**

**Για τις συμβάσεις υπηρεσιών: επιδόσεις υπηρεσιών του συγκεκριμένου τύπου**

Μόνο για τις δημόσιες συμβάσεις υπηρεσιών: Κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς, ο οικονομικός φορέας παρείχε τις ακόλουθες κύριες υπηρεσίες του συγκεκριμένου τύπου. Οι αναθέτουσες αρχές μπορούν να ζητούν έως τρία έτη και να επιτρέπουν την τεκμηρίωση πείρας που υπερβαίνει τα τρία έτη.

**Περιγραφή**

-

**Ποσό**

-

---

**Ημερομηνία έναρξης**

-

**Ημερομηνία λήξης**

-

**Αποδέκτες**

-

---

Είναι οι πληροφορίες αυτές διαθέσιμες δωρεάν για τις αρχές από τη βάση δεδομένων κράτους μέλους της ΕΕ;

☐ Ναι

☐ Όχι

**URL**

-

**Κωδικός**

-

**Εκδότης**

-

**Λήξη****Μέρος VI: Τελικές δηλώσεις**

Ο οικονομικός φορέας, δηλώνω επισήμως ότι τα στοιχεία που έχω αναφέρει στα μέρη II έως V ανωτέρω είναι ακριβή και ορθά και ότι έχω πλήρη επίγνωση των συνεπειών σε περίπτωση σοβαρών ψευδών δηλώσεων.

Ο οικονομικός φορέας, δηλώνω επισήμως ότι είμαι σε θέση, κατόπιν αιτήματος και χωρίς καθυστέρηση, να προσκομίσω τα πιστοποιητικά και τις λοιπές μορφές αποδεικτικών εγγράφων που αναφέρονται, εκτός εάν:

α) Η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχει τη δυνατότητα να λάβει τα σχετικά δικαιολογητικά απευθείας με πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος αυτή διατίθεται δωρεάν [υπό την προϋπόθεση ότι ο οικονομικός φορέας έχει παράσχει τις απαραίτητες πληροφορίες (διαδικτυακή διεύθυνση, αρχή ή φορέα έκδοσης, επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων) που παρέχουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να το πράξει]. Όπου απαιτείται, πρέπει να υπάρχει ανάλογη συγκατάθεση πρόσβασης ή

β) Από τις 18 Οκτωβρίου 2018 το αργότερο (ανάλογα με την εθνική εφαρμογή του άρθρου 59 παράγραφος 5 δεύτερο εδάφιο της οδηγίας 2014/24/ΕΕ), η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχουν ήδη στην κατοχή τους τα σχετικά έγγραφα.

Ο οικονομικός φορέας δίδω επισήμως τη συγκατάθεσή μου στ...  
[προσδιορισμός της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα,  
όπως καθορίζεται στο μέρος Ι, ενότητα Α], προκειμένου να αποκτήσει  
πρόσβαση σε δικαιολογητικά των πληροφοριών τις οποίες έχω υποβάλλει  
στ... [να προσδιοριστεί το αντίστοιχο μέρος/ενότητα/σημείο] του  
παρόντος Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Προμήθειας για τους σκοπούς  
τ... [προσδιορισμός της διαδικασίας προμήθειας: (συνοπτική περιγραφή,  
παραπομπή στη δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης, αριθμός αναφοράς)].

Ημερομηνία, τόπος και, όπου ζητείται ή απαιτείται, υπογραφή(-ές):

**Ημερομηνία**

-

**Τόπος**

-

**Υπογραφή**