ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 16/11/26

Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού 2026



«Για ένα βιώσιμο ξεκίνημα στη ζωή: Ενισχύουμε όσα αποδίδουν! »
(*Breastfeeding for a Sustainable Start in Life: Strengthen What Works*)

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού, που στην Ελλάδα εορτάζεται κάθε χρόνο από 1 έως 7 Νοεμβρίου, αποτελεί αφορμή για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γύρω από τον μητρικό θηλασμό και τη σημασία της ουσιαστικής υποστήριξής του.

Το φετινό μήνυμα, «Προάγουμε τον Θηλασμό — Εκπαιδευόμαστε και

Υποστηρίζουμε», αναδεικνύει την ανάγκη για ενημέρωση, κατάλληλη καθοδήγηση και σεβασμό στις ανάγκες κάθε μητέρας. Κάθε μητέρα πρέπει να έχει τη δυνατότητα και την υποστήριξη να θηλάζει όπου και όποτε χρειάζεται, χωρίς εμπόδια ή διακρίσεις.

Ο θηλασμός συμβάλλει στην υγεία και την ευεξία τόσο των παιδιών όσο και των μητέρων. Για τις μητέρες, συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού και των ωοθηκών, διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών παθήσεων.

Η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Σύρου «Βαρδάκειο και Πρώιο» στηρίζει την ενημέρωση και την προαγωγή του μητρικού θηλασμού και ενθαρρύνει την παροχή υποστήριξης στις μητέρες, με σεβασμό στις επιλογές, τις ανάγκες και τα δικαιώματά τους.

Οι έμπειρες μαίες του **Γενικού Νοσοκομείου Σύρου Βαρδάκειο και Πρώιο** βρίσκονται δίπλα σε κάθε μητέρα και οικογένεια, προσφέροντας έγκυρη επιστημονική γνώση, πρακτικές συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για ένα επιτυχημένο ξεκίνημα στον θηλασμό.

Θεματολογία των συναντήσεων:

- Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για το βρέφος και τη μητέρα.
- Προετοιμασία για τον θηλασμό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Σωστή τοποθέτηση του βρέφους και τεχνικές θηλασμού.
- Αντιμετώπιση συχνών δυσκολιών τις πρώτες ημέρες στο σπίτι.
- Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας και επιστροφή στην εργασία.

Πληροφορίες Συμμετοχής:

- **Πότε:** Κάθε Τετάρτη απόγευμα, ώρα **17:00 - 19:00**.
- **Πού:** Στον χώρο του Μαιευτικού Τμήματος του **Γενικού Νοσοκομείου Σύρου 1ος Όροφος**.
- **Κόστος:** Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** για όλες τις εγκύους, τις νέες μητέρες και τους συντρόφους τους.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων για την καλύτερη διεξαγωγή του βιωματικού μέρους, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να δηλώνουν συμμετοχή εκ των προτέρων.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

- **Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2281360624 & 2281360518**
- **Email:** mgsyros@gmail.com

Σας περιμένουμε να λύσουμε κάθε σας απορία και να μοιραστούμε μαζί το πιο όμορφο ταξίδι φροντίδας.

Από τη Διεύθυνση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και το Μαιευτικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Σύρου Βαρδάκειο & Πρώιο.