Εκπαίδευση που σώζει ζωές: Βιωματική δράση Α’ Βοηθειών στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου στη Σύρο 19 Μαΐου 2026 από κα Ε. Γιακουμή & Ε. Νίκου Διευθύντριες Νοσηλευτικής Υπηρεσίας & ΣΑΕΚ Γ.Ν. Σύρου αντίστοιχα.

Στόχος της δράσης ήταν η ενδυνάμωση του προσωπικού της Πανεπιστημιακής Μονάδας Σύρου με δεξιότητες που μπορούν να αποδειχθούν σωτήριες σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Το Τμήμα Μηχανικών Σχεδίασης Προϊόντων και Συστημάτων (ΤΜΣΠΣ) του Πανεπιστημίου Αιγαίου σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Σύρου, πραγματοποίησε την Τρίτη 19 Μαΐου 2026, βιωματική εκπαιδευτική δράση με αντικείμενο τις Πρώτες Βοήθειες, την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), τη χρήση απινιδωτή και τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών.

Στόχος της δράσης ήταν η ενδυνάμωση του προσωπικού της Πανεπιστημιακής Μονάδας Σύρου με δεξιότητες που μπορούν να αποδειχθούν σωτήριες σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Ξεχωριστή υπήρξε η συμβολή των εισηγητριών: κας Ευγενίας Νίκου, Διευθύντριας ΣΑΕΚ Γ.Ν. Σύρου και κας Ευαγγελίας Γιακουμή, Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Σύρου, οι οποίες με υποδειγματική μεταδοτικότητα, υψηλό αίσθημα ευθύνης και αφοσίωση μετέφεραν πολύτιμες γνώσεις στους συμμετέχοντες. Με ζήλο, ζωντάνια και δυναμισμό, κατόρθωσαν να δημιουργήσουν ένα ουσιαστικό και βιωματικό περιβάλλον μάθησης, ενισχύοντας τη συμμετοχή και το ενδιαφέρον όλων.

Η εκπαίδευση επικεντρώθηκε στις βασικές αρχές παροχής Α’ Βοηθειών και περιλάμβανε πρακτική εξάσκηση σε κρίσιμες δεξιότητες, όπως η σωστή εφαρμογή της ΚΑΡΠΑ, η χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED), καθώς και η διαχείριση περιστατικών πνιγμονής και τραύματος.

Η θεματολογία της εκπαιδευτικής δράσης κάλυψε:

- Εισαγωγή & Θεωρητικό Υπόβαθρο – Αναγνώριση επείγοντος περιστατικού
- Αλυσίδα επιβίωσης
- Βασική Υποστήριξη Ζωής σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Χρήση απινιδωτή
- Έμφραξη αεροφόρου οδού – Διαχείριση πνιγμονής
- Θέση ανάνηψης
- Διαχείριση επιληπτικής κρίσης
- Διαχείριση τραύματος και αιμορραγίας

Στην εκπαίδευση συμμετείχαν εργαζόμενοι από διαφορετικούς τομείς του Τμήματος – διδακτικό και διοικητικό προσωπικό, καθώς και προσωπικό καθαριότητας και φύλαξης – ενισχύοντας το πνεύμα συνεργασίας και ετοιμότητας σε κάθε επίπεδο λειτουργίας του

Ιδρύματος. Συμμετείχαν επίσης φοιτητές, με υψηλό αίσθημα ευαισθητοποίησης και ενεργή παρουσία.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία εντάσσεται στον ετήσιο στρατηγικό στόχο του Τμήματος για συστηματική επιμόρφωση του προσωπικού σε θέματα ασφάλειας και προστασίας της ανθρώπινης ζωής. Παράλληλα, επιδιώκεται η διαμόρφωση ενεργών και υπεύθυνων πολιτών, με υψηλό αίσθημα καθήκοντος για την προάσπιση της ζωής τόσο στο οικογενειακό όσο και στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Το Τμήμα Μηχανικών Σχεδίασης Προϊόντων και Συστημάτων εκφράζει θερμές ευχαριστίες στο προσωπικό του Γενικού Νοσοκομείου Σύρου και ιδιαιτέρως στις εισηγήτριες για την πολύτιμη προσφορά τους, και την εξαιρετική συμβολή τους στην επιμόρφωση της πανεπιστημιακής κοινότητας.






του προσώπου
στο κεφάλι
κροταφική
προς από το αυτί
κό οστό
στο
τον αντίχειρα
του μασητήρα
το την κάτω



